



# MANEKIN

## Naleśniki Wytrawne (min. 400g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty, zioła min. 350g <i>Vege</i>	14,5 zł	12. Mięso mielone ( <i>bolognese</i> ), ser żółty	28,5 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	20 zł / 21 zł	13. Krewetki, ser żółty, shoarma z kurczaka, sambal, natka	34,5 zł
3. Szyńka, pieczarki, ser żółty	21 zł	14. Meksykański ( <i>pikantny</i> ) z kurczakiem i warzywami	29,5 zł
4. Szpinak, serek czosnkowy, jajko sadzone, szczypior <i>Vege</i>	21 zł	15. Kurczak mango, imbir, papryka, kolendra, szczypior	29,5 zł
5. Krewetki, cheddar, pomidory, sos habanero mayo ( <i>pikantny</i> )	33,5 zł	16. Szarpany indyk, cebula karmelizowana, gruszka, ser pleśniowy	29,5 zł
6. Mozzarella, camembert, pomidory, rukola <i>Vege</i>	25,5 zł	17. Kurczak marynowany, mozzarella, suszone pomidory, domowe pesto	29,5 zł
7. Kurczak marynowany, camembert, żurawina, rukola	29,5 zł	18. Łosoś pieczony, serek czosnkowy, cebula czerwona, koper <i>nowość</i>	35 zł
8. Burrito ( <i>pikantny</i> ) – mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza, ser żółty, sos pomidorowy pikantny, śmietana	29,5 zł	19. Kurczak marynowany, warzywa grillowane w sosie pomidorowym, natka, cheddar <i>nowość</i>	30,5 zł
9. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty	28 zł	20. Szarpana wieprzowina, cukinia, cebula karmelizowana, camembert <i>nowość</i>	32,5 zł
10. Mięso mielone, ser żółty, zioła prowansalskie	27,5 zł	21. Łosoś pieczony, liście szpinaku, camembert, czosnek <i>nowość</i>	35,5 zł
11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy	29,5 zł	22. Kurczak, szpinak, śmietana, zielona cebulka	29 zł

## Naleśniki Gryczano-Lniane (min. 400g)

ciasto naleśnikowe na bazie mąki gryczanej, zawiera śladowe ilości glutenu

1. Pasta z ciecierzycy, liście szpinaku, pomidory, rukola ( <i>pikantny</i> ) <i>Vege</i>	26,5 zł
2. Szarpany indyk, ser żółty, pieczarki, cebula karmelizowana, natka	30,5 zł
3. Cukinia, liście szpinaku, suszone pomidory, domowe pesto <i>Vege</i> <i>nowość</i>	26 zł

## Naleśniki Zielone (min. 400g)

ciasto naleśnikowe bez mleka krowiego i bez jajek z dodatkiem ziół

1. Warzywa grillowane w sosie pomidorowym, natka <i>Vege</i> <i>nowość</i>	24 zł
2. Krewetki, camembert, cukinia, domowe pesto, rukola	34,5 zł
3. Burrata, pomidory, mozzarella, rukola, domowe pesto <i>Vege</i> <i>nowość</i>	35,5 zł

## Tortille Naleśnikowe (min. 400g)

sałata lodowa, pomidory, czerwona cebula, vinegrette

1. Gyros - kurczak, ser bałkański, cebula, kukurydza, warzywa	29,5 zł
2. Chrupiący kurczak, warzywa, sos cesare, ser żółty	32,5 zł
3. Łosoś pieczony, warzywa, ser żółty, sos habanero mayo <i>nowość</i>	35,5 zł
4. Szarpana wieprzowina, warzywa, sos majonezowy, cheddar	33,5 zł

## Naleśniki Zapiekanne (min. 450g)

z sosem i serem

1. Lasagna naleśnikowa z mięsem, mozzarella, sos pomidorowy	29,5 zł
2. Szarpana wieprzowina, kukurydza, szczypior, cheddar, sos serowy	33 zł
3. Łosoś, serek czosnkowy, ser pleśniowy, cukinia, koper, sos serowy	36 zł
4. Strudel - szpinak, ricotta, mozzarella, sos pomidorowy <i>Vege</i>	27,5 zł

## Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara z boczkiem, liśćmi szpinaku i czerwoną cebulą	29 zł	4. Kurczak curry, mleczko kokosowe, granat, płatki miodowe ( <i>pikantny</i> )	29,5 zł
2. Chrupiące warzywa, pomidory, ser bałkański, natka <i>Vege</i> <i>nowość</i>	27 zł	5. Pad Thai z krewetkami i chilli ( <i>pikantny</i> )	35 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	36,5 zł	6. Kurczak, szpinak, śmietana, zielona cebulka, pomidorki koktajlowe	30,50 zł

