



Naleśniki Wytrawne (400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty (350 g) <i>Vege</i>	17 zł	12. Krewetki, cheddar, pomidory, habanero mayo, szczypiorek	37,5 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	21 zł / 22,5 zł	13. Kurczak, cukinia, czosnek, cebula, koper, śmietana	30 zł
3. Pieczarki, ser żółty, szynka	23 zł	14. Quattro serowe, żurawina (ser żółty, camembert, cheddar, mozzarella)	30 zł
4. Szpinak, ser żółty, jajko sadzone	22,5 zł	15. Kurczak marynowany, bazyliowe pesto, rukola, cheddar	30,5 zł
5. Suszone pomidory, mozzarella, szpinak <i>Vege</i>	24 zł	16. Szarpana wołowina, serek czosnkowy, jalapeno, cebula	35 zł
6. Pieczarki, ser żółty, szynka, salami, ketchup	26,5 zł	17. Kurczak marynowany, mozzarella, pesto, suszone pomidory	30,5 zł
7. Kurczak, mozzarella, ananas, pomidory, cebula, zioła	27 zł	18. Łosoś pieczony, serek czosnkowy, cebula, koper	36,5 zł
8. Burrito (ostry) – szarpana wieprzowina, pomidory, fasola, kukurydza, szczypior, ser żółty, habanero mayo	32 zł	19. Meksykański (ostry) – kurczak, papryka, kukurydza, jalapeno, fasola, cebula, pomidory, ser żółty	28 zł
9. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	27,5 zł	20. Szarpana wołowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula	35 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła prowansalskie	28,5 zł	21. Łosoś pieczony, szpinak gotowany, camembert, czosnek	37 zł
11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy	28 zł	22. Kurczak marynowany, camembert, żurawina	30,5 zł



Naleśniki Gryczane (400 g)

ciasto naleśnikowe na bazie mąki gryczanej, zawiera śladowe ilości glutenu

1. Pieczarki, ser żółty	21,5 zł
2. Szarpana wołowina, camembert, żurawina <i>nowość</i>	37,5 zł
3. Łosoś pieczony, serek czosnkowy, szczypiorek <i>nowość</i>	37,5 zł
4. Kurczak, cheddar, warzywa grillowane w sosie pomidorowym	29 zł

Naleśniki Zielone (400 g) *nowość*

ciasto naleśnikowe bez mleka krowiego i bez jajek, z dodatkiem ziół

1. Warzywa grillowane w sosie pomidorowym <i>nowość</i>	23,5 zł
2. Mozzarella, suszone pomidory, pesto bazyliowe, rukola <i>nowość</i>	26,5 zł
3. Krewetki, cheddar, pomidory, szczypiorek <i>nowość</i>	38,5 zł
4. Burrata, pieczone pomidory, mozzarella, rukola, pesto <i>nowość</i>	37,5 zł



Naleśniki Zapiekane (450 g)

z sosem i serem

1. Lasagna mięsna, ser żółty, ser mozzarella, sos pomidorowy	28,5 zł
2. Pieczony łosoś na szpinaku, sos serowy	36,5 zł
3. Ricotta ze szpinakiem w sosie pomidorowym	29,5 zł
4. Szarpana wieprzowina, cheddar, kukurydza, szczypior, panko	32,5 zł

Tortille Naleśnikowe (400 g)

sałata lodowa, pomidory, czerwona cebula, vinegrette

1. Chrupiący kurczak, sos cesare, warzywa, ser żółty	31,5 zł
2. Szarpana wołowina, habanero mayo, warzywa, jalapeno, cheddar	36 zł
3. Chrupiące krewetki, sos cesare, warzywa, ser żółty	36,5 zł
4. Gyros - kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, pomidory, cebula	32 zł



Tagliatelle Naleśnikowe (400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara z boczkiem, szpinakiem i czerwoną cebulą	27,5 zł	4. Kurczak curry, mleczko kokosowe, granat, płatki miodowe (ostre)	32 zł
2. Kurczak, cukinia, czosnek, cebula, koperek, śmietana	31 zł	5. Krewetki, czosnek, pomidory, białe wino, chilli, natka <i>nowość</i>	38,5 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	37,5 zł	6. Burrata, pesto bazyliowe, pieczone pomidory, ser dojrzewający	37,5 zł



Salatki (350 g)

podajemy z pieczywem (2 bułki) i masłem czosnkowym

1. Cesare z kurczakiem pieczonym	29,5 zł
2. Burrata, szpinak z pieczonymi pomidorami, pistacje, rukola, pesto	37,5 zł
3. Cesare z kurczakiem w chrupiącej panierce	30,5 zł
4. Sałaty z krewetkami, warzywami i sosem mango	38 zł
5. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	37,5 zł
6. Cesare z krewetkami w chrupiącej panierce	38 zł
7. Sałaty z kurczakiem w chrupiącej panierce z warzywami	33 zł

