



Naleśniki Wytrawne (min. 400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty (350 g) <i>Vege</i>	17 zł	12. Kurczak po koreańsku z warzywami i pastą gonchujang <i>nowość</i>	29,5 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	21,5 zł/23 zł	13. Szarpany indyk, mozzarella, pomidory, pesto bazyliowe <i>nowość</i>	32,5 zł
3. Pieczarki, ser żółty, szynka	23,5 zł	14. Meksykański (ostry) z kurczakiem i warzywami	28,5 zł
4. Kurczak, mozzarella, ananas, pomidor, cebula, ziola	27 zł	15. Szarpana wołowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula	35,5 zł
5. Suszone pomidory, mozzarella, szpinak <i>Vege</i>	24,5 zł	16. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie	31 zł
6. Pieczarki, ser żółty, szynka, salami, ketchup	27 zł	17. Kurczak marynowany, mozzarella, pesto, suszone pomidory	30,5 zł
7. Kurczak marynowany, camembert, żurawina	30,5 zł	18. Szarpana wołowina, cheddar, ser topiony, skwarki, Doritos, żurawina	39 zł
8. Burrito (ostry) – szarpana wieprzowina, pomidory, fasola, kukurydza, szczypior, ser żółty, habanero mayo	32 zł	19. Szarpany indyk, cebula karmelizowana, ser pleśniowy gruszka marynowana <i>nowość</i>	32 zł
9. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	27,5 zł	20. Kurczak marynowany, bazyliowe pesto, rukola, cheddar	30,5 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, ziola prowansalskie	29 zł	21. Łosoś pieczony, szpinak gotowany, camembert, czosnek	37,5 zł
11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy	28,5 zł	22. Pancake burger – chrupiący kurczak, cheddar, sałata, pomidor, czerwona cebula, pickle, sos majonezowy <i>nowość</i>	36 zł

Naleśniki Ziemniaczano Gryczane (min. 400 g)

ciasto naleśnikowe z ziemniaków z dodatkiem mąki gryczanej, zawiera śladowe ilości glutenu

1. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	23,5 zł/25 zł
2. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie	32,5 zł
3. Szarpana wołowina, cebula karmelizowana, ser pleśniowy, gruszka	37 zł

Naleśniki Zielone (min. 400 g)

ciasto naleśnikowe bez mleka krowiego, bez jajek z dodatkiem ziół

1. Łosoś pieczony, serek czosnkowy, cebula, koper	37,5 zł
2. Mozzarella, suszone pomidory, pesto bazyliowe, rukola <i>Vege</i>	26,5 zł
3. Quatro serowe (ser żółty, camembert, ser pleśniowy, serek topiony), żurawina	30,5 zł

Tortille Naleśnikowe (min. 400 g)

sałata lodowa, pomidory, czerwona cebula, vinegrette

1. Chrupiący kurczak, sos cesare, warzywa, ser żółty	31,5 zł
2. Szarpana wieprzowina, sos BBQ, warzywa, ser żółty	30,5 zł
3. Chrupiące krewetki, sos cesare, warzywa, ser żółty	37 zł
4. Gyros - kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, sos koperkowy	32 zł

Naleśniki Zapiekanie (min. 450 g)

z sosem i serem

1. Lasagna mięsna, ser żółty, ser mozzarella, sos pomidorowy	29,5 zł
2. Szarpana wieprzowina, cheddar, kukurydza, szczypior, sos serowy	32,5 zł
3. Pieczony łosoś na szpinaku, sos serowy	37 zł
4. Serek czosnkowy ze szpinakiem w sosie pomidorowym <i>Vege</i>	29,5 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara z boczkiem, szpinakiem i czerwoną cebulą	28 zł	4. Pad Thai (ostry) z krewetkami/ kurczakiem i chili	39 zł/36 zł
2. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie, rukola	33,5 zł	5. Kurczak, pesto z suszonych pomidorów, ser dojrzewający, rukola	32,5 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	38 zł	6. Kurki w śmietanie z cebulą, ser dojrzewający, rukola <i>Vege</i>	31 zł

Salatki (min. 350 g)

podajemy z pieczywem (2 bulki) i masłem czosnkowym (z wyjątkiem*)

1. Pieczony ziemniak z serkiem czosnkowym i warzywami* <i>Vege</i>	27 zł
2. Cesare z kurczakiem pieczonym	29,5 zł
3. Sałatka z indykiem, warzywa z patelni, sos czosnkowy z miętą <i>nowość</i>	37 zł
4. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	37,5 zł
5. Cesare z kurczakiem w chrupiącej panierce	31 zł
6. Cesare z krewetkami w chrupiącej panierce, sos habanero mayo	38 zł
7. Sałaty z chrupiącym kurczakiem, warzywa z patelni, sos BBQ	33,5 zł

Zupy (min. 300 ml)

