



Naleśniki Wytrawne (min. 400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty min. 350 g <i>Vege</i>	15,5 zł	14. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry)	27 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos <i>Vege</i> / skwarki	19,5 zł/21 zł	15. Shoarma z kurczaka, szpinak	25,5 zł
3. Szpinak, ser żółty, jajko sadzone <i>Vege</i>	21,5 zł	16. Szarpana wołowina, serek śmietankowy, jalapeno, cebula	33,5 zł
4. Pieczarki, ser żółty, szynka	21,5 zł	17. Pieczony łosoś, ser sałatkowy, szpinak, oliwki	33,5 zł
5. Suszone pomidory, mozzarella, szpinak <i>Vege</i>	23,5 zł	18. Kurczak marynowany, suszone pomidory, mozzarella, pesto	29,5 zł
6. Kurczak, mozzarella, ananas, pomidory, cebula, zioła	25,5 zł	19. Quattro serowe (ser żółty, camembert, cheddar, pleśniowy) <i>Vege</i>	28,5 zł
7. Burrito (szarpana wieprzowina, fasola, kukurydza, ser żółty, salsa)	30,5 zł	20. Kurczak marynowany, camembert, żurawina	29,5 zł
8. Pieczarki, salami pepperoni, szynka, ser żółty, ketchup	25,5 zł	21. Mozzarella, pieczone pomidory, pesto, rukola <i>Vege</i> nowość	25 zł
9. Shoarma z kurczaka, ser żółty	26 zł	22. Kurczak czerwone curry, mleko kokosowe, szczypior	26,5 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła	27,5 zł	23. Szarpana wołowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula	33,5 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula, sosy	27 zł	24. Kurczak, bazyliowe pesto, rukola, cheddar	29,5 zł
12. Kebab czerwone curry, kapusta, ogórek, cebula, sosy	27 zł	25. Pieczony łosoś, serek śmietankowy, cebula, koper	33,5 zł
13. Mozzarella, salami pepperoni, pomidory, oliwki	25,5 zł	26. Kurczak, cukinia, czosnek, cebula, koperek, śmietana nowość	27 zł

Naleśniki Zapiekane (min. 450g)

z sosem i serem

1. Lasagna naleśnikowa z mięsem	27,5 zł
2. Pieczony łosoś na szpinaku, sos serowy nowość	32,5 zł
3. Ricotta ze szpinakiem w sosie pomidorowym <i>Vege</i>	28 zł
4. Szarpana wieprzowina, kukurydza, szczypior, panko, cheddar	31,5 zł

Tortille Naleśnikowe (min. 400 g)

sałata lodowa, pomidory, czerwona cebula, vinegrette

1. Chrupiący kurczak, sos cesare, ser żółty	30,5 zł
2. Szarpana wieprzowina, sos BBQ, ser żółty	31,5 zł
3. Chrupiące krewetki, sos cesare, ser żółty	35 zł
4. Łosoś pieczony, sos cesare, ser żółty	34 zł

Naleśniki Gryczane (min. 450 g)

ciasto naleśnikowe na bazie mąki gryczanej, zawiera śladowe ilości glutenu

1. Szpinak, ser żółty, jajko sadzone <i>Vege</i>	23 zł
2. Suszone pomidory, mozzarella, szpinak <i>Vege</i>	24,5 zł
3. Pieczony łosoś, serek śmietankowy, cebula, koper	34,5 zł
4. Kurczak, cukinia, czosnek, cebula, koperek, śmietana nowość	28,5 zł
5. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła	28,5 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara z boczkiem, szpinakiem i czerwoną cebulą	26,5 zł
2. Burrata, pesto bazyliowe, pieczone pomidory, grana padano	31,5 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	36 zł
4. Kurczak, cukinia, czosnek, cebula, koperek, śmietana nowość	29,5 zł
5. Krewetki, pesto bazyliowe, pieczone pomidory, grana padano	36,5 zł

Salatki (min. 350 g)

Podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym

1. Pieczony ziemniak z serkiem czosnkowym i warzywami	25,5 zł
2. Cesare z kurczakiem pieczonym	28,5 zł
3. Cesare z chrupiącym kurczakiem	29,5 zł
4. Sałaty z krewetkami, warzywami i sosem mango	36,5 zł
5. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	36 zł
6. Cesare z chrupiącymi krewetkami	36,5 zł
7. Sałaty z chrupiącym kurczakiem i warzywami	30,5 zł
8. Burrata, szpinak, pomidory koktajlowe, winogrona, orzechy laskowe	29,5 zł

Zupy (min. 300 ml)

