



## Naleśniki Wytrawne (400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty (350 g) <i>Vege</i>	19 zł	12. Kurczak, szpinak, zielona cebulka, śmietana, sos	28,5 zł
2. Białe ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	20 zł / 22 zł	13. Szarpana wieprzowina, gruszka, ser pleśniowy, orzechy <i>nowość</i>	28,5 zł
3. Pieczarki, ser żółty <i>Vege</i>	23,5 zł	14. Meksykański (ostre) z kurczakiem i warzywami	29,5 zł
4. Oliwki, mozzarella, pesto, pomidory, rukola <i>Vege</i>	23,5 zł	15. Szarpana wołowina, cheddar, mango-majo, sałata, cebula	36,5 zł
5. Indyjski – kurczak, warzywa, ryż, garam masala	24 zł	16. Dorsz pieczony, ser pleśniowy, suszone pomidory, szpinak	29,5 zł
6. Pieczarki, ser żółty, szynka, salami, ketchup	28 zł	17. Kurczak pieczony, mozzarella, pesto, pomidory	29,5 zł
7. Kurczak pieczony, camembert, por na maśle, żurawina	28,5 zł	18. Łosoś pieczony, serek śmietankowy, cebula, koper, szpinak	36,5 zł
8. Burrito (ostre) – mięso mielone, salsa, fasola, kukurydza, ser żółty, chilli, sos pomidorowy pikantny, śmietana	30 zł	19. Kurczak, szpinak, ser żółty, cebula	27,5 zł
9. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	29,5 zł	20. Szarpana wołowina, serek śmietankowy, jalapeno, cebula (ostre)	36,5 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła prowansalskie	28 zł	21. Łosoś pieczony, szpinak gotowany, camembert,	36 zł
11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy	29 zł	22. Kurczak pieczony, warzywa grillowane w sosie pomidorowym, natka pietruszki <i>nowość</i>	27 zł



## Naleśniki Gryczane (400 g)

ciasto naleśnikowe na bazie mąki gryczanej, zawiera śladowe ilości glutenu

1. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła prowansalskie	29 zł
2. Kurczak, szpinak, zielona cebulka, śmietana	29,5 zł
3. Quattro serowe z żurawiną	31 zł
4. Szpinak, mozzarella, suszone pomidory <i>Vege</i> <i>nowość</i>	27 zł

## Naleśniki Zielone (400 g)

ciasto naleśnikowe bez mleka krowiego i bez jajek z dodatkiem ziół

1. Warzywa grillowane w sosie pomidorowym <i>Vege</i> <i>nowość</i>	25 zł
2. Oliwki, mozzarella, pesto, pomidory, rukola <i>Vege</i>	24,5 zł
3. Burrata, pieczone pomidory, mozzarella, pesto, migdały <i>Vege</i> <i>nowość</i>	31 zł
4. Dorsz pieczony, szpinak, camembert	30,5 zł



## Tortille Naleśnikowe (400 g)

sałata lodowa, pomidory, czerwona cebula, vinegrette

1. Chrupiący kurczak, sos cesare, warzywa, ser żółty	31 zł
2. Szarpana wołowina, habanero mayo, warzywa, jalapeno, cheddar	38,5 zł
3. Chrupiące krewetki, sos cesare, warzywa, ser żółty <i>nowość</i>	37,5 zł
4. Gyros – kurczak, sałata, ser bałkański, kukurydza, pomidory	35 zł

## Naleśniki Zapiekane (450 g)

z sosem i serem

1. Lasagne bolognese, ser żółty, sos pomidorowy, sos serowy	29,5 zł
2. Szarpana wołowina, cheddar, kukurydza, szczypior, panko, sos	37,5 zł
3. Łosoś pieczony, serek śmietankowy, ser pleśniowy, koperek	37 zł
4. Dorsz pieczony na szpinaku zapiekany z sosem serowym	28,5 zł



