



Naleśniki Wytrawne (min. 400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty min. 350 g <i>Vege</i>	16,5 zł	14. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry)	27,5 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos <i>Vege</i> / skwarki	20,5 zł/22 zł	15. Shoarma z kurczaka, szpinak	26 zł
3. Szpinak, ser żółty, jajko sadzone <i>Vege</i>	22 zł	16. Szarpana wołowina, serek śmietankowy, jalapeno, cebula	34 zł
4. Pieczarki, ser żółty, szynka	22 zł	17. Krewetki, chorizo, ser żółty, por na maśle <i>nowość</i>	35 zł
5. Suszone pomidory, mozzarella, szpinak <i>Vege</i>	24 zł	18. Kurczak marynowany, suszone pomidory, mozzarella, pesto	30 zł
6. Kurczak, mozzarella, ananas, pomidory, cebula, zioła	26 zł	19. Quattro serowe (ser żółty, camembert, cheddar, pleśniowy) <i>Vege</i>	29 zł
7. Burrito (szarpana wieprzowina, fasola, kukurydza, ser żółty, salsa)	31,5 zł	20. Kurczak marynowany, camembert, żurawina	30 zł
8. Pieczarki, salami pepperoni, szynka, ser żółty, ketchup	26 zł	21. Pieczony łosoś, camembert, por na maśle, majonez truflowy	34,5 zł
9. Shoarma z kurczaka, ser żółty	26,5 zł	22. Chorizo, mozzarella, suszone pomidory, migdały, natka	29 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła	28 zł	23. Szarpana wołowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula	34 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula, sosy	27,5 zł	24. Kurczak, bazyliowe pesto, rukola, cheddar	30 zł
12. Mozzarella, pomidory, pesto, rukola <i>Vege</i>	25 zł	25. Pieczony łosoś, serek śmietankowy, cebula, koper	34 zł
13. Kurki w śmietanie z cebulą <i>Vege nowość</i>	27,5 zł	26. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie	30 zł

Naleśniki Zapiekane (min. 450g)

z sosem i serem

1. Lasagna naleśnikowa z mięsem	28 zł
2. Pieczony łosoś na szpinaku, sos serowy	33 zł
3. Ricotta ze szpinakiem w sosie pomidorowym <i>Vege</i>	28,5 zł
4. Szarpana wieprzowina, kukurydza, szczypior, panko, cheddar	32 zł

Tortille Naleśnikowe (min. 400 g)

sałata lodowa, pomidory, czerwona cebula, vinegrette

1. Chrupiący kurczak, sos cesare, ser żółty	31 zł
2. Szarpana wieprzowina, sos BBQ, ser żółty	32 zł
3. Chrupiące krewetki, sos cesare, ser żółty	35,5 zł
4. Pieczony łosoś, sos cesare, ser żółty	34,5 zł

Naleśniki Ziemniaczane (min. 450g)

ciasto ziemniaczane na mące gryczanej, zawiera śladowe ilości glutenu

1. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos <i>Vege</i> / skwarki	23 zł/24,5 zł
2. Kapusta z pieczarkami i cebulą <i>Vege</i>	24 zł
3. Szarpana wieprzowina z kapustą, pieczarkami i cebulą	30 zł
4. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie	31 zł
5. Kurki w śmietanie z cebulą <i>Vege nowość</i>	29 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara z boczkiem, szpinakiem i czerwoną cebulą	27 zł
2. Kurki w śmietanie z cebulą, ser dojrzewający <i>nowość</i>	30 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	36,5 zł
4. Pieczarki, pasta truflowa, ser dojrzewający, szpinak, natka	28 zł
5. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie, rukola	32 zł

Salatki (min. 350 g)

Podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym

1. Pieczony ziemniak z serkiem czosnkowym i warzywami	26 zł
2. Cesare z kurczakiem pieczonym	29 zł
3. Cesare z chrupiącym kurczakiem	30 zł
4. Sałaty z krewetkami, warzywami i sosem mango	37 zł
5. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	36,5 zł
6. Cesare z chrupiącymi krewetkami	37 zł
7. Sałaty z chrupiącym kurczakiem, warzywa z patelni, sos BBQ	31 zł
8. Sałaty z wołowiną, warzywa z patelni, majonez truflowy <i>nowość</i>	35 zł

Zupy (min. 300 ml)