Zupy (300 ml)

1. Barszcz czerwony (250 ml) <i>Vege</i>	9,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	14,5 zł
3. Krem pomidorowy ze śmietaną i słonecznikiem	15,5 zł
4. Chłodnik z jajkiem, rzodkiewką, ogórkiem i koprem	16,5 zł
5. Żurek z białą kielbasą i jajkiem podawany w chlebie	21 zł
6. Barszcz czerwony, krokiety z białym serem, ziemniakami i cebulą	28,5 zł
7. Barszcz czerwony, krokiety z serem żółtym i szarpaną wieprzowiną	31,5 zł



Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy

Sosy zimne (50g): habanero mayo (ostry), czosnkowy, miodowo-musztardowy, koperkowo-jogurtowy, tysiąca wysp

Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych:

jalapeno (30g), kukurydza (50g), salami pepperoni (25g), szynka (60g), cebula czerwona (20g), dodatkowa porcja surówki (80g), dodatkowe pieczywo – 4,5 zł
pieczarki(80g), okrasa (50g), pomidory (80g), liście szpinaku (20g), rukola (20g), jajko sadzone (50g), szpinak gotowany (100g) – 5 zł
ser żółty, mozzarella (120g), camembert (80g), suszone pomidory (20g), cheddar (80g) – 5,5 zł kurczak shoarma (80g) – 9,5 zł
możliwość zapieczenia – 5 zł zmiana ciasta – 3,5 zł dodatkowy sos (50ml) – 3 zł opakowanie – 3 zł torba – 3,5 zł

ZAPRASZAMY NA ŚNIADANIA CODZIENNIE W GODZINACH OD 9:00 do 11:00



Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny bezpośrednio w lokalu.

Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/opole/plac-wolnosci. Dziękujemy.



Naleśniki Słodkie

(min. 300 g)
porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 7 zł

1. Cukier puder min. 120 g	12,5 zł
2. Konfitura jagodowa lub truskawkowa, sos min. 250 g	16,5 zł
3. Biały ser z nutą wanilii, sos / owoce sezonowe	17 zł/ 23,5 zł
4. Biały ser z nutą wanilii i malinami, sos	19,5 zł
5. Manekinella orzechowa lub Nutella, sos min. 200	21,5 zł/ 20,5 zł
6. Manekinella orzechowa, banan, bita śmietana, sos	24,5 zł
7. Owoce leśne (malina, jagoda, truskawka), sos	23 zł
8. Nutella, banan, bita śmietana, sos	23,5 zł
9. Raffaello, sos śmietankowy	27 zł
(mascarpone, wiórki kokosowe, migdały, biała czekolada)	

Sosy (30g): malinowy, wiśniowy, truskawkowy, jagodowy, mango, czekoladowy, toffi, śmietankowy

Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

mięta (10g), banan (80g), wiórki kokosowe (10g), płatki migdałów (15g), orzechy laskowe (15g), orzeszki ziemne (15g), herbatniki (40g)
jagody (80g), żurawina (80g), maliny (80g), truskawki (80g), wiśnie (80g), owoce leśne (80g), biała czekolada (50g), biały ser (100g) – 5 zł
dodatkowy sos – 3 zł Manekinella orzechowa lub Nutella (60g) – 6 zł Manekinella pistacjowa (60g), owoce sezonowe (120g) – 9 zł

Pancakes

(min. 300g)
porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 7 zł

1. Maliny, sos śmietankowy, sos czekoladowy	23 zł
2. Nutella, czekoladowe M&M's, sos śmietankowy	27,5 zł
3. Maxi King, mascarpone, orzeszki ziemne, lody waniliowe	29,5 zł

Naleśniki Czekoladowe

(min. 300 g)
słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Mascarpone, owoce sezonowe, biała czekolada, sorbet truskawkowy, sos śmietankowy	26,5 zł
2. Ricotta, Manekinella orzechowa, owoce sezonowe nowość pistacje, sos śmietankowy	35,5 zł
3. Kinder Bueno, mascarpone, Manekinella orzechowa, owoce sezonowe, sos	27 zł
4. Dubajski, sos śmietankowy i malinowy nowość (Manekinella pistacjowa i orzechowa, kataifi, pistacje)	38,5 zł
5. Ferrero, sos czekoladowy	28zł
(mascarpone, Nutella, orzechy laskowe, biała czekolada)	