## Tagliatelle Naleśnikowe (400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara z boczkiem, szpinakiem i czerwoną cebulą, corregio	28 zł	5. Pesto z suszonych pomidorów, kurczak, rukola, corregio	29 zł
2. Smak Toskanii - suszone pomidory, czerwona cebula (ostre) <i>Vege</i>	25 zł	6. Krewetki na winie z sosem pomidorowym <i>nowość</i>	37 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	36,5 zł	7. Kurczak, szpinak, zielona cebulka, śmietana	32,5 zł
4. Kurczak curry, mleczko kokosowe, granat, płatki miodowe (ostre)	32 zł	8. Burrata – pesto, pomidorki koktajlowe, śmietana <i>Vege</i> <i>nowość</i>	32,5 zł



## Salatki (350 g)

podajemy z pieczywem (2 bułki) i masłem czosnkowym (z wyjątkiem\*)

1. Sałaty z grillowanym serem, burakami i hummusem <i>Vege</i>	26,5 zł
2. Kurczak w chrupiącej panierce z warzywami i serem bałkańskim	29,5 zł
3. Cesare z kurczakiem grillowanym	28,5 zł
4. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	36,5 zł
5. Cesare z kurczakiem w chrupiącej panierce	30 zł
6. Sałaty z krewetkami w panko, imbirem i sosem mango-majo <i>nowość</i>	36,5 zł
7. Nachosy z kurczakiem, jalapeno, salsa, ser żółty, sos* <i>nowość</i>	29 zł

## Zupy (300 ml)

1. Barszcz czerwony czysty (250 ml) <i>Vege</i>	8,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	13,5 zł
3. Żurek z kielbasą i jajkiem podawany w chlebie	21 zł
4. Chłodnik klasyczny z jajkiem <i>Vege</i>	15,5 zł
5. Krem z pomidorów i pieczonej papryki z dodatkiem sera bałkańskiego <i>nowość</i>	17,5 zł
6. Krokiety z szarpaną wieprzowiną i serem żółtym, barszcz <i>nowość</i>	28,5 zł



**Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy**

**Sosy zimne (50g): habanero mayo (ostre) *nowość*, czosnkowy, miodowo-musztardowy, koperkowo-jogurtowy, kwaśna śmietana, 1000 wysp**

### Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych

jalapeno (30g), kukurydza (50g), szynka (60g), cebula czerwona (20g), jajko, papryka (50g), ogórki kiszane (30g), dodatkowe pieczywo – **3,5 zł**  
pieczarki (80g), skwarki (50g), pomidory (80g), liście szpinaku (20g), rukola (20g), salami (25g), surówka (80g), szpinak gotowany (100g), imbir marynowany (30g) – **4,5 zł**  
ser żółty, mozzarella (120g), camembert (80g), ser pleśniowy, ser bałkański (40g), suszone pomidory (20g), cheddar (80g), primavera – **5 zł** kurczak shoarma (80g) – **9,5 zł**  
możliwość zapiecenia – **4 zł** zmiana ciasta – **3,5 zł** dodatkowy sos (50ml) – **3 zł** opakowanie – **3 zł** torba – **3,5 zł**  
opakowanie do sałatek i tagliatelle – **4 zł**

**ZAPRASZAMY NA ŚNIADANIA OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZINACH OD 10:00 DO 13:00  
W WEEKEND OD 10:00 DO 12:00**



## Naleśniki Słodkie (300 g)

porcja lodów (50 ml) – 8 zł lub bitej śmietany (50 ml) – 6 zł

1. Białe ser z nutą wanilii i owoce	24,5 zł
2. Banan, Manekinella, bita śmietana	23 zł
3. Mascarpone, biała czekolada, truskawki, sorbet truskawkowy, sos	26 zł
4. Raffaello (mascarpone, biała czekolada, wiórki kokosowe, migdały), sos	28,5 zł
5. Herbatniki, mascarpone, Manekinella, wiśnie lub truskawki, sos	27,5 zł
6. Mascarpone, Manekinella pistacjowa, owoce, sos	28 zł
7. Gruszka w syropie, mascarpone, migdały, syrop klonowy, sos <sup>nowość</sup>	27,5 zł

