



## Naleśniki Wytrawne (min.400g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty (350g) <i>Vege</i>	15 zł	13. Shoarma z kurczaka, czerwone pesto, mozzarella, pomidor	24 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	20 zł / 21 zł	14. Kurczak marynowany, camembert, żurawina	28,5 zł
3. Pieczarki, ser żółty, szynka	22,5 zł	15. Łosoś pieczony, serek czosnkowy, cebula, koperek	29 zł
4. Oliwki, pomidory, mozzarella, pesto, rukola <i>Vege</i>	24 zł	16. Pieczarki, ser żółty, salami, szynka, ketchup	34,5 zł
5. Szpinak, mozzarella, suszone pomidory, czosnek <i>Vege</i>	24 zł	17. Kurczak marynowany, mozzarella, zielone pesto, suszone pomidory, zioła prowansalskie	26,5 zł
6. Hawajski - kurczak, mozzarella, ananas, sos pomidorowy, zioła	25,5 zł	18. Szarpana wołowina, sos majonezowy, sałata, cheddar, cebula	34 zł
7. Pieczarki, cheddar, szczypiorek	22,5 zł	19. Meksykański z kurczakiem i warzywami (pikantny)	28,5 zł
8. Mozzarella, pieczony pomidor, domowe pesto <i>Vege</i> nowość	23 zł	20. Łosoś pieczony, szpinak, camembert, czosnek	34 zł
9. Burrito – mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza, papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana (ostry)	29 zł	21. Kurczak, mango, imbir, papryka, kolendra nowość	27 zł
10. Szarpana wołowina, ser żółty, szczypior, natka pietruszki	33 zł	22. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty	27,5 zł
11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy	28,5 zł	23. Pancake burger – szarpana wołowina, cheddar, sałata, pomidor, ogórek piklowany, czerwona cebula, habanero mayo, Doritos nowość	34 zł
12. Kurczak, cukinia, śmietana, czosnek, cebula, koperek nowość	24 zł		



## Naleśniki Gryczane (min.400g)

ciasto naleśnikowe na bazie mąki gryczanej

1. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	21/22 zł
2. Łosoś pieczony, serek czosnkowy, cebula, koperek	35 zł
3. Kurczak, cukinia, śmietana, czosnek, cebula, koperek nowość	25 zł

## Tortille Naleśnikowe (min.400g)

sałata lodowa, pomidor, czerwona cebula, vinegrette

1. Chrupiący kurczak, sos cesare, warzywa, ser żółty	31 zł
2. Łosoś, sos cesare, warzywa, ser żółty	34 zł
3. Szarpana wołowina, sos majonezowy, warzywa, ser żółty, cebula	34 zł



## Naleśniki Zielone (min.350g)

na bazie mleka owsianego i ziół, bez jajek i mleka krowiego

1. Pieczarki, cheddar, szczypiorek <i>Vege</i>	23,5 zł
2. Mozzarella, pieczony pomidor, domowe pesto <i>Vege</i> nowość	24 zł
3. Łosoś pieczony, serek czosnkowy, cebula, koperek	34,5 zł
4. Oliwki, pomidory suszone, mozzarella, pesto, rukola <i>Vege</i>	25 zł

## Naleśniki Zapiekane (min.450g)

z sosem i serem

1. Lasagne bolognese, mozzarella, sos pomidorowy	28,5 zł
2. Szarpana wołowina, cheddar, kukurydza, szczypior, sos serowy	34,5 zł
3. Ricotta ze szpinakiem i mozzarellą w sosie pomidorowym <i>Vege</i>	28 zł
4. Meksykański z kurczakiem i warzywami (pikantny)	29,5 zł



## Tagliatelle Naleśnikowe (min.400g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara z boczkiem, śmietaną, szpinakiem i czerwoną cebulą	29 zł	4. Kurczak curry, mleko kokosowe, granat, chili, szczypiorek	29,5 zł
2. Burrata, domowe pesto, pieczone pomidory, ser corregio <i>Vege</i> nowość	30,5 zł	5. Krewetki, pomidor, czosnek, natka pietruszki, chilli	34 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	34,5 zł	6. Kurczak z cukinią, sos śmietanowo-ziolowy, szpinak, pomidory nowość	29,5 zł



## Salatki (min.350g)

Wybrane salatkę podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym

1. Pieczony ziemniak z serkiem czosnkowym i warzywami <i>Vege</i>	25,5 zł
2. Cesare z kurczakiem grillowanym	29 zł
3. Cesare z kurczakiem w chrupiącej panierce	29,5 zł
4. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	34 zł
5. Sałaty z krewetkami na maśle z czosnkiem, chili i pietruszką	34 zł
6. Sałaty z chrupiącym kurczakiem i warzywami	31 zł
7. Burrata, pieczone pomidory, winogrono, domowe pesto, orzechy nowość	29 zł

