MANEKIN

Naleśniki Wytrawne (400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Margherita - mozzarella, sos pomidorowy, zioła (350 g) *Vege* — 19 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula *Vege* / skwarki — 22/24 zł
3. Pieczarki, ser żółty, szynka — 25,5 zł
4. Burrito (ostry) – mięso mielone, warzywa, sos pikantny i kwaśna śmietana — 31,5 zł
5. Kurczak marynowany, ser, gruszka, rukola, wytrawna kruszonka ***nowość*** — 34 zł
6. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie — 36 zł
7. Łosoś pieczony, szpinak gotowany, camembert, czosnek — 38 zł
8. Szarpany indyk, żurawina, camembert, por na maśle — 36,5 zł
9. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula — 29,5 zł
10. Szarpana wołowina, ser żółty, zioła prowansalskie — 34 zł
11. Kebab kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy — 30,5 zł
12. Szarpana wołowina, cheddar, ser topiony, skwarki, Doritos, żurawina — 39,5 zł
13. Kurczak, gorgonzola, śmietana, por, cebula, wytrawna kruszonka, rukola, gruszka ***nowość*** — 34,5 zł
14. Szarpany indyk, gruszka marynowana, cebula karmelizowana, ser pleśniowy — 36 zł
15. Szarpana wołowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula — 38 zł
16. Warzywa grillowane w sosie pomidorowym, mozzarella, mortadela, ser dojrzewający, pesto bazyliowe, pistacje ***nowość*** — 34,5 zł
17. Kurczak marynowany, mozzarella, suszone pomidory, pesto bazyliowe — 35 zł
18. Tortilla z chrupiącym kurczakiem, sos cesare, warzywa, ser żółty — 34 zł

Naleśniki Zielone (400 g)

ciasto naleśnikowe bez mleka krowiego i bez jajek z dodatkiem ziół

1. Mozzarella, suszone pomidory, pesto bazyliowe, rukola *Vege* — 29 zł
2. Krewetki, por na maśle, chorizo, ser żółty — 39,5 zł
3. Łosoś pieczony, serek śmietankowy, cebula, koper — 38,5 zł

Naleśniki Ziemniaczane (400 g)

ciasto naleśnikowe z ziemniaków i cebuli, zawiera śladowe ilości glutenu

1. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie — 37 zł
2. Szarpana wołowina, cheddar, ser topiony, skwarki, serowe Doritos, żurawina — 39,5 zł
3. Kurczak, gorgonzola, śmietana, por, cebula, wytrawna kruszonka, rukola, gruszka ***nowość*** — 35 zł

Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy

Sosy zimne (50g): habanero mayo (ostry), czosnkowy, miodowo-musztardowy, koperkowo-jogurtowy, 1000 wysp

Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych:

jalapeno (30g), kukurydza (50g), szynka (60g), cebula czerwona (20g), dodatkowa porcja surówki (80g), dodatkowe pieczywo – **4,5 zł**

pieczarki (80g), okrasa (50g), pomidory (80g), liście szpinaku (20g), rukola (20g), jajko sadzone (50g), szpinak gotowany (100g) – **5 zł**

ser żółty, mozzarella (120g), camembert (80g), suszone pomidory (20g), chorizo (40g) – **5,5 zł** krewetki (70g) – **12 zł** kurczak shoarma (80g) – **10 zł**

możliwość zapieczenia – **5,5 zł** zmiana ciasta – **4 zł** dodatkowy sos (50ml) – **3,5 zł**

opakowanie naleśnik, zupa – **3 zł** opakowanie sałatki, tagliatelle – **4 zł** torba – **3,5 zł**

Naleśniki Zapiekane (400 g)

z sosem i serem

1. Lasagna mięsna, ser żółty, ser mozzarella, sos pomidorowy — 32 zł
2. Szarpana wołowina, cheddar, kukurydza, szczypior, wytrawna kruszonka, sos serowy — 39 zł
3. Łosoś pieczony, szpinak, serek czosnkowy, sos serowy, koper — 38,5 zł
4. Krewetki, por na maśle, chorizo, ser, sos pomidorowy pikantny — 39,5 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara z boczkiem, szpinakiem i czerwoną cebulą — 31,5 zł
2. Kurki z cebulą w śmietanie, ser dojrzewający, rukola *Vege* — 34,5 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną, natka — 39,5 zł
4. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie, rukola — 37,5 zł
5. Kurczak/Krewetki, curry, mleko kokosowe, granat, płatki kukurydziane — 36/39 zł

