



## Naleśniki Wytrawne (400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty (350 g) <i>Vege</i>	16,5 zł	13. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie	32,5 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	22,5 zł / 24 zł	14. Quattro serowe (ser żółty, camembert, cheddar, mozzarella) <i>Vege</i>	29,5 zł
3. Pieczarki, ser żółty, szynka	24,5 zł	15. Kurczak marynowany, mozzarella, pesto, suszone pomidory	31,5 zł
4. Suszone pomidory, mozzarella, szpinak <i>Vege</i>	25,5 zł	16. Szarpana wołowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula	36,5 zł
5. Kurczak, mozzarella, ananas, pomidory, cebula, zioła	27,5 zł	17. Łosoś pieczony, serek czosnkowy, cebula, koper	37,5 zł
6. Pieczarki, ser żółty, szynka, salami, ketchup	26,5 zł	18. Meksykański (ostry) – kurczak, papryka, kukurydza, jalapeno, fasola, cebula, pomidory, ser żółty	28,5 zł
7. Kurczak marynowany, bazyliowe pesto, rukola, cheddar	31,5 zł	19. Łosoś pieczony, szpinak gotowany, camembert, czosnek	37,5 zł
8. Burrito (ostry) – szarpana wieprzowina, pomidory, fasola, kukurydza, szczypior, ser żółty, habanero mayo	32,5 zł	20. Szarpana wołowina, cheddar, warzywa grillowane w sosie pomidorowym	38,5 zł
9. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	28,5 zł	21. Pancake burger – batat, rukola, pomidory, ogórek, czerwona cebula, sos majonezowy <i>Vege</i> nowość	36,5 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła prowansalskie	29,5 zł	22. Pancake burger – chrupiący kurczak, cheddar, sałata, pomidory, ogórek piklowany, czerwona cebula, sos majonezowy, Doritos nowość	37,5 zł
11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy	29 zł		
12. Bataty, czerwone pesto, ser topiony, rukola, pestki dyni <i>Vege</i>	27,5 zł		

## Naleśniki Ziemniaczano-Gryczane (400 g)

ciasto naleśnikowe z ziemniaków i mąki gryczanej, zawiera śladowe ilości glutenu

1. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos <i>Vege</i> / skwarki	24,5 zł / 26 zł
2. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie	34,5 zł
3. Szarpana wołowina, cheddar, ser topiony, skwarki, serowe Doritos, żurawina	38,5 zł
4. Kurczak, cheddar, warzywa grillowane w sosie pomidorowym	30,5 zł

## Naleśniki Zapiekane (450 g)

z sosem i serem

1. Lasagna mięsna, ser żółty, ser mozzarella, sos pomidorowy	29,5 zł
2. Pieczony łosoś na szpinaku, sos serowy	37,5 zł
3. Serek czosnkowy ze szpinakiem w sosie pomidorowym <i>Vege</i>	29,5 zł
4. Szarpana wieprzowina, cheddar, kukurydza, szczypior, panko	33,5 zł

## Naleśniki Zielone (400 g)

ciasto naleśnikowe bez mleka krowiego i bez jajek, z dodatkiem ziół

1. Szpinak, ser żółty, jajko sadzone <i>Vege</i>	25,5 zł
2. Mozzarella, suszone pomidory, pesto bazyliowe, rukola <i>Vege</i>	28,5 zł
3. Warzywa grillowane w sosie pomidorowym <i>Vege</i>	23,5 zł

## Tortille Naleśnikowe (400 g)

sałata lodowa, pomidory, czerwona cebula, vinegrette

1. Chrupiący kurczak, sos cesare, warzywa, ser żółty	32,5 zł
2. Szarpana wołowina, habanero mayo, warzywa, jalapeno, cheddar	37,5 zł
3. Chrupiące krewetki, sos cesare, warzywa, ser żółty	38 zł

## Tagliatelle Naleśnikowe (400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara z boczkiem, szpinakiem i czerwoną cebulą	29,5 zł	4. Pad thai z kurczakiem i chilli	36,5 zł
2. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie, rukola	34,5 zł	5. Kurki w śmietanie z cebulą, ser dojrzewający, rukola <i>Vege</i>	32,5 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	38,5 zł	6. Pad thai z krewetkami i chilli	39,5 zł

## Salatki (350 g)

podajemy z pieczywem (2 bulki) i masłem czosnkowym

1. Pieczony ziemniak z serkiem czosnkowym i warzywami <i>Vege</i>	27,5 zł
2. Cesare z kurczakiem pieczonym	29,5 zł
3. Sałaty z krewetkami, warzywami i sosem mango	39,5 zł
4. Cesare z kurczakiem w chrupiącej panierce	31,5 zł
5. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	38,5 zł
6. Cesare z krewetkami w chrupiącej panierce	39,5 zł
7. Sałaty z kurczakiem w chrupiącej panierce i warzywami	33,5 zł

