



## Naleśniki Wytrawne (min. 400g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty <i>Vege</i> min. 350g	17 zł	14. Gyros – kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, pomidor, cebula, sałata, sos koperkowy	31 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> /skwarki	21/22 zł	15. Krewetki, chorizo, por na maśle, ser żółty <b>nowość</b>	35,5 zł
3. Ser żółty, pieczarki, szynka	23,5 zł	16. Mielona wołowina, pieczarki, majonez truflowy, natka <b>nowość</b>	31,5 zł
4. Kozi ser, buraki, serek śmietankowy, słonecznik, rukola <i>Vege</i>	24,5 zł	17. Shoarma z kurczaka, krewetki, ser żółty, cebula, chili, natka pietruszki	35,5 zł
5. Mozzarella, pieczarki, szczypiorek <i>Vege</i>	25,5 zł	18. Łosoś pieczony, ser pleśniowy, serek śmietankowy, koper	35 zł
6. Kurczak bazyliowy, pomidor, ser pleśniowy, liście szpinaku	29,5 zł	19. Mielona wołowina, cheddar, ser topiony, skwarki, serowe Doritos, żurawina <b>nowość</b>	33 zł
7. Burrito - mięso mielone, salsa, fasola, chili, kukurydza, papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana ( <i>pikantny</i> )	30,5 zł	20. Łosoś pieczony, por na maśle, ser topiony, majonez truflowy <b>nowość</b>	33,5 zł
8. Meksykański z kurczakiem i warzywami ( <i>pikantny</i> )	30 zł	21. Hiszpański - mozzarella, kiełbasa chorizo, suszone pomidory, migdały, natka	29 zł
9. Kurki, cebula, śmietana, natka pietruszki <i>Vege</i> <b>nowość</b>	29,5 zł	22. Kurczak, kurki, śmietana, cebula	32,5 zł
10. Mielona wołowina, ser żółty, zioła <b>nowość</b>	30 zł	23. Szarpana wołowina, cheddar, sos musztardowy, sałata, cebula	36 zł
11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sos czosnkowy i tysiąca wysp	29,5 zł	24. Tortilla z chrupiącymi krewetkami, warzywa, sos cesare, ser żółty	36,5 zł
12. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	28,5 zł	25. Tortilla chrupiący kurczak, warzywa, sos cesare, ser żółty	30,5 zł
13. Mozzarella, pomidory, oliwki, pesto bazyliowe, rukola <i>Vege</i>	27 zł		

## Naleśniki Ziemniaczane (min. 400g)

ciasto naleśnikowe na bazie ziemniaków

1. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> /skwarki	22/23 zł	1. Kozi ser, buraki, serek śmietankowy, słonecznik, rukola <i>Vege</i>	25,5 zł
2. Mielona wołowina, cheddar, ser topiony, skwarki, Doritos, żurawina <b>nowość</b>	35 zł	2. Krewetki, chorizo, por na maśle, ser żółty <b>nowość</b>	36,5 zł
3. Kurczak, kurki, śmietana, cebula	34,5 zł	3. Łosoś pieczony, por na maśle, ser topiony, majonez truflowy <b>nowość</b>	34,5 zł

## Naleśniki Zapiekane (min. 450g)

zapiekane z sosem i serem

1. Lasagna naleśnikowa z mięsem, sos pomidorowy	31 zł	1. Carbonara z boczkiem, szpinakiem i czerwoną cebulą	29,5 zł
2. Szarpana wołowina, cheddar, kukurydza, papryka, panko prażone, sos serowy, szczypiorek	36,5 zł	2. Kurczak, kurki, śmietana, cebula, rukola	34 zł
3. Łosoś pieczony, ser pleśniowy, serek śmietankowy, koper, sos serowy	35,5 zł	3. Pieczarki, pasta truflowa, szpinak, natka, ser dojrzewający <i>Vege</i> <b>nowość</b>	33 zł
4. Mielona wołowina, cheddar, skwarki, Doritos, żurawina, sos serowy <b>nowość</b>	36 zł	4. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną, natka pietruszki	36,5 zł
		5. Kurki, śmietana, cebula, rukola, ser dojrzewający <i>Vege</i> <b>nowość</b>	31 zł
		6. Kurczak, curry, mleko kokosowe, granat, ostra papryka, płatki kukurydziane	34,5 zł

## Salatki (min. 350g)

podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym (z wyjątkiem pozycji 1)