## Zupy (min.300ml)

1. Barszcz czerwony (250ml) <i>Vege</i>	8,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	13,5 zł
3. Żurek z kielbasą i jajkiem podawany w chlebie	19,5 zł
4. Krem z cukinii i szpinaku <i>Vege</i> nowość	14,5 zł
5. Chłodnik <i>Vege</i> / Chłodnik z ogórka i awokado <i>Vege</i> nowość	17 zł
6. Pikantna z łososiem, warzywami i kolendrą	19 zł



**Sosy ciepłe (50g):** pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy

**Sosy zimne (50g):** jalapeno (ostry), czosnkowy, tysiąca wysp, miodowo-musztardowy, koperkowo-jogurtowy

**Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych**

cebula, szynka (60g), pomidor (80g), salami (25g), oliwki (40g), pieczarki, surówka (80g), jajko sadzone – **3,5 zł**

pomidory suszone, habanero (30g), skwarki (50g), szpinak (100g), cheddar, camembert (80g), ser żółty, mozzarella (120g) – **4,5 zł**

kurczak marynowany (80g) – **8 zł**

dodatkowy sos (50ml) – **2,5 zł**

zmiana ciasta – **3 zł**

opakowanie – **2,5 zł**

torba ekologiczna – **3 zł**

możliwość zapieczenia – **4 zł**

**ZAPRASZAMY NA ŚNIADANIA CODZIENNIE W GODZINACH 10:00-13:00**

## Naleśniki Słodkie (min.300g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 5,5 zł

1. Cukier puder (120 g) 13 zł
2. Konfitury: jagoda lub truskawka, sos śmietankowy (250 g) 14 zł
3. Biały ser z nutą wanilii, sos 20,5 zł
4. Raffaello, mascarpone, wiórki kokosowe, biała czekolada, migdały 27 zł
5. Zapiekany banan, truskawka, biała czekolada 26 zł
6. Banan, Nutella, bita śmietana, sos 24 zł
7. Mascarpone, owoce, sorbet truskawkowy, biała czekolada, sos śmietankowy, puder truskawkowy nowość 25,5 zł

## Naleśniki Czekoladowe (min.300g)

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Beza, mascarpone, owoce, sos 25 zł
2. Ferrero - Manekinella, mascarpone, orzechy laskowe, biała czekolada, sos 27 zł
3. Kinder Bueno, mascarpone, Manekinella, owoce, sos 26 zł
4. Milka, oreo, mascarpone, sos 25,5 zł
5. Snickers - mascarpone, orzechy ziemne, sos toffi, sos czekoladowy 24,5 zł
6. Ricotta, jagody, biała czekolada, herbatniki, sos nowość 24 zł
7. Biały ser z nutą wanilii i Manekinellą pistacjową, sos nowość 22,5 zł

### Sosy (50ml): malinowy, czekoladowy, karmelowy, śmietankowy, truskawkowy

#### Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

banan (80g), migdały, wiórki kokosowe (10g), płatki migdałów, orzechy laskowe, orzechy arachidowe (15g), Milka (30g), Oreo (45g) – 4 zł  
owoce sezonowe (80g), Manekinella orzechowo-kakaowa, Nutella (60g), mascarpone (100g) – 5 zł    dodatkowy sos (50ml) – 2,5 zł  
Manekinella orzechowo-kakaowa (200g) - 17 zł    Manekinella pistacjowa (200g) - 25 zł

## Pancakes (min.400g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 5,5 zł

1. Maliny, sos śmietankowy, sos czekoladowy 24 zł
2. Maxi King, mascarpone, orzechy ziemne, lody, sosy 27 zł
3. M&M's, Nutella, sos śmietankowy 24,5 zł
4. Manekinella orzechowa, owoce, migdały, sos śmietankowy nowość 23,5 zł

## Pancakes z czekoladą (min.400g)

z kawałkami mlecznej czekolady

1. Biała czekolada, wiśnia, lody waniliowe, sos śmietankowy 25 zł
2. Oreo, wiśnie, lody waniliowe, sos śmietankowy 26 zł
3. Banan, Manekinella, biała czekolada, lody waniliowe, sos 24,5 zł
4. Kinder Bueno, Manekinella, mascarpone, owoce, sos nowość 26 zł

PRAWDZIWE  
LODY

## Nasze Desery

PRAWDZIWE  
LODY

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną (min. 350g) 18 zł
2. Tarta Ferrero (min. 150g) nowość 17 zł
3. Malinowa chmurka – beza, maliny, krem śmietankowy nowość 15,5 zł
4. Beza z kremem pistacjowym, owoce, puder truskawkowy 18,5 zł
5. Prawdziwe Lody z owocami (min. 350g) 19,5 zł

