# MANEKIN

## Naleśniki Wytrawne (400 g)

*podajemy z sosem do wyboru*

1. Ser żółty, sos pomidorowy, zioła (350 g) *Vege* NOWOŚĆ — 15,5 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula *Vege* / skwarki — 21 zł / 22 zł
3. Pieczarki, ser żółty, szynka — 21,5 zł
4. Szpinak, serek czosnkowy, jajko sadzone, szczypior *Vege* — 22 zł
5. Kurczak marynowany, ser żółty, gruszka, rukola NOWOŚĆ — 31 zł
6. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie — 32 zł
7. Łosoś pieczony, szpinak, mozzarella, suszone pomidory — 36 zł
8. Burrito *(pikantny)* – mięso mielone, salsa, fasola, kukurydza, ser żółty, chilli, sos pomidorowy pikantny, śmietana — 31 zł
9. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula — 29 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła — 30,5 zł
11. Kebab - kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy — 31 zł
12. Szarpana wieprzowina, cheddar, ser topiony, skwarki, serowe Doritos, żurawina — 35 zł
13. Mięso mielone *(bolognese)*, ser żółty — 29,5 zł
14. Kurczak, śmietana, por, cebula, gorgonzola, gruszka, wytrawna kruszonka, rukola NOWOŚĆ — 33,5 zł
15. Szarpana wieprzowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula — 35 zł
16. Szarpany indyk, ser żółty, pieczarki, cebula karmelizowana, natka — 32,5 zł
17. Kurczak marynowany, mozzarella, suszone pomidory, pesto bazyliowe — 32 zł
18. Tortilla z chrupiącym kurczakiem, sos cesare, warzywa, ser żółty — 34,5 zł

## Naleśniki Zielone (400 g)

*ciasto naleśnikowe bez mleka krowiego i bez jajek z dodatkiem ziół*

1. Warzywa grillowane w sosie pomidorowym, cheddar, natka *Vege* — 26,5 zł
2. Mozzarella, suszone pomidory, pesto bazyliowe, rukola *Vege* — 28,5 zł
3. Łosoś pieczony, serek czosnkowy, cebula czerwona, koper — 37,5 zł

## Naleśniki Ziemniaczane (400 g)

*ciasto naleśnikowe z ziemniaków i cebuli, zawiera śladowe ilości glutenu*

1. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie — 33 zł
2. Szarpana wieprzowina, cheddar, ser topiony, skwarki, serowe Doritos, żurawina — 36 zł
3. Szarpany indyk, warzywa grillowane, ser żółty, natka NOWOŚĆ — 34,5 zł

**Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy**

**Sosy zimne (50g): habanero mayo *(ostry)*, czosnkowy, miodowo-musztardowy, koperkowo-jogurtowy, 1000 wysp**

**Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych:**

kukurydza (50g), szynka (60g), cebula czerwona (20g), cebula karmelizowana (60g), dodatkowa porcja surówki (80g), dodatkowe pieczywo – **4,5 zł**
pieczarki (80g), skwarki (50g), pomidory (80g), rukola (20g), jajko sadzone (50g), szpinak gotowany (100g) – **5 zł**
ser żółty, mozzarella (120g), suszone pomidory (20g), cheddar (80g) – **5,5 zł** kurczak shoarma (80g) – **9,5 zł**
możliwość zapieczenia – **5 zł** zamiana ciasta – **3,5 zł** dodatkowy sos (50ml) – **3 zł** opakowanie – **3 zł** torba – **3,5 zł**

## Naleśniki Zapiekane (400 g)

z sosem i serem

1. Lasagna mięsna, ser żółty, ser mozzarella, sos pomidorowy — 31 zł
2. Szarpana wieprzowina, cheddar, kukurydza, szczypior, wytrawna kruszonka, sos serowy — 35 zł
3. Łosoś pieczony, szpinak, serek czosnkowy, sos serowy, koper — 38,5 zł
4. Naleśnikowa szakszuka, warzywa grillowane, jajka, mozzarella, sos pomidorowy, ser dojrzewający, szczypiorek *Vege* NOWOŚĆ — 29,5 zł

## Tagliatelle Naleśnikowe (400 g)

*naleśnikowe wstążki*

1. Carbonara z boczkiem, szpinakiem i czerwoną cebulą — 29 zł
2. Kurki z cebulą w śmietanie, ser dojrzewający, rukola *Vege* — 32 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną — 38,5 zł
4. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie, rukola — 35 zł
5. Pad thai z krewetkami / z kurczakiem *(pikantny)* — 37 zł / 33,5 zł

