



Naleśniki Wytrawne (min. 400 g)

podajemy z sosem do wyboru

| | | | |
|---|-----------------|--|---------|
| 1. Ser żółty, ziola min. 350g Vege | 16 zł | 14. Meksykański (pikantny) – kurczak, fasola, kukurydza, chilli, cebula, papryka czerwona | 30,5 zł |
| 2. Biały ser, ziemniaki, cebula Vege / skwarki | 21 zł / 21,5 zł | 15. Kurczak marynowany, camembert, żurawina, rukola | 30,5 zł |
| 3. Szpinak, serek śmietankowy, czosnek, jajko sadzone, szczypior Vege | 22 zł | 16. Szarpana wołowina, serek śmietankowy, jalapeno, cebula | 34,5 zł |
| 4. Szynka, pieczarki, ser żółty | 22,5 zł | 17. Łosoś pieczony, suszone pomidory, mozzarella, liście szpinaku | 35,5 zł |
| 5. Kurczak, mango, papryka, kolendra, imbir, szczypior nowość | 29,5 zł | 18. Burrito (pikantny) – mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza, ser żółty, sos pomidorowy pikantny, śmietana | 30,5 zł |
| 6. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty | 28,5 zł | 19. Kurczak marynowany, mozzarella, pomidory suszone, pesto | 31,5 zł |
| 7. Mozzarella, pieczone pomidory, domowe pesto Vege nowość | 25 zł | 20. Krewetki, cheddar, pomidory, sos habanero mayo (pikantny) nowość | 34,5 zł |
| 8. Mięso mielone (bolognese), ser żółty | 29,5 zł | 21. Gyros – kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, warzywa, cebula | 31 zł |
| 9. Indyk szarpany, cebula karmelizowana, gruszka, ser pleśniowy | 29,5 zł | 22. Kurczak, szpinak, zielona cebulka, śmietana | 28,5 zł |
| 10. Mięso mielone, ser żółty, ziola | 28 zł | 23. Tortilla z szarpaną wołowiną, warzywa, sos majonezowy, cheddar | 34,5 zł |
| 11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy | 29,5 zł | 24. Tortilla z chrupiącym kurczakiem, warzywa, sos cesare, ser żółty | 33 zł |
| 12. Kurczak curry, mleczko kokosowe, ananas, papryka, jalapeno, cebula (pikantny) | 30 zł | | |
| 13. Szynka, salami, pieczarki, ser żółty, ketchup | 28 zł | | |

Naleśniki Zielone (min. 400 g)

ciasto naleśnikowe bez jajek na mleku owsianym

| | |
|--|---------|
| 1. Bakłażan, cebula, papryka, mozzarella, cukinia, pomidory, szczypior nowość | 27,5 zł |
| 2. Krewetki, cukinia, camembert, domowe pesto, rukola nowość | 35,5 zł |
| 3. Pasta z ciecierzycy, liście szpinaku, pomidory, rukola Vege | 28,5 zł |

Naleśniki Gryczano-Lniane (min. 400 g)

ciasto naleśnikowe na bazie mąki gryczanej i lnianej

| | |
|--|---------|
| 1. Cheddar, pieczarki, szczypior min. 300g Vege | 25 zł |
| 2. Łosoś pieczony, serek śmietankowy, czosnek, liście szpinaku | 36 zł |
| 3. Indyk szarpany, ser żółty, pieczarki, cebula karmelizowana, natka | 30,5 zł |

Naleśniki Zapiekane (min. 450g)

zapiekane z sosem i serem

| | |
|---|---------|
| 1. Lasagna naleśnikowa z mięsem, mozzarella, sos pomidorowy | 32 zł |
| 2. Łosoś pieczony, serek czosnkowy, ser pleśniowy, cukinia, koperek, sos serowy nowość | 37 zł |
| 3. Szarpana wołowina, kukurydza, szczypior, cheddar, prażone panko, sos serowy | 35,5 zł |
| 4. Strudel: szpinak, ricotta, mozzarella, sos pomidorowy Vege | 28,5 zł |

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g)

naleśnikowe wstążki

| | |
|---|---------|
| 1. Carbonara z czerwoną cebulą i liśćmi szpinaku | 29,5 zł |
| 2. Burrata, domowe pesto, pieczone pomidory nowość | 34,5 zł |
| 3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną | 36,5 zł |
| 4. Kurczak curry, mleczko kokosowe, płatki miodowe, granat, szczypior | 30,5 zł |
| 5. Krewetki, czosnek, pomidory, wino, zielony pieprz, rukola | 37 zł |
| 6. Kurczak, szpinak, zielona cebulka, śmietana | 31 zł |

Salatki (min. 350g)

podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym (z wyjątkiem*)

| | |
|---|---------|
| 1. Pieczony ziemniak z serkiem czosnkowym i warzywami* Vege | 28,5 zł |
| 2. Cesare z grillowanym kurczakiem / chrupiącym kurczakiem | 31,5 zł |
| 3. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy | 36 zł |
| 4. Sałaty z chrupiącym kurczakiem i warzywami | 32,5 zł |
| 5. Sałaty z krewetkami na maśle z czosnkiem, chilli i natką pietruszki | 37 zł |
| 6. Sałaty z grillowanymi warzywami, gyros z kurczaka, ser sałatkowy nowość | 29 zł |
| 7. Sałaty z burrata, pomidorkami koktajlowymi i domowym pesto Vege nowość | 34 zł |

