



Naleśniki Wytrawne (400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty (350 g) <i>Vege</i>	15,5 zł	12. Kurczak, szpinak, śmietana, zielona cebulka	27,5 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	21 zł / 23 zł	13. Dorsz pieczony, szpinak, ser pleśniowy, suszone pomidory <i>nowość</i>	28,5 zł
3. Pieczarki, ser żółty, szynka	24 zł	14. Meksykański (ostry) z kurczakiem i warzywami	29,5 zł
4. Kurczak, mozzarella, ananas, sos pomidorowy, cebula, zioła <i>nowość</i>	27 zł	15. Szarpana wołowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula	36,5 zł
5. Szpinak gotowany, ser żółty, jajko sadzone <i>Vege</i>	25,5 zł	16. Krewetki, cheddar, pomidory, habanero mayo, szczypior (ostry)	35,5 zł
6. Pieczarki, ser żółty, szynka, salami, ketchup	28 zł	17. Kurczak marynowany, mozzarella, pesto czerwone, suszone pomidory	28,5 zł
7. Kurczak marynowany, camembert, żurawina	28 zł	18. Łosoś pieczony, serek śmietankowy, cebula, koper	37 zł
8. Burrito (ostry) – mięso mielone, salsa, fasola, kukurydza, ser żółty, chilli, sos pomidorowy pikantny, śmietana	28,5 zł	19. Krewetki, ser żółty, cukinia grillowana, chorizo <i>nowość</i>	34 zł
9. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	28,5 zł	20. Szarpana wołowina, serek śmietankowy, jalapeno, cebula	36,5 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła prowansalskie	27,5 zł	21. Łosoś pieczony, szpinak gotowany, camembert, czosnek	37 zł
11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy	28,5 zł	22. Paprykarz – pieczony dorsz, pieczony łosoś, ryż, ogórek kiszony, koperek	28,5 zł



Naleśniki Gryczane (400 g)

ciasto naleśnikowe na bazie mąki gryczanej, zawiera śladowe ilości glutenu

1. Wieprzowina szarpana, gruszka, ser pleśniowy <i>nowość</i>	28,5 zł
2. Kurczak, szpinak, śmietana, zielona cebulka	28,5 zł
3. Quatro serowe – ser żółty, mozzarella, cheddar, pleśniowy <i>Vege</i>	33,5 zł
4. Szpinak, śmietana, mozzarella, suszone pomidory <i>Vege</i>	26,5 zł

Naleśniki Zielone (400 g)

ciasto naleśnikowe bez mleka krowiego i bez jajek z dodatkiem ziół

1. Warzywa grillowane w sosie pomidorowym, natka pietruszki <i>Vege</i>	24,5 zł
2. Burrata, pieczone pomidory, mozzarella, rukola, domowe pesto, migdały	37,5 zł
3. Krewetki, camembert, cukinia grillowana, domowe pesto	36,5 zł
4. Mozzarella, domowe pesto, pomidory, rukola <i>Vege</i>	25,5 zł



Tortille Naleśnikowe (400 g)

sałata lodowa, pomidory, czerwona cebula, vinegrette

1. Chrupiący kurczak, sos cesare, warzywa, ser żółty	31 zł
2. Szarpana wołowina, habanero mayo, warzywa, jalapeno, cheddar	36 zł
3. Chrupiące krewetki, sos cesare, warzywa, ser żółty	37,5 zł
4. Gyros-shoarma z kurczaka, sałata, ser bałkański, kukurydza, pomidor	34,5 zł

Naleśniki Zapiekane (450 g)

z sosem i serem

1. Lasagna mięsna, ser żółty, ser mozzarella, sos pomidorowy	29,5 zł
2. Szarpana wołowina, cheddar, kukurydza, szczypior, sos serowy	37,5 zł
3. Dorsz pieczony na szpinaku w sosie serowym	32,5 zł
4. Strudel: szpinak, Ricotta, mozzarella, sos pomidorowy, cheddar <i>Vege</i>	28,5 zł



Tagliatelle Naleśnikowe (400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara z boczkiem, szpinakiem i czerwoną cebulą	28 zł	5. Krewetki, kurczak, papryka, szczypior, śmietana	37,5 zł
2. Chrupiące warzywa, pomidory, ser bałkański, natka <i>Vege</i> <i>nowość</i>	31 zł	6. Burrata – domowe pesto, śmietana, pomidorki koktajlowe, ser dojrzewający <i>Vege</i>	38,5 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	37,5 zł	7. Kurczak, szpinak, śmietana, pomidory koktajlowe, zielona cebulka	32,5 zł
4. Kurczak curry, mleczko kokosowe, granat, płatki miodowe (ostre)	31,5 zł		



Salatki (350 g)

podajemy z pieczywem (2 bułki) i masłem czosnkowym

1. Sałaty z grillowanymi warzywami, serem bałkańskim i granatem <i>Vege</i> <i>nowość</i>	26,5 zł
2. Cesare z kurczakiem grillowanym	28,5 zł
3. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	37,5 zł
4. Cesare z kurczakiem w chrupiącej panierce	30 zł
5. Sałaty z krewetkami na maśle czosnkowym, chilli, sos habanero mayo (ostre)	37,5 zł
6. Kurczak w chrupiącej panierce z warzywami i serem bałkańskim <i>nowość</i>	29,5 zł