## Pancake Burger (400 g)

*podajemy z sosem do wyboru*

Doritos

1. Chrupiący kurczak, cheddar, sałata, pomidory, ogórek piklowany, sos, czerwona cebula, serowe Doritos — 37,5 zł
2. Szarpana wieprzowina, cheddar, bekon, sałata, pomidory, ogórek piklowany, sos, cebula karmelizowana, serowe Doritos — 39 zł
3. Kurki z cebulą, chrupiący placek ziemniaczany, ser wędzony, sałata, ogórek piklowany, cebula, sos chrzanowo-musztardowy, żurawina, serowe Doritos *Vege* NOWOŚĆ — 37 zł

## Sałatki (350 g)

*podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym*

1. Cesare z serem wędzonym i żurawiną *Vege* — 31,5 zł
2. Cesare z kurczakiem grillowanym — 33,5 zł
3. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy — 38,5 zł
4. Cesare z kurczakiem w chrupiącej panierce — 34 zł
5. Sałaty z krewetkami na maśle z czosnkiem, chilli i natką — 39 zł

## Zupy (300 ml)

1. Barszcz czerwony (250 ml) *Vege* — 8,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki — 14 zł
3. Żurek z białą kiełbasą i jajkiem podawany w chlebie — 21,5 zł
4. Krem z borowików z oliwą truflową podawany w chlebie *Vege* — 23 zł

## Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

*porcja lodów (50 ml) – **8,5 zł** lub bitej śmietany (50 ml) – **7 zł***

| | |
|---|---|
| 1. Cukier puder min. 120 g | 11,5 zł |
| 2. Konfitura: jagodowa / truskawkowa / borówkowa, sos min. 250g | 14 zł |
| 3. Biały ser z nutą wanilii, sos | 23 zł |
| 4. **Manekinella**, banan, bita śmietana, sos | 25 zł |
| 5. Kinder Bueno white, **Manekinella pistacjowa**, mascarpone, biała czekolada | 29,5 zł |
| 6. Mascarpone, **Manekinella pistacjowa**, owoce w czekoladzie, pistacje NOWOŚĆ | 31 zł |

## Naleśniki Czekoladowe (min. 300 g)

*słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao*

| | |
|---|---|
| 1. Maxi king, mascarpone, orzechy, lody waniliowe, sos NOWOŚĆ | 26,5 zł |
| 2. Mascarpone, maliny, biała czekolada | 26 zł |
| 3. Kinder Bueno, **Manekinella**, mascarpone, owoce w czekoladzie, sos | 29,5 zł |
| 4. Ferrero (**Manekinella**, mascarpone, orzechy laskowe, biała czekolada), sos | 29 zł |
| 5. Piernikowa chrupka, śliwka w winie, biała czekolada, mascarpone, sos śmietankowy | 25 zł |

**Sosy (30g): malinowy, wiśniowy, borówkowy NOWOŚĆ, czekoladowy, toffi, śmietankowy**

**Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:**

banan (80g), płatki migdałów (15g), orzechy laskowe (15g), orzeszki ziemne (15g), maliny (80g), wiśnie (80g), konfitura (50g), biała czekolada (50g), biały ser (100g) – **5 zł**
dodatkowy sos – **4 zł** mascarpone (100g) – **6,5 zł** owoce w czekoladzie (100g) **– 9 zł**
**Manekinella orzechowo-czekoladowa** (60g), **Manekinella pistacjowa** (60g) **– 9 zł**

## Pancakes (min. 300g)

*porcja lodów (50 ml) – **8,5 zł** lub bitej śmietany (50 ml) – **7 zł***

| | |
|---|---|
| 1. Maliny, sos śmietankowy, sos czekoladowy | 24,5 zł |
| 2. Manekinella, czekoladowe M&M's, sos śmietankowy | 27,5 zł |
| 3. Cynamonka – kruszonka Lotus, cynamon, pistacje, sos śmietankowy i borówkowy NOWOŚĆ | 28,5 zł |
| 4. Kinder bueno, mascarpone, **Manekinella**, owoce w czekoladzie, sos | 29,5 zł |
| 5. Mascarpone, krem Lotus, owoce w czekoladzie, kruszonka Lotus, sos | 28 zł |
| 6. Maxi King, mascarpone, orzeszki ziemne, lody waniliowe, sos toffi, sos czekoladowy | 29 zł |