## Naleśniki Czekoladowe (300 g)

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Cukier puder 120g	15 zł
2. Konfitury: truskawka, jagoda 250 g	20 zł
3. Jabłka prażone, syrop klonowy, migdały, mascarpone, sos	28,5 zł
4. Białe Kinder Bueno, Manekinella pistacjowa, sos	29,5 zł
5. Ferrero (Manekinella, mascarpone, orzechy laskowe), sos	28,5 zł
6. Kinder Bueno, Manekinella, mascarpone, owoce, sos	28,5 zł
7. Dubajski – Manekinella pistacjowa, ciasto kataifi, owoce, sos <sup>nowość</sup>	39 zł
8. Białe ser z nutą wanilii i Manekinellą pistacjową, sos	27 zł

## Pancakes (400 g)

porcja lodów (50 ml) – 8 zł lub bitej śmietany (50 ml) – 6 zł

1. Maliny, biała czekolada, sos śmietankowy	28,5 zł
2. Maxi King, mascarpone, orzechy ziemne, lody, sos	30,5 zł
3. M&M's, Manekinella, sos śmietankowy	26 zł

## Pancakes z czekoladą (400 g)

z kawałkami mlecznej czekolady

1. Gruszka w syropie, sos śmietankowy, migdały, syrop klonowy <sup>nowość</sup>	27,5 zł
2. Manekinella pistacjowa, maliny, sos śmietankowy	30,5 zł
3. Kinder Bueno, Manekinella, mascarpone, owoce, sos	29 zł

### Sosy (50ml): malinowy, wiśniowy, czekoladowy, toffi, śmietankowy, truskawkowy

#### Składniki dodatkowe do naleśników słodkich

banan (80g), wiórki kokosowe, płatki migdałów (10g), orzechy laskowe, orzechy ziemne, orzechy włoskie (15g), słodki twaróg (100g) – 4,5 zł    dodatkowy sos (50ml) – 3,5 zł  
maliny, truskawki, wiśnie, gruszka w syropie (80g), biała czekolada (30g), Manekinella, (60g), mascarpone (100g) – 6,5 zł



## Nasze Desery

1. Szarlotka z lodami waniliowymi i bitą śmietaną 350 g	19,5 zł
2. Prawdziwe Lody z owocami i bitą śmietaną 350 g	26,5 zł
3. Tarta Ferrero 150g	16 zł
4. Dubajskie kataifi z Manekinellą pistacjowa i mleczną czekoladą 200 g <sup>nowość</sup>	25,5 zł
5. Kawa mrożona z gałką lodów waniliowych i bitą śmietaną 0,45l	16,5 zł



## Nasze Napoje

1. Lemoniada gazowana/niegazowana z cytryną i miętą 0,45l	10,5 zł
2. Smoothie truskawkowe z sorbetem 0,4l	16,5 zł
3. Świeży sok z jabłek 0,3l	11,5 zł
4. Świeży sok z grejpfrutów lub pomarańczy 0,3l	12,5 zł
5. Świeży sok z jabłek, pietruszki i liści szpinaku 0,3l	12 zł



## Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE

1. Herbata z cytryną (czarna, earl grey, zielona, miętowa, owocowa) 250ml	9 zł
2. Herbata z bombą 240 ml (Manekinówka 18% 40ml)	19,5 zł
3. Espresso 40 ml/ Espresso macchiato 50 ml	8 zł / 9 zł
4. Kawa 150 ml/ Kawa z mlekiem 180 ml	10 zł / 11 zł
5. Espresso & Tonic 140ml	15,5 zł
6. Cappuccino* 250 ml	11,5 zł
7. Latte macchiato* 250 ml	12 zł
8. Kakao / Mleko 200ml	7,5 zł
* Syropy do kawy: wanilia, czekolada, karmel, pistacja, kokos 250ml	3 zł