Zupy (min. 300ml)

| | |
|---|---------|
| 1. Barszcz czerwony 250ml Vege | 8,5 zł |
| 2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki | 14,5 zł |
| 3. Żurek z jajkiem i kiełbasą podawany w chlebie | 21,5 zł |
| 4. Krem pomidorowy Vege (sezonowo) | 17,5 zł |
| 5. Krem z cukinii i szpinaku Vege (sezonowo) | 17 zł |
| 6. Chłodnik Vege / Chłodnik z ogórka i awokado nowość Vege | 16 zł |

Sosy ciepłe (50ml): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy
Sosy zimne (50ml): czosnkowy, tysiąca wysp, jogurtowo-koperkowy, habanero mayo (pikantny)

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):

cebula, kukurydza (50g) – 2,5 zł

pieczarki, pomidor, surówka (100g), jajko sadzone – 3 zł

rukola, liście szpinaku (10g), salami, szynka (40g), mozzarella, ser żółty (80g), szpinak gotowany (100g), jalapeno (20g) – 4 zł

suszone pomidory (30g), ser sałatkowy, skwarki (80g) – 4 zł

cheddar (80g), ser pleśniowy (40g), camembert (80g) – 4,5 zł

dodatkowy sos (50ml) – 2,5 zł

dodatkowe pieczywo i masło czosnkowe – 3,5 zł

zapiekanie – 4 zł

opakowanie – 2 zł

torba – 3 zł

ZAPRASZAMY NA ŚNIADANIA CODZIENNIE W GODZINACH 10:00-12:00
Z WYŁĄCZENIEM NIEDZIEL I ŚWIĄT



Naleśniki Słodkie (min. 300g)

| | |
|--|---------|
| 1. Cukier puder min. 120g | 11,5 zł |
| 2. Konfitura: wiśnia, truskawka lub jagoda, sos śmietankowy min.250g | 14 zł |
| 3. Biały ser, truskawki, sos czekoladowy, bita śmietana | 23 zł |
| 4. Banan, sos czekoladowy, bita śmietana | 21,5 zł |
| 5. Nutella / Manekinella , bita śmietana, cukier puder min.200g | 24 zł |
| 6. Banan, prażone migdały, sos advocat <small>nowość</small> | 20,5 zł |
| 7. Raffaello, mascarpone, wiórki kokosowe, biała czekolada, migdały | 27 zł |
| 8. Banan, truskawka, biała czekolada | 24,5 zł |

Naleśniki Czekoladowe (min. 300g)

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

| | |
|---|---------|
| 1. Piernikowa chrupka, śliwka w winie, biała czekolada, mascarpone, sos śmietankowy | 23,5 zł |
| 2. Beza, mascarpone, owoce sezonowe, sos śmietankowy | 26 zł |
| 3. Kinder Bueno, mascarpone, Manekinella , owoce sezonowe | 28 zł |
| 4. Ferrero, mascarpone, Manekinella , orzechy, biała czekolada | 27,5 zł |
| 5. Manekinella , banan, bita śmietana | 25,5 zł |
| 6. Owoce sezonowe, biała czekolada, mascarpone, sorbet truskawkowy, sos śmietankowy | 27 zł |

Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietankowy, advocat, mango

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):

wiórki kokosowe (10g), biała czekolada (30g), banan (80g), konfitura (50g) – 2,5 zł

migdały, orzechy laskowe, orzeszki ziemne (15g), maliny, truskawki, wiśnie (80g), **Manekinella**, nutella (60g) – 4 zł

dodatkowy sos (50ml) – 2,5 zł



Pancakes (min. 400g)

porcja lodów (80g) lub bitej śmietany (50ml) – 6 zł

| | |
|--|---------|
| 1. Kinder Country, orzechy laskowe, sos toffi | 25 zł |
| 2. Owoce sezonowe, mascarpone, sorbet truskawkowy, sos śmietankowy | 26 zł |
| 3. M&M's, Nutella / Manekinella , sos śmietankowy | 25,5 zł |

Pancakes z czekoladą (min. 400g)

z kawałkami mlecznej czekolady

| | |
|---|---------|
| 1. Oreo, wiśnie, sos śmietankowy | 24,5 zł |
| 2. Maxi King, mascarpone, orzeszki solone, lody waniliowe | 26,5 zł |
| 3. Maliny, biała czekolada, sos śmietankowy | 25,5 zł |



PRAWDZIWE
LÓDY

Nasze Desery

| | |
|--|---------|
| 1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną 350g | 20,5 zł |
| 2. Beza z kremem pistacjowym i owocami 150g | 21,5 zł |
| 3. Prawdziwe lody (3 gałki) z owocami lub bakaliami 350g | 24 zł |
| 4. Tarta mango-marakuja, owoce sezonowe 200g <small>nowość</small> | 18,5 zł |
| 5. Ciasto czekoladowe z Manekinellą i lodami 200g | 18 zł |