Zupy (300 ml)

1. Barszcz czerwony czysty (250 ml) <i>Vege</i>	8,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	13,5 zł
3. Żurek z kielbasą i jajkiem podawany w chlebie	21 zł
4. Chłodnik klasyczny z jajkiem <i>sezonowo Vege</i>	15,5 zł
5. Krem z pomidorów i pieczonej papryki z dodatkiem sera bałkańskiego <i>Vege</i> <i>nowość</i>	17,5 zł
6. Krokiety z szarpaną wieprzowiną i serem żółtym, barszcz, sos czosnkowy	28,5 zł



Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy

Sosy zimne (50g): habanero mayo (ostry), czosnkowy, miodowo-musztardowy, koperkowo-jogurtowy, tzatziki, kwaśna śmietana

Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych

jalapeno (30g), kukurydza (50g), szynka (60g), cebula czerwona (20g), jajko sadzone (50g), dodatkowe pieczywo, zmiana ciasta, możliwość zapieczenia – **4 zł**
pieczarki(80g), skwarki (50g), pomidory (80g), liście szpinaku (20g), rukola (20g), salami (25g), surówka (80g), szpinak gotowany (100g) – **4,5 zł**
ser żółty, mozzarella (120g), camembert (80g), suszone pomidory (20g), cheddar (80g), chorizo (40g) – **5 zł** kurczak shoarma (80g) – **9,5 zł**
dodatkowy sos (50ml) – **3 zł** opakowanie – **3 zł** opakowanie do sałatek i tagliatelle – **3,5 zł** torba – **3,5 zł**

Naleśniki Słodkie (300 g)

porcja lodów (70g) – 8 zł lub bitej śmietany (50 ml) – 6 zł

1. Cukier puder (120 g)	11,5 zł
2. Konfitury: jagoda, truskawka, sos śmietankowy (250 g)	14,5 zł
3. Biały ser z nutą wanilii, owoce sezonowe, sos <i>nowość</i>	23 zł
4. Mascarpone, maliny, biała czekolada, beza, lody waniliowe <i>nowość</i>	27,5 zł
5. Banan, Manekinella orzechowo-czekoladowa, bita śmietana, sos	26,5 zł
6. Jabłko prażone, syrop klonowy, migdały, mascarpone, sos	26 zł
7. Mascarpone, jagody, biała czekolada, sos	25 zł
8. Manekinella orzechowo-czekoladowa, sos (200 g)	24,5 zł

Naleśniki Czekoladowe (300 g)

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Mascarpone, owoce sezonowe, sorbet truskawkowy, biała czekolada, sos śmietankowy	26 zł
2. Ferrero (Manekinella , mascarpone, orzechy laskowe), sos	28,5 zł
3. Kinder Bueno, Manekinella , mascarpone, owoce sezonowe, sos	27,5 zł
4. Biały ser z nutą wanilii, Manekinella pistacjowa, sos	28,5 zł
5. Dubajski, sos śmietankowy i malinowy, owoce sezonowe <i>nowość</i> (Manekinella pistacjowa i orzechowo-czekoladowa, kataifi, pistacje)	36 zł
6. Ricotta, jagody, biała czekolada, herbatniki, sos	27 zł

Sosy (50ml): malinowy, wiśniowy, jagodowy, czekoladowy, toffi, śmietankowy

Składniki dodatkowe do naleśników słodkich

banan (80g), płatki migdałów (10g), orzechy laskowe, orzechy ziemne (15g), słodki twaróg (100g) – 4,5 zł dodatkowy sos (50ml) – 3,5 zł
maliny, jagody, truskawki, wiśnie, owoce sezonowe (80g), biała czekolada (30g), **Manekinella** (60g), mascarpone (100g) – 6,5 zł

Pancakes (400 g)

porcja lodów (50 ml) – 8 zł lub bitej śmietany (50 ml) – 6 zł

1. Maliny, sos czekoladowy, sos śmietankowy	25 zł
2. Jabłko prażone, syrop klonowy, migdały, sos śmietankowy	27,5 zł
3. M&M's, Manekinella , sos śmietankowy	26 zł

Pancakes z czekoladą (400 g)

z kawałkami mlecznej czekolady

1. Kinder Bueno, mascarpone, owoce sezonowe, Manekinella , sos	27,5 zł
2. Oreo, owoce sezonowe, lody waniliowe, biała czekolada, sos czekoladowy	28,5 zł
3. Maxi King, mascarpone, orzechy ziemne, lody waniliowe, sos toffi i czekoladowy	28,5 zł

