



## Naleśniki Wytrawne (min. 400g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty 350g <i>Vege</i>	18 zł	13. Szarpana wieprzowina, cukinia grillowana,	30 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> - sos / skwarki	21/22,5 zł	cebula karmelizowana, camembert	
3. Pieczarki, ser żółty, szynka	24,5 zł	14. Kurczak, czerwone curry, mleko kokosowe, cebula	31 zł
4. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry)	28 zł	15. Krewetki, chorizo, por na maśle, ser żółty	36 zł
5. Kurczak, mozzarella, ananas, sos pomidorowy, zioła	26 zł	16. Szarpány indyk, gruszka, ser pleśniowy,	31,5 zł
6. Burrito: mięso mielone, salsa, fasola, chili, kukurydza, papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana (ostry)	30 zł	cebula karmelizowana	
7. Kurczak Tikka Masala	29,5 zł	17. Łosoś pieczony, szpinak, camembert	35,5 zł
8. Szarpana wołowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula	35,5 zł	18. Kurczak po koreańsku z warzywami i pastą gochujang <i>nowość</i>	30,5 zł
9. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	29 zł	19. Kurczak marynowany, pesto, mozzarella, suszone pomidory	30,5 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła prowansalskie	30 zł	20. Hiszpański (mozzarella, chorizo, suszone pomidory, migdały)	27 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula	29,5 zł	21. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie	34 zł
12. Szarpány indyk, camembert, por na maśle, żurawina	31,5 zł	22. Pancake Burger - chrupiący kurczak, coleslaw, kimchi, cebula czerwona, ogórek, sos korean mayo <i>nowość</i>	34,5 zł

## Naleśniki Ziemniaczano Gryczane (min. 400g)

ciasto naleśnikowe z ziemniaków z dodatkiem mąki gryczanej, zawiera śladowe ilości glutenu

1. Kurczak musztardowy, ser żółty, ogórek kiszony, szczypiorek	27 zł
2. Wiejski (boczek, kielbasa, ser żółty, cebula, ogórek)	28,5 zł
3. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie	34,5 zł

## Naleśniki Zielone *Vege* (min. 350g)

ciasto naleśnikowe bez jajek i mleka krowiego z dodatkiem ziół

1. Szpinak, jajko sadzone, ser śmietankowy, ser dojrzewający	22,5 zł
2. Krewetki, camembert, cukinia grillowana, pesto domowe	36,5 zł
3. Suszone pomidory, mozzarella, liście szpinaku	26 zł

## Tortille Naleśnikowe (min. 400g)

sałata lodowa, pomidory, cebula czerwona, vinaigrette

1. Shoarma, sałata, cebula czerwona, sos miętowy i ostry <i>nowość</i>	29,5 zł
2. Chrupiące krewetki, warzywa, sos cesare, ser żółty	36 zł
3. Szarpana wołowina, warzywa, sos majonezowy, cheddar	36 zł
4. Chrupiący kurczak, warzywa, sos cesare, ser żółty	32,5 zł

## Naleśniki Zapiekane (min. 450g)

z sosem i serem

1. Lasagna naleśnikowa z mięsem	29 zł
2. Szarpana wołowina, cheddar, kukurydza, szczypior	36 zł
3. Krewetki, chorizo, por na maśle, natka	36,5 zł
4. Łosoś pieczony, ser śmietankowy, ser pleśniowy, koper	37 zł

## Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g)

naleśnikowe wstążki

1. Kurki z cebulą w śmietanie, rukola, ser długodojrzewający <i>Vege</i>	28 zł	4. Kurczak curry, mleko kokosowe, granat, ostra papryka	30,5 zł
2. Carbonara z boczkiem, liście szpinaku i czerwona cebula	29,5 zł	5. Pad Thai z krewetkami / kurczakiem i chili	37/33,5 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	37 zł	6. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie, rukola	35 zł

## Sałatki (min. 350g)

podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym (z wyjątkiem \*)

1. Sałaty z pieczonym ziemniakiem, serkiem i warzywami * <i>Vege</i>	26 zł
2. Cesare z kurczakiem grillowanym	31,5 zł
3. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	37 zł
4. Sałaty z krewetkami, warzywami i sosem mango	37 zł
5. Cesare z chrupiącym kurczakiem	33 zł

