



Naleśniki Wytrawne (min. 400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty, ziola min. 350g <i>Vege</i>	16 zł	11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy	29,5 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	21,5 zł / 22,5 zł	12. Mięso mielone (<i>bolognese</i>), ser żółty	29,5 zł
3. Szynka, pieczarki, ser żółty	22,5 zł	13. Kurczak marynowany, cheddar, warzywa grillowane w sosie, natka nowość	32 zł
4. Szpinak, serek czosnkowy, jajko sadzone, szczypior <i>Vege</i>	22 zł	14. Meksykański (<i>pikantny</i>) – z kurczakiem, chilli i warzywami	30,5 zł
5. Kurczak marynowany, mozzarella, suszone pomidory, domowe pesto	31,5 zł	15. Szarpana wołowina, por na maśle, camembert, żurawina	31,5 zł
6. Pieczarki, ser żółty, szynka, salami, ketchup	28,5 zł	16. Kurczak mango, mozzarella, papryka, imbir, kolendra	31 zł
7. Kurczak marynowany, camembert, żurawina, rukola	30,5 zł	17. Szarpany indyk, mozzarella, pomidory, domowe pesto nowość	31,5 zł
8. Burrito (<i>pikantny</i>) – mięso mielone, salsa, fasola, chili, kukurydza, ser żółty, sos pomidorowy pikantny, śmietana	30,5 zł	18. Łosoś pieczony, suszone pomidory, mozzarella, liście szpinaku	35,5 zł
9. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty	29 zł	19. Szarpany indyk, cebula karmelizowana, gruszka, ser pleśniowy	30,5 zł
10. Szarpana wołowina, ser żółty, ziola	30,5 zł	20. Szarpana wołowina, serek czosnkowy, jalapeno, cebula	34,5 zł
		21. Kurczak, szpinak, zielona cebulka, śmietana	30,5 zł



Naleśniki Gryczano-Lniane (min. 400 g)

ciasto naleśnikowe na bazie mąki gryczanej, zawiera śladowe ilości glutenu

1. Cheddar, pieczarki, szczypior min. 300g <i>Vege</i>	25 zł
2. Krewetki, cheddar, pomidory, habanero mayo	36,5 zł
3. Łosoś pieczony, por na maśle, camembert nowość	36 zł



Naleśniki Zielone (min. 400 g)

ciasto naleśnikowe bez mleka krowiego i bez jajek z dodatkiem ziół

1. Warzywa grillowane w sosie pomidorowym, natka <i>Vege</i> nowość	25,5 zł
2. Burrata, pomidory, mozzarella, rukola, domowe pesto <i>Vege</i> nowość	28,5 zł
3. Krewetki, cukinia, camembert, domowe pesto, rukola	36,5 zł

Tortille Naleśnikowe (min. 450g)

salata lodowa, pomidory, czerwona cebula, vinegrette

1. Gyros – kurczak, ser bałkański, kukurydza, warzywa, cebula	31,5 zł
2. Chrupiący kurczak, warzywa, ser żółty, sos cesare	34 zł
3. Łosoś pieczony, warzywa, ser żółty, sos habanero mayo	37 zł
4. Szarpana wołowina, warzywa, cheddar, sos majonezowy	35 zł



Naleśniki Zapiekane (min. 400g)

z sosem i serem

1. Lasagna mięsna, ser żółty, ser mozzarella, sos pomidorowy	32 zł
2. Szarpana wołowina, kukurydza, szczypior, cheddar, sos serowy	36 zł
3. Łosoś pieczony, serek czosnkowy, ser pleśniowy, cukinia, koperek, sos serowy	37,5 zł
4. Strudel - szpinak, ricotta, mozzarella, sos pomidorowy <i>Vege</i>	29 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara z czerwoną cebulą i liśćmi szpinaku	29,5 zł	4. Kurczak curry, mleczko kokosowe, płatki miodowe, granat, szczypior	30,5 zł
2. Chrupiące warzywa, pomidory, ser bałkański, natka <i>Vege</i> nowość	28,5 zł	5. Krewetki, pomidorki koktajlowe, domowe pesto, ser dojrzewający nowość	37 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	37 zł	6. Kurczak, szpinak, zielona cebulka, śmietana	32,5 zł



Salatki (min. 350g)

*podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym (z wyjątkiem)**

1. Pieczony ziemniak z serkiem czosnkowym i warzywami* <i>Vege</i>	29,5 zł
2. Kurczak w chrupiącej panierce z warzywami i serem bałkańskim nowość	33 zł
3. Cesare z grillowanym kurczakiem / chrupiącym kurczakiem	31,5 zł
4. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	37 zł
5. Sałaty z krewetkami, warzywami i sosem mango	37,5 zł
6. Sałaty z grillowanymi warzywami, gyros z kurczaka, ser bałkański	30,5 zł
7. Sałata z burratą, pomidorkami koktajlowymi i domowym pesto <i>Vege</i>	37,5 zł