## Sałatki (min. 350g)

podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym (z wyjątkiem\*)

1. Pieczony ziemniak z serkiem czosnkowym i warzywami * <i>Vege</i>	28 zł
2. Sałaty z grillowanymi warzywami, gyros z kurczaka, ser bałkański <i>nowość</i>	29 zł
3. Cesare z kurczakiem grillowanym	31 zł
4. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	36,5 zł
5. Sałaty z chrupiącym kurczakiem, warzywami i sosem czosnkowym	31,5 zł
6. Sałaty z krewetkami, warzywami i sosem mango	37 zł
7. Sałata z burrata, pomidorkami koktajlowymi i domowym pesto <i>Vege</i>	36,5 zł

## Zupy (min. 300ml)

1. Barszcz czerwony min. 250ml <i>Vege</i>	8 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	13,5 zł
3. Żurek z jajkiem i kielbasą podawany w chlebie	20,5 zł
4. Chłodnik <i>Vege</i> (sezonowo)	15 zł
5. Pikantna z łososiem	18,5 zł
6. Krem pomidorowo-paprykowy <i>Vege</i>	16 zł

**Sosy ciepłe (50ml): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy**

**Sosy zimne (50ml): czosnkowy, tysiąca wysp, jogurtowo-koperkowy, habanero mayo (pikantny)**

**Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):**

cebula, kukurydza (50g), jajko sadzone (szt), – 3,5 zł

pieczarki, pomidor, cebula karmelizowana (60g), surówka (100g) – 4,5 zł

rukola, liście szpinaku (10g), salami, szynka (40g), ser bałkański, skwarki (80g), szpinak gotowany (100g) – 4,5 zł

mozzarella, ser żółty (80g), suszone pomidory (30g), ser pleśniowy (40g), camembert, cheddar (80g) – 5 zł,

kurczak shoarma (80g) – 8 zł

dodatkowy sos (50ml) – 3 zł

dodatkowe pieczywo i masło czosnkowe – 3,5 zł

zapieczenie – 4 zł

zamiana ciasta – 3,5 zł

opakowanie – 3 zł

torba – 3,5 zł

## Naleśniki Słodkie (min. 300g) podajemy z sosem do wyboru

1. Cukier puder min. 120g 11 zł
2. Konfitura: truskawka lub jagoda, sos śmietankowy min. 250g 13 zł
3. Biały ser, truskawki, sos czekoladowy, bita śmietana 22,5 zł
4. Banan, **Manekinella**, bita śmietana 24,5 zł
5. Nutella / **Manekinella**, bita śmietana, cukier puder min. 200g 23 zł
6. Kinder Bueno White, **Manekinella pistacjowa**, mascarpone, biała czekolada 28 zł
7. Mascarpone, **Manekinella**, pistacje, owoce sezonowe **nowość** 27 zł

## Naleśniki Czekoladowe (min. 300g) słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Piernikowa chrupka, śliwki w winie, biała czekolada, mascarpone, sos śmietankowy 22,5 zł
2. Mascarpone, biała czekolada, truskawki 23,5 zł
3. Kinder Bueno, mascarpone, **Manekinella**, owoce sezonowe 27,5 zł
4. Ferrero, mascarpone, **Manekinella**, orzechy, biała czekolada 27 zł
5. Biały ser, **Manekinella pistacjowa** **nowość** 25 zł
6. Milka, oreo, mascarpone, sos śmietankowy 23 zł

### Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietankowy

#### Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):

wiórki kokosowe (10g), biała czekolada (30g), banan (80g), konfitura (50g) – 3 zł

migdały, orzechy laskowe (15g), maliny, truskawki, wiśnie, (80g), **Manekinella**, nutella (60g) – 4,5 zł

dotatkowy sos (50ml) – 3 zł, bita śmietana (50ml), **Manekinella pistacjowa** (60g), mascarpone (100g) – 6,5 zł, gałka lodów waniliowych (80g) – 8 zł

## Pancakes (min. 400g)

porcja lodów (80g) – 8 zł

1. M&M's, Nutella / **Manekinella**, sos śmietankowy 25 zł
2. Manekinella pistacjowa, pistacje, maliny, sos śmietankowy **nowość** 27,5 zł
3. Banan, **Manekinella**, biała czekolada, sos śmietankowy 26 zł

## Pancakes z czekoladą (min. 400g)

z kawałkami mlecznej czekolady

1. Oreo, wiśnie, sos śmietankowy 24 zł
2. Kinder Bueno, mascarpone, **Manekinella**, owoce sezonowe, sos **nowość** 27,5 zł
3. Maxi King, mascarpone, orzeszki solone, lody waniliowe 27 zł

