



Naleśniki Wytrawne (min. 400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty (350 g) <i>Vege</i>	17 zł	12. Kurczak po koreańsku z warzywami i pastą gonchujang <i>nowość</i>	29,5 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	21,5 zł / 23 zł	13. Szarpany indyk, mozzarella, pomidory, pesto bazyliowe <i>nowość</i>	32,5 zł
3. Pieczarki, ser żółty, szynka	23 zł	14. Meksykański (ostry) z kurczakiem i warzywami	28 zł
4. Kurczak, mozzarella, ananas, pomidor, cebula, zioła	27 zł	15. Szarpana wołowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula	35 zł
5. Suszone pomidory, mozzarella, szpinak <i>Vege</i>	24 zł	16. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie	30,5 zł
6. Pieczarki, ser żółty, szynka, salami, ketchup	26,5 zł	17. Kurczak marynowany, mozzarella, pesto, suszone pomidory	30,5 zł
7. Kurczak marynowany, camembert, żurawina	30,5 zł	18. Szarpana wołowina, cheddar, ser topiony, skwarki, Doritos, żurawina	38,5 zł
8. Burrito (ostry) – szarpana wieprzowina, pomidory, fasola, kukurydza, szczypior, ser żółty, habanero mayo	32 zł	19. Szarpany indyk, cebula karmelizowana, ser pleśniowy gruszka marynowana <i>nowość</i>	31,5 zł
9. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	27,5 zł	20. Kurczak marynowany, bazyliowe pesto, rukola, cheddar	30,5 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła prowansalskie	28,5 zł	21. Łosoś pieczony, szpinak gotowany, camembert, czosnek	37 zł
11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy	28 zł	22. Pancake burger – chrupiący kurczak, cheddar, sałata, pomidor, czerwona cebula, pikle, sos koktajlowy <i>nowość</i>	35,5 zł

Naleśniki Ziemniaczano Gryczane (min. 400 g)

ciasto naleśnikowe z ziemniaków z dodatkiem mąki gryczanej, zawiera śladowe ilości glutenu

1. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	23,5 zł/ 25 zł
2. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie	31,5 zł
3. Szarpana wołowina, cebula karmelizowana, ser pleśniowy, gruszka	36 zł

Naleśniki Zielone (min. 400 g)

ciasto naleśnikowe bez mleka krowiego, bez jajek z dodatkiem ziół

1. Łosoś pieczony, serek czosnkowy, cebula, koper	37,5 zł
2. Mozzarella, suszone pomidory, pesto bazyliowe, rukola <i>Vege</i>	26,5 zł
3. Quatro serowe (ser żółty, camembert, ser pleśniowy, serek topiony), żurawina	30,5 zł

Tortille Naleśnikowe (min. 400 g)

sałata lodowa, pomidory, czerwona cebula, vinegrette

1. Chrupiący kurczak, sos cesare, warzywa, ser żółty	31,5 zł
2. Szarpana wieprzowina, sos BBQ, warzywa, ser żółty	30,5 zł
3. Chrupiące krewetki, sos cesare, warzywa, ser żółty	36,5 zł
4. Gyros - kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, sos koperkowy	32 zł

Naleśniki Zapiekane (min. 450 g)

z sosem i serem

1. Lasagna mięsna, ser żółty, ser mozzarella, sos pomidorowy	28,5 zł
2. Szarpana wieprzowina, cheddar, kukurydza, szczypior, sos serowy	32,5 zł
3. Pieczony łosoś na szpinaku, sos serowy	36,5 zł
4. Serek czosnkowy ze szpinakiem i sosem serowym <i>Vege</i>	29,5 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara z boczkiem, szpinakiem i czerwoną cebulą	27,5 zł	4. Pad Thai (ostry) z krewetkami/ kurczakiem i chili	38,5 zł/ 35,5 zł
2. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie, rukola	32,5 zł	5. Kurczak, pesto z suszonych pomidorów, ser dojrzewający, rukola	32,5 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	37,5 zł	6. Kurki w śmietanie z cebulą, ser dojrzewający, rukola <i>Vege</i>	30,5 zł