Krokiety podajemy z sosem czosnkowym

1. Barszcz czerwony (250 ml) <i>Vege</i>	9 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	13,5 zł
3. Krem z cukinii/Krem pomidorowy ze słonecznikiem <i>Vege</i>	14,5 zł
4. Chłodnik z jajkiem, rzodkiewką, ogórkiem i koprem	14,5 zł
5. Żurek z jajkiem i białą kielbasą podawany w chlebie	19,5 zł
6. Pikantna z łososiem, warzywami i kolendrą	20,5 zł
7. Barszcz czerwony, krokiety z kapustą i pieczarkami <i>Vege</i>	27,5 zł
8. Barszcz czerwony, krokiety z serem żółtym i szarpaną wieprzowiną	30,5 zł

Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy

Sosy zimne (50g): habanero mayo (ostry), czosnkowy, tysiąca wysp, koperkowy, miodowo-musztardowy, słodko-kwaśny

Składniki dodatkowe do naleśników wytrawnych:

kukurydza (50g), salami (25g), szynka (80g), szpinak (100g), jalapenos (30g), dodatkowa porcja surówki (80g) – 4 zł
oliwki (50g), pieczarki (80g), okrasa (50g), pomidory (80g), liście szpinaku (30g), rukola (20g), jajko sadzone (50g) – 4,5 zł
suszone pomidory (50g), ser pleśniowy (50g), camembert (90g), ser żółty, mozzarella (120g), cheddar (50g) – 5 zł
możliwość zapiekania – 4,5 zł dodatkowy sos – 2,5 zł opakowanie – 2 zł torba – 3 zł



Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manequin.pl/opole/plac-wolnosci. Dziękujemy.

Zapraszamy na śniadania codziennie od godziny 9.00 do godziny 11.00.



Naleśniki Słodkie

(min. 300 g)
porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 6 zł

1. Cukier puder min. 120 g	11,5 zł
2. Konfitura jagodowa lub truskawkowa, sos min. 250 g	15,5 zł
3. Biały ser z nutą wanilii, sos	16,5 zł
4. Biały ser z nutą wanilii i malinami, sos	18,5 zł
5. Manekinella orzechowa lub Nutella, sos min. 200 g	20,5 zł/19,5 zł
6. Manekinella orzechowa, banan, bita śmietana, sos	23,5 zł
7. Owoce leśne (malina, jagoda, truskawka), sos	22 zł
8. Nutella, banan, bita śmietana, sos	22,5 zł
9. Raffaello, sos śmietankowy	26 zł
(mascarpone, wiórki kokosowe, migdały, biała czekolada)	

Naleśniki Czekoladowe

(min. 300 g)
słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Mascarpone, owoce sezonowe, biała czekolada, sorbet truskawkowy, sos śmietankowy	26 zł
2. Ricotta, biała czekolada, maliny, lody czekoladowe, granat, sos śmietankowy	25,5 zł
3. Kinder Bueno, mascarpone, Manekinella orzechowa, owoce sezonowe, sos	26,5 zł
4. Ricotta, jagody, biała czekolada, herbatniki, sos nowość	25,5 zł
5. Oreo, czekolada Milka, mascarpone, sos	24 zł
6. Ferrero, sos czekoladowy	27 zł
(mascarpone, Nutella, orzechy laskowe, biała czekolada)	

Sosy (30g): malinowy, wiśniowy, truskawkowy, jagodowy, mango, czekoladowy, toffi, śmietankowy

Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

mięta (10g), banan (80g), wiórki kokosowe (10g), płatki migdałów (15g), orzechy laskowe (15g), orzeszki ziemne (15g), herbatniki (40g) jagody (80g), żurawina (80g), maliny (80g), truskawki (80g), wiśnie (80g), owoce leśne (80g), biała czekolada (50g), biały ser (100g) – 4,5 zł
dodatkowy sos – 2,5 zł **Manekinella lub Nutella (60g) – 5,5 zł**

Pancakes

(min. 300g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 6 zł

1. Maliny, sos śmietankowy, sos czekoladowy	22,5 zł
2. Nutella, czekoladowe M&M's, sos śmietankowy	26,5 zł
3. Maxi King, mascarpone, orzeszki ziemne, lody waniliowe	28,5 zł

Pancakes z czekoladą

(min. 300g)

z kawałkami mlecznej czekolady

1. Mascarpone, owoce sezonowe, biała czekolada, sorbet truskawkowy	27,5 zł
2. Manekinella orzechowa, wiśnie, biała czekolada, lody czekoladowe	26,5 zł
3. Kinder Bueno, mascarpone, owoce leśne, sos śmietankowy	28,5 zł

PRAWDZIWE
LODY

Nasze Desery

1. Szarlotka z lodami waniliowymi i bitą śmietaną min. 350g	18,5 zł
2. Tarta Maxi King min. 200g	16,5 zł
3. Beza z kremem pistacjowym i owocami min. 150g	18,5 zł
4. Tarta mango-marakuja min. 200g nowość	16,5 zł
5. Prawdziwe Lody waniliowe z gorącymi malinami min. 250g	17,5 zł
6. Prawdziwe Lody z owocami lub orzechami min. 300g	21,5 zł

PRAWDZIWE
LODY

Nasze Napoje

(200 ml)

1. Lemoniada z cytryną i miętą 0,3l	8 zł
2. Lemoniada z cytryną i miętą 0,5l	9,5 zł
3. Koktajl owocowo-jogurtowy 0,2l	9,5 zł
4. Świeży sok z jabłek lub marchwi 0,2l	10,5 zł
5. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów 0,2l	13,5 zł
6. Kawa mrożona z bitą śmietaną i lodami waniliowymi 0,4l	15,5 zł



Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE



Napoje Zimne



1. Herbata z cytryną 250 ml	7,5 zł
2. Espresso 40 ml, Espresso macchiato 50 ml	8 zł
3. Espresso affogato 40 ml (z gałką lodów waniliowych)	10,5 zł
4. Cafe 150 ml	8,5 zł
5. Cafe o'le 150 ml	9 zł
6. Cappuccino * 150 ml	10,5 zł
7. Cafe latte 250 ml, Latte macchiato * 200 ml	12,5 zł
8. Mleko 200 ml, Kakao 200 ml	7 zł/7,5 zł

*smaki syropów: czekoladowe ciasteczko, karmel, francuska wanilia, pieczone orzechy

1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l/0,5l	5,5 zł / 6,5 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana/niegazowana 0,3l	7 zł
3. Pepsi, Pepsi max, 7-up free, Mirinda free, 0,3l/0,45l	8 zł / 9,5 zł
4. Lipton Ice Tea cytrynowy 0,3l/0,45l	8 zł / 9,5 zł
5. Pepsi max Mango, Tonic Schweppes 0,5l	11,5 zł
6. Pomarańcza, jabłko, grapefruit, czarna porzeczka, pomidor 0,3l	7,5 zł
7. Aloes 0,3l/0,5l	9,5 zł / 12 zł
8. Mountain Dew 0,5l	12,5 zł
9. Rockstar Pepsi ENERGY DRINK 0,25l	12,5 zł



Piwo

ZWIERZYNIEC

beczkowe

1. Perła Export 0,3l/0,5l/1,5l	9 zł/11 zł/31 zł
2. Zwierzyniec Witbier 0,3l/0,5l/1,5l	11 zł/12 zł/34 zł
3. Perła Export z Bombą 0,5l (Manekinówka 40 ml)	19,5 zł
4. Piwne Mojito 0,5l	13,5 zł
5. Piwo bananowe lub grapefruitowe 0,5l	13,5 zł

butelkowe

1. Perła - Export, Chmielowa, Miodowa 0,5l	13 zł
2. Perła Koźlak, Perła Porter, Zwierzyniec 0,33l	12 zł
3. Piwo bezalkoholowe 0,5l	13 zł
4. Piwo bezalkoholowe bananowe lub grapefruitowe 0,5l	14 zł

Manekinówka

1. Manekinowa Bomba 18% (40 ml)	9,5 zł
2. Manekinówka Cytrynowa 18% (100 ml)	19,5 zł
3. Manekinówka Wiśniowa 18% (100 ml)	19,5 zł
4. Manekinówka Pigwowa 18% (100 ml)	19,5 zł



Wino domu Manekin

Włochy – wytrawne: białe (Trebiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

1. Kieliszek 125ml	10,5 zł
2. Karafka 250ml	19,5 zł
3. Butelka 750ml	52 zł

Wina selekcja Manekin

kieliszek 125ml lub butelka 750ml/1000ml

1. Santa Messa, Włochy, słodkie, białe lub czerwone	12,5 zł/89 zł
2. Losar, Hiszpania, półsłodkie, białe lub czerwone	12 zł/62 zł
3. Khora Primitivo, Włochy, wytrawne, czerwone	16 zł/86 zł
4. Le Petite Gargotte, półwytrawne–białe,różowe,czerwone	15 zł/79 zł

MARTINI

Martini

1. Martini Fiero & Tonic (200 ml)	21,5 zł
2. Martini Bianco & Tonic (200 ml)	21,5 zł
3. Martini Rosso & Tonic (200 ml)	21,5 zł
4. Sorbet prosecco z lemoniadą i malinami (200 ml)	21,5 zł



telefon: **+48 77 402 16 59**

Karta menu obowiązuje od **2.07.2024 r.**

www.manekin.pl