Pancake Burger (400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Chrupiący kurczak, cheddar, sałata, pomidory, ogórek, piklowany, sos, czerwona cebula, serowe Doritos — 37,5 zł
2. Szarpana wołowina, cheddar, bekon, sałata, pomidory, ogórek piklowany, sos, cebula karmelizowana, serowe Doritos — 39,5 zł
3. Kurki z cebulą, chrupiący placek ziemniaczany, ser wędzony, ogórek piklowany, sałata, cebula, sos chrzanowo - musztardowy, żurawina, serowe Doritos *Vege* ***nowość*** — 38,5 zł

Sałatki (350 g)

podajemy z pieczywem (2 bułki) i masłem czosnkowym (z wyjątkiem)*

1. Pieczony ziemniak z serkiem czosnkowym i warzywami* *Vege* — 29 zł
2. Cesare z kurczakiem grillowanym — 36,5 zł
3. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo - musztardowy — 39,5 zł
4. Cesare z kurczakiem w chrupiącej panierce — 36,5 zł
5. Cesare z grillowanym serem wędzonym i żurawiną *Vege* ***nowość*** — 35,5 zł

Zupy (300 ml)

1. Barszcz czerwony (250 ml) *Vege* — 10 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki — 14,5 zł
3. Żurek z białą kiełbasą i jajkiem podawany w chlebie — 22 zł
4. Krem z borowików z oliwą truflową podawany w chlebie *Vege* — 25 zł
5. Barszcz z krokietem - farsz do wyboru biały ser z ziemniakami lub burrito — 31,5 zł

Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

porcja lodów (50 ml) – 8,5 zł lub bitej śmietany (50 ml) – 8 zł

1. Cukier puder min. 120 g	11,5 zł
2. Konfitura: truskawkowa/borówkowa, sos min.250g	17,5 zł
3. Biały ser z nutą wanilii, sos	21 zł
4. Manekinella orzechowa, banan, bita śmietana, sos	25,5 zł
5. Białe Kinder Bueno, Manekinella pistacjowa, mascarpone, biała czekolada, sos	32 zł
6. Jabłko prażone z cynamonem, mascarpone, migdały, syrop klonowy	25,5 zł

Naleśniki Czekoladowe (min. 300 g)

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Mascarpone, biała czekolada, borówka w żelu, sos	25 zł
2. Maxi King – mascarpone, orzechy ziemne, sos czekoladowy i toffi, lody	30,5 zł
3. Kinder Bueno, Manekinella, mascarpone, owoce w czekoladzie, sos	29,5 zł
4. Ferrero – Manekinella orzechowa, mascarpone, orzechy laskowe, biała czekolada, sos	29 zł
5. Piernikowa chrupka, śliwka w winie, biała czekolada mascarpone, sos śmietankowy, wiśnie w żelu	27,5 zł

Sosy (30g): malinowy, wiśniowy, borówkowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietankowy

Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

banan (80g), płatki migdałów (15g), orzechy laskowe (15g), orzeszki ziemne (15g),
maliny w żelu (80g), wiśnie w żelu (80g), truskawki w żelu (80g), biała czekolada (50g), biały ser (100g) – **5 zł**
dodatkowy sos –**4 zł** **Manekinella** orzechowa (60g) **– 6,5 zł** **Manekinella** pistacjowa (60g) **– 10 zł** owoce w czekoladzie (100g) **– 9,5 zł**

