



Naleśniki Wytrawne min. 400 g

Podajemy z surówką i sosem do wyboru

1. Ser żółty (350 g) <i>Vege</i>	18,5 zł	13. Pasta z ciecierzycy, pomidory, liście szpinaku, rukola <i>Vege nowość</i>	23 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	19,5 zł/21 zł	14. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	29 zł
3. Oliwki, pomidory, mozzarella, pesto domowe, rukola <i>Vege</i>	23 zł	15. Meksykański z kurczakiem i warzywami, (ostry)	25,5 zł
4. Kurczak, mango, imbir, papryka, kolendra (ostry) <i>nowość</i>	21,5 zł	16. Serek śmietankowy, łosoś pieczony, liście szpinaku, cebula, koperek	36 zł
5. Pieczarki, ser żółty, szynka, salami, ketchup	26 zł	17. Dorsz pieczony, liście szpinaku, camembert, pesto domowe <i>nowość</i>	28,5 zł
6. Kurczak pieczony, ser pleśniowy, pieczarki, sos BBQ	27,5 zł	18. Szarpana wołowina, serek śmietankowy, liście szpinaku, dżem porzeczkowy <i>nowość</i>	35,5 zł
7. Kurczak musztardowy, ser żółty, ogórek kiszony, cebula	26 zł	19. Kurczak pieczony, pesto domowe, mozzarella, pomidor	29 zł
8. Kurczak, szpinak gotowany, ser żółty, cebula	27 zł	20. Szarpana wołowina, majonez, sałata lodowa, cheddar, cebula	36 zł
9. Burrito –mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana (ostry)	29,5 zł	21. Łosoś pieczony, szpinak gotowany, camembert	36,5 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła	28,5 zł	22. Kurczak, szpinak, zielona cebulka, śmietana	32 zł
11. Kebab –kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy	27,5 zł	23. Quatro serowe – ser żółty, camembert, ser pleśniowy, cheddar	29,5 zł
12. Mozzarella, salami, jalapeno <i>nowość</i>	25 zł	24. Dorsz pieczony, szpinak, ser pleśniowy, suszone pomidory	29 zł

Naleśniki z Ciecioriki min.400 g

Ciasto naleśnikowe na bazie mleka owsianego i ciecierzycy

1. Pasta z ciecierzycy, pomidory, liście szpinaku, rukola <i>Vege nowość</i>	24 zł
2. Cheddar, pieczarki, szczypiorek <i>Vege</i>	24,5 zł
3. Serek śmietankowy, łosoś pieczony, liście szpinaku, cebula, koperek	36,5 zł
4. Buraki, pasta z ciecierzycy, słonecznik, rukola <i>Vege nowość</i>	26 zł

Naleśniki Zielone min. 400 g

Na bazie mleka owsianego i ziół, bez jajek i mleka krowiego

1. Oliwki, pomidory, mozzarella, pesto domowe, rukola <i>Vege</i>	24 zł	1. Oliwki, pomidory, mozzarella, pesto domowe, rukola <i>Vege</i>	24 zł
2. Dorsz pieczony, szpinak, ser pleśniowy, suszone pomidory	30 zł	2. Dorsz pieczony, szpinak, ser pleśniowy, suszone pomidory	30 zł
3. Kurczak, szpinak, zielona cebulka, śmietana	33,5 zł	3. Kurczak, szpinak, zielona cebulka, śmietana	33,5 zł
4. Kurczak pieczony, pesto domowe, mozzarella, pomidor	29,5 zł	4. Kurczak pieczony, pesto domowe, mozzarella, pomidor	29,5 zł

Naleśnikowe Tortille min.400 g

Podawane z sałatką lodową, pomidorami, sosem vinegrette

1. Tortilla z kurczakiem w panierce, sos Ceasar, warzywa, ser żółty	29 zł
2. Tortilla z łososiem pieczony sos Ceasar, warzywa, ser żółty	36,5 zł
3. Tortilla z szarpaną wieprzowiną, sos BBQ, warzywa, ser żółty	30 zł
4. Gyros – kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, pomidor, sałata	29 zł

Naleśniki Zapiekane min. 400 g

z sosem i serem żółtym

1. Lasagne bolognese	29,5 zł	1. Lasagne bolognese	29,5 zł
2. Meksykański z kurczakiem i warzywami, oliwki (ostry)	26,5 zł	2. Meksykański z kurczakiem i warzywami, oliwki (ostry)	26,5 zł
3. Szarpana wołowina, cheddar, kukurydza, sos serowy	36,5 zł	3. Szarpana wołowina, cheddar, kukurydza, sos serowy	36,5 zł
4. Dorsz pieczony na szpinaku zapiekany z sosem serowym	28 zł	4. Dorsz pieczony na szpinaku zapiekany z sosem serowym	28 zł