Zupy (min. 300ml)

1. Barszcz czerwony 250ml <i>Vege</i>	8,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	14,5 zł
3. Żurek z jajkiem i kielbasą podawany w chlebie	21,5 zł
4. Chłodnik (sezonowo) <i>Vege</i> / Krem z cukinii i szpinaku (sezonowo) <i>Vege</i>	16 zł
5. Krem pomidorowo-paprykowy <i>Vege</i>	17 zł

Sosy ciepłe (50ml): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy
Sosy zimne (50ml): czosnkowy, tysiąca wysp, jogurtowo-koperkowy, habanero mayo (*pikantny*)

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):

cebula, kukurydza, jalapeno (50g) – 3 zł
pieczarki, pomidor, surówka (100g), jajko sadzone (1szt), cebula karmelizowana (60g), por na maśle (100g) – 3,5 zł
rukola, liście szpinaku (10g), salami, szynka (40g), mozzarella, ser żółty (80g), szpinak gotowany (100g) – 4,5 zł
suszone pomidory (30g), ser bałkański, skwarki (80g) – 4,5 zł
cheddar (80g), ser pleśniowy (40g), camembert (80g) – 5 zł
kurczak shoarma (80g) – 9 zł

dodatkowy sos (50ml) – 3 zł dodatkowe pieczywo i masło czosnkowe – 3,5 zł zapieczenie – 4 zł opakowanie – 3 zł torba – 3,5 zł

ZAPRASZAMY NA ŚNIADANIA CODZIENNIE W GODZINACH 10:00-12:00
Z WYŁĄCZENIEM NIEDZIEL I ŚWIĄT

tel.: 56/621-05-04



Naleśniki Słodkie (min. 300g)

1. Cukier puder min. 120g	11,5 zł
2. Konfitura: truskawka lub jagoda, sos śmietankowy min.250g	14 zł
3. Białe ser, owoce sezonowe, bita śmietana nowość	23,5 zł
4. Banan, sos czekoladowy, bita śmietana	21,5 zł
5. Nutella / Manekinella , bita śmietana, cukier puder min.200g	24,5 zł
6. Raffaello, mascarpone, wiórki kokosowe, biała czekolada, migdały	27,5 zł
7. Kinder Bueno White, Manekinella pistacjowa , mascarpone, biała czekolada	29,5 zł

Naleśniki Czekoladowe (min. 300g)

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Piernikowa chrupka, śliwka w winie, biała czekolada, mascarpone, sos śmietankowy	24 zł
2. Beza, mascarpone, owoce sezonowe, sos śmietankowy	26,5 zł
3. Kinder Bueno, mascarpone, Manekinella , owoce sezonowe	28,5 zł
4. Ferrero, mascarpone, Manekinella , orzechy, biała czekolada	28 zł
5. Mascarpone, Manekinella , owoce sezonowe, pistacje nowość	28,5 zł
6. Manekinella , banan, bita śmietana	25,5 zł

Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietankowy, mango

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):

wiórki kokosowe (10g), biała czekolada (30g), banan (80g), konfitura (50g) – 3 zł

migdały, orzechy laskowe, orzeszki ziemne (15g), jabłka prażone, maliny, truskawki, wiśnie (80g), **Manekinella**, nutella (60g) – 4,5 zł

dotatkowy sos (50ml) – 3 zł

Manekinella Pistacjowa (60g), mascarpone (100g), bita śmietana (50ml) – 6,5 zł

gałka lodów waniliowych (80g) – 8 zł

Pancakes (min. 400g)

porcja lodów (80g) – 8zł

1. Owoce sezonowe, mascarpone, sorbet truskawkowy, sos śmietankowy	26 zł
2. Kinder Country, orzechy laskowe, sos toffi	27 zł
3. M&M’s, Nutella / Manekinella , sos śmietankowy	26,5 zł

Pancakes z czekoladą (min. 400g)

z kawalkami mlecznej czekolady

1. Oreo, wiśnie, sos śmietankowy	25,5 zł
2. Manekinella pistacjowa, pistacje, maliny, sos śmietankowy nowość	29 zł
3. Maxi King, mascarpone, orzeszki solone, lody waniliowe	27,5 zł

PRAWDZIWE
ŁODY

Nasze Desery



1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną 350g	20,5 zł
2. Beza Polska z lodami waniliowymi i owocami 150g	22,5 zł
3. Ciasto z pistacjowym kataifi, mleczna czekolada, krem 250g nowość	25,5 zł
4. Prawdziwe lody (3 gałki) z owocami lub bakaliami 350g	24 zł
5. Ciasto czekoladowe z Manekinellą i lodami 200g	18 zł

Nasze Napoje

1. Lemoniada z miętą i cytryną gazowana / niegazowana 0,4l	11,5 zł
2. Sok ze świeżych grejpfrutów lub pomarańczy 0,3l	17 zł
3. Sok ze świeżych jabłek lub marchwi 0,3l	13 zł
4. Koktajl owocowo-jogurtowy 0,3l	12,5 zł
5. Kawa mrożona z gałką lodów waniliowych 0,25l	15 zł



Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE

1. Herbata z cytryną 300ml czarna, earl grey, zielona, owocowa, miętowa	9 zł
2. Herbata 300ml z Bombą (Manekinówka 18% 40ml)	18,5 zł
3. Espresso 40ml / Espresso macchiato 50ml	9 zł / 9,5 zł
4. Kawa 150ml / Kawa z mlekiem 200ml	10 zł / 10,5 zł
5. Cappuccino * 200ml	11 zł
6. Latte macchiato * 300ml	13,5 zł
7. Kakao / Mleko * 250ml	8 zł / 7,5 zł
*syropy: amaretto, wanilia, karmel	2,5 zł



Napoje Zimne



1. Woda gazowana, niegazowana 0,3l / 0,5l	6,5 zł / 7,5 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana, niegazowana but. 0,3l	7 zł
3. Pepsi, Pepsi Max, 7-up ^{free} , Mirinda ^{free} , Lipton Lemon 0,3l / 0,45l	11,5 zł / 12,5 zł
4. Tonic but. 0,2l	8 zł
5. Pomarańcza, jabłko, czarna porzeczka, grejpfrut 0,3l	9 zł
6. Aloes 0,3l	11 zł
7. Rockstar (napój energetyczny) 0,25l	11,5 zł



Piwa Beczkowe



1. Perła Export 5,2% 0,3l / 0,5l	11,5 zł / 12,5 zł
2. Zwierzyniec Witbier 4,8% 0,3l / 0,5l nowość	13 zł / 14,5 zł
3. Perła export 5,2% 0,5l Z Bombą (Manekinówka 18% 40ml)	21 zł
4. Piwne Mojito 0,3l / 0,5l	13 zł / 14,5 zł
5. Piwo Grejpfrutowe 0,3l / 0,5l	13 zł / 14,5 zł

Piwo Butelkowe

1. Perła Chmielowa 6% 0,5l / Perła Export 5,2% 0,5l	12,5 zł
2. Perła Miodowa 5,4% 0,5l	13 zł
3. Zwierzyniec 6% 0,33l	10 zł
4. Perła Koźlak 7% 0,33l / Perła Porter 9,2% 0,33l	10 zł
5. Piwo bezalkoholowe 0% 0,5l	11,5 zł

Manekinówka

1. Manekinówka Cytrynowa 18% 100ml	21,5 zł
2. Manekinówka Wiśniowa 18% 100ml	21,5 zł
3. Manekinówka Pigwowa 18% 100ml	21,5 zł
4. Manekinowa Bomba 18% 40ml	9,5 zł



Wino Domu Manekin

Włochy wytrawne: białe (Trebbiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

1. Manekin kieliszek 12,5% 125ml	13 zł
2. Manekin karafka 12,5% 250ml	22 zł
3. Manekin butelka 12,5% 750ml	58 zł

Wino selekcja Manekin

kieliszek 125 ml lub butelka 750 ml

1. Losar półsłodkie, białe 11,5% lub czerwone 13%	14 zł / 60 zł
2. Quinta de Raza Rose wytrawne, różowe 11,5% nowość	16,5 zł / 64 zł
3. Le Petit Chavin Chardonnay wytrawne, białe 0% nowość	17,5 zł / 66 zł
4. Khora Primitivo wytrawne, czerwone 13,5%	18 zł / 68 zł

MARTINI

Martini

1. Martini Fiero & Tonic / 7-up / lemoniada 200 ml	24 zł
2. Martini Bianco & Tonic 200ml	24 zł
3. Martini Rosso & Tonic 200ml	24 zł
4. Sorbet Prosecco z lemoniadą i malinami 200ml	25 zł



Karta menu obowiązuje od 17.04.2025 r.

Opinie i propozycje prosimy kierować na www.manekin.pl/torun/rynekstaromiejski

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny jest bezpośrednio w lokalu