## Zupy (300 ml)

1. Barszcz czerwony (250 ml) <i>Vege</i>	9,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	14,5 zł
3. Sezonowa	17,5 zł
4. Krem z borowików z oliwą truflową podawany w chlebie <i>Vege</i>	22,5 zł
5. Żurek z białą kiełbasą i jajkiem podawany w chlebie	21 zł
6. Barszcz czerwony, krokiety z białym serem, ziemniakami i cebulą	29,5 zł
7. Barszcz czerwony, krokiety z serem żółtym i szarpaną wieprzowiną	32,5 zł

**Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy**

**Sosy zimne (50g): habanero mayo (ostry), czosnkowy, miodowo-musztardowy, koperkowo-jogurtowy, tysiąca wysp**

**Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych:**

jalapeno (30g), kukurydza (50g), salami pepperoni (25g), szynka (60g), cebula czerwona (20g), dodatkowa porcja surówki (80g), dodatkowe pieczywo z masłem – 4,5 zł  
pieczarki(80g), okrasa (50g), pomidory (80g), liście szpinaku (20g), rukola (20g), jajko sadzone (50g), szpinak gotowany (100g) – 5 zł  
ser żółty, mozzarella (120g), ser topiony, camembert (80g), suszone pomidory (20g), cheddar (80g) – 5,5 zł kurczak shoarma (80g) – 9,5 zł  
możliwość zapieczenia – 5 zł zmiana ciasta – 3,5 zł dodatkowy sos (50ml) – 3 zł opakowanie – 3 zł torba – 3,5 zł

**ZAPRASZAMY NA ŚNIADANIA CODZIENNIE W GODZINACH OD 10:00 do 12:00**



Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny bezpośrednio w lokalu.

Propozycje i opinie prosimy kierować na [www.manekin.pl/nalesnikarnia/lodz-6-sierpnia](http://www.manekin.pl/nalesnikarnia/lodz-6-sierpnia). Dziękujemy.



## Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 7 zł

1. Cukier puder min. 120 g	12,5 zł
2. Konfitura jagodowa lub truskawkowa, sos min. 250 g	17,5 zł
3. Biały ser z nutą wanilii, sos / owoce sezonowe	17,5 zł/24,5 zł
4. Biały ser z nutą wanilii i malinami, sos	19,5 zł
5. Manekinella orzechowa lub Nutella, sos min. 200	21,5 zł/20,5 zł
6. Manekinella orzechowa, banan, bita śmietana, sos	24,5 zł
7. Owoce leśne (malina, jagoda, truskawka), sos	22,5 zł
8. Nutella, banan, bita śmietana, sos	23,5 zł
9. Raffaello, sos śmietankowy (mascarpone, wiórki kokosowe, migdały, biała czekolada)	27,5 zł

**Sosy (30g): malinowy, wiśniowy, truskawkowy, jagodowy, mango, czekoladowy, toffi, śmietankowy**

### Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

mięta (10g), banan (80g), wiórki kokosowe (10g), płatki migdałów (15g), orzechy laskowe (15g), orzeszki ziemne (15g), herbatniki (40g)  
jagody (80g), maliny (80g), żurawina (80g), truskawki (80g), wiśnie (80g), owoce leśne (80g), biała czekolada (50g), biały ser (100g) – **5 zł**  
dodatkowy sos – **3 zł** **Manekinella orzechowa lub Nutella (60g) – 6 zł** **Manekinella pistacjowa (60g) – 9 zł** **owoce sezonowe (100g) – 9 zł**

## Pancakes (min. 300g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 7 zł

1. Maliny, sos śmietankowy, sos czekoladowy	23,5 zł
2. Nutella, czekoladowe M&M's, sos śmietankowy	27,5 zł
3. Maxi King, mascarpone, orzeszki ziemne, lody waniliowe	29,5 zł

## Naleśniki Czekoladowe (min. 300 g)

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Mascarpone, owoce sezonowe, biała czekolada, sorbet truskawkowy, sos śmietankowy	26,5 zł
2. Krem słony kajmak, orzechy laskowe, wiśnie, sos czekoladowy <b>nowość</b>	25,5 zł
3. Mascarpone, maliny, biała czekolada <b>nowość</b>	27,5 zł
4. Kinder Bueno, mascarpone, Manekinella orzechowa, owoce sezonowe, sos	27,5 zł
5. Piernikowa chrupka, śliwki w winie, biała czekolada, mascarpone, sos śmietankowy	26,5 zł
6. Ferrero, sos czekoladowy (mascarpone, Nutella, orzechy laskowe, biała czekolada)	28,5 zł

## Pancakes z czekoladą (min. 300g)

z kawałkami mlecznej czekolady

1. Mascarpone, owoce sezonowe, biała czekolada, sorbet truskawkowy	28,5 zł
2. Piernikowa chrupka, śliwki w winie, sos śmietankowy, lody	28,5 zł
3. Kinder Bueno, mascarpone, owoce leśne, sos śmietankowy	29,5 zł

PRAWOZDNE  
LODY

## Nasze Desery



1. Szarlotka z lodami waniliowymi i bitą śmietaną min. 350g	19,5 zł
2. Beza Polska z kremem pistacjowym i owocami min. 150g	21,5 zł
3. Tarta Maxi King min. 200g	18,5 zł
4. Słony kajmak z czekoladą i wiśniami min. 250g <b>nowość</b>	25,5 zł