## Zupy (min. 300ml)

1. Barszcz czerwony 250ml <i>Vege</i>	10,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	14,5 zł
3. Żurek z jajkiem i białą kielbasą podawany w chlebie	22 zł
4. Krem z borowików z oliwą truflową podawany w chlebie <i>Vege</i>	22,5 zł
5. Pikantna zupa kimchi <i>Vege</i> / z szarpaną wołowiną <i>nowość</i>	15,5/26,5 zł

**Sosy ciepłe (50ml): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny *nowość*, serowy**

**Sosy zimne (50ml): czosnkowy, koperkowy, miodowo-musztardowy, habanero, kwaśna śmietana, miętowy *nowość***

### Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych

cebula (20g); jalapeno (30g); kukurydza, jajko sadzone (50g); szynka (60g) ogórek konserwowy z cebulą, kimchi (80g); pieczywo i masło (2 bułki) – **4,5 zł**

liście szpinaku, rukola (20g); skwarki, primavera (50g); pieczarki, pomidor, surówka (80g); szpinak gotowany (100g) – **4,5 zł**

suszone pomidory (20g); camembert, ser pleśniowy, chorizo (40g); cheddar (80g), ser żółty, mozzarella (120g) – **5 zł** kurczak shoarma (80g) – **9,5 zł**

możliwość zapieczenia – **5 zł** zmiana ciasta – **3,5 zł** dodatkowy sos (50ml) – **4 zł** opakowanie – **3 zł** torba – **3,5 zł**



Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny bezpośrednio w lokalu.  
Propozycje i opinie prosimy kierować na [www.manekin.pl/nalesnikarnia-focha](http://www.manekin.pl/nalesnikarnia-focha).



Zapraszamy na śniadania codziennie od godziny 10.00 do godziny 12.00.

## Naleśniki Słodkie (min. 300g)

porcja lodów (50ml) lub bitej śmietany (50ml) – 8 zł

1. Cukier puder 120g	14 zł
2. Konfitura: truskawka lub jagoda 250g	17 zł
3. Manekinella orzechowo-czekoladowa, banan, bita śmietana	22 zł
4. Raffaello (mascarpone, wiórki kokosowe, migdały, czekolada)	23,5 zł
5. Prażone jabłka z cynamonem, mascarpone, migdały <small>nowość</small>	22 zł
6. Biały ser z nutą wanilii, truskawki, bita śmietana	22 zł

## Naleśniki Czekoladowe (min. 300g)

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Banan, truskawka	19 zł
2. Manekinella orzechowo-czekoladowa 200g	23 zł
3. Ferrero (mascarpone, Manekinella, orzechy, biała czekolada)	28 zł
4. Kinder Bueno, Manekinella, mascarpone, wiśnie	28 zł
5. Krem słony kajmak, pistacje, wiśnie, sos czekoladowy <small>nowość</small>	27 zł
6. Maxi King, mascarpone, orzechy, lody waniliowe <small>nowość</small>	28,5 zł

### Sosy (50ml): czekoladowy, toffi, śmietankowy, mango, malinowy, wiśniowy, truskawkowy

#### Składniki dodatkowe tylko do naleśników słodkich

wiórki kokosowe, płatki migdałów (10g); orzechy laskowe, orzechy ziemne w karmelu (15g); banan, twaróg na słodko (80g) – **4,5 zł**  
czekolada biała (30g); Manekinella orzechowo-czekoladowa (60g); malina, wiśnia, truskawka (80g); mascarpone (100g) – **6,5 zł**

## Pancakes (min. 400g)

porcja lodów (50ml) lub bitej śmietany (50ml) – 8 zł

1. Manekinella pistacjowa, maliny, pistacje, sos śmietankowy	28,5 zł
2. Maxi King, mascarpone, orzechy arachidowe, lody waniliowe	29 zł
3. Kinder Bueno, Manekinella, mascarpone, wiśnie	28,5 zł

## Pancakes z czekoladą (min. 400g)

z kawałkami mlecznej czekolady

1. Biała czekolada, maliny, sos śmietankowy	26 zł
2. Krem słony kajmak, orzechy, wiśnie, czekolada, sos śmietankowy <small>nowość</small>	31 zł
3. Manekinella, m&m's, sos śmietankowy	27 zł

