MANEKIN

Naleśniki Wytrawne (400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty, sos pomidorowy, zioła (350 g) *Vege* NOWOŚĆ — 15,5 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula *Vege* / skwarki — 20,5 zł / 21,5 zł
3. Pieczarki, ser żółty, szynka — 21 zł
4. Szpinak, serek czosnkowy, jajko sadzone, szczypior *Vege* — 22 zł
5. Kurczak marynowany, ser żółty, gruszka, rukola NOWOŚĆ — 30,5 zł
6. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie — 31,5 zł
7. Łosoś pieczony, szpinak, mozzarella, suszone pomidory — 36 zł
8. Burrito *(pikantny)* – mięso mielone, salsa, fasola, kukurydza, ser żółty, chilli, sos pomidorowy pikantny, śmietana — 30,5 zł
9. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula — 28,5 zł
10. Mięso mielone, ser żółty, zioła — 29 zł
11. Kebab - kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy — 30,5 zł
12. Szarpana wieprzowina, cheddar, ser topiony skwarki, serowe Doritos, żurawina — 34,5 zł
13. Mięso mielone *(bolognese)*, ser żółty — 29 zł
14. Kurczak, śmietana, por, cebula, gorgonzola, gruszka, wytrawna kruszonka, rukola NOWOŚĆ — 33 zł
15. Szarpana wieprzowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula — 34,5 zł
16. Szarpany indyk, ser żółty, pieczarki, cebula karmelizowana, natka — 32 zł
17. Kurczak marynowany, mozzarella, suszone pomidory, pesto bazyliowe — 31 zł
18. Tortilla z chrupiącym kurczakiem, sos cesare, warzywa, ser żółty — 34 zł

Naleśniki Zielone (400 g)

ciasto naleśnikowe bez mleka krowiego i bez jajek z dodatkiem ziół

1. Warzywa grillowane w sosie pomidorowym, cheddar, natka *Vege* — 26 zł
2. Mozzarella, suszone pomidory, pesto bazyliowe, rukola *Vege* — 28 zł
3. Łosoś pieczony, serek czosnkowy, cebula, koper — 37 zł

Naleśniki Ziemniaczane (400 g)

ciasto naleśnikowe z ziemniaków i cebuli, zawiera śladowe ilości glutenu

1. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie — 32,5 zł
2. Szarpana wieprzowina, cheddar, ser topiony skwarki, serowe Doritos, żurawina — 35,5 zł
3. Szarpany indyk, warzywa grillowane, ser żółty, natka NOWOŚĆ — 34 zł

Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy

Sosy zimne (50g): habanero mayo *(ostry)*, czosnkowy, miodowo-musztardowy, koperkowo-jogurtowy, 1000 wysp

Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych:

kukurydza (50g), szynka (60g), cebula czerwona (20g), cebula karmelizowana (60g), dodatkowa porcja surówki (80g), dodatkowe pieczywo – **4,5 zł**
pieczarki (80g), skwarki (50g), pomidory (80g), rukola (20g), jajko sadzone (50g), szpinak gotowany (100g) – **5 zł**
ser żółty, mozzarella (120g), suszone pomidory (20g), cheddar (80g) – **5,5 zł** kurczak shoarma (80g) – **9,5 zł**
możliwość zapieczenia – **5 zł** zamiana ciasta – **3,5 zł** dodatkowy sos (50ml) – **3 zł** opakowanie – **3 zł** torba – **3,5 zł**

Naleśniki Zapiekane (400 g)

z sosem i serem

1. Lasagna mięsna, ser żółty, ser mozzarella, sos pomidorowy — 30,5 zł
2. Szarpana wieprzowina, cheddar, kukurydza, szczypior, wytrawna kruszonka, sos serowy — 34,5 zł
3. Łosoś pieczony, szpinak, serek czosnkowy, sos serowy, koper — 38 zł
4. Naleśnikowa szakszuka, warzywa grillowane, jajka, mozzarella, sos pomidorowy, ser dojrzewający, szczypiorek *Vege* NOWOŚĆ — 29 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara z boczkiem, szpinakiem i czerwoną cebulą — 29 zł
2. Kurki z cebulą w śmietanie, ser dojrzewający, rukola *Vege* — 31,5 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną — 38 zł
4. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie, rukola — 34,5 zł
5. Pad thai z krewetkami / z kurczakiem *(pikantny)* — 36,5 zł / 33 zł