PRAWDZIWE  
LODY

## Nasze Desery



1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną 350g 19,5 zł
2. Beza Polska z lodami waniliowymi i owocami 150g 21,5 zł
3. Prawdziwe lody (3 gałki) z owocami lub bakaliami 350g 24 zł
4. Ciasto potrójnie czekoladowe z solą morską 200g 17 zł

## Nasze Napoje

1. Lemoniada z miętą i cytryną 0,4l gazowana/niegazowana 10,5 zł
2. Sok ze świeżych grejpfrutów lub pomarańczy 0,3l 16 zł
3. Sok ze świeżych jabłek lub marchwi 0,3l 12,5 zł
4. Koktajl owocowo-jogurtowy 0,3l 11,5 zł
5. Kawa mrożona z gałką lodów waniliowych 0,25l 14 zł



## Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE

1. Herbata z cytryną 300 ml czarna, earl grey, zielona, owocowa, miętowa 8 zł
2. Herbata z cytryną 300 ml i Bombą (Manekinówka 18% 40 ml) 17 zł
4. Espresso 40 ml / Espresso macchiato 50 ml 8,5 zł / 9 zł
5. Kawa 150 ml / Kawa z mlekiem 200 ml 9,5 zł / 10 zł
6. Cappuccino \* 200 ml / Latte macchiato \* 300 ml 10 zł / 12 zł
7. Mleko \*/ Kakao 250 ml 6,5 zł / 7 zł

\*syropy: wanilia, amaretto, karmel – 2,5 zł



## Napoje Zimne



1. Woda gazowana, niegazowana 0,3l / 0,5l 5,5 zł / 6,5 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana, niegazowana but. 0,3l 6,5 zł
3. Pepsi, Pepsi Zero, 7-up free, Mirinda free, Lipton Lemon 0,3l / 0,45l 11 zł / 12 zł
4. Tonic but. 0,2l 7,5 zł
5. Pomarańcza, jabłko, czarna porzeczka, grejpfrut 0,3l 8,5 zł
6. Aloes 0,3l 10 zł
7. Rockstar (napój energetyczny) 0,25l 10,5 zł



## Piwa Beczkowe



1. Perła Export 5,2% 0,3l / 0,5l 11 zł / 12 zł
2. Zwierzyniec Witbier 4,8% 0,3l / 0,5 **nowość** 12 zł / 13,5 zł
3. Piwne Mojito 0,3l / 0,5l 12,5 zł / 14 zł
4. Piwo grejpfrutowe 0,3l / 0,5l 12,5 zł / 14 zł
5. Dzban Perła Export 5,2% 1,5l 28,5 zł
6. Perła Export 5,2% 0,5l z Bombą (Manekinówka 18% 40 ml) 20 zł

## Piwa Butelkowe

1. Perła Chmielowa 6% 0,5l 11,5 zł
2. Perła Export 5,2% 0,5l 11,5 zł
3. Perła Miodowa 5,4% 0,5l 12 zł
4. Zwierzyniec 6% 0,33l 9,5 zł
5. Perła Porter 9,2% 0,33l / Perła Kozłak 7% 0,33l 9,5 zł
6. Piwo bezalkoholowe 0% 0,5l 11 zł

## Manekinówka

1. Manekinówka Cytrynowa 18% 100 ml 20,5 zł
2. Manekinówka Wiśniowa 18% 100 ml 20,5 zł
3. Manekinówka Pigwowa 18% 100 ml 20,5 zł
4. Manekinowa Bomba 18% 40 ml 9 zł



## Wino Domu Manekin

Włochy wytrawne: białe (Trebiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

1. Manekin kieliszek 12,5% 125 ml 11,5 zł
2. Manekin karafka 12,5% 250 ml 19,5 zł
3. Manekin butelka 12,5% 750 ml 53 zł

## Wino selekcja Manekin

Kieliszek 125ml lub butelka 750ml

1. Losar półsłodkie białe 11,5% lub czerwone 13% 14 zł / 58 zł
2. Le Petit Chavin Chardonnay białe wytrawne 0% bezalkoholowe **nowość** 17 zł / 66 zł
3. Quinta da Raza Rose 11,5% różowe, wytrawne **nowość** 16 zł / 64 zł
4. Khora Primitivo wytrawne czerwone 13,5% 17,5 zł / 68 zł



## Martini

1. Martini Fiero & Tonic / 7-up / lemoniada 200 ml 22 zł
2. Martini Bianco & Tonic 200 ml 22 zł
3. Martini Rosso & Tonic 200 ml 22 zł
4. Sorbet prosecco z lemoniadą i malinami 200 ml 23 zł



Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny bezpośrednio w lokalu

Opinie i sugestie prosimy kierować na [www.manekin.pl/torun/wysoka](http://www.manekin.pl/torun/wysoka)

Karta menu obowiązuje od 16.04.2025