MANEKIN

Naleśniki Wytrawne (400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty, sos pomidorowy, zioła (350 g) *Vege* nowość — 19 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula *Vege* / skwarki — 20 zł/22 zł
3. Pieczarki, ser żółty, szynka — 24,5 zł
4. Kozi ser, buraki, serek czosnkowy, słonecznik, rukola *Vege* — 26,5 zł
5. Kurczak pieczony, camembert, cebula karmelizowana, żurawina — 30 zł
6. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie — 36 zł
7. Łosoś pieczony, szpinak gotowany, camembert, czosnek — 38 zł
8. Burrito (ostry) – mięso mielone, salsa, fasola, kukurydza, ser żółty, chilli, sos pomidorowy pikantny, śmietana — 31 zł
9. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula — 29,5 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła prowansalskie — 28 zł
11. Kebab kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy — 29 zł
12. Szarpana wołowina, cheddar, ser topiony, skwarki, serowe Doritos, żurawina nowość — 39,5 zł
13. Warzywa grillowane, kurczak pieczony, cheddar — 31 zł
14. Kurczak, gorgonzola, śmietana, por, cebula, gruszka, rukola, wytrawna kruszonka nowość — 35,5 zł
15. Szarpana wołowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula — 39,5 zł
16. Szarpana wieprzowina, gruszka, orzechy laskowe, gorgonzola nowość — 35,5 zł
17. Kurczak pieczony, mozzarella, pesto bazyliowe, suszone pomidory nowość — 29,5 zł
18. Tortilla z chrupiącym kurczakiem, sos cesare, warzywa, ser żółty — 32 zł

Naleśniki Zielone (400 g)

ciasto naleśnikowe bez mleka krowiego i bez jajek z dodatkiem ziół

1. Warzywa grillowane, mozzarella, rukola, mortadela, pesto bazyliowe, ser dojrzewający, pistacje nowość — 34,5zł
2. Mozzarella, suszone pomidory, pesto bazyliowe, rukola *Vege* — 25,5 zł
3. Łosoś pieczony, serek czosnkowy, cebula, koper — 39,5 zł

Naleśniki Ziemniaczane (400 g)

ciasto naleśnikowe z ziemniaków i cebuli, zawiera śladowe ilości glutenu

1. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie — 37 zł
2. Szarpana wołowina, cheddar, ser topiony skwarki, serowe Doritos, żurawina — 40,5 zł
3. Cheddar, pieczarki, szczypiorek *Vege* — 27 zł

Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy

Sosy zimne (50g): habanero mayo (ostry), czosnkowy, miodowo-musztardowy, koperkowo-jogurtowy, 1000 wysp

Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych:

kukurydza (50g), szynka (60g), cebula czerwona (20g), cebula karmelizowana (60g), dodatkowa porcja surówki (80g), dodatkowe pieczywo – **4,5 zł**
pieczarki(80g), skwarki (50g), pomidory (80g), liście szpinaku (20g), rukola (20g), jajko (50g), szpinak gotowany (100g) – **5 zł**
ser żółty, mozzarella (120g), camembert (80g), suszone pomidory (20g), cheddar (80g), gorgonzola (40g) – **6,5 zł** kurczak shoarma (80g) – **9,5 zł**
możliwość zapieczenia – **5 zł** zmiana ciasta – **3,5 zł** dodatkowy sos (50ml) – **3 zł** opakowanie – **3 zł** torba – **3,5 zł**

Naleśniki Zapiekane (400 g)

z sosem i serem

1. Lasagna mięsna, ser żółty, ser mozzarella, sos pomidorowy — 30 zł
2. Szarpana wołowina, cheddar, kukurydza, szczypior, wytrawna kruszonka, sos serowy — 40,5 zł
3. Łosoś pieczony, szpinak, serek czosnkowy, sos serowy, koper — 39,5 zł
4. Warzywa grillowane, cheddar, sos pomidorowy — 29 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara z boczkiem, szpinakiem i czerwoną cebulą — 30,5 zł
2. Kurki z cebulą w śmietanie, ser dojrzewający, rukola *Vege* — 36 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną — 39,5 zł
4. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie, rukola — 37,5 zł
5. Kurczak curry, mleko kokosowe, granat, płatki miodowe (ostry) — 36 zł