1. Barszcz czerwony (250 ml) <i>Vege</i>	9,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	14,5 zł
3. Żurek z białą kiełbasą i jajkiem podawany w chlebie	21,5 zł
4. Sezonowa	17,5 zł
5. Krem z borowików podawany w chlebie <i>Vege</i>	23 zł
6. Barszcz czerwony, krokiety z białym serem, ziemniakami i cebulą	28,5 zł
7. Barszcz czerwony, krokiety meksykańskie z kurczakiem i warzywami	31 zł

Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy

Sosy zimne (50g): habanero mayo (ostry), czosnkowy, miodowo-musztardowy, koperkowo-jogurtowy, tysiąca wysp, czosnkowy z miętą

Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych:

jalapeno (30g), kukurydza (50g), salami pepperoni (25g), szynka (60g), cebula czerwona (20g), dodatkowa porcja surówki (80g), dodatkowe pieczywo z masłem – 4,5 zł
pieczarki(80g), okrasa (50g), pomidory (80g), liście szpinaku (20g), kimchi (30g), rukola (20g), jajko sadzone (50g), szpinak gotowany (100g) – 5 zł
ser żółty, mozzarella (120g), camembert (80g), ser pleśniowy (50g), suszone pomidory (20g), cheddar (80g) – 5,5 zł kurczak shoarma (80g) – 9,5 zł
możliwość zapiecenia – 5 zł zmiana ciasta – 3,5 zł dodatkowy sos (50ml) – 3 zł opakowanie – 3 zł torba – 3,5 zł

ZAPRASZAMY NA ŚNIADANIA CODZIENNIE W GODZINACH OD 9:00 do 11:00

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny bezpośrednio w lokalu.

Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/opole/plac-wolnosc. Dziękujemy.



Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

porcja lodów (50 ml) – 8 zł lub bitej śmietany (50 ml) – 7 zł

1. Cukier puder min. 120 g 12,5 zł
2. Konfitura jagodowa lub truskawkowa, sos śmietankowy min. 250 g 16,5 zł
3. Biały ser z nutą wanilii, sos / owoce sezonowe 17 zł/24 zł
4. Manekinella orzechowa, sos min. 200 g 21,5 zł
5. Manekinella orzechowa, banan, bita śmietana, sos 24,5 zł
6. Biały ser z nutą wanilii i malinami, sos 19,5 zł
7. Owoce leśne (malina, jagoda, truskawka), sos 23,5 zł
8. Raffaello, sos śmietankowy 27,5 zł
(mascarpone, wiórki kokosowe, migdały, biała czekolada)

Sosy (30g): malinowy, wiśniowy, truskawkowy, jagodowy, czekoladowy, toffi, śmietankowy

Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

mięta (10g), banan (80g), wiórki kokosowe (10g), płatki migdałów (15g), orzechy laskowe (15g), orzeszki ziemne (15g), herbatniki (40g)
jagody (80g), żurawina (80g), maliny (80g), truskawki (80g), wiśnie (80g), owoce leśne (80g), biała czekolada (50g), biały ser (100g) – 5 zł
dodatkowy sos – 4 zł **Manekinella orzechowa (60g) – 6 zł Manekinella pistacjowa (60g) – 9 zł**, owoce sezonowe (120g) - 9zł

Naleśniki Czekoladowe (min. 300 g)

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Oreo, mascarpone, sos czekoladowy, biała czekolada, sos *nowość* 26,5 zł
2. Ferrero, sos czekoladowy 28,5 zł
(mascarpone, Manekinella, orzechy laskowe, biała czekolada)
3. Kinder Bueno, mascarpone, Manekinella orzechowa, 27,5 zł
owoce sezonowe, sos
4. Krem słony kajmak, wiśnie, orzechy laskowe, sos czekoladowy *nowość* 25,5 zł
5. Mascarpone, maliny, biała czekolada, beza, lody waniliowe *nowość* 28 zł
6. Piernikowa chrupka, śliwki w winie, biała czekolada 26,5 zł
mascarpone, sos śmietankowy

Pancakes (min. 300g)

porcja lodów (50 ml) - 8 zł lub bitej śmietany (50 ml) – 7 zł

1. Maliny, sos śmietankowy, sos czekoladowy 23,5 zł
2. Manekinella, czekoladowe M&M's, sos śmietankowy 27,5 zł
3. Krem słony kajmak, orzechy ziemne, wiśnie, czekolada, sos śmietankowy 26 zł

Pancakes z czekoladą (min.300g)

z kawałkami mlecznej czekolady

1. Kinder Bueno, mascarpone, owoce leśne, sos śmietankowy 29,5 zł
2. Oreo, sos śmietankowy, sos czekoladowy, maliny 27 zł
3. Maxi King, mascarpone, orzeszki ziemne, lody waniliowe, sos toffi 29,5 zł

PRAWDZIWE
LODY

Nasze Desery



1. Szarlotka z lodami waniliowymi i bitą śmietaną min. 350g 19,5 zł
2. Słony kajmak z czekoladą i wiśniami min. 200 g *nowość* 23,5 zł
3. Beza Polska z kremem kajmakowym, Manekinellą i bakaliami min. 150g 20,5 zł
4. Tarta Maxi King min. 200 g 18 zł