Pancake Burger (400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Chrupiący kurczak, cheddar, sałata, pomidory, ogórek piklowany, sos, czerwona cebula, serowe Doritos — 37 zł
2. Szarpana wieprzowina, cheddar, bekon, sałata, pomidory, ogórek piklowany, sos, cebula karmelizowana, serowe Doritos — 38,5 zł
3. Kurki z cebulą, chrupiący placek ziemniaczany, ser wędzony, sałata, ogórek piklowany, cebula, sos chrzanowo-musztardowy, żurawina, serowe Doritos *Vege* NOWOŚĆ — 36,5 zł

Sałatki (350 g)

podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym

1. Cesare z serem wędzonym i żurawiną *Vege* — 31 zł
2. Cesare z kurczakiem grillowanym — 33 zł
3. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy — 38 zł
4. Cesare z kurczakiem w chrupiącej panierce — 33,5 zł
5. Sałaty z krewetkami na maśle z czosnkiem, chilli i natką — 39 zł

Zupy (300 ml)

1. Barszcz czerwony (250 ml) *Vege* — 8,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki — 14 zł
3. Żurek z białą kiełbasą i jajkiem podawany w chlebie — 21 zł
4. Krem z borowików z oliwą truflową podawany w chlebie *Vege* — 22,5 zł

Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

*porcja lodów (50 ml) – **8,5 zł** lub bitej śmietany (50 ml) – **7 zł***

1. Cukier puder min. 120 g — 11,5 zł
2. Konfitura: jagodowa / truskawkowa / borówkowa, sos min. 250g — 14 zł
3. Biały ser z nutą wanilii, sos — 22,5 zł
4. **Manekinella**, banan, bita śmietana, sos — 24,5 zł
5. Kinder Bueno white, **Manekinella pistacjowa**, mascarpone, biała czekolada — 29,5 zł
6. Mascarpone, **Manekinella pistacjowa**, owoce w czekoladzie, pistacje NOWOŚĆ — 30,5 zł

Naleśniki Czekoladowe (min. 300 g)

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Maxi king, mascarpone, orzechy, lody waniliowe, sos NOWOŚĆ — 26 zł
2. Mascarpone, maliny, biała czekolada — 25,5 zł
3. Kinder Bueno, **Manekinella**, mascarpone, owoce w czekoladzie, sos — 29,5 zł
4. Ferrero (**Manekinella**, mascarpone, orzechy laskowe, biała czekolada), sos — 28,5 zł
5. Piernikowa chrupka, śliwka w winie, biała czekolada, mascarpone, sos śmietankowy — 24,5 zł

Sosy (30g): malinowy, wiśniowy, borówkowy NOWOŚĆ, czekoladowy, toffi, śmietankowy

Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

banan (80g), płatki migdałów (15g), orzechy laskowe (15g), orzeszki ziemne (15g), maliny (80g), wiśnie (80g), konfitura (50g), biała czekolada (50g), biały ser (100g) – **5 zł**
dodatkowy sos – **4 zł** mascarpone (100 g) **6,5 zł** owoce w czekoladzie (100g) **– 9 zł**
Manekinella orzechowo-czekoladowa (60g) **6,5 zł**, **Manekinella pistacjowa** (60g) **– 9 zł**

Pancakes (min. 300g)

*porcja lodów (50 ml) – **8,5 zł** lub bitej śmietany (50 ml) – **7 zł***

1. Maliny, sos śmietankowy, sos czekoladowy — 24 zł
2. Manekinella, czekoladowe M&M's, sos śmietankowy — 27 zł
3. Cynamonka – kruszonka Lotus, cynamon, pistacje, sos śmietankowy i borówkowy NOWOŚĆ — 28 zł
4. Kinder bueno, mascarpone, **Manekinella**, owoce w czekoladzie, sos — 29 zł
5. Mascarpone, krem Lotus, owoce w czekoladzie, kruszonka Lotus, sos — 27,5 zł
6. Maxi King, mascarpone, orzeszki ziemne, lody waniliowe, sos toffi, sos czekoladowy — 28,5 zł

