



Naleśniki Wytrawne (min. 400g) podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty <i>Vege</i> min. 350g	17 zł	14. Gyros – kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, pomidor, cebula, sałata, sos koperkowy	31 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege/skwarki</i>	21/22 zł	15. Krewetki, camembert, cukinia, pesto domowe <i>nowość</i>	35,5 zł
3. Ser żółty, pieczarki, szynka	23,5 zł	16. Meksykański z kurczakiem i warzywami (<i>pikantny</i>)	31 zł
4. Hummus, pieczone buraki, słonecznik, liście szpinaku <i>Vege</i>	24 zł	17. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula, krewetki, chili, natka pietruszki	35,5 zł
5. Mozzarella, pieczone pomidory, pesto domowe <i>nowość</i>	23,5 zł	18. Mozzarella, pomidory, oliwki, pesto domowe, rukola <i>Vege</i>	27 zł
6. Kurczak bazyliowy, pomidor, ser pleśniowy, liście szpinaku	29,5 zł	19. Krewetki, cheddar, pomidory, szczypiorek	35,5 zł
7. Burrito - mięso mielone, salsa, fasola, chili, kukurydza, papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana (<i>pikantny</i>)	30,5 zł	20. Kurczak, mango, imbir, papryka, kolendra, szczypiorek (<i>pikantny</i>) <i>nowość</i>	29 zł
8. Łosoś pieczony, ser pleśniowy, serek śmietankowy, koper	35,5 zł	21. Łosoś pieczony, szpinak, serek śmietankowy, cebula	35,5 zł
9. Kurczak, szpinak gotowany, zielona cebulka, śmietana, szczypiorek	31,5 zł	22. Hiszpański - mozzarella, kiełbasa chorizo, suszone pomidory, migdały, pietruszka	29 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła	30 zł	23. Szarpana wołowina, cheddar, sos musztardowy, sałata, cebula	35,5 zł
11. Kebab - kapusta, ogórek, cebula, sos czosnkowy i tysiąca wysp	29,5 zł	24. Tortilla z chrupiącymi krewetkami, sos cesare, ser żółty <i>nowość</i>	36 zł
12. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	28,5 zł	25. Tortilla chrupiący kurczak, warzywa, sos cesare, ser żółty	30,5 zł
13. Mięso mielone (bolognese), ser żółty	26 zł		

Naleśniki z Cieciorki (min. 400g)

ciasto naleśnikowe na bazie mleka owsianego i ciecierzycy

1. Mozzarella, suszone pomidory, liście szpinaku <i>Vege</i>	26 zł
2. Burrito - mięso mielone, salsa, warzywa, ser żółty, sos pikantny, śmietana, chili	32 zł
3. Kurczak, mango, imbir, papryka, kolendra, szczypiorek (<i>pikantny</i>) <i>nowość</i>	30,5 zł

Naleśniki Zielone (min. 400g)

ciasto naleśnikowe na bazie mleka owsianego i ziół, bez jajek

1. Krewetki, camembert, cukinia, pesto domowe <i>nowość</i>	36 zł
2. Hummus, pieczone buraki, słonecznik, liście szpinaku <i>Vege</i>	25,5 zł
3. Mozzarella, pieczone pomidory, pesto domowe <i>nowość</i>	25 zł

Naleśniki Zapiekane (min. 450g)

zapiekane z sosem i serem

1. Lasagna naleśnikowa z mięsem, sos pomidorowy	30 zł
2. Szpinak, ser sałatkowy, cheddar, sos pomidorowy <i>Vege</i> <i>nowość</i>	27,5 zł
3. Szarpana wołowina, cheddar, kukurydza, papryka, panko prażone, sos serowy, szczypiorek	36 zł
4. Łosoś pieczony, ser pleśniowy, serek śmietankowy, koper, sos serowy	35,5 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara z boczkiem, szpinakiem i czerwoną cebulą	29,5 zł
2. Pad Thai z krewetkami i chili (<i>pikantny</i>)	36 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną, natka pietruszki	36,5 zł
4. Kurczak, szpinak gotowany zielona cebulka, śmietana, pomidory cherry	31,5 zł
5. Krewetki/Burrata, pesto domowe, pieczone pomidory, ser corregio <i>nowość</i>	36 zł
6. Pad Thai z kurczakiem i chili (<i>pikantny</i>)	34 zł

Salatki (min. 350g)

podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym (z wyjątkiem pozycji 1)