Pancake Burger (400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Chrupiący kurczak, cheddar, sałata, pomidory, ogórek piklowany, sos, czerwona cebula, serowe Doritos — 37,5 zł
2. Szarpana wołowina, cheddar, bekon, sałata, pomidory, ogórek piklowany, sos, cebula karmelizowana, serowe Doritos — 40,5 zł
3. Kurki z cebulą, chrupiący placek ziemniaczany, ser wędzony, sałata, ogórek piklowany, cebula, sos chrzanowo- musztardowy, żurawina, serowe Doritos *Vege* nowość — 38,5 zł

Sałatki (350 g)

podajemy z pieczywem (2 bułki) i masłem czosnkowym (z wyjątkiem)*

1. Pieczony ziemniak z serkiem czosnkowym i warzywami* *Vege* — 29 zł
2. Cesare z kurczakiem grillowanym — 31,5 zł
3. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy — 37,5 zł
4. Cesare z kurczakiem w chrupiącej panierce — 31,5 zł
5. Sałaty z kozim serem, burakami i słonecznikiem *Vege* — 30,5 zł

Zupy (300 ml)

1. Barszcz czerwony (250 ml) *Vege* — 9 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki — 13,5 zł
3. Żurek z białą kiełbasą i jajkiem podawany w chlebie — 22 zł
4. Krem z borowików z oliwą truflową podawany w chlebie *Vege* — 25 zł
5. Barszcz z krokietem z białym serem, ziemniakami *Vege* — 29 zł

Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

porcja lodów (50 ml) – 8,5 zł lub bitej śmietany (50 ml) – 8,5 zł

1. Cukier puder min. 120 g	15 zł
2. Konfitura: jagodowa/truskawkowa/borówkowa, sos min.250g	20 zł
3. Biały ser z nutą wanilii, sos	24,5 zł
4. Manekinella orzechowa, banan, bita śmietana, sos	26,5 zł
5. Rafaello, mascarpone, biała czekolada, wiórki kokosowe, sos	28,5 zł
6. Zapiekany naleśnik w sosie waniliowym z bananem, orzechami laskowymi, kremem i kruszonką Lotus nowość	30,5 zł

Naleśniki Czekoladowe (min. 300 g)

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Herbatniki, mascarpone, Manekinella, wiśnie/truskawki, sos	29 zł
2. Krem Lotus, kruszonka i ciastko Lotus, mascarpone, owoce w czekoladzie, sos	30,5 zł
3. Kinder Bueno, Manekinella, mascarpone, owoce w czekoladzie	30,5 zł
4. Ferrero (Manekinella, mascarpone, orzechy laskowe, biała czekolada) sos	29,5 zł
5. Mascarpone, biała czekolada, truskawki/gruszka, sos	28,5 zł

Sosy (30g): malinowy, wiśniowy, borówkowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietankowy

Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

mięta (10g), banan (80g), płatki migdałów (15g), orzechy laskowe (15g), orzeszki ziemne (15g), herbatniki (40g), maliny (80g), wiśnie (80g), (80g), biała czekolada (50g), biały ser (100g) – **5 zł**
dodatkowy sos –**4 zł** **Manekinella** orzechowa (60g) **– 6 zł** owoce w czekoladzie (100g) **– 9,5 zł**

Pancakes (min. 300 g)

porcja lodów (50 ml) – 8,5 zł lub bitej śmietany (50 ml) – 8,5 zł

1. Maliny, biała czekolada, sos śmietankowy	30,5 zł
2. Manekinella orzechowa, czekoladowe M&M's, sos śmietankowy	29 zł
3. Krem Lotus, ciastka Lotus, mascarpone, owoce w czekoladzie, sos	33 zł
4.Kinder Bueno, mascarpone, owoce w czekoladzie, Manekinella	31,5 zł
5. Manekinella pistacjowa, sos śmietankowy, gruszka	32,5 zł
6. Maxi King, mascarpone, orzeszki ziemne, lody waniliowe, sos toffi, sos czekoladowy	32,5 zł

