



## Naleśniki Wytrawne (400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty (350 g) <i>Vege</i>	16,5 zł	12. Krewetki, cheddar, pomidory, habanero mayo, szczypiorek	39 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	22,5 zł/24 zł	13. Łosoś pieczony, serek czosnkowy, cebula, koper	37,5 zł
3. Pieczarki, ser żółty, szynka	24,5 zł	14. Quattro serowe (ser żółty, camembert, cheddar, mozzarella)	29,5 zł
4. Suszone pomidory, mozzarella, szpinak <i>Vege</i>	25,5 zł	15. Kurczak marynowany, mozzarella, pesto, suszone pomidory	31,5 zł
5. Kurczak, mozzarella, ananas, pomidory, cebula, zioła	27,5 zł	16. Warzywa grillowane w sosie barbecue, camembert <i>Vege</i> nowość	28,5 zł
6. Salami piccante, mozzarella, sos pomidorowy pikantny, rukola, mascarpone, chilli nowość	30,5 zł	17. Szarpana wołowina, ser żółty, warzywa grillowane w sosie pomidorowym	38 zł
7. Kurczak marynowany, bazyliowe pesto, rukola, cheddar	31,5 zł	18. Szpinak, serek czosnkowy, ser żółty, słonecznik <i>Vege</i> nowość	28,5 zł
8. Burrito (ostry) – szarpana wieprzowina, pomidory, fasola, kukurydza, szczypior, ser żółty, habanero mayo	32,5 zł	19. Meksykański (ostry) – kurczak, papryka, kukurydza, jalapeno, fasola, cebula, pomidory, ser żółty	28,5 zł
9. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	28,5 zł	20. Szarpana wołowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula	37,5 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, sos barbecue nowość	29,5 zł	21. Łosoś pieczony, szpinak gotowany, camembert, czosnek	37,5 zł
11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy	29 zł	22. Tortilla z chrupiącym kurczakiem, sos cesare, warzywa, ser żółty	32,5 zł



## Naleśniki Zielone (400 g)

ciasto naleśnikowe bez mleka krowiego i bez jajek z dodatkiem ziół

1. Warzywa grillowane w sosie pomidorowym, nać pietruszki <i>Vege</i>	24,5 zł
2. Mozzarella, suszone pomidory, pesto bazyliowe, rukola <i>Vege</i>	28,5 zł
3. Krewetki, cheddar, pomidory, szczypiorek	39,5 zł
4. Burrata, pieczone pomidory, mozzarella, rukola, pesto <i>Vege</i>	38,5 zł

## Naleśniki Gryczano-Lniane (400 g)

ciasto naleśnikowe z mąki gryczanej i lnianej, zawiera śladowe ilości glutenu

1. Pieczarki, cebula karmelizowana, ser żółty <i>Vege</i> nowość	27,5 zł	1. Pieczarki, cebula karmelizowana, ser żółty <i>Vege</i> nowość	27,5 zł
2. Kurczak, mozzarella, warzywa grillowane w sosie pomidorowym	31,5 zł	2. Kurczak, mozzarella, warzywa grillowane w sosie pomidorowym	31,5 zł
3. Szarpana wieprzowina, ser żółty, pieczarki, cebula karmelizowana	38,5 zł	3. Szarpana wieprzowina, ser żółty, pieczarki, cebula karmelizowana	38,5 zł
4. Szpinak, serek czosnkowy, ser żółty, słonecznik <i>Vege</i> nowość	29,5 zł	4. Szpinak, serek czosnkowy, ser żółty, słonecznik <i>Vege</i> nowość	29,5 zł



## Naleśniki Zapiekane (450 g)

z sosem i serem

1. Lasagna mięsna, ser żółty, ser mozzarella, sos pomidorowy	29,5 zł	3. Szarpana wieprzowina, cheddar, kukurydza, szczypior, panko	33,5 zł
2. Pieczony łosoś na szpinaku, sos serowy	37,5 zł	4. Burrata, pieczone pomidory, pesto, migdały, słonecznik <i>Vege</i>	38,5 zł



## Tagliatelle Naleśnikowe (400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara z boczkiem, szpinakiem i czerwoną cebulą	29,5 zł
2. Pesto czerwone, pomidory, czosnek, szpinak, chilli, parmezan	28,5 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	38,5 zł
4. Pad thai z krewetkami i chilli	39,5 zł
5. Burrata, pesto bazyliowe, pieczone pomidory, ser dojrzewający	38,5 zł
6. Pad thai z kurczakiem i chilli	36,5 zł



## Pancake Burger (400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Chrupiący kurczak, cheddar, sałata, pomidory, ogórek piklowany, czerwona cebula, sos, Doritos	38,5 zł
2. Szarpana wołowina, cheddar, bekon, sałata, cebula karmelizowana, ogórek piklowany, sos, Doritos nowość	39,5 zł
3. Grillowane halloumi, sałata, pesto bazyliowe, pesto paprykowe, pikle, sos <i>Vege</i> nowość	36,5 zł



**Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy**

**Sosy zimne (50g): habanero mayo (ostry), czosnkowy, miodowo-musztardowy, koperkowo-jogurtowy, tysiąca wysp, barbecue**

**Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych:**

jalapeno (30g), kukurydza (50g), szynka (60g), cebula czerwona (20g), cebula karmelizowana (60g), dodatkowa porcja surówki (80g), dodatkowe pieczywo – **4,5 zł**

pieczarki (80g), okrasa (50g), pomidory (80g), liście szpinaku (20g), rukola (20g), jajko sadzone (50g), szpinak gotowany (100g) – **5 zł**

ser żółty, mozzarella (120g), camembert (80g), suszone pomidory (20g), cheddar (80g) salami piccante (40g) – **5,5 zł** kurczak shoarma (80g) – **9,5 zł**

możliwość zapieczenia – **5 zł** zmiana ciasta – **3,5 zł** dodatkowy sos (50ml) – **3 zł** opakowanie – **3 zł** torba – **3,5 zł**