1. Pieczony ziemniak z serkiem czosnkowym i warzywami <i>Vege</i>	25 zł
2. Cesare z grillowanym/chrupiącym kurczakiem	32 zł
3. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo - musztardowy	36 zł
4. Sałaty z grillowanym/chrupiącym kurczakiem i warzywami	32 zł
5. Cesare z chrupiącymi krewetkami <i>nowość</i>	36 zł
6. Sałaty z burratą, pomidorkami koktajlowymi i domowym pesto <i>nowość</i>	33 zł

Zupy (min. 300ml)

1. Barszcz czerwony <i>Vege</i> 250 ml	9 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	13 zł
3. Żurek z jajkiem i białą kiełbasą podawany w chlebie	19,5 zł
4. Krem z pomidorów <i>Vege</i>	13,5 zł
5. Pikantna z łososiem, warzywami i kolendrą	19,5 zł
6. Chłodnik z jajkiem/chłodnik z ogórka i avocado <i>nowość</i>	13/15,5 zł

Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy

Sosy zimne (50g): habanero mayo (pikantny), czosnkowy, tysiąca wysp, koperkowy, słodko-kwaśny z chili

Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych:

cebula czerwona, jajko, kukurydza (30g), pieczarki (50g) – 4 zł

pomidor, oliwki, szpinak, liście szpinaku, szynka (50g) – 5 zł

jalapeno, suszone pomidory (20g), ser pleśniowy, rukola, mozzarella (50g), ser żółty (100g) – 6 zł

możliwość zapieczenia – 5,5 zł

zamiana ciasta – 3 zł

dodatkowy sos – 3 zł

opakowanie – 3 zł

torba papierowa – 3,5 zł

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny bezpośrednio w lokalu.

Karta menu obowiązuje od 25.04.2024

Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/79/gdynia Tel. +48 603 631 466/58 620 41 03



Naleśniki Czekoladowe (min. 300g)

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Mascarpone, biała czekolada, konfitura jagodowa, sos	23 zł
2. Milka, Oreo, mascarpone, sos	24,5 zł
3. Ferrero - mascarpone, Nutella, orzechy laskowe, biała czekolada, sos	26,5 zł
4. Owoce sezonowe, biała czekolada, mascarpone, sorbet, sos	25,5 zł
5. Białe Michałki z malinami, sos	26,5 zł
6. Kinder Bueno - Nutella/Manekinella, mascarpone, owoce, sos	27 zł
7. Beza, mascarpone, owoce sezonowe, sos	25 zł

Naleśniki Słodkie (min. 300g)

porcja lodów (50ml) lub bitej śmietany (50ml) – 6 zł

1. Cukier puder min. 120g	10 zł
2. Konfitura - truskawka lub jagoda, sos min. 250g	15 zł
3. Nutella/Manekinella, banan, bita śmietana, sos	20,5 zł
4. Biały ser z nutą wanilii, sos	19 zł
5. Raffaello - mascarpone, wiórki kokosowe, biała czekolada, migdały, SOS	26 zł
6. Mascarpone, Manekinella pistacjowa, owoce sezonowe nowość	30,5 zł
7. Biały ser z nutą wanilii, konfitura truskawkowa, bita śmietana, SOS	24 zł

Pancakes (min. 400g)

porcja lodów (50ml) lub bitej śmietany (50ml) – 6 zł

1. Nutella/Manekinella, M&M's z orzechami, sos śmietankowy	26,5 zł
2. Manekinella pistacja, owoce sezonowe, sos śmietankowy nowość	30,5 zł
3. Kinder Bueno - Nutella/Manekinella, mascarpone, owoce, sos	27,5 zł

Pancakes z czekoladą (min. 400g)

z kawałkami mlecznej czekolady

1. Manekinella orzechowa, sos śmietankowy, orzeszki w karmelu, lody	27 zł
2. Maxi King - mascarpone, orzechy ziemne, lody	28 zł
3. Owoce sezonowe, mascarpone, sorbet truskawkowy	27,5 zł

Sosy (50g): wiśniowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietankowy, mango

Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

dodatki sos – 3 zł banan (80g), orzechy laskowe (15g) – 4 zł wiśnie, jagody (80g), bita śmietana, gałka lodów (50g) – 6 zł

Manekinella lub Nutella (60g) – 5 zł mascarpone (100g) – 5,5 zł

Manekinella orzechowo-czekoladowa (słoik 200g) - 16 zł Manekinella pistacjowa (słoik 200g) - 25 zł

PRAWDZIWE
LODY

Nasze Desery

PRAWDZIWE
LODY

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną min. 350g	18,5 zł
2. Tarta mango-marakuja, owoce sezonowe min. 200g nowość	17 zł
3. Prawdziwe Lody (3 gałki) z owocami i bitą śmietaną min. 350g	20 zł
4. Tarta Ferrero min. 200g	19,5 zł
5. Beza z kremem pistacjowym i owocami, puder truskawkowy min. 150g	19 zł

Nasze Napoje

1. Lemoniada cytrynowa/z owocami 0,45l	12/13 zł
2. Smoothie owocowe z sorbetem 0,3l	14,5 zł
3. Świeży sok z marchwi lub jabłek/mix 0,25l	13 zł
4. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów/mix 0,25l	15,5 zł
5. Kawa mrożona z syropem do wyboru i bitą śmietaną 0,45l	15 zł



Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE



Napoje Zimne



1. Herbata z cytryną 300ml czarna, earl grey, zielona, miętowa	8 zł
2. Herbata z cytryną 300ml i Bombą (Manekinówka 40ml)	14,5 zł
3. Cappuccino * 200ml	11 zł
4. Espresso/Espresso macchiato 40ml	8,5/9zł
5. Kawa czarna/Kawa biała 150ml	9/9,5 zł
6. Latte macchiato/Flat White * 200ml	14/15 zł
7. Kakao/Mleko 300ml	7,5 zł

* syropy: wanilia, orzech, słony karmel, czekolada, karmel
mleko bez laktozy + 2 zł; mleko roślinne + 2,5 zł; dodatkowy syrop + 2 zł

1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l/0,5l	6/7 zł
2. Woda Krystaliczne Źródło gazowana/niegazowana but. 0,3l	8 zł
3. Pepsi, Pepsi Max, 7up Free, Mirinda Free 0,3l/0,45l	10,5/11,5 zł
4. Mountain Dew, Tonic 0,5l	12,5 zł
5. Sok - pomarańcza, jabłko, grejpfrut 0,3l	9 zł
6. Lipton Ice Tea Green 0,3l/0,45l	10,5/11,5 zł
7. Aloe 0,3l	11 zł
8. Rockstar ENERGY DRINK 0,25l	11,5 zł

Nitro Cold Brew

kawa macerowana na zimno

1. Nitro Cold Brew z tonikiem 250ml	12,5 zł	3. Nitro Cold Brew z syropem Amaretto 250ml	12,5 zł
2. Nitro Cold Brew z mlekiem 250 ml	12,5 zł	4. Nitro Cold Brew z sokiem pomarańczowym 250ml	12,5 zł



Piwa Beczkowe

BROWAR
1800
ZWIERZYNIĘC

1. Perła Export 0,3l/0,5l/1,5l	11,5/12,5/29 zł
2. Zwierzyńiec Witbier 0,3l/0,5l	12/14 zł
3. Perła bezalkoholowa 0,3l/0,5l	11,5/12,5 zł
4. Piwne mojito/bezalkoholowe 0,5l	14 zł
5. Perła Export 0,5l z Bombą (Manekinówka 40ml)	19,5 zł
6. Piwo grejpfrutowe lub marakuja/bezalkoholowe 0,5l	14 zł

Piwa butelkowe

1. Bytów Regionalne Smakowe/Pszenciczne 0,5l	15 zł
2. Perła Export/Chmielowa/Miodowa 0,5l	14 zł
3. Perła Porter 0,33l	11 zł

Wino domu Manekin

Włochy – wytrawne; białe (Trebiano-Cataratto)/czerwone (Sangiovese - Merlot)

1. Kieliszek 125ml	11 zł
2. Karafka 250ml	19 zł
3. Butelka 750ml	57 zł
4. Białe wino z aloesem i limonką 200ml	19 zł

Wina selekcja Manekin

kieliszek 125ml lub butelka 750ml

1. Losar Hiszpania, półsłodkie-białe lub czerwone	12/59 zł
2. La Petite Gargotte Francja, półwytrawne-białe, różowe, czerwone	14,5/76 zł

Manekinówka

1. Manekinówka Cytrynowa 18% 100ml	19,5 zł
2. Manekinówka Wiśniowa 18% 100ml	19,5 zł
3. Manekinówka Pigwowa 18% 100ml	19,5 zł
4. Manekinowa Bomba 18% 40ml	8,5 zł



Martini

1. Martini Fiero & Tonic/7up 200ml	22,5 zł
2. Martini Bianco/Rosso & Tonic/7up 200ml	22,5 zł
3. Prosecco 125ml/750ml	19/73 zł
4. Sorbet Prosecco z lemoniadą i malinami 200ml	23,5 zł