Pancakes z czekoladą

(min. 300g)
z kawałkami mlecznej czekolady

1. Mascarpone, owoce sezonowe, biała czekolada, sorbet truskawkowy	28,5 zł
2. Manekinella pistacjowa, pistacje, sos śmietankowy, sos malinowy	32,5 zł
3. Kinder Bueno, mascarpone, owoce leśne, sos śmietankowy	29,5 zł



Nasze Desery



1. Szarlotka z lodami waniliowymi i bitą śmietaną min. 350g	19,5 zł
2. Beza Polska z lodami waniliowymi i owocami min. 150g nowość	21,5 zł
3. Dubajskie kataifi z Manekinellą pistacjową i mleczną czekoladą min. 250g	25,5 zł
4. Prawdziwe Lody z owocami min. 300g	23 zł
5. Prawdziwe Lody waniliowe z gorącymi malinami min. 250g	19,5 zł

Nasze Napoje

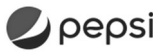
(200 ml)

1. Lemoniada z cytryną i miętą 0,3l/0,5l	8,5 zł/10,5 zł
2. Lemoniada malinowa gazowana/niegazowana 0,4l	12,5 zł
3. Smoothie owocowe z sorbetem truskawkowym 0,35l nowość	17,5 zł
4. Świeży sok z jabłek lub marchwi 0,2l	11 zł
5. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów 0,2l	15 zł
6. Kawa mrożona z bitą śmietaną i lodami waniliowymi 0,4l	17,5 zł



Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE



Napoje Zimne



1. Herbata z cytryną 250 ml	8,5 zł
2. Espresso 40 ml, Espresso macchiato 50 ml	9 zł
3. Espresso affogato 40 ml (z gałką lodów waniliowych)	11,5 zł
4. Cafe 150 ml	9,5 zł
5. Cafe o'le 150 ml	10 zł
6. Cappuccino 150 ml	11,5 zł
7. Cafe latte 250 ml, Latte macchiato 200 ml	13,5 zł
8. Mleko 200 ml, Kakao 200 ml	8 zł/8,5 zł
9. Syrop do kawy: czekoladowe ciasteczko, karmel, francuska wanilia, pieczone orzechy	2,5 zł



1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l/0,5l	6 zł / 7 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana/niegazowana 0,3l	7,5 zł
3. Pepsi, Pepsi max, 7-up free, Mirinda free, 0,3l/0,45l	9,5 zł / 11 zł
4. Lipton Ice Tea cytrynowy 0,3l/0,45l	9,5 zł / 11 zł
5. Pepsi Twist Lemon, Tonic Schweppes 0,5l	13 zł
6. Pomarańcza, jabłko, grapefruit, czarna porzeczka, pomidor 0,3l	8 zł
7. Aloes 0,3l/0,5l	10 zł / 12,5 zł
8. Mountain Dew 0,5l	14 zł
9. Rockstar Pepsi ENERGY DRINK 0,25l	14 zł



Piwo

BROWAR
ZWIERZYNIENIEC

Wino domu Manekin

Włochy – wytrawne: białe (Trebbiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

1. Perła Export 0,3l/0,5l/1,5l (5,2%)	9,5 zł/11,5 zł/32,5 zł
2. Zwierzyniec Witbier 0,3l/0,5l/1,5l (6%)	11,5 zł/12,5 zł/34,5 zł
3. Perła Export z Bombą 0,5l (Manekinówka 40 ml)	20,5 zł
4. Pivne Mojito 0,5l	15,5 zł
5. Piwo bananowe lub grapefruitowe	15,5 zł

butelkowe

1. Perła – Export (5,2%), Chmielowa (6%), Miodowa (5,4%) 0,5l	13,5 zł
2. Perła Koźlak (7%), Perła Porter (9,2%), Zwierzyniec (6%) 0,33l	12,5 zł
3. Piwo bezalkoholowe (0%) 0,5l	13,5 zł
4. Perła bezalkoholowa – Miodowa, Limonka z miętą (0%) 0,5l	15,5 zł
5. Piwo bezalkoholowe bananowe lub grapefruitowe 0,5l	15,5 zł

Manekinówka

1. Manekinowa Bomba (18%) (40 ml)	10,5 zł
2. Manekinówka Cytrynowa (18%) (100 ml)	21,5 zł
3. Manekinówka Wiśniowa (18%) (100 ml)	21,5 zł
4. Manekinówka Pigwowa (18%) (100 ml)	21,5 zł



MARTINI

Martini

1. Martini Fiero & Tonic (200 ml)	24,5 zł
2. Martini Bianco & Tonic (200 ml)	24,5 zł
3. Martini Rosso & Tonic (200 ml)	24,5 zł
4. Sorbet prosecco z lemoniadą i malinami (200 ml)	24,5 zł



telefon: +48 570 842 263

Karta menu obowiązuje od 2.08.2025 r.

www.manekin.pl