Tagliatelle Naleśnikowe min. 400 g

naleśnikowe wstążki

1. Smak Toskanii- suszone pomidory, czerwona cebula piri-piri, rukola, śmietana (ostry) <i>Vege</i>	24,5 zł	4. Pesto z suszonych pomidorów, kurczak, śmietana, corregio	28,5 zł
2. Kurczak, szpinak, zielona cebulka, śmietana	31 zł	5. Kurczak, curry żółte, granat, mleko kokosowe, szczypiorek	28,5 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	36,5 zł	6. Pad Thai z krewetkami i chilli	35 zł
		7. Carbonara z czerwoną cebulą i liśćmi szpinaku	28 zł

Sałatki min.350 g

wybrane sałatki podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym

1. Sałaty z grillowanymi warzywami i pesto domowym <i>Vege nowość</i>	24 zł
2. Cesare z kurczakiem grillowanym	27,5 zł
3. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	36,5 zł
4. Sałaty z krewetkami i sosem mango, chilli	34 zł
5. Manekin bowl z dodatkiem pieczonego łososia i jajka <i>nowość</i>	32,5 zł
6. Sałaty z kurczakiem w chrupiącej panierce z warzywami	28,5 zł

Zupy min. 300 ml

1. Barszcz czerwony czysty (250 ml) <i>Vege</i>	10 zł	1. Barszcz czerwony czysty (250 ml) <i>Vege</i>	10 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym	13 zł	2. Rosół z makaronem naleśnikowym	13 zł
3. Żurek z jajkiem i białą kiełbasą podawany w chlebie	19,5 zł	3. Żurek z jajkiem i białą kiełbasą podawany w chlebie	19,5 zł
4. Chłodnik	14,5 zł	4. Chłodnik	14,5 zł
5. Krem z cukinii z pesto domowym <i>nowość</i>	16,5 zł	5. Krem z cukinii z pesto domowym <i>nowość</i>	16,5 zł

Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy

Sosy zimne (50g): jalapenos (ostry), czosnkowy, tysiąca wysp, miodowo-musztardowy, koperkowo-jogurtowy

Składniki dodatkowe do naleśników :

szynka (80g), jalapenos (30g), dodatkowe pieczywo, cebula(30g), jajko, papryka (30g), ogórki kiszone (30g) – 3 zł
pieczarki (80g), skwarki (50g), pomidory (80g), liście szpinaku (30g), rukola (20g), salami (25g), surówka (50g), szpinak (100g) – 3,5 zł
ser żółty, mozzarella (120g), ser pleśniowy (40g), camembert, cheddar (80g), suszone pomidory (20g), primavera (30g) – 5 zł
możliwość zapieczenia – 4 zł zmiana ciasta – 4 zł dodatkowy sos – 3 zł opakowanie – 3 zł torba – 3 zł

Naleśniki Czekoladowe min. 300 g

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Cukier puder 120g	14 zł
2. Konfitury: wiśnia, truskawka, jagoda 250 g	18 zł
3. Jabłka, cynamon, sos 200 g	15 zł
4. Beza, mascarpone, owoce	27 zł
5. Ferrero (Manekinella, mascarpone, orzechy laskowe), sos	27,5 zł
6. Kinder Bueno, Manekinella, mascarpone, owoce	27 zł
7. Biały ser z nutą wanilii i Manekinellą pistacjową	23,5 zł
8. Milka, Oreo, mascarpone, sos	23,5 zł

Naleśniki Słodkie min. 300 g

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml)-6 zł

1. Biały ser z nutą wanilii i mango	23 zł
2. Banan, Manekinella, bita śmietana	22 zł
3. Mascarpone, biała czekolada, truskawki	24,5 zł
4. Raffaello (mascarpone, biała czekolada, wiórki kokosowe, migdały), sos	25,5 zł
5. Herbatniki, mascarpone, Manekinella, wiśnie lub truskawki	26,5 zł
6. Banan, malina, biała czekolada	26 zł
7. Mascarpone, Manekinella pistacjowa, owoce <i>nowość</i>	26,5 zł

Sosy (50g): malinowy, czekoladowy, karmelowy, śmietankowy, mango

Składniki dodatkowe: banan (80g), wiórki kokosowe (10g), płatki migdałów (10g), orzechy ziemne (15g), orzechy laskowe (15g), herbatniki (40g) – 2,5 zł
maliny (80g), truskawki (80g), biała czekolada (30g), Manekinella (80g) – 4 zł



100 % naturalna
nie zawiera tłuszczu
utwardzonych

Manekinella 200 g

Orzechowo-czekoladowa	17 zł
Pistacjowa	25 zł

Pancakes min. 400 g

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml)-6 zł

1. Maliny, biała czekolada, sos śmietankowy	27,5 zł
2. Maxi King, mascarpone, orzechy ziemne, lody, sos	28 zł
3. M&M's, Manekinella, sos śmietankowy	22,5 zł

Pancakes z czekoladą min. 400 g

z kawałkami mlecznej czekolady

1. Banan, Manekinella, biała czekolada, lody waniliowe, sos	24 zł
2. Manekinella pistacjowa, owoce, sos śmietankowy <i>nowość</i>	29,5 zł
3. Kinder Bueno, Manekinella, mascarpone, owoce, sos	27 zł