Pancakes (min. 300g)

porcja lodów (50 ml) – 8,5 zł lub bitej śmietany (50 ml) – 8 zł

1. Maliny w żelu, sos śmietankowy, sos czekoladowy	30,5 zł
2. Manekinella orzechowa, czekoladowe M&M's, sos śmietankowy	29,5 zł
3. Krem Lotus, Ciastka Lotus, mascarpone, owoce w czekoladzie, sos	34 zł
4. Cynamonka – kruszonka Lotus, cynamon, pistacje, sos śmietankowy i borówkowy ***nowość***	30,5 zł
5. Piernikowa chrupka, śliwki w winie, sos śmietankowy, wiśnie w żelu	29,5 zł
6. Maxi King – mascarpone, orzeszki ziemne, lody, sos toffi i czekoladowy	32,5 zł

Nasze Desery

1. Szarlotka z lodami waniliowymi i bitą śmietaną min. 350g	21 zł
2. Brownie z sosem muscovado, orzechy min. 200g ***nowość***	20 zł
3. Prawdziwe Lody ciasteczkowe min. 300g	25 zł

Nasze Napoje

1. Lemoniada cytrynowa z miętą 0,45l	12 zł
2. Gorąca lemoniada malinowa/jabłkowo-imbirowa 0,4 l	16,5 zł
3. Świeży sok z jabłek lub marchwi 0,25l	14,5 zł
4. Świeży sok z grapefruitów lub pomarańczy 0,25l	16 zł

Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE

1. Herbata z cytryną (czarna, earl grey, zielona, miętowa) 300 ml	9 zł
2. Herbata 300 ml z konfiturą 40ml/miodem 40ml 300 ml	12 zł
3. Herbata 300 ml z Bombą (Manekinówka 18% 40ml)	17,5 zł
4. Herbata zimowa zielona, anyż, rozmaryn, mango, cytryna 400 ml	15 zł
5. Herbata zimowa Earl Grey, pomarańcza, żurawina, jabłko 400 ml	15 zł
6. Espresso 40 ml, Espresso macchiato 50 ml	9,5/10 zł
7. Kawa 200 ml/Kawa z mlekiem 200 ml	10 zł/10,5 zł
8. Cappuccino/Flat White 280 ml	12/15,5 zł
9. Latte macchiato 250 ml	14,5 zł
10. Mleko 280 ml, Kakao 300 ml	8,5 zł
11. Syrop do kawy: wanilia, czekolada, karmel, piernik 25ml	2,5 zł

Napoje Zimne

1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l/0,5l	7/8 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana/niegazowana 0,3l	8,5 zł
3. Pepsi, Pepsi Zero Cukru, 7-up Zero Cukru, Mirinda Pomarańczowa Zero Cukru, Lipton Ice Tea Lemon 0,3l/0,45l	12/14 zł
4. Sok Toma: pomarańczowy, jabłkowy 0,3l	10,5 zł
5. Rockstar Energy Drink Original 0,25l	13 zł
6. Mountain Dew 0,5l	14 zł
7. Schweppes: Indian Tonic 0,5l	14 zł
8. Kwas chlebowy 0,3l	12,5 zł
9. Aloes 0,3l/0,5l	10/13 zł

Śniadania (min. 350g)

serwujemy codziennie w godzinach 10:00–12:00

1. Jajecznica w naleśniku na maśle/na boczku	17/18 zł
2. Manekinowa grzanka z kurkami i jajkiem sadzonym, rukola *Vege*	20 zł
3. Maślane pancakes z syropem klonowym, malinami i mascarpone	19 zł
4. Manekinowa grzanka z indykiem szarpanym, ser, jajko sadzone	22 zł
5. Frankfurterki na naleśniku z serem i pieczarkami, jajko sadzone	21 zł
6. Pancakes z bekonem, jajko sadzone, szpinak, szczypiorek	20 zł

Napoje Śniadaniowe

1. Herbata (czarna, earl grey, miętowa) 300 ml	6 zł
2. Mleko 280 ml, Kakao 300 ml	6 zł
3. Kawa 200 ml, Kawa z mlekiem 200 ml	6 zł
4. Lemoniada cytrynowa 400 ml	7 zł
5. Świeżo wyciskany sok z marchwi 250 ml	7 zł
6. Woda gazowana/niegazowana 300 ml	4 zł

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny bezpośrednio w lokalu.

Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl Dziękujemy.

Karta menu obowiązuje od 13.10.2026 r. **www.manekin.pl**