## Nasze Desery

| | |
|---|---|
| 1. Szarlotka z lodami waniliowymi i bitą śmietaną min. 350g | 20,5 zł |
| 2. Brownie z sosem muscovado min. 200g NOWOŚĆ | 19,5 zł |
| 3. Pralina czekoladowo-orzechowa z malinami min. 200g | 18,5 zł |

## Nasze Napoje

| | |
|---|---|
| 1. Lemoniada cytrynowa z miętą 0,4l | 11 zł |
| 2. Gorąca lemoniada malinowa / jabłkowo-imbirowa 0,4l | 15 zł |
| 3. Świeży sok z jabłek lub marchwi 0,25l | 13 zł |
| 4. Świeży sok z grapefruitów lub pomarańczy 0,25l | 16,5 zł |

## Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE

| | |
|---|---|
| 1. Herbata z cytryną (czarna, earl grey, zielona, miętowa, owocowa) 300 ml | 8 zł |
| 2. Herbata 300ml z konfiturą jagodową 40ml / miodem 40ml | 11 zł |
| 3. Herbata 300ml z Bombą (Manekinówka 18% 40ml) | 19,5 zł |
| 4. Espresso 40 ml / Espresso macchiato 50 ml | 9 zł / 9,5 zł |
| 5. Kawa 150ml / Kawa z mlekiem 150 ml | 10 zł / 10,5 zł |
| 6. Cappuccino 150 ml | 10,5 zł |
| 7. Latte macchiato 250 ml | 13 zł |
| 8. Mleko 250 ml / Kakao 250 ml | 7,5 zł / 8 zł |
| *Syrop do kawy: wanilia, karmel, amaretto 25ml | 2,5 zł |

## Napoje Zimne

| | |
|---|---|
| 1. Woda gazowana / niegazowana 0,3l/0,5l | 5,5 zł / 6,5 zł |
| 2. Krystaliczne Źródło gazowana / niegazowana but. 0,3l | 7 zł |
| 3. Pepsi, Pepsi Zero Cukru, 7-up Zero Cukru, Mirinda Pomarańczowa Zero Cukru, Lipton Lemon 0,3l/0,45l | 11,5 zł / 12,5 zł |
| 4. Sok Toma: pomarańczowy, jabłkowy, grejpfrutowy, czarna porzeczka 0,3l | 8,5 zł |
| 5. Schweppes: Indian Tonic but. 0,2l | 8 zł |
| 6. Rockstar Energy Drink Original 0,25l | 11 zł |
| 7. Aloes 0,3l | 10,5 zł |

## Śniadania (min. 300 g)

**serwujemy codziennie w godzinach 10:00 – 12:00**

| | |
|---|---|
| 1. Jajecznica w zielonym naleśniku na maśle / z boczkiem | 20 zł / 21 zł |
| 2. Naleśniki z mozzarellą i sosem pomidorowym, rukola, jajka sadzone, chilli *Vege* NOWOŚĆ | 21 zł |
| 3. Pancake Burger z grillowanym kurczakiem i pastą jajeczną | 23 zł |
| 4. Pancake Burger z szarpaną wieprzowiną, cheddarem, sałatą, bekonem, cebulą czerwoną i sosem majonezowym NOWOŚĆ | 24 zł |
| 5. Wrap z kurczakiem, szpinak, mozzarella, chilli NOWOŚĆ | 22 zł |
| 6. Pancakes z syropem klonowym i malinami NOWOŚĆ | 21 zł |

## Napoje Śniadaniowe

| | |
|---|---|
| 1. Herbata z cytryną 300 ml | 6,5 zł |
| 2. Espresso 40 ml | 6,5 zł |
| 3. Kawa 150 ml | 7 zł |
| 4. Kawa z mlekiem 150 ml | 7,5 zł |
| 5. Cappuccino 150 ml | 7,5 zł |
| 6. Mleko 250 ml / Kakao 250 ml | 5,5 zł / 6 zł |
| 7. Świeży sok z marchwi 250 ml | 9 zł |
| 8. Lemoniada cytrynowa z miętą 300 ml | 7,5 zł |

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny bezpośrednio w lokalu.
Propozycje i opinie prosimy kierować na *www.manekin.pl/nalesnikarnia/*torun-gagarina

**Telefon: +48 56 654 19 77** **Karta menu obowiązuje od 14.10.2026 r.** **www.manekin.pl**