Krokiety podajemy z sosem czosnkowym

1. Barszcz czerwony (250 ml) <i>Vege</i>	9,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	14 zł
3. Krem pomidorowy ze słonecznikiem <i>Vege</i>	15 zł
4. Krem z borowików z oliwą truflową podawany w chlebie <i>Vege</i>	21 zł
5. Żurek z jajkiem i białą kiełbasą podawany w chlebie	20 zł
6. Krem z batatów z chorizo <i>nowość</i>	16 zł
7. Barszcz czerwony, krokiety z kapustą i pieczarkami <i>Vege</i>	28 zł
8. Barszcz czerwony, krokiety z serem żółtym i szarpaną wieprzowiną	31,5 zł

Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy

Sosy zimne (50g): habanero mayo (ostry), czosnkowy, tysiąca wysp, koperkowy, miodowo-musztardowy

Składniki dodatkowe do naleśników wytrawnych:

kukurydza (50g), salami pepperoni (25g), szynka (80g), szpinak (100g), jalapenos (30g), dodatkowa porcja surówki (80g) – 4,5 zł
pieczarki (80g), okrasa (50g), pomidory (80g), liście szpinaku (30g), rukola (20g), jajko sadzone (50g) – 5 zł
chorizo (30g), suszone pomidory (50g), ser pleśniowy (50g), camembert (90g), ser żółty, mozzarella (120g), cheddar (50g) – 5,5 zł
możliwość zapiekania – 4,5 zł dodatkowy sos – 2,5 zł opakowanie – 2 zł torba – 3 zł

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny bezpośrednio w lokalu.

Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/opole/plac-wolnosc. Dziękujemy.

Zapraszamy na śniadania codziennie od godziny 9.00 do godziny 11.00.



Naleśniki Słodkie (min. 300 g) porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 7 zł

1. Cukier puder min. 120 g	12 zł
2. Konfitura jagodowa lub truskawkowa, sos min. 250 g	16 zł
3. Biały ser z nutą wanilii, sos	17 zł
4. Biały ser z nutą wanilii i malinami, sos	19 zł
5. Manekinella orzechowa lub Nutella, sos min. 200 g	21 zł/20 zł
6. Manekinella orzechowa, banan, bita śmietana, sos	24 zł
7. Owoce leśne (malina, jagoda, truskawka), sos	22,5 zł
8. Nutella, banan, bita śmietana, sos	23 zł
9. Raffaello, sos śmietankowy (mascarpone, wiórki kokosowe, migdały, biała czekolada)	26,5 zł

Naleśniki Czekoladowe (min. 300 g) słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Mascarpone, biała czekolada, śliwki w winie, piernikowa chrupka, sos śmietankowy	26 zł
2. Ricotta, biała czekolada, maliny, lody czekoladowe, granat, sos śmietankowy	26 zł
3. Kinder Bueno, mascarpone, Manekinella orzechowa, owoce sezonowe, sos	27 zł
4. Quattro czekoladowe <i>nowość</i>	27 zł
5. Oreo, czekolada Milka, mascarpone, sos	25 zł
6. Ferrero, sos czekoladowy (mascarpone, Nutella, orzechy laskowe, biała czekolada)	27,5 zł

Sosy (30g): malinowy, wiśniowy, truskawkowy, jagodowy, mango, czekoladowy, toffi, śmietankowy

Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

mięta (10g), banan (80g), wiórki kokosowe (10g), płatki migdałów (15g), orzechy laskowe (15g), orzeszki ziemne (15g), herbatniki (40g)
jagody (80g), żurawina (80g), maliny (80g), truskawki (80g), wiśnie (80g), owoce leśne (80g), biała czekolada (50g), biały ser (100g) – 5 zł
dodatkowy sos – 2,5 zł **Manekinella lub Nutella (60g) – 6 zł**

Pancakes (min. 300g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 7 zł

1. Maliny, sos śmietankowy, sos czekoladowy	23 zł
2. Nutella, czekoladowe M&M's, sos śmietankowy	27 zł
3. Maxi King, mascarpone, orzeszki ziemne, lody waniliowe	29 zł

Pancakes z czekoladą (min. 300g)

z kawałkami mlecznej czekolady

1. Mascarpone, owoce sezonowe, biała czekolada, sorbet truskawkowy	28 zł
2. Śliwki w winie, piernikowa chrupka, sos śmietankowy, lody	27 zł
3. Kinder Bueno, mascarpone, owoce leśne, sos śmietankowy	29 zł

PRAWDZIWE
LODY

Nasze Desery

PRAWDZIWE
LODY

1. Szarlotka z lodami waniliowymi i bitą śmietaną min. 350g	19 zł
2. Tarta Maxi King min. 200g	17 zł
3. Beza z kremem pistacjowym i owocami min. 150g	19 zł
4. Ciasto potrójnie czekoladowe z solą morską min. 200g <i>nowość</i>	18 zł
5. Prawdziwe Lody z owocami lub orzechami min. 300g	22 zł