## Napoje Zimne



1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l / 0,5l	6 zł / 7 zł
2. Krystaliczne źródło gazowana/niegazowana 0,3l	7,5 zł
3. Pepsi, Pepsi Max, 7-up free, Mirinda free, 0,3l/0,5l	12 zł/13 zł
4. Tonic Schweppes 0,5l	10,5 zł
5. Mountain Dew 0,5l	10,5 zł
6. Pomarańcza, jabłko, grejpfrut, czarna porzeczka 0,3l	8,5 zł
7. Lipton Ice Tea 0,3l/ 0,5l	12 zł/ 13 zł
8. Aloe 0,3l	11 zł
9. Rockstar Energy Drink 0,25l	11 zł



## Piwa beczkowe



1. Perła Export 5,2% 0,3l/0,5l	11 zł/12 zł
2. Perła bezalkoholowa 0,3l/0,5l	11 zł/12 zł
3. Zwierzyniec Witbier 4,8% pszeniczny 0,3l/0,5l	12 zł/13 zł
4. Dzban Perła Export 5,2%	24 zł
5. Dzban Zwierzyniec Witbier 4,8% pszeniczny 1,5l	28,5 zł
6. Piwo grejpfrutowe/ bezalkoholowe 0,5l	19 zł
7. Piwo mojito/ bezalkoholowe 0,5l	19 zł
8. Perła Export z Manekinową bombą (Manekinówka 18% 40 ml) 0,5l	22 zł

## Piwa butelkowe

1. Perła Chmielowa 6%/ Perła Miodowa 5,4% 0,5l	12,5 zł/ 13 zł
2. Perła Koźlak 7% 0,33l	11,5 zł
3. Cydr (różne smaki) 4,5% / bezalkoholowy 0,33l <sup>nowość</sup>	14,5 zł

## Manekinówka

1. Manekinowa Bomba 18% 40ml	10 zł
2. Cytrynowka 18% 100 ml/700 ml	21,5 zł/ 130 zł
3. Wiśniówka 18% 100 ml/ 700 ml	21,5 zł/ 130 zł
4. Pigwówka 18% 100 ml/700 ml	21,5 zł/ 130 zł



## Wino domu Manekin

Włochy – wytrawne: białe (Trebiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

1. Białe lub czerwone 12,5% 125 ml	12,5 zł
2. Białe lub czerwone 12,5% 500 ml	40 zł
3. Białe lub czerwone 12,5% 750 ml	55 zł
4. Białe wino z syropem z czarnego bzu 250 ml	15,5 zł

## Wina selekcja Manekin

1. Losar, białe 11,5% lub czerwone 13%, półsłodkie 125ml/750ml	14 zł/58 zł
2. Quinta da Raza Rose różowe 11,5%, wytrawne 125ml/750ml	15,5 zł/74 zł
3. La Petit Chavin Chardonnay, białe 0%, wytrawne 125ml/750ml	16,5 zł/79 zł
4. Khora Primitivo czerwone 13,5%, wytrawne 125ml/750ml	16,5 zł/79 zł



## Martini

1. Martini Fiero & Tonic 14,5% 200 ml	24 zł
2. Martini Bianco & Tonic 14,5% 200 ml	24 zł
3. Martini Rosso & Tonic 14,5% 200 ml	24 zł
4. Sorbet prosecco z lemoniadą i malinami 200 ml	22 zł



Drodzy Goście wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny bezpośrednio w lokalu.  
Propozycje i opinie prosimy kierować przez formularz kontaktowy na [www.manekin.pl](http://www.manekin.pl)  
Karta menu obowiązuje od 15.04.2025 r.