Salatki (min. 350 g)

podajemy z pieczywem (2 bułki) i masłem czosnkowym (z wyjątkiem*)

1. Pieczony ziemniak z serkiem czosnkowym i warzywami* <i>Vege</i>	26,5 zł
2. Cesare z kurczakiem pieczonym	29,5 zł
3. Sałatka z indykiem, warzywa z patelni, sos czosnkowy z miętą <i>nowość</i>	37 zł
4. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	37,5 zł
5. Cesare z kurczakiem w chrupiącej panierce	30,5 zł
6. Cesare z krewetkami w chrupiącej panierce, sos habanero mayo	38 zł
7. Sałaty z chrupiącym kurczakiem, warzywa z patelni, sos BBQ	33,5 zł

Zupy (min. 300 ml)

podajemy z sosem czosnkowym*

1. Barszcz czerwony (250 ml) <i>Vege</i>	9,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	14,5 zł
3. Żurek z białą kielbasą i jajkiem podawany w chlebie	21 zł
4. Sezonowa	16,5 zł
5. Krem z borowików podawany w chlebie <i>Vege</i>	22,5 zł
6. Barszcz czerwony, krokiety z białym serem, ziemniakami i cebulą*	28,5 zł
7. Barszcz czerwony, krokiety meksykańskie z kurczakiem i warzywami*	31 zł

Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy

Sosy zimne (50g): habanero mayo (ostry), czosnkowy, miodowo-musztardowy, koperkowo-jogurtowy, tysiąca wysp, czosnkowy z miętą

Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych:

jalapeno (30g), kukurydza (50g), salami pepperoni (25g), szynka (60g), cebula czerwona (20g), dodatkowa porcja surówki (80g), dodatkowe pieczywo z masłem – **4,5 zł**
pieczarki(80g), okrasa (50g), pomidory (80g), liście szpinaku (20g), kimchi (30g), rukola (20g), jajko sadzone (50g), szpinak gotowany (100g) – **5 zł**
ser żółty, mozzarella (120g), camembert (80g), ser pleśniowy (50g), suszone pomidory (20g), cheddar (80g) – **5,5 zł** kurczak shoarma (80g) – **9,5 zł**
możliwość zapieczenia – **5 zł** zmiana ciasta – **3,5 zł** dodatkowy sos (50ml) – **3 zł** opakowanie – **3 zł** torba – **3,5 zł**

ZAPRASZAMY NA ŚNIADANIA CODZIENNIE W GODZINACH OD 9:00 do 11:00



Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny bezpośrednio w lokalu.

Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manequin.pl/opole/plac-wolnosc. Dziękujemy.



Naleśniki Słodkie

(min. 300 g)

porcja lodów (50 ml) – 8 zł lub bitej śmietany (50 ml) – 7 zł

- | | |
|---|-----------------|
| 1. Cukier puder min. 120 g | 12,5 zł |
| 2. Konfitura jagodowa lub truskawkowa, sos śmietankowy min. 250 g | 16,5 zł |
| 3. Biały ser z nutą wanilii, sos / owoce sezonowe | 17 zł / 23,5 zł |
| 4. Manekinella orzechowa, sos min. 200 g | 21,5 zł |
| 5. Manekinella orzechowa, banan, bita śmietana, sos | 24,5 zł |
| 6. Biały ser z nutą wanilii i malinami, sos | 19,5 zł |
| 7. Owoce leśne (malina, jagoda, truskawka), sos | 23 zł |
| 8. Raffaello, sos śmietankowy | 27 zł |
| (mascarpone, wiórki kokosowe, migdały, biała czekolada) | |

Sosy (30g): malinowy, wiśniowy, truskawkowy, jagodowy, czekoladowy, toffi, śmietankowy

Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

mięta (10g), banan (80g), wiórki kokosowe (10g), płatki migdałów (15g), orzechy laskowe (15g), orzeszki ziemne (15g), herbatniki (40g)
jagody (80g), żurawina (80g), maliny (80g), truskawki (80g), wiśnie (80g), owoce leśne (80g), biała czekolada (50g), biały ser (100g) – **5 zł**
dodatkowy sos – **4 zł** **Manekinella orzechowa (60g) – 6 zł** **Manekinella pistacjowa (60g) – 9 zł**, owoce sezonowe (120g)- **9zł**



Naleśniki Czekoladowe

(min. 300 g)

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

- | | |
|--|-----------------------|
| 1. Oreo, mascarpone, sos czekoladowy, biała czekolada, sos | <i>nowość</i> 26,5 zł |
| 2. Ferrero, sos czekoladowy | 28 zł |
| (mascarpone, Manekinella, orzechy laskowe, biała czekolada) | |
| 3. Kinder Bueno, mascarpone, Manekinella orzechowa, | 27 zł |
| owoce sezonowe, sos | |
| 4. Krem słony kajmak, wiśnie, orzechy laskowe, sos czekoladowy | <i>nowość</i> 25,5 zł |
| 5. Mascarpone, maliny, biała czekolada, beza, lody waniliowe | <i>nowość</i> 27,5 zł |
| 6. Piernikowa chrupka, śliwki w winie, biała czekolada | 26 zł |
| mascarpone, sos śmietankowy | |

Pancakes

(min. 300g)

porcja lodów (50 ml)- 8 zł lub bitej śmietany (50 ml) – 7 zł

- | | |
|--|---------|
| 1. Maliny, sos śmietankowy, sos czekoladowy | 23 zł |
| 2. Manekinella, czekoladowe M&M's, sos śmietankowy | 27,5 zł |
| 3. Krem słony kajmak, orzechy ziemne, wiśnie, czekolada, sos śmietankowy | 25,5 zł |

Pancakes z czekoladą

(min.300g)

z kawałkami mlecznej czekolady

- | | |
|--|---------|
| 1. Kinder Bueno, mascarpone, owoce leśne, sos śmietankowy | 29,5 zł |
| 2. Oreo, sos śmietankowy, sos czekoladowy, maliny | 26,5 zł |
| 3. Maxi King, mascarpone, orzeszki ziemne, lody waniliowe, sos toffi | 29,5 zł |



Nasze Desery



- | | |
|---|-----------------------|
| 1. Szarlotka z lodami waniliowymi i bitą śmietaną min. 350g | 19,5 zł |
| 2. Słony kajmak z czekoladą i wiśniami min. 200 g | <i>nowość</i> 23,5 zł |
| 3. Beza Polska z kremem pistacjowym i owocami min. 150g | 19,5 zł |
| 4. Tarta Maxi King min. 200 g | 17,5 zł |

Nasze Napoje

- | | |
|--|----------------|
| 1. Lemoniada z cytryną i miętą 0,3l/0,5l | 8,5 zł/10,5 zł |
| 2. Gorąca lemoniada malinowa / jabłkowo - imbirowa 0,45l | 12,5 zł |
| 3. Świeży sok z jabłek lub marchwi 0,2l | 11 zł |
| 4. Świeży sok z pomarańczy lub grejpfrutów 0,2l | 15 zł |



Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE



Napoje Zimne



- | | |
|--|---------------|
| 1. Herbata z cytryną (czarna, earl grey, zielona, miętowa, owocowa) 250 ml | 8,5 zł |
| 2. Herbata 300ml z konfiturą 40ml /miode | 11,5 zł |
| 2. Herbata 300ml z Manekinową Bombą (Manekinówka 18%) 40ml | 17,5 zł |
| 4. Espresso 40 ml, Espresso macchiato 50 ml | 9 zł / 9,5 zł |
| 5. Kawa 150 ml, Kawa z mlekiem 150 ml | 9 zł /10 zł |
| 6. Cappuccino 150 ml | 11,5 zł |
| 7. Cafe latte 250 ml, Latte macchiato 200 ml | 13,5 zł |
| 8. Mleko 200 ml, Kakao 200 ml | 8 zł/8,5 zł |
| 9. Syrop do kawy: czekoladowe ciasteczko, karmel, francuska wanilia | 2,5 zł |
| pieczone orzechy, amaretto, lawenda 25 ml | |

- | | |
|---|-------------------|
| 1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l/0,5l | 6 zł /7 zł |
| 2. Krystaliczne Źródło gazowana/niegazowana 0,3l | 7,5 zł |
| 3. Pepsi, Pepsi Zero Cukru, 7-up Zero Cukru, Mirinda Pomarańczowa Zero Cukru, Lipton Ice Tea Lemon 0,3l/0,45l | 9,5 zł / 11 zł |
| 4. Sok: pomarańcza, jabłko, grejpfrut, pomidor, nektar czarna porzeczka 0,3l | 8 zł |
| 5. Pepsi Twist 0,5l | 13 zł |
| 6. Schweppes: Indian Tonic 0,5l | 13 zł |
| 7. Mountain Dew 0,5l | 14 zł |
| 8. Rockstar Energy Drink Original 0,25l | 14 zł |
| 9. Aloe 0,3 /0,5l | 10,5 zł / 12,5 zł |



Piwo



beczkowe

- | | |
|--|-------------------------|
| 1. Perła Export 0,3l/0,5l/1,5l (5,2%) | 9,5 zł/11,5 zł/32,5 zł |
| 2. Zwierzyniec Witbier 0,3l/0,5l/1,5l (6%) | 11,5 zł/12,5 zł/34,5 zł |
| 3. Perła Export z Bombą 0,5l (Manekinówka 40 ml) | 20,5 zł |
| 4. Perła Export grzana z miodem i cytryną /malinami i wanilią 0,5l | 15 zł |
| 5. Piwo bananowe lub grapefruitowe 0,5l | 15,5 zł |

butelkowe

- | | |
|---|---------|
| 1. Perła – Export (5,2%),Chmielowa (6%),Miodowa (5,4%) 0,5l | 13,5 zł |
| 2. Perła Koźlak (7%), Perła Porter (9,2%), Zwierzyniec (6%) 0,33l | 12,5 zł |
| 3. Perła bezalkoholowa (0%) 0,5l | 13,5 zł |
| 4.Perła bezalkoholowa – Miodowa lub Limonka z miętą (0%) 0,5l | 15,5 zł |
| 5. Piwo bezalkoholowe bananowe lub grapefruitowe (0%) 0,5l | 15,5 zł |

Manekinówka

- | | |
|---|---------|
| 1. Manekinowa Bomba (18%) (40 ml) | 10,5 zł |
| 2. Manekinówka Cytrynowa (18%) (100 ml) | 21,5 zł |
| 3. Manekinówka Wiśniowa (18%) (100 ml) | 21,5 zł |
| 4. Manekinówka Pigwowa (18%) (100 ml) | 21,5 zł |



Wino domu Manekin

Hiszpania – wytrawne: białe 11,5% (Macabeo); czerwone 12% (Bobal Tempranillo)

- | | |
|--------------------|---------|
| 1. Kieliszek 125ml | 12 zł |
| 2. Karafka 250ml | 21 zł |
| 3. Butelka 750ml | 54,5 zł |

Wina selekcja Manekin

kieliszek 125ml lub butelka 750ml/1000ml

- | | |
|--|----------------------------|
| 1. Losar białe (11,5%) lub czerwone (13%), półsłodkie | 14 zł / 58 zł |
| 2. Quinta da Raza Rose (11,5%), różowe, wytrawne | 15,5 zł / 74 zł |
| 3. La Petit Chavin Chardonnay (0%), białe, wytrawne bezalkoholowe | 16,5 zł / 79 zł |
| 4. Conde Valdemar Crianza(14%) czerwone, wytrawne | <i>nowość</i> 18 zł /89 zł |
| 5. Santa Messa (16%), białe lub czerwone, słodkie | 13 zł / 92 zł |
| 6. Grzaniec czerwony (11%) / biały (11%) / bezalkoholowy (0%) 200 ml | 15,5 zł |



Martini



- | | |
|--|---------|
| 1. Martini Fiero & Tonic / lemoniada (200 ml) | 24,5 zł |
| 2. Martini Bianco & Tonic / lemoniada (200 ml) | 24,5 zł |
| 3. Martini Rosso & Tonic / lemoniada (200 ml) | 24,5 zł |
| 4. Sorbet prosecco z lemoniadą i malinami (200 ml) | 24,5 zł |