Nasze Napoje

1. Lemoniada z cytryną i miętą 0,3l/0,5l 8,5 zł/10,5 zł
2. Gorąca lemoniada malinowa / jabłkowo - imbirowa 0,45l 13,5 zł
3. Świeży sok z jabłek lub marchwi 0,2l 11,5 zł
4. Świeży sok z pomarańczy lub grejpfrutów 0,2l 15 zł



Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE

1. Herbata z cytryną (czarna, earl grey, zielona, miętowa, owocowa) 250 ml 8,5 zł
2. Herbata 300ml z konfiturą 40ml /miodem 40ml 11,5 zł
3. Herbata 300ml z Manekinową Bombą (Manekinówka 18%) 40ml 17,5 zł
4. Espresso 40 ml, Espresso macchiato 50 ml 9 zł/9,5 zł
5. Kawa 150 ml, Kawa z mlekiem 150 ml 9 zł/10 zł
6. Cappuccino 150 ml 11,5 zł
7. Cafe latte 250 ml, Latte macchiato 200 ml 13,5 zł
8. Mleko 200 ml, Kakao 200 ml 8 zł/8,5 zł
9. Syrop do kawy: czekoladowe ciasteczko, karmel, francuska wanilia 2,5 zł
pieczone orzechy, amaretto, lawenda 25 ml



Napoje Zimne



1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l/0,5l 6,5 zł/7,5 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana/niegazowana 0,3l 8 zł
3. Pepsi, Pepsi Zero Cukru, 7-up Zero Cukru, 10 zł/11,5 zł
Mirinda Pomarańczowa Zero Cukru, Lipton Ice Tea Lemon 0,3l/0,45l
4. Sok: pomarańcza, jabłko, grejpfrut, pomidor, nektar czarna porzeczka 0,3l 9 zł
5. Pepsi Twist 0,5l 13 zł
6. Schweppes: Indian Tonic 0,5l 13 zł
7. Mountain Dew 0,5l 14 zł
8. Rockstar Energy Drink Original 0,25l 14 zł
9. Aloes 0,3 /0,5l 10,5 zł/12,5 zł



Piwo

beczkowe

1. Perła Export 0,3l/0,5l/1,5l (5,2%) 10 zł/12 zł/32,5 zł
2. Zwierzyniec Witbier 0,3l/0,5l/1,5l (6%) 12 zł/13 zł/35,5 zł
3. Perła Export z Bombą 0,5l (Manekinówka 40 ml) 20,5 zł
4. Perła Export grzana z miodem i cytryną /malinami i wanilią 0,5l 16 zł
5. Piwo bananowe lub grapefruitowe 0,5l 15,5 zł

butelkowe

1. Perła – Export (5,2%), Chmielowa (6%), Miodowa (5,4%) 0,5l 13,5 zł
2. Perła Koźlak (7%), Perła Porter (9,2%), Zwierzyniec (6%) 0,33l 12,5 zł
3. Perła bezalkoholowa (0%) 0,5l 13,5 zł
4. Perła bezalkoholowa – Miodowa lub Limonka z miętą (0%) 0,5l 15,5 zł
5. Piwo bezalkoholowe bananowe lub grapefruitowe (0%) 0,5l 15,5 zł

Manekinówka

1. Manekinowa Bomba (18%) (40 ml) 11,5 zł
2. Manekinówka Cytrynowa (18%) (100 ml) 23 zł
3. Manekinówka Wiśniowa (18%) (100 ml) 23 zł
4. Manekinówka Pigwowa (18%) (100 ml) 23 zł



Wino domu Manekin

Hiszpania – wytrawne: białe 11,5% (Macabeo); czerwone 12,5% (Bobal Tempranillo)

1. Kieliszek 125ml 12 zł
2. Karafka 250ml 21 zł
3. Butelka 750ml 54,5 zł

Wina selekcja Manekin

kieliszek 125ml lub butelka 750ml/1000ml

1. Losar białe (11,5%) lub czerwone (13%), półsłodkie 14 zł/58 zł
2. Quinta da Raza Rose (11,5%), różowe, wytrawne 15,5 zł/74 zł
3. La Petit Chavin Chardonnay (0%), białe, wytrawne bezalkoholowe 16,5 zł/79 zł
4. Conde Valdemar Crianza(14%) czerwone, wytrawne 18 zł/89 zł
5. Santa Messa (16%), białe lub czerwone, słodkie 13 zł/92 zł
6. Grzaniec czerwony (11%) / biały (11%) / bezalkoholowy (0%) 200 ml 15,5 zł



Martini



1. Martini Fiero & Tonic / lemoniada (200 ml) 24,5 zł
2. Martini Bianco & Tonic / lemoniada (200 ml) 24,5 zł
3. Martini Rosso & Tonic / lemoniada (200 ml) 24,5 zł
4. Sorbet prosecco z lemoniadą i malinami (200 ml) 24,5 zł