## Nasze Napoje

1. Lemoniada niegazowana / gazowana z cytryną i miętą 0,45l 9,5 zł
2. Kawa mrożona z gałką lodów waniliowych i bitą śmietaną 0,45l 12,5 zł
3. Koktajl owocowo-jogurtowy 0,25l 9,5 zł
4. Świeży sok z jabłek lub marchwi 0,3l 9,5 zł
5. Świeży sok z grejpfrutów lub pomarańczy 0,3l 13 zł



## Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE

1. Herbata z cytryną (czarna, earl grey, zielona, miętowa, owocowa) 300 ml 7,5 zł
2. Espresso Tonic 150ml 8,5 zł
3. Espresso 40ml / Espresso macchiato 60ml 7 zł / 7,5 zł
4. Kawa / Kawa z mlekiem 150ml 7,5 zł / 8 zł
5. Cappuccino 200ml 9 zł
6. Latte macchiato, ice latte\* 200ml 10 zł
7. Mleko / Kakao 200ml 5 zł / 6 zł

\*syropy: wanilia, czekolada, cynamon, orzech, karmel, amaretto, pistacjowy 2,5 zł



## Napoje Zimne



1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l / 0,5l 5 zł / 6 zł
2. Krystaliczne źródło gazowana, niegazowana 0,3l 6 zł
3. Pepsi, Pepsi Max, 7-up, Mirinda, Lipton Lemon 0,3l / 0,45l 8,5 zł / 9,5 zł
4. Tonic Schweppes, Mountain Dew 0,5l 9,5 zł
5. Sok pomarańcza/ jabłko/ grejpfrut/ porzeczka 0,3l 7 zł
6. Lipton Ice Tea Green, Lipton Ice Tea peach 0,2l 7,5 zł
7. Rockstar Energy Drink 0,25l 9 zł
8. Aloe 0,3l / Aloe 0,5l 8 zł / 9 zł



## Piwo Beczkowe



1. Perła Chmielowa 0,3l / 0,5l 8,5 zł / 10 zł
2. Zwierzyniec 0,3l / 0,5l 9,5 zł / 11 zł
3. Perła bezalkoholowa 0,3l / 0,5l 8,5 zł / 10 zł
4. Piwne Mojito 0,5l / bezalkoholowe 0,5l 12,5 zł
5. Piwo grejpfrutowe/ bananowe/ bezalkoholowe 0,5l 12,5 zł
6. Manekinowa Bomba –Perła chmielowa 0,5l oraz Manekinówka 40ml 16,5 zł

### Piwa Butelkowe

1. Perła Export 0,5l 10,5 zł
2. Perła Miodowa 0,5l 11 zł
3. Perła Mocna 0,5l 11 zł
4. Zwierzyniec 0,33l 10 zł
5. Perła Porter 0,33l / Perła Kozłak 0,33l 10 zł
6. Perła Pszeniczna 0,5l 11 zł

## Wino Domu Manekin

Włochy - wytrawne: białe (Trebiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

1. Kieliszek 125ml / Karafka 250ml 10 zł / 19 zł
2. Butelka 750ml 49 zł

## Wino Selekcja Manekin

kieliszek 125 ml lub butelka 750 ml

1. Losar, białe lub czerwone, półsłodkie 11 zł / 52 zł
2. La Petit Gargotte, czerwone lub białe, wytrawne 13,5 zł / 58 zł
3. La Petit Gargotte, różowe, wytrawne 13,5 zł / 58 zł
4. Khora Primitivo, czerwone, wytrawne 14,5 zł / 61 zł



## Martini

1. Martini Fiero & Tonic 200ml 20 zł
2. Martini Bianco & Tonic 200 ml 20 zł
3. Martini Rosso & Tonic 200ml 20 zł
4. Sorbet Prosecco z lemoniadą i malinami 200ml 21,5 zł



## Manekinówka

1. Cytrynowa 18% 40ml/ 100 ml nowość 7,5 zł / 19 zł
2. Wiśniowa 18% 40ml/ 100 ml nowość 7,5 zł / 19 zł
3. Pigwowa 18% 40ml/ 100 ml nowość 7,5 zł / 19 zł



Drodzy Goście wykaz alergenów i skład surowcowy dań  
jest dostępny bezpośrednio w lokalu

Propozycje i opinie prosimy kierować przez formularz kontaktowy na [www.manekin.pl](http://www.manekin.pl)



Znajdź nas na  
Facebooku



Karta menu obowiązuje od 17.04.2024 roku