1. Pieczony ziemniak z serkiem czosnkowym i warzywami <i>Vege</i>	27 zł	1. Barszcz czerwony <i>Vege</i> 250 ml	9 zł
2. Cesare z chrupiącym kurczakiem	32 zł	2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	13 zł
3. Sałaty z łososem grillowanym, sos miodowo - musztardowy	36 zł	3. Żurek z jajkiem i białą kiełbasą podawany w chlebie	20,5 zł
4. Cesare z chrupiącymi krewetkami	37 zł	4. Krem z borowików z oliwą truflową podawany w chlebie <i>Vege</i>	22 zł
5. Sałaty z chrupiącym kurczakiem, warzywa z patelni, sos Buffalo <b>nowość</b>	34 zł	5. Zupa taco z wołowiną i Doritosami, ser, szczypiorek ( <i>pikantna</i> ) <b>nowość</b>	17,5 zł
6. Cesare z grillowanym kurczakiem, ser dojrzewający	32 zł	6. Krem z batatów z chorizo, migdały, szczypiorek <b>nowość</b>	15,5 zł

## Zupy (min. 300ml)

**Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy**

**Sosy zimne (50g): habanero mayo (pikantny), czosnkowy, tysiąca wysp, koperkowy, słodko-kwaśny z chili, sos Buffalo**

**Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych:**

cebula czerwona, jajko, kukurydza (30g), pieczarki (50g) – 4 zł

pomidor, oliwki, szpinak, liście szpinaku, szynka (50g) – 5 zł

jalapeno, suszone pomidory (20g), ser pleśniowy, rukola, mozzarella (50g), ser żółty (100g) – 6 zł

możliwość zapieczenia – 5,5 zł zamiana ciasta – 3 zł

dotatkowy sos – 3 zł

opakowanie – 3 zł

torba ekologiczna – 3,5 zł

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny bezpośrednio w lokalu.

Karta menu obowiązuje od 1.10.2024

Propozycje i opinie prosimy kierować na [www.manekin.pl/79/gdynia](http://www.manekin.pl/79/gdynia) Tel. +48 603 631 466/58 620 41 03



## Naleśniki Czekoladowe (min. 300g)

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Mascarpone, biała czekolada, konfitura jagodowa, sos 23 zł
2. Milka, Oreo, mascarpone, sos 24,5 zł
3. Ferrero - mascarpone, Nutella, orzechy laskowe, biała czekolada, sos 26,5 zł
4. Piernikowa chrupka, śliwki w likierze, mascarpone, biała czekolada, sos śmietankowy 24 zł
5. Białe Michałki z malinami, sos 26,5 zł
6. Kinder Bueno - Nutella/Manekinella, mascarpone, wiśnie w żelu, sos 28 zł
7. Maxi King - mascarpone, orzechy ziemne, sos czekoladowy i toffi, lody **nowość** 27,5 zł

## Naleśniki Słodkie (min. 300g)

porcja lodów (50ml) lub bitej śmietany (50ml) - 6 zł

1. Cukier puder min. 120g 10 zł
2. Konfitura - truskawka lub jagoda, sos min. 250g 15 zł
3. Nutella/Manekinella, banan, bita śmietana, sos 21,5 zł
4. Biały ser z nutą wanilii, sos 19 zł
5. Raffaello - mascarpone, wiórki kokosowe, biała czekolada, migdały, SOS 26 zł
6. Mascarpone, Manekinella pistacjowa, białe Kinder Bueno, SOS **nowość** 30,5 zł
7. Biały ser z nutą wanilii, konfitura truskawkowa, bita śmietana, SOS 24 zł

## Pancakes (min. 400g)

porcja lodów (50ml) lub bitej śmietany (50ml) - 6 zł

1. Nutella/Manekinella, M&M's z orzechami, sos śmietankowy 26,5 zł
2. Kinder Bueno - Nutella/Manekinella, mascarpone, wiśnie w żelu, sos 29 zł
3. Piernikowa chrupka, śliwki w likierze, sos śmietankowy, jagody w żelu 25 zł

## Pancakes z czekoladą (min. 400g)

z kawałkami mlecznej czekolady

1. Oreo, jagody w żelu, sos śmietankowy i czekoladowy 26,5 zł
2. Maxi King - mascarpone, orzechy ziemne, sos czekoladowy i toffi, lody 28 zł
3. Kinder Country, orzechy laskowe, sos toffi, maliny w żelu 26,5 zł

### Sosy (50g): wiśniowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietankowy

**Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:**

dotatkowy sos - 3 zł banan (80g), orzechy laskowe (15g) - 4 zł wiśnie, jagody (80g), bita śmietana, gałka lodów (50g) - 6 zł  
Manekinella lub Nutella (60g) - 5 zł Manekinella pistacjowa (60g) - 8 zł mascarpone (100g) - 5,5 zł  
Manekinella orzechowo-czekoladowa (słoik 200g) - 16 zł Manekinella pistacjowa (słoik 200g) - 25 zł