Nasze Desery

1. Szarlotka z lodami waniliowymi i bitą śmietaną min. 350g	21,5 zł
2. Brownie z sosem muscovado 150 g nowość	21 zł
3. Tarta Maxi King 150 g	19 zł
4. Prawdziwe Lody z gorącymi malinami 150 g	21 zł

Nasze Napoje

1. Lemoniada gazowana/niegazowana z cytryną, miętą 0,45 l	11,5 zł
2. Gorąca lemoniada malinowa / jabłkowo-imbirowa 0,4 l	15,5 zł
3. Świeży sok z grejpfrutów lub pomarańczy 0,4 l	15,5 zł
4. Świeży sok z jabłek, pietruszki i liści szpinaku 0,4 l	14,5 zł
5. Świeży sok z jabłek lub marchwi 0,4 l	13,5 zł

Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE

1. Herbata z cytryną (czarna, Earl Grey, zielona, miętowa) 300 ml	9,5 zł
2. Herbata 300 ml z konfiturą 40 ml / miodem 40 ml	12,5 zł
3. Herbata 300 ml z Bombą (Manekinówka 18% 40 ml)	19,5 zł
4. Herbata zimowa Earl Grey, pomarańcza, żurawina 300 ml	15 zł
5. Herbata zimowa zielona, anyż, rozmaryn, mango 300 ml	15 zł
6. Espresso 40 ml, Espresso macchiato 50 ml	8 zł/9 zł
7. Kawa 150 ml, Kawa z mlekiem 180 ml	10 zł/11 zł
8. Cappuccino 250 ml, Flat White 250 ml	12 zł/13 zł
9. Latte macchiato 200 ml	14 zł
10. Mleko 200 ml, Kakao 200 ml	8,5 zł
11. Syrop do kawy: karmel, czekolada, orzech laskowy 25 ml	3 zł
Wymiana na mleko bez laktozy/owsiane lub migdałowe	3 zł

Napoje Zimne

1. Woda gazowana/niegazowana 0,3 l/0,5 l	6 zł /7 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana/niegazowana 0,3 l	8,5 zł
3. Pepsi 0,3 l/0,5 l	12 zł /14 zł
4. Pepsi Zero Cukru 0,3 l/0,5 l	12 zł /14 zł
5. 7-up Zero Cukru 0,3 l/0,5 l	12 zł /14 zł
6. Mirinda Pomarańczowa Zero Cukru 0,3 l/0,5 l	12 zł /14 zł
7. Lipton Ice Tea Lemon 0,3 l/0,5 l	12 zł /14 zł
8. Sok Toma: pomarańczowy, jabłkowy, grejpfrutowy, czarna porzeczka 0,3 l	11,5 zł
9. Schweppes: Indian Tonic 0,5 l	14 zł
10. Aloes 0,3 l	12,5 zł

Śniadania (min. 300 g)

serwujemy codziennie w godzinach 09:00–12:00.

1. Jajecznica w naleśniku na maśle lub na boczku z cebulą	18 zł
2. Wrap z kurczakiem, szpinakiem, mozzarellą i chilli	25,5 zł
3. Manekinowa grzanka z szarpaną wołowiną z jajkiem poche	23 zł
4. Wrap śniadaniowy z plackiem ziemniaczanym i boczkiem	28 zł
5. Pancakes z bekonem, z jajkiem sadzonym, szpinakiem	20 zł
6. Maślane pancakes z syropem klonowym z mascarpone	18,5 zł

Napoje Śniadaniowe

1. Herbata z cytryną 200 ml	6 zł
2. Mleko, Kakao 200 ml	6 zł
3. Espresso 40 ml, Kawa, Kawa z mlekiem 150 ml, Cappuccino 250 ml	6 zł
4. Świeży sok z jabłek lub marchwi 400 ml	7 zł
5. Świeży sok z jabłek, pietruszki i liści szpinaku 400 ml	7 zł
6. Lemoniada 450 ml	7 zł

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny bezpośrednio w lokalu.

Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/nalesnikarnia/poznan-mickiewicza/ Dziękujemy.

Telefon: +48 452 415 209 **Karta menu obowiązuje od 07.10.2026 r.** **www.manekin.pl**