PRAWDZIWE
ŁODY

Nasze Desery

PRAWDZIWE
ŁODY

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną 350 g	19 zł
2. Beza z kremem pistacjowym i owocami 150 g	22,5 zł
3. Prawdziwe Lody z owocami 250 g	27 zł
4. Tarta Ferrero 150 g	18 zł
5. Tarta mango – marakuja <i>nowość</i> 150 g	17 zł

Nasze Napoje

1. Lemoniada z cytryną i miętą gazowana/niegazowana 0,4 l	10,5 zł
2. Smoothie mango lub truskawkowe <i>nowość</i> 0,3 l	12,5 zł
3. Świeży sok z jabłek, pietruszki i liści szpinaku 0,3 l	11 zł
4. Świeży sok z pomarańczy lub grejpfrutów 0,3 l	12 zł
5. Świeży sok z jabłek 0,3 l	10,5 zł
6. Kawa mrożona z lodami waniliowymi i bitą śmietaną 0,4 l	15,5 zł



Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE



Napoje Zimne



1. Herbata z cytryną 250 ml (zielona, earl grey, czarna, jaśminowa)	7,5 zł
2. Herbata z bombą 290 ml (Manekinówka 40 ml)	14,5 zł
3. Espresso 40 ml, Espresso macchiato 50 ml	8 zł/8,5 zł
4. Kawa 150 ml, Kawa z mlekiem 180 ml	9,5 zł/10 zł
5. Cappuccino 250 ml / Latte macchiato 250 ml	10,5 zł/11,5 zł
6. Mleko/Kakao 250 ml	7 zł
7. Affogatto espresso z gałką lodów waniliowych 90 ml	13 zł

1. Woda gazowana/niegazowana 0,3 l/ 0,45 l	6 zł/7 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana/niegazowana 0,3 l	7 zł
3. Pepsi, Pepsi max, 7-up free, Mirinda free 0,3 l/ 0,45 l	10 zł/11 zł
4. Tonic Schweppes, Mountain Dew 0,5 l	10 zł
5. Pomarańcza, jabłko, grapefruit, czarna porzeczka 0,3 l	8 zł
6. Lipton Ice Tea cytrynowy 0,3 l	9 zł
7. Rockstar Energy Drink 0,25 l, Aloe 0,3 l	10,5 zł

Dodatki do napoi gorących: syropy smakowe (20 ml) - 2 zł, konfitura (40 ml) - 3 zł
mleko (50 ml) - 3 zł, zamiana mleka zwykłego na bez laktozy - 3 zł, Manekinówka (40 ml) - 8 zł



Piwa Beczkowe

ZWIĘRZYNIĘC

1. Perła Export 0,3 l/0,5 l/1,5 l	10,5 zł/11,5 zł/23,5 zł
2. Zwierzyniec Witbier 0,3 l/0,5 l/1,5 l	11,5 zł/12,5 zł/28 zł
3. Piwo grejpfrutowe 0,5 l/ bezalkoholowe 0,5 l	15 zł
4. Piwo z mango 0,5 l/ bezalkoholowe 0,5 l	15 zł
5. Perła Export z Manekinową bombą 0,5 l (Manekinówka 40 ml)	17,5 zł



Piwa Butelkowe

ZWIĘRZYNIĘC

1. Perła Chmielowa, Perła Miodowa 0,5 l	11,5 zł
2. Zwierzyniec, Perła Porter, Perła Kozłak 0,33 l	11,5 zł
3. Piwo bezalkoholowe 0,5 l	11 zł

Manekinówka

1. Cytrynówka 40 ml/100 ml/700 ml	8 zł /19,5 zł/125 zł
2. Wiśniówka 40 ml/ 100 ml/ 700 ml	8 zł /19,5 zł/125 zł
3. Pigwówka 40 ml/ 100 ml/700 ml	8 zł /19,5 zł/125 zł

Wino domu Manekin

Włochy – wytrawne: białe (Trebiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

1. Białe lub czerwone 125 ml /500 ml	11,5 zł/31,5 zł
2. Białe lub czerwone 750 ml	52 zł
3. Białe z syropem z czarnego bzu 200 ml	15,5 zł

Wina selekcja Manekin

białe lub czerwone

1. Losar, Hiszpania, półsłodkie 125 ml/750 ml	12 zł/53 zł
2. Khora Primitivo czerwone, wytrawne 125 ml/750 ml	16,5 zł/72 zł
3. La Petite Gargotte, półwytrawne 125 ml/750 ml	15,5 zł/60 zł
4. La Petite Gargotte różowe, półwytrawne 125 ml/750 ml	15,5 zł/60 zł



Martini

1. Martini Fiero & Tonic 200 ml	20,5 zł
2. Martini Bianco & Tonic 200 ml	20,5 zł
3. Martini Rosso & Tonic 200 ml	20,5 zł
4. Sorbet prosecco z lemoniadą i malinami 200 ml	21 zł



Wykaz alergenów i składników dań dostępny jest bezpośrednio w lokalu.



Znajdź nas na Facebooku