## Nasze Napoje (200 ml)

1. Lemoniada z cytryną i miętą 0,3l/0,5l	9,5 zł/11,5 zł
2. Gorąca lemoniada malinowa lub jabłkowo imbirowa 0,4l	12,5 zł
3. Świeży sok z jabłek lub marchwi 0,2l	11 zł
4. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów 0,2l	15 zł



## Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE

1. Herbata z cytryną 250 ml	8,5 zł
2. Herbata z konfiturą jagodową lub truskawkową 300 ml	11,5 zł
3. Herbata z bombą 300 ml (Manekinówka 40 ml) (18%)	17,5 zł
4. Espresso 40 ml/Espresso macchiato 50 ml	9 zł/9,5 zł
5. Espresso affogato 40 ml (z gałką lodów waniliowych)	12,5 zł
6. Kawa 150 ml/Kawa z mlekiem 150 ml	9,5 zł/10 zł
7. Cappuccino 150 ml	11,5 zł
8. Cafe latte 250 ml/Latte macchiato 200 ml	13,5 zł
9. Mleko 200 ml/Kakao 200 ml	8 zł/8,5 zł
10. Syrop do kawy: czekoladowe ciasteczko, karmel, francuska wanilia, pieczone orzechy	2,5 zł



## Napoje Zimne



1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l/0,5l	6,5 zł / 7,5 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana/niegazowana 0,3l	8 zł
3. Pepsi, Pepsi Zero Cukru, 7-up Zero Cukru, Mirinda pomarańczowa Zero Cukru, Lipton Ice Tea Lemon 0,3l/0,45l	10 zł / 12 zł
4. Sok Toma: Pomarańczowy, jabłkowy, grejfrutowy, nektar czarna porzeczka 0,3l	8,5 zł
5. Pepsi Twist 0,5l	13,5 zł
6. Schweppes: Indian Tonic 0,5l	13,5 zł
7. Mountain Dew 0,5l	14,5 zł
8. Rockstar Energy Drink Original 0,25l	14,5 zł
9. Aloes 0,3l/0,5l	10,5 zł / 13 zł



## Piwo beczkowe

PIWO  
ZWIERZYNIĘC

1. Perła Export 5,2% 0,3l/0,5l/1,5l	11 zł/12 zł/34 zł
2. Perła Bezalkoholowa 0,3l/0,5l/1,5l	11 zł/12 zł/34 zł
3. Zwierzyniec Witbier 6% 0,3l/0,5l/1,5l	12 zł/13,5 zł/38 zł
4. Perła Export z Bombą 5,2% 0,5l (Manekinówka 18% 40 ml)	21 zł
5. Perła Export grzana z miodem i cytryną/malinami i wanilią 0,5l	16 zł
6. Piwne Mojito 0,5l / bezalkoholowe 0,5l	16 zł
7. Piwo bananowe lub grapefruitowe 0,5l / bezalkoholowe 0,5l	16 zł

## Piwo butelkowe

1. Perła – Export 5,2%, Chmielowa 6%, Miodowa 5,4% 0,5l	14,5 zł
2. Perła Kozłak 7%, Perła Porter 9,2%, Zwierzyniec 6% 0,33l	13,5 zł
3. Piwo bezalkoholowe 0% 0,5l	14,5 zł

## Manekinówka

1. Manekinowa Bomba (18%) 40 ml	11,5 zł
2. Manekinówka Cytrynowa (18%) 100 ml	23 zł
3. Manekinówka Wiśniowa (18%) 100 ml	23 zł
4. Manekinówka Pigwowa (18%) 100 ml	23 zł



## Wino domu Manekin

Hiszpania – wytrawne: białe (Macabeo) 11,5%; czerwone (Bobal Tempranillo) 12,5%

1. Kieliszek 125ml	11,5 zł
2. Karafka 250ml	21,5 zł
3. Butelka 750ml	58 zł

## Wina selekcja Manekin

kieliszek 125ml lub butelka 750ml/1000ml

1. Losar białe 11,5% lub czerwone 13%, półsłodkie	14 zł / 59 zł
2. Quinta da Raza Rose 11,5%, różowe, wytrawne	15,5 zł / 74 zł
3. Le Petit Chavin Chardonnay 0%, białe, wytrawne bezalkoholowe	16,5 zł / 79 zł
4. Khora Primitivo 13,5%, czerwone, wytrawne	16,5 zł / 79 zł
5. Santa Messa (16%), białe lub czerwone, słodkie	13 zł / 92 zł
6. Grzaniec czerwony 11%/Grzaniec biały 11% 200 ml	15,5 zł



## Martini

1. Martini Fiero & Tonic 200 ml	23,5 zł
2. Martini Bianco & Tonic 200 ml	23,5 zł
3. Martini Rosso & Tonic 200 ml	23,5 zł
4. Sorbet prosecco z lemoniadą i malinami 200 ml	23,5 zł



telefon: +48 570 842 259

Karta menu obowiązuje od 16.01.2026 r.

[www.manekin.pl](http://www.manekin.pl)