



Naleśniki Wytrawne (min. 400g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty 350g <i>Vege</i>	20 zł	13. Szarpány indyk, gruszka, ser pleśniowy, cebula	32,5 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> - sos / skwarki	23/24,5 zł	14. Kurczak curry, mleko kokosowe, ananas, papryka, cebula, chili	30,5 zł
3. Pieczarki, ser żółty, szynka	25,5 zł	15. Kurczak, mango, papryka, kolendra, imbir <i>nowość</i>	31 zł
4. Szpinak, jajko, ser śmietankowy, ser długodojrzewający <i>Vege</i>	24 zł	16. Szarpána wołowina, ser śmietankowy, jalapeno, cebula	36,5 zł
5. Kurczak, mozzarella, ananas, sos pomidorowy, zioła	25,5 zł	17. Warzywa (bakłażan, cukinia, papryka, pomidor), mozzarella <i>Vege</i> <i>nowość</i>	28 zł
6. Krewetki, habanero, cheddar, pomidor <i>nowość</i>	38 zł	18. Kurczak bazyliowy, pomidor, ser pleśniowy, liście szpinaku	31,5 zł
7. Kurczak Tikka Masala	31,5 zł	19. Kurczak, cukinia, cebula, śmietana <i>nowość</i>	28,5 zł
8. Szarpána wołowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula	36,5 zł	20. Pieczarki, salami, szynka, ser żółty, ketchup	28 zł
9. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	31 zł	21. Łosoś pieczony, ser śmietankowy, cebula, liście szpinaku	37,5 zł
10. Szarpána wieprzowina, ser żółty, zioła prowansalskie	32 zł	22. Kurczak marynowany, pesto, mozzarella, suszone pomidory	32 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula	30 zł	23. Kurczak, ser żółty, liście szpinaku	33 zł
12. Kurczak, czerwone pesto, mozzarella, pomidor	32 zł	24. Szarpána wieprzowina, BBQ, ser pleśniowy, seler naciowy	32 zł

Naleśniki Zielone *Vege* (min. 350g)

na bazie mleka owsianego i ziół, bez jajek i mleka krowiego

1. Suszone pomidory, mozzarella, liście szpinaku	28 zł
2. Quatro serowe, konfitura jagodowa <i>nowość</i>	30,5 zł
3. Warzywa (bakłażan, cukinia, papryka, pomidor), mozzarella <i>nowość</i>	29 zł

Tortille Naleśnikowe (min. 400g)

sałata lodowa, pomidory, cebula czerwona, vinaigrette

1. Kurczak chrupiący, ser żółty, warzywa	32 zł
2. Łosoś pieczony, sos cesare, ser żółty	37,5 zł
3. Gyros: kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, pomidor, sałata <i>nowość</i>	32,5 zł

Naleśniki Zapiekane (min. 450g)

z sosem i serem

1. Lasagna naleśnikowa z mięsem	30,5 zł
2. Szarpána wołowina, cheddar, kukurydza	36,5 zł
3. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry)	31 zł
4. Szarpána wieprzowina, cukinia, cebula karmelizowana	32,5 zł

Naleśniki Kukurydziane (min. 400g)

ciasto naleśnikowe na bazie mąki kukurydzianej

1. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry)	30 zł
2. Kurczak curry, mleko kokosowe, ananas, papryka, cebula, chili	31 zł
3. Szpinak, jajko, ser śmietankowy, ser długodojrzewający <i>Vege</i>	25 zł
4. Kurczak, mango, papryka, kolendra, imbir <i>nowość</i>	32 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g)

naleśnikowe wstążki

1. Ciecierzycyca, papryka, cukinia, sos pomidorowy <i>Vege</i>	28,5 zł
2. Pad Thai z krewetkami / kurczakiem i chili	39/33,5 zł
3. Kurczak, cukinia, cebula, śmietana <i>nowość</i>	29,5 zł
4. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	39 zł
5. Kurczak curry, mleko kokosowe, granat, ostra papryka	31,5 zł

Zupy (min. 300ml)

1. Barszcz czerwony 250ml <i>Vege</i>	12,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	15,5 zł
3. Krem pomidorowy/ Chłodnik <i>Vege</i>	16,5 zł
4. Żurek z jajkiem i białą kiełbasą podawany w chlebie	22,5 zł
5. Pikantna z łososiem, warzywami i kolendrą	22,5 zł

Sałatki (min. 350g)

podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym (z wyjątkiem *)

1. Sałaty z pieczonym ziemniakiem, serkiem i warzywami * <i>Vege</i>	28 zł	5. Sałaty z krewetkami, warzywami i sosem mango	39 zł
2. Cesare z kurczakiem grillowanym	31,5 zł	6. Grecka (pomidor, ogórek, oliwki, cebula, ser sałatkowy) <i>Vege</i>	28,5 zł
3. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	39 zł	7. Sałaty z chrupiącym kurczakiem i warzywami	33 zł
4. Cesare z chrupiącym kurczakiem	33 zł	8. Sałaty z gyrosem, warzywami, serem sałatkowym i granatem <i>nowość</i>	31,5 zł