Nasze Desery

PRAWDZIWE LODY

1. Szarlotka z lodami waniliowymi i bitą śmietaną min. 350g — 20 zł
2. Brownie z sosem muscovado min. 200g NOWOŚĆ — 19 zł
3. Lody waniliowe (3 gałki), owoce w czekoladzie, bita śmietana, ciastko Lotus min. 300g NOWOŚĆ — 24,5 zł

Nasze Napoje

1. Lemoniada cytrynowa z miętą 0,4l — 11 zł
2. Gorąca lemoniada malinowa / jabłkowo-imbirowa 0,4l — 14,5 zł
3. Świeży sok z jabłek lub marchwi 0,25l — 13 zł
4. Świeży sok z grapefruitów lub pomarańczy 0,25l — 16,5 zł

Napoje Gorące

Eilles TEE

BRAZIL GUAXUPE

1. Herbata z cytryną (czarna, earl grey, zielona, miętowa, owocowa) 300 ml — 8 zł
2. Herbata 300ml z konfiturą jagodową 40ml / miodem 40ml — 11 zł
3. Herbata z cytryną 300 ml, miodem i rumem 40 ml — 13,5 zł
4. Herbata 300ml z Bombą (Manekinówka 18% 40ml) — 19,5 zł
5. Espresso 40 ml / Espresso macchiato 50 ml — 9 zł /9,5 zł
6. Kawa 150ml / Kawa z mlekiem 150 ml — 10 zł / 10,5 zł
7. Cappuccino 150 ml — 10,5 zł
8. Latte macchiato 200 ml — 13 zł
9. Mleko 200 ml / Kakao 200 ml — 7,5 zł / 8 zł

*Syrop do kawy: wanilia, karmel, amaretto 25ml — 2,5 zł

Napoje Zimne

PEPSI

1. Woda gazowana / niegazowana 0,3l/0,5l — 5,5 zł / 6,5 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana / niegazowana but. 0,3l — 7 zł
3. Pepsi, Pepsi Zero Cukru, 7-up Zero Cukru, Mirinda Pomarańczowa Zero Cukru, Lipton Lemon 0,3l/0,45l — 11,5 zł / 12,5 zł
4. Sok Toma: pomarańczowy, jabłkowy, grejpfrutowy, czarna porzeczka 0,3l — 8,5 zł
5. Schweppes: Indian Tonic but. 0,2l — 8 zł
6. Rockstar Energy Drink Original 0,25l — 11 zł
7. Aloes 0,3l — 10,5 zł

Śniadania (min. 300 g)

serwujemy codziennie w godzinach 10:00 – 13:00

1. Jajecznica w zielonym naleśniku na maśle / z boczkiem — 19,5 zł / 20,5 zł
2. Naleśniki z mozzarellą i sosem pomidorowym, rukola, jajka sadzone, chilli *Vege* NOWOŚĆ — 21 zł
3. Pancake Burger z grillowanym kurczakiem i pastą jajeczną — 22 zł
4. Pancake Burger z szarpana wieprzowiną, cheddarem, sałatą, bekonem, cebulą czerwoną i sosem majonezowym NOWOŚĆ — 23,5 zł
5. Wrap z kurczakiem, szpinak, mozzarella, chilli NOWOŚĆ — 21 zł
6. Pancakes z syropem klonowym i malinami — 20,5 zł

Napoje Śniadaniowe

1. Herbata z cytryną 300 ml — 6,5 zł
2. Espresso 40 ml — 6,5 zł
3. Kawa 150 ml — 7 zł
4. Kawa z mlekiem 150 ml — 7,5 zł
5. Cappuccino 150 ml — 7,5 zł
6. Mleko 200 ml / Kakao 200 ml — 5,5 zł / 6 zł
7. Świeży sok z marchwi 250 ml — 9 zł
8. Lemoniada cytrynowa z miętą 300 ml — 7,5 zł

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny bezpośrednio w lokalu.
Propozycje i opinie prosimy kierować na *www.manekin.pl/nalesnikarnia/*torun-wysoka

Telefon: +48 56 652 28 85 **Karta menu obowiązuje od 15.10.2026 r.** **www.manekin.pl**