PRAWDZIWE  
LODY

## Nasze Desery

PRAWDZIWE  
LODY

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną min. 350g 19,5 zł
2. Ciasto potrójnie czekoladowe z solą morską min. 200g **nowość** 18 zł
3. Prawdziwe Lody (3 gałki) ciasteczkowe min. 350g 24 zł
4. Tarta Maxi King min. 200g 19 zł
5. Beza z kremem pistacjowym, granatem i orzechami min. 150g 20 zł

## Nasze Napoje

1. Lemoniada cytrynowa 0,45l 12 zł
2. Gorąca lemoniada malinowa 0,4l 15 zł
3. Koktajl owocowo - jogurtowy 0,25l 11,5 zł
4. Świeży sok z marchwi lub jabłek/mix 0,25l 13 zł
5. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów/mix 0,25l 15,5 zł



## Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE



## Napoje Zimne



1. Herbata z cytryną 300ml czarna, earl grey, zielona, miętowa 8,5 zł
2. Herbata z cytryną 300ml i Bombą 18% (Manekinówka 40ml) 15 zł
3. Herbata klasyczna 300ml z konfiturą/miodem 30ml 9,5/10,5 zł
4. Cappuccino \* 200ml 11,5 zł
5. Espresso/Espresso macchiato 40ml 9/9,5 zł
6. Kawa czarna/Kawa biała 150ml 9,5/10 zł
7. Latte macchiato/Flat White \* 200ml 14/15 zł
8. Kakao/Mleko 300ml 8 zł

\* syropy: wanilia, słony karmel, czekolada, karmel, macadamia, tiramisu  
mleko bez laktozy + 2 zł; mleko roślinne + 2,5 zł; dodatkowy syrop + 2 zł

1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l 6,5 zł
2. Woda gazowana/niegazowana 0,5l 7 zł
3. Woda Krystaliczne Źródło gazowana/niegazowana but. 0,3l 8 zł
4. Pepsi, Pepsi Max, 7up Free, Mirinda Free 0,3l/0,5l 10,5/11,5 zł
5. Mountain Dew, Tonic 0,5l 12,5 zł
6. Sok - pomarańcza, jabłko, grejpfrut 0,3l 9 zł
7. Lipton Ice Tea Green 0,3l/0,5l 10,5/11,5 zł
8. Aloes 0,3l 11 zł
9. Rockstar ENERGY DRINK 0,25l 11,5 zł



## Piwa Beczkowe

BROWAR  
ZWIĘŻYNIĘC

1. Perła Export 0,3l/0,5l/1,5l 11,5/12,5/29 zł
2. Zwieryniec Witbier 0,3l/0,5l 12/14 zł
3. Perła bezalkoholowa 0,3l/0,5l 11,5/12,5 zł
4. Piwne mojito/bezalkoholowe 0,5l 14 zł
5. Perła Export 0,5l z Bombą 18% (Manekinówka 40ml) 19,5 zł
6. Piwo grzane z malinami i wanilią 0,5l 15,5 zł

### Piwa butelkowe

1. Bytów Regionalne Smakowe 4,9%/Pszeniczne 5,2% 0,5l 15 zł
2. Perła Export 5,2%/Chmielowa 6%/Miodowa 5,4% 0,5l 14 zł
3. Perła Porter 9,2% 0,33l 11 zł

## Manekinówka

1. Manekinówka Cytrynowa 18% 100ml 19,5 zł
2. Manekinówka Wiśniowa 18% 100ml 19,5 zł
3. Manekinówka Pigwowa 18% 100ml 19,5 zł
4. Manekinowa Bomba 18% 40ml 8,5 zł



## Wino domu Manekin

Włochy-wytrawne; białe (Trebiano-Cataratto)/czerwone (Sangiovese-Merlot) 12,5%

1. Kieliszek 125ml 12 zł
2. Karafka 250ml 20 zł
3. Butelka 750ml 57 zł
4. Białe wino z aloesem i limonką 200ml 19 zł

## Wina selekcja Manekin

kieliszek 125ml lub butelka 750ml

1. Losar Hiszpania, półsłodkie-białe 11,5% lub czerwone 13% 12/59 zł
2. Gargotte Francja, półwytrawne-białe 13%, różowe 12%, czerwone 13,5% 14,5/76 zł
3. Grzaniec z goździkami 11% 200ml 15 zł



## Martini

1. Martini Fiero & Tonic/7up 200ml 22,5 zł
2. Martini Bianco/Rosso & Tonic/7up 200ml 22,5 zł
3. Prosecco 125ml/750ml 19/73 zł
4. Sorbet Prosecco z lemoniadą i malinami 200ml 23,5 zł