Sosy ciepłe (50ml): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy

Sosy zimne (50ml): czosnkowy, koperkowy, miodowo-musztardowy, habanero *nowość*

Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych

cebula (20g); jalapeno (30g); kukurydza (40g), jajko (55g); szynka (60g) ananas, ogórek konserwowy z cebulą (80g); pieczywo i masło (2 bułki) – 3,5 zł
liście szpinaku, rukola (20g); salami (25g); pieczarki, pomidor, surówka (80g); szpinak gotowany (100g); zapieczenie – 4 zł
suszone pomidory (30g); ser pleśniowy (40g); skwarki, primavera (50g); cheddar (80g); ser żółty, mozzarella (100g) – 4,5 zł
dodatkowy sos (50ml)– 2,5 zł opakowanie – 2,5 zł torba papierowa – 3 zł



Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/9/bydgoszcz



Zapraszamy na śniadania codziennie od godziny 10.00 do godziny 12.00.

Naleśniki Słodkie (min. 300g)

1. Cukier puder 120g	16 zł
2. Konfitura: truskawka lub jagoda 250g	19 zł
3. Nutella, banan	24 zł
4. Raffaello (mascarpone, wiórki kokosowe, migdały, czekolada)	25,5 zł
5. Banan, truskawka	21 zł
6. Białe ser z nutą wanilii, truskawki	23 zł

Naleśniki Czekoladowe (min. 300g)

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Manekinella orzechowo-czekoladowa 200g	23,5 zł
2. Milka, Oreo, mascarpone	27 zł
3. Ferrero (mascarpone, nutella, orzechy, biała czekolada)	29,5 zł
4. Kinder Bueno, nutella, mascarpone, owoce sezonowe	30 zł
5. Masło orzechowe, konfitura truskawkowa	28,5 zł
6. Beza, mascarpone, konfitura jagodowa, migdały	25,5 zł

Sosy (50ml): czekoladowy, toffi, śmietankowy, mango, malinowy, wiśniowy, truskawkowy

Składniki dodatkowe tylko do naleśników słodkich

ananas, banan, malina, wiśnia, truskawka (80g); wiórki kokosowe (10g) – 3,5 zł
migdały (10g); orzech laskowy (15g); czekolada biała (30g); nutella (60g); mascarpone (100g); manekinella (60g) – 4,5 zł

Pancakes (min. 400g)

1. Gruszka, banan, masło orzechowe, toffi, sos śmietankowy	29,5 zł
2. Maxi King, mascarpone, orzechy arachidowe, sos śmietankowy	31 zł
3. Kinder Bueno, nutella, mascarpone, owoce sezonowe	30,5 zł

Pancakes z czekoladą (min. 400g)

z kawałkami mlecznej czekolady

1. Biała czekolada, maliny, sos śmietankowy	27 zł
2. Oreo, owoce sezonowe, sos śmietankowy	29,5 zł
3. Nutella, m&m's, sos śmietankowy	29 zł

PRAWDZIWE
LODY

Nasze Desery

PRAWDZIWE
LODY

1. Szarlotka z wiśniami min. 350g	22 zł
2. Tarta Ferrero min. 200g	21,5 zł
3. Ciastko z bezą, malinami i kremem śmietanowym min. 200g <small>nowość</small>	20,5 zł
4. Tarta mango-marakuja, owoce sezonowe min. 200g <small>nowość</small>	19,5 zł

Nasze Napoje

1. Lemoniada cytrynowa 0,45l	10 zł
2. Smoothie owocowe z sorbetem 0,4l	11 zł
3. Kawa mrożona z lodami i bitą śmietaną 0,4l	15,5 zł
4. Świeży sok z jabłek lub marchwi 0,4l	11 zł
5. Świeży sok z pomarańczy lub grejpfrutów 0,4l	14 zł

Cilles
TEE

Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE

1. Herbata z cytryną 300ml	8,5 zł
2. Kawa 150ml	9 zł
3. Kawa z mlekiem 150ml	9,5 zł
4. Cappuccino* 200ml	10,5 zł
5. Latte macchiato* 150ml	12,5 zł
6. Kakao / Mleko 350ml	8,5/7,5 zł

*syropy: wanilia, orzech laskowy, tiramisu, karmel

pepsi Zimne

pepsi

1. Mountain Dew 0,5l	10,5 zł
2. Tonic 0,5l	10,5 zł
3. Pomarańcza 1l	12 zł
4. Jabłko 1l	12 zł
5. Grejpfrut, 1l	12 zł
6. Porzeczka 1l	12 zł