PRAWDZIWE
LODY

Nasze Desery



1. Szarlotka z lodami waniliowymi i bitą śmietaną (350 g)	18,5 zł
2. Śmietankowe Oreo z owocami sezonowymi (200 g)	17,5 zł
3. Beza Polska z lodami waniliowymi i owocami (150 g) <i>nowość</i>	21,5 zł
4. Dubajskie kataifi z Manekinellą pistacjową i mleczną czekoladą (200 g) <i>nowość</i>	25,5 zł
5. Prawdziwe Lody z owocami i bitą śmietaną (350 g)	23,5 zł

Nasze Napoje

1. Lemoniada z cytryną i miętą / malinowa 0,45l	10,5 zł / 12,5 zł
2. Smoothie truskawkowe z sorbetem 0,3l	16 zł
3. Świeży sok z jabłek lub marchwi 0,3l	10,5 zł
4. Świeży sok z grejpfrutów lub pomarańczy 0,3l	15,5 zł
5. Kawa mrożona z gałką lodów waniliowych i bitą śmietaną 0,45l	16,5 zł



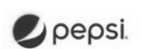
Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE

1. Herbata z cytryną (czarna, earl grey, zielona, miętowa, owocowa) 250ml	9 zł
2. Herbata 300ml z Manekinową Bombą (Manekinówka 18%) 40ml	17,5 zł
3. Espresso 40ml / Espresso macchiato 50ml	7,5 zł / 8 zł
4. Kawa 150ml / Kawa z mlekiem 150ml	9 zł / 10 zł
5. Espresso & Tonic 140ml	9,5 zł
6. Cappuccino 200ml	10,5 zł
7. Latte macchiato 200ml	12,5 zł
8. Kakao / Mleko 200ml	6 zł / 5 zł
9. Syropy do kawy: wanilia, czekolada, karmel, pistacja, kokos 25ml	2,5 zł



Napoje Zimne



1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l / 0,5l	5,5 zł / 6,5 zł
2. Krystaliczne źródło gazowana/niegazowana 0,3l	7 zł
3. Pepsi, Pepsi Max, 7-up free, Mirinda free, Lipton Lemon 0,3l	10,5 zł
4. Pepsi, Pepsi Max, 7-up free, Mirinda free, Lipton Lemon 0,45l	12 zł
5. Pomarańcza, jabłko, grejpfrut, czarna porzeczka 0,3l	8 zł
6. Lipton Ice Tea Green, Ice Tea Peach 0,2l	8,5 zł
7. Tonic 0,2l	9 zł
8. Aloes 0,3l	9 zł
9. Rockstar 0,25l	9 zł



Piwo Beczkowe



1. Perła Export 5,2% 0,3l / 0,5l / 1,5l	10 zł / 12 zł / 28,5 zł
2. Perła Export 5,2% 0,5l z Manekinową Bombą (Manekinówka 18% 40ml)	19,5 zł
3. Zwierzyniec Witbier pszeniczne 4,8% 0,3l / 0,5l	12,5 zł / 14,5 zł
4. Perła Bezalkoholowa 0,3l / 0,5l	9,5 zł / 11 zł
5. Piwo mojito 0,5l / bezalkoholowe 0,5l	14 zł
6. Piwo grejpfrutowe 0,5l / bezalkoholowe 0,5l	13,5 zł
7. Piwo z marakują 0,5l / bezalkoholowe 0,5l	13,5 zł

Piwa Butelkowe

1. Perła Chmielowa 5,2% 0,5l	12,5 zł
2. Perła Miodowa 5,4% 0,5l	13 zł
3. Zwierzyniec 6% 0,33l	9,5 zł
4. Perła Porter 9,2% 0,33l	10 zł
5. Perła Kozłak 7% 0,33l	10 zł

Drodzy Goście wykaz alergenów i skład surowcowy dań
jest dostępny bezpośrednio w lokalu.

Propozycje i opinie prosimy kierować przez formularz kontaktowy na www.manekin.pl

Karta menu obowiązuje od 16.04.2025 roku

Wino domu Manekin

Włochy – wytrawne: białe (Trebbiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

1. Kieliszek 125ml / Karafka 500ml / Butelka 12,5% 750ml	12,5 zł / 36 zł / 55 zł
--	-------------------------

Wino selekcja Manekin

kieliszek 125 ml lub butelka 750 ml

1. Losar białe 11,5% lub czerwone 13%, półsłodkie	14 zł / 58 zł
2. Quinta da Raza Rose 11,5%, różowe, wytrawne	15,5 zł / 74 zł
3. Le Petit Chavin Chardonnay 0%, białe, wytrawne bezalkoholowe	16,5 zł / 79 zł
4. Khora Primitivo 13,5%, czerwone, wytrawne	16,5 zł / 79 zł



Martini



1. Martini Fiero & Tonic / 7-up free 200ml	23 zł
2. Martini Bianco & Tonic / 7-up free 200 ml	22,5 zł
3. Martini Rosso & Tonic / 7-up free 200ml	22,5 zł
4. Sorbet Prosecco z lemoniadą i malinami 200ml	23,5 zł



Manekinówka

1. Cytrynowa 18% 100 ml	21,5 zł
2. Wiśniowa 18% 100 ml	21,5 zł
3. Pigwowa 18% 100 ml	21,5 zł
4. Manekinowa Bomba 18% 40 ml	10,5 zł