## Nasze Desery

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną min. 350g	19,5 zł
2. Słony kajmak z czekoladą i wiśniami min. 250g <small>nowość</small>	23,5 zł
3. Lody waniliowe z gorącymi malinami min. 250g	20 zł
4. Ciasto czekoladowe z manekinellą i lodami min. 200g	18 zł

## Nasze Napoje

1. Lemoniada cytrynowa 0,45l	10,5 zł
2. Gorąca lemoniada malinowa / jabłkowo-imbirowa 0,35l	12 zł
3. Świeży sok z jabłek lub marchwi 0,25l	10,5 zł
4. Świeży sok z pomarańczy lub grejpfrutów 0,25l	13,5 zł
5. Zimowa herbata zielona z mango 0,3l <small>nowość</small>	11,5 zł

## Napoje Gorące

1. Herbata z cytryną 300ml	9 zł
2. Herbata z Manekinową Bombą (Manekinówka 40ml) 300ml	19 zł
3. Herbata z konfiturą jagodową / miodem 340ml	11 zł
4. Espresso / Espresso macchiato 40ml	9/9,5 zł
5. Kawa / Kawa z mlekiem 150ml	10/10,5 zł
6. Cappuccino / Latte macchiato 200ml	11/13 zł
7. Kakao / Mleko 350ml	8,5/7,5 zł
syropy: wanilia, orzech laskowy, pistacja, karmel	2,5 zł

## Napoje Zimne

1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l / 0,5l	6/7 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana/niegazowana 0,3l	7,5 zł
3. Pepsi, Pepsi Zero Cukru, 7-up Zero Cukru, Mirinda Pomarańczowa Zero cukru, Lipton Ice Tea Lemon 0,3l / 0,45l	9,5/11,5 zł
4. Sok Toma: Pomarańcza, jabłko, grejpfrut, nektar czarna porzeczka 0,3l	9 zł
5. Schweppes: Indian Tonic 0,5l	11 zł
6. Rockstar Energy Drink Original 0,25l	9 zł
7. Aloes 0,3l	10 zł

## Piwa beczkowe

1. Perła Export 5,2% 0,3l / 0,5l	10/11,5 zł
2. Zwierzyniec 6,0% 0,3l / 0,5l	10,5/12,5 zł
3. Dzban Perła Export 5,2% / Dzban Zwierzyniec 6,0% 1,5l	31,5/34,5 zł
4. Piwo grzane z malinami lub miodem / bezalkoholowe 0,5l	14,5 zł
5. Piwo grejpfrutowe / bezalkoholowe 0,5l	13 zł
6. Perła Export 5,2% z Manekinową Bombą (Manekinówka 18% 40ml) 0,5l	21 zł

## Piwa butelkowe

1. Piwo bezalkoholowe 0,5l	12 zł
2. Perła Export 5,2% / Chmielowa 6,0% 0,5l	11,5 zł
3. Perła Miodowa 5,4% 0,5l	12 zł
4. Perła Porter 9,2% / Perła Koźlak 7,0% 0,33l	11 zł

## Manekinówka

1. Manekinowa Bomba 18% 40 ml	11 zł
2. Manekinówka Cytrynowa 18% 100 ml	23 zł
3. Manekinówka Wiśniowa 18% 100 ml	23 zł
4. Manekinówka Pigwowa 18% 100 ml	23 zł



## Wino domu Manekin

Hiszpania – wytrawne: białe 11,5% (Macabeo); czerwone 12,5% (Bobal/Tempranillo)

1. Kieliszek 125ml/750ml	12,5/55 zł
2. Karafka 250ml/500ml	23/36 zł
3. Białe grzane z syropem waniliowym i cytrusami 200ml	15 zł

## Wina selekcja Manekin

1. Losar 11,5% białe lub 13% czerwone, półsłodkie 125ml/750ml	14/58 zł
2. Quinta da Raza Rose 11,5% różowe, wytrawne 125ml/750ml	15,5/74 zł
3. La Petit Chavin Chardonnay 0% białe, wytrawne bezalkoholowe 125ml/750ml	16,5/79 zł
4. Khora Primitivo, 13,5% czerwone, wytrawne 125ml/750ml	16,5/79 zł



## Martini

1. Martini Fiero & Tonic 200ml + 200ml	23,5 zł
2. Martini Bianco / Rosso & Tonic 200ml	23,5 zł
3. Prosecco, 7-up free, maliny 200ml	23,5 zł