PRAWDZIWE
LÓDY

Nasze Napoje

| | |
|--|---------|
| 1. Lemoniada z miętą i cytryną gazowana / niegazowana 0,4l | 11,5 zł |
| 2. Sok ze świeżych grejpfrutów lub pomarańczy 0,3l | 16 zł |
| 3. Sok ze świeżych jabłek lub marchwi 0,3l | 12 zł |
| 4. Koktajl owocowo-jogurtowy 0,3l | 12,5 zł |
| 5. Kawa mrożona z gałką lodów waniliowych | 15 zł |



Napoje Gorące

| | |
|---|------------------|
| 1. Herbata z cytryną 300ml czarna, earl grey, zielona, owocowa, miętowa | 8,5 zł |
| 2. Herbata z cytryną 300ml i bombą (Manekinówka 40ml) <small>nowość</small> | 16 zł |
| 3. Espresso 40ml / Espresso macchiato 50ml | 8,5 zł / 9 zł |
| 4. Kawa 150ml / Kawa z mlekiem 200ml | 9,5 zł / 10,5 zł |
| 5. Cappuccino * 200ml | 10,5 zł |
| 6. Latte macchiato * 300ml | 13 zł |
| 7. Kakao / Mleko * 250ml | 7,5 zł / 7 zł |

* syropy: cynamon, wanilia, czekolada, karmel

BRAZIL GUAXUPE



Napoje Zimne



| | |
|---|-------------------|
| 1. Woda gazowana, niegazowana 0,3l / 0,5l | 6,5 zł / 7,5 zł |
| 2. Krystaliczne Źródło gazowana, niegazowana but. 0,3l | 7 zł |
| 3. Pepsi, Pepsi Max, 7-up ^{free} , Mirinda ^{free} , Lipton Lemon 0,3l / 0,45l | 10,5 zł / 11,5 zł |
| 4. Tonic but. 0,2l | 8 zł |
| 5. Pomarańcza, jabłko, czarna porzeczka, grejpfrut 0,3l | 8,5 zł |
| 6. Aloes 0,3l | 10 zł |
| 7. Rockstar (napój energetyczny) 0,25l | 10 zł |



Piwa Beczkowe

| | |
|---|-----------------|
| 1. Perła Export 0,3l / 0,5l | 10 zł / 11 zł |
| 2. Zwierzyniec 0,3l / 0,5l | 11 zł / 12,5 zł |
| 3. Perła export 0,5l z bombą (Manekinówka 40ml) | 19 zł |
| 4. Piwne Mojito 0,3l / 0,5l | 12,5 zł / 14 zł |
| 5. Piwo grejpfrutowe 0,3l / 0,5l | 12,5 zł / 14 zł |



Wino Domu Manekin

Włochy wytrawne: białe (Trebbiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

| | |
|----------------------------|---------|
| 1. Manekin kieliszek 125ml | 12,5 zł |
| 2. Manekin karafka 250ml | 21 zł |
| 3. Manekin butelka 750ml | 57 zł |

Piwo Butelkowe

| | |
|---|---------|
| 1. Perła Chmielowa 0,5l / Perła Export 0,5l | 12 zł |
| 2. Perła Miodowa 0,5l | 12,5 zł |
| 3. Perła Pszeniczna 0,5l | 12,5 zł |
| 4. Zwierzyniec 0,33l | 10 zł |
| 5. Perła Koźlak 0,33l / Perła Porter 0,33l | 10 zł |
| 6. Piwo bezalkoholowe 0,5l | 11 zł |

Wino selekcja Manekin

| | |
|---|---------------|
| 1. Khora Primitivo Włochy wytrawne czerwone 125ml / but. | 18 zł / 68 zł |
| 2. Losar Hiszpania półsłodkie białe lub czerwone 125ml / but. | 14 zł / 60 zł |
| 3. Gargotte Francja półwytrawne białe lub czerwone 125ml / but. | 17 zł / 67 zł |
| 4. Gargotte Francja półwytrawne różowe 125ml / but. | 17 zł / 67 zł |

Manekinówka

| | |
|------------------------------------|---------|
| 1. Manekinówka Cytrynowa 18% 100ml | 19,5 zł |
| 2. Manekinówka Wiśniowa 18% 100ml | 19,5 zł |
| 3. Manekinówka Pigwowa 18% 100ml | 19,5 zł |
| 4. Manekinowa Bomba 18% 40ml | 8 zł |



Martini

| | |
|--|-------|
| 1. Martini Fiero & Tonic / 7-up / lemoniada 200 ml | 22 zł |
| 2. Martini Bianco & Tonic 200ml | 22 zł |
| 3. Martini Rosso & Tonic 200ml | 22 zł |
| 4. Sorbet prosecco z lemoniadą i malinami | 23 zł |



Karta menu obowiązuje od 04.07.2024

Opinie i propozycje prosimy kierować na www.manekin.pl/torun/rynekstaromiejski

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny jest bezpośrednio w lokalu