Nasze Napoje (200 ml)

1. Lemoniada z cytryną i miętą 0,3l/0,5l	8,5 zł/10,5 zł
2. Gorąca lemoniada malinowa lub jabłkowo imbirowa 0,4l	12 zł
3. Koktajl owocowo-jogurtowy 0,2l	11 zł
4. Świeży sok z jabłek lub marchwi 0,2l	11 zł
5. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów 0,2l	15 zł



Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE



Napoje Zimne



1. Herbata z cytryną 250 ml	8 zł
2. Herbata z konfiturą jagodową lub truskawkową 300 ml	11 zł
3. Herbata z bombą 300 ml (Manekinówka 40 ml) (18%)	16,5 zł
4. Espresso 40 ml, Espresso macchiato 50 ml	8,5 zł
5. Espresso affogato 40 ml (z gałką lodów waniliowych)	11 zł
6. Cafe 150 ml, Cafe o'le 150 ml	9 zł
7. Cappuccino * 150 ml	11 zł
8. Cafe latte 250 ml, Latte macchiato * 200 ml	13 zł
9. Mleko 200 ml, Kakao 200 ml	7,5 zł/8 zł

*smaki syropów: czekoladowe ciasteczko, karmel, francuska wanilia, pieczone orzechy

1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l/0,5l	6 zł / 7 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana/niegazowana 0,3l	7,5 zł
3. Pepsi, Pepsi max, 7-up free, Mirinda free, 0,3l/0,45l	9,5 zł / 11 zł
4. Lipton Ice Tea cytrynowy 0,3l/0,45l	9,5 zł / 11 zł
5. Pepsi max Mango, Tonic Schweppes 0,5l	13 zł
6. Pomarańcza, jabłko, grapefruit, czarna porzeczka, pomidor 0,3l	8 zł
7. Aloes 0,3l/0,5l	10 zł / 12,5 zł
8. Mountain Dew 0,5l	14 zł
9. Rockstar Pepsi ENERGY DRINK 0,25l	14 zł



Piwo

ZWIERZYNIAC

beczkowe

1. Perła Export 0,3l/0,5l/1,5l (5,2%)	9,5 zł/11,5 zł/32,5 zł
2. Zwierzyniec Witbier 0,3l/0,5l/1,5l (6%)	11,5 zł/12,5 zł/34,5 zł
3. Perła Export z Bombą 0,5l (5,2%) (Manekinówka 40 ml) (18%)	20,5 zł
4. Perła grzane z miodem i cytryną lub z malinami i wanilią 0,5l	15 zł
5. Piwo bananowe lub grapefruitowe 0,5l	15 zł

butelkowe

1. Perła – Export (5,2%), Chmielowa (6%), Miodowa (5,4%) 0,5l	13,5 zł
2. Perła Koźlak (7%), Perła Porter (9,2%), Zwierzyniec (6%) 0,33l	12,5 zł
3. Piwo bezalkoholowe (0%) 0,5l	13,5 zł
4. Piwo bezalkoholowe bananowe lub grapefruitowe (0%) 0,5l	14,5 zł

Manekinówka

1. Manekinowa Bomba (18%) (40 ml)	10,5 zł
2. Manekinówka Cytrynowa (18%) (100 ml)	21,5 zł
3. Manekinówka Wiśniowa (18%) (100 ml)	21,5 zł
4. Manekinówka Pigwowa (18%) (100 ml)	21,5 zł



Wino domu Manekin

Włochy – wytrawne: białe (Trebiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

1. Kieliszek (12,5%) 125ml	11 zł
2. Karafka (12,5%) 250ml	20 zł
3. Butelka (12,5%) 750ml	54 zł

Wina selekcja Manekin

kieliszek 125ml lub butelka 750ml/1000ml

1. Santa Messa, Włochy, słodkie, białe lub czerwone (16%)	13 zł/92 zł
2. Losar, Hiszpania, półsłodkie, białe (11,5%) lub czerwone (13%)	12,5 zł/64 zł
3. Khora Primitivo, Włochy, wytrawne, czerwone (13,5%)	16,5 zł/89 zł
4. Gargotte, półwytrawne – białe (13%), różowe (12,5%), czerwone (13,5%)	15,5 zł/83 zł
5. Grzaniec czerwony (11%)/biały (11%)/bezalkoholowy (0%) (200 ml)	15 zł



Martini

1. Martini Fiero & Tonic (200 ml)	22,5 zł
2. Martini Bianco & Tonic (200 ml)	22,5 zł
3. Martini Rosso & Tonic (200 ml)	22,5 zł
4. Sorbet prosecco z lemoniadą i malinami (200 ml)	22,5 zł