**Śniadania serwujemy codziennie w godzinach 10:00–12:00.**  
**Idealny początek dnia czeka na Ciebie u nas.**



## Sałatki (350 g)

podajemy z pieczywem (2 bułki) i masłem czosnkowym

1. Sałaty z grillowanym halloumi i piklowanymi warzywami *Vege* 29,5 zł
2. Cesare z kurczakiem pieczonym 29,5 zł
3. Sałaty z krewetkami, warzywami i sosem mango 39,5 zł
4. Cesare z kurczakiem w chrupiącej panierce 31,5 zł
5. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy 38,5 zł
6. Burrata z pomidorami cherry i sosem balsamicznym *Vege* 38,5 zł
7. Sałaty z kurczakiem w chrupiącej panierce i warzywami 33,5 zł

## Zupy (300 ml)

1. Barszcz czerwony (250 ml) *Vege* 9,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki 14,5 zł
3. Pikantna z łososiem na mleku kokosowym z włoszczyzną, trawą cytrynową, limonką, kolendrą i papryką 23,5 zł
4. Żurek z białą kiełbasą i jajkiem podawany w chlebie 21 zł
5. Chłodnik z jajkiem, rzodkiewką, ogórkiem i koprem *Vege* 17,5 zł

## Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 7 zł

1. Cukier puder min. 120 g 12,5 zł
2. Konfitura jagodowa, borówkowa lub truskawkowa, sos min. 250 g 17,5 zł
3. Biały ser z nutą wanilii, sos 17,5 zł
4. Biały ser z nutą wanilii i owocami sezonowymi, sos 24,5 zł
5. Krem Lotus, mascarpone, owoce sezonowe, ciastka Lotus, sos 35,5 zł
6. Manekinella orzechowa, sos min. 200 g 21,5 zł
7. Manekinella orzechowa, banan, bita śmietana, sos 24,5 zł
8. Biały ser, borówki, sos borówkowy, sos śmietankowy 25,5 zł
9. Raffaello, sos śmietankowy, mascarpone, wiórki kokosowe, migdały, biała czekolada 27,5 zł

## Naleśniki Czekoladowe (min. 300 g)

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Mascarpone, owoce sezonowe, biała czekolada, sorbet truskawkowy, sos śmietankowy 26,5 zł
2. Maxi King, mascarpone, orzeszki ziemne, lody waniliowe 30,5 zł
3. Mascarpone, maliny, biała czekolada, sos 27,5 zł
4. Kinder Bueno, mascarpone, Manekinella orzechowa, owoce sezonowe, sos 27,5 zł
5. Biały ser z nutą wanilii, biała czekolada, owoce sezonowe, ciastka Lotus, sos *nowość* 29,5 zł
- 6., Ferrero, sos czekoladowy, mascarpone, Manekinella orzechowa, orzechy laskowe, biała czekolada 28,5 zł

**Sosy (30g): malinowy, wiśniowy, borówkowy, jagodowy, truskawkowy, mango, czekoladowy, toffi, śmietankowy**

### Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

mięta (10g), banan (80g), wiórki kokosowe (10g), płatki migdałów (15g), orzechy laskowe (15g), orzeszki ziemne (15g), herbatniki (40g), maliny (80g), jagody (80g), wiśnie (80g), borówki (80g), biała czekolada (50g), biały ser (100g) – 5 zł  
dodatki sos – 3 zł **Manekinella orzechowa (60g) – 6 zł Manekinella pistacjowa (60g) – 9 zł owoce sezonowe (100g) – 9 zł**

## Pancakes (min. 300g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 7 zł

1. Maliny, sos śmietankowy, sos malinowy 23,5 zł
2. Manekinella orzechowa, czekoladowe M&M's, sos śmietankowy 27,5 zł
3. Maxi King, mascarpone, orzeszki ziemne, lody waniliowe 29,5 zł

## Pancakes z czekoladą (min. 300g)

z kawałkami mlecznej czekolady

1. Mascarpone, owoce sezonowe, biała czekolada sorbet truskawkowy 28,5 zł
2. Krem Lotus, Ciastka Lotus, mascarpone, owoce sezonowe, sos 35,5 zł
3. Kinder Bueno, mascarpone, borówki, sos borówkowy, sos *nowość* 31,5 zł

PRAWDZIWE  
**LODY**

## Nasze Desery



1. Szarlotka z lodami waniliowymi i bitą śmietaną min. 350g 19,5 zł
2. Beza z lodami waniliowymi i owocami min. 150g 21,5 zł
3. Tarta Maxi King min. 200g 18,5 zł
4. Ciasto potrójnie czekoladowe z solą morską min. 200g 19,5 zł
5. Prawdziwe Lody z owocami min. 300g 23,5 zł
6. Prawdziwe lody z orzechami min. 300g 23,5 zł

## Nasze Napoje

1. Lemoniada cytrynowa z mięta 0,3l/0,5l 9,5 zł/11,5 zł
2. Smoothie owocowe z sorbetem 0,4l 17,5 zł
3. Świeży sok z jabłek lub marchwi 0,2l 11,5 zł
4. Świeży sok z grapefruitów lub pomarańczy 0,2l 15 zł
5. Kawa mrożona z bitą śmietaