



Naleśniki Wytrawne (400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty (350 g) <i>Vege</i>	17 zł	12. Kurczak po koreańsku z warzywami i pastą gonchujang	30,5 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	21,5 zł/23 zł	13. Szarpany indyk, mozzarella, pomidory, pesto bazyliowe	32,5 zł
3. Pieczarki, ser żółty, szynka	23,5 zł	14. Kurczak marynowany, mozzarella, pesto, suszone pomidory	30,5 zł
4. Szynka, pieczone papryki, feta, słonecznik <i>nowość</i>	28,5 zł	15. Szarpana wołowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula	36,5 zł
5. Suszone pomidory, mozzarella, szpinak <i>Vege</i>	24,5 zł	16. Krewetki, cheddar, pomidory, habanero mayo, szczypiorek	38,5 zł
6. Salami piccante, mozzarella, sos pomidorowy, rukola, mascarpone, chilli <i>nowość</i>	30,5 zł	17. Meksykański (ostry) – kurczak, papryka, kukurydza, jalapeno, fasola, cebula, pomidory, ser żółty	29 zł
7. Kurczak marynowany, camembert, borówka <i>nowość</i>	31,5 zł	18. Quattro serowe (ser żółty, camembert, ser pleśniowy, serek topiony) <i>Vege</i>	30,5 zł
8. Burrito (ostry) – mięso mielone, salsa, fasola, kukurydza ser żółty, chilli, sos pomidorowo pikantny, śmietana <i>nowość</i>	32 zł	19. Szarpany indyk, cebula karmelizowana, ser pleśniowy gruszka marynowana	32 zł
9. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	27,5 zł	20. Kurczak marynowany, bazyliowe pesto, rukola, cheddar	30,5 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła prowansalskie	29 zł	21. Łosoś pieczony, szpinak gotowany, camembert, czosnek	37,5 zł
11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy	28,5 zł	22. Tortilla z chrupiącym kurczakiem, sos cesare, warzywa, ser żółty	31,5 zł



Naleśniki Zielone (400 g)

ciasto naleśnikowe bez mleka krowiego i bez jajek z dodatkiem ziół

1. Pieczarki, cebula karmelizowana, ser żółty <i>Vege nowość</i>	24,5 zł
2. Mozzarella, suszone pomidory, pesto bazyliowe, rukola <i>Vege</i>	29,5 zł
3. Krewetki, cheddar, pomidory, szczypiorek	38,5 zł
4. Burrata, pieczone papryki, rukola, pesto bazyliowe, migdały <i>Vege</i>	38,5 zł

Naleśniki Gryczano-Lniane (400 g)

ciasto naleśnikowe z mąki gryczanej i lnianej, zawiera śladowe ilości glutenu

1. Szpinak, serek czosnkowy, cheddar, słonecznik <i>Vege nowość</i>	28,5 zł
2. Łosoś pieczony, serek czosnkowy, cebula, koper	37,5 zł
3. Szarpana wołowina, cebula karmelizowana, ser pleśniowy, gruszka marynowana	37 zł



Naleśniki Zapiekane (400 g)

z sosem i serem

1. Lasagna mięsna, ser żółty, ser mozzarella, sos pomidorowy	29,5 zł	3. Pieczony łosoś na szpinaku, sos serowy	37 zł
2. Szarpana wieprzowina, cheddar, kukurydza, szczypior, panko, sos serowy	32,5 zł	4. Burrata, pieczone papryki, bazyliowe pesto, migdały, pomidorki koktajlowe <i>Vege nowość</i>	38,5 zł



Tagliatelle Naleśnikowe (400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara z boczkiem, szpinakiem i czerwoną cebulą	28,5 zł
2. Burrata, pesto bazyliowe, pieczone pomidory, ser dojrzewający <i>Vege</i>	38,5 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	38 zł
4. Kurczak curry, mleczko kokosowe, granat, płatki miodowe (ostre)	32,5 zł
5. Krewetki, pesto bazyliowe, pieczone pomidory, ser dojrzewający	38,5 zł



Pancake Burger (400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Chrupiący kurczak, cheddar, sałata, pomidory, ogórek piklowany, sos, czerwona cebula, Doritos	38,5 zł
2. Szarpana wołowina, cheddar, bekon, sałata, pomidory, ogórek piklowany, sos, cebula karmelizowana, Doritos <i>nowość</i>	39,5 zł
3. Chrupiące krewetki, pikle, sałata, marynowany imbir sos habanero mayo <i>Vege nowość</i>	38,5 zł



Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy

Sosy zimne (50g): habanero mayo (ostry), czosnkowy, tzatzyki, miodowo-musztardowy, koperkowo-jogurtowy, 1000 wysp

Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych:

jalapeno (30g), kukurydza (50g), szynka (60g), cebula czerwona (20g), cebula karmelizowana (60g), dodatkowa porcja surówki (80g), dodatkowe pieczywo – 4,5 zł
pieczarki (80g), okrasa (50g), pomidory (80g), liście szpinaku (20g), rukola (20g), jajko sadzone (50g), imbir marynowany (20g), szpinak gotowany (100g) – 5 zł
ser żółty, mozzarella (120g), camembert (80g), suszone pomidory (20g), cheddar (80g), salami piccante (40g) – 5,5 zł kurczak shoarma (80g) – 9,5 zł
możliwość zapieczenia – 5 zł zmiana ciasta – 3,5 zł dodatkowy sos (50ml) – 3 zł opakowanie – 3 zł torba – 3,5 zł



**Śniadania serwujemy codziennie w godzinach 9:00–11:00.
Idealny początek dnia czeka na Ciebie u nas!**



Sałatki (350 g)

podajemy z pieczywem (2 bułki) i masłem czosnkowym

1. Sałaty z grillowanym halloumi i warzywami *Vege nowość* 29,5 zł
2. Cesare z kurczakiem pieczonym 29,5 zł
3. Sałaty z krewetkami, warzywami i sosem mango 38,5 zł
4. Cesare z kurczakiem w chrupiącej panierce 31,5 zł
5. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy 37,5 zł
6. Sałaty z chrupiącymi krewetkami, imbirem marynowanym, pikle, sos habanero mayo *nowość* 38,5 zł
7. Kurczak w chrupiącej panierce z warzywami i serem feta *nowość* 34 zł

Zupy (300 ml)

1. Barszcz czerwony (250 ml) *Vege* 9,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki 14,5 zł
3. Żurek z białą kielbasą i jajkiem podawany w chlebie 21,5 zł
4. Chłodnik z jajkiem, rzodkiewką, ogórkiem i koprem *sezonowo Vege* 17,5 zł
5. Krem z pomidorów i pieczonej papryki z dodatkiem fety *Vege* 19 zł
6. Barszcz czerwony, krokietki z białym serem, ziemniakami i cebulą 28,5 zł
7. Barszcz czerwony, krokietki burrito (ostre), śmietana, sos pomidorowy pikantny *nowość* 31,5 zł

Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

porcja lodów (50 ml) – 8 zł lub bitej śmietany (50 ml) – 7 zł

1. Cukier puder min. 120 g 12,5 zł
2. Konfitura: jagodowa/truskawkowa/borówkowa, sos min. 250 16,5 zł
3. Biały ser z nutą wanilii, sos / owoce sezonowe 17,5 zł / 24,5 zł
4. Manekinella orzechowa, sos min. 200 g 21,5 zł
5. Manekinella orzechowa, banan, bita śmietana, sos 24,5 zł
6. Biały ser z nutą wanilii, biała czekolada, owoce sezonowe, ciastka Lotus, sos *nowość* 29,5 zł
7. Krem Lotus, mascarpone, owoce sezonowe, ciastka Lotus, sos 31,5 zł

Naleśniki Czekoladowe (min. 300 g)

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Oreo, mascarpone, sos czekoladowy, biała czekolada, sos 26,5 zł
2. Ferrero (Manekinella, mascarpone, orzechy laskowe, biała czekolada) sos czekoladowy 28,5 zł
3. Kinder Bueno, Manekinella, mascarpone, owoce sezonowe, sos 27,5 zł
4. Maxi King (mascarpone, orzechy ziemne, sos toffi, sos czekoladowy) 30,5 zł
5. Krem malinowy, konfitura truskawkowa, owoce sezonowe, sorbet truskawkowy *nowość* 28,5 zł
6. Mascarpone, maliny, biała czekolada, beza, lody waniliowe 28,5 zł

Sosy (30g): malinowy, wiśniowy, borówkowy, truskawkowy, mango, czekoladowy, toffi, śmietankowy

Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

mięta (10g), banan (80g), wiórki kokosowe (10g), płatki migdałów (15g), orzechy laskowe (15g), orzeszki ziemne (15g), herbatniki (40g), maliny (80g), wiśnie (80g), borówki (80g), biała czekolada (50g), biały ser (100g) – 5 zł
dodatki sos – 4 zł **Manekinella orzechowa (60g) – 6 zł Manekinella pistacjowa (60g) – 9 zł owoce sezonowe (100g) – 9 zł**

Pancakes (min. 300g)

porcja lodów (50 ml) – 8 zł lub bitej śmietany (50 ml) – 7 zł

1. Maliny, sos śmietankowy, sos malinowy 23,5 zł
2. Manekinella orzechowa, czekoladowe M&M's, sos śmietankowy 27,5 zł
3. Krem Lotus, Ciastka Lotus, mascarpone, owoce sezonowe, sos 32,5 zł
4. Krem malinowy, owoce sezonowe, biała czekolada, sos *nowość* 29,5 zł

Pancakes z czekoladą (min. 300g)

z kawałkami mlecznej czekolady

1. Kinder Bueno, mascarpone, owoce sezonowe, Manekinella, sos 30,5 zł
2. Oreo, sos śmietankowy, sos czekoladowy, maliny 27,5 zł
3. Maxi King, mascarpone, orzeszki ziemne, lody waniliowe, sos toffi, sos czekoladowy 30,5 zł

Nasze Desery

PRAWDZIWE
LODY

Beza
Polka

1. Szarlotka z lodami waniliowymi i bitą śmietaną min. 350g 19,5 zł
2. Beza z kremem malinowym i owocami min. 150g *nowość* 21,5 zł
3. Tarta Maxi King min. 200g 18,5 zł
4. Prawdziwe Lody waniliowe z gorącymi malinami min. 250g 20,5 zł
5. Prawdziwe Lody z owocami min. 300g 23,5 zł

Nasze Napoje

1. Lemoniada cytrynowa z miętą 0,3l/0,5l 9 zł/10,5 zł
2. Lemoniada hibiskusowa z miętą (niesłodzona) 0,3l/0,5l *nowość* 9 zł/10,5 zł
3. Lemoniada malinowa gazowana/niegazowana 0,4l 13,5 zł
4. Świeży sok z jabłek lub marchwi 0,25l 11,5 zł
5. Świeży sok z grapefruitów lub pomarańczy 0,25l 15 zł
6. Kawa mrożona z bitą śmietaną i lodami waniliowymi 0,4l 18,5 zł

Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE

Ciltes
TEE

1. Herbata z cytryną (czarna, earl grey, zielona, miętowa, owocowa) 250 ml 8,5 zł
2. Espresso 40 ml, Espresso macchiato 50 ml 9 zł/9,5 zł
3. Espresso affogato 40 ml (z gałką lodów waniliowych) 12,5 zł
4. Kawa 150 ml, Kawa z mlekiem 150 ml 9 zł/10 zł
5. Cappuccino 150 ml 11,5 zł
6. Cafe latte 250 ml, Latte macchiato 200 ml 13,5 zł
7. Espresso & Tonic 140 ml, Ice latte 200 ml 10,5 zł/13 zł
8. Mleko 200 ml, Kakao 200 ml 8 zł/8,5 zł
9. Syrop do kawy: czekoladowe ciasteczko, francuska wanilia, karmel, pieczone orzechy, lawenda, amaretto 25 ml 2,5 zł

Napoje Zimne

PEPSI

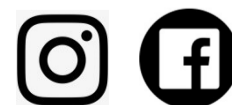
PEPSI

1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l/0,5l 6,5 zł / 7,5 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana/niegazowana 0,3l 8 zł
3. Pepsi, Pepsi Zero Cukru, 7-up Zero Cukru, Mirinda Pomarańczowa Zero Cukru, Lipton Ice Tea Lemon 0,3l/0,45l 10,5 zł / 12 zł
4. Sok Toma: pomarańczowy, jabłkowy, grejpfrutowy, czarna porzeczka 0,3l 9 zł
5. Pepsi Twist 0,5l 13 zł
6. Schweppes: Indian Tonic 0,5l 13 zł
7. Mountain Dew 0,5l 14 zł
8. Rockstar Energy Drink Original 0,25l 14 zł
9. Aloe 0,3l/0,5l 10,5 zł/12,5 zł



Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny bezpośrednio w lokalu.

Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/nalesnikarnia/opole-plac-wolnosci. Dziękujemy.



Telefon: +48 570 842 263

Karta menu obowiązuje od 14.04.2026 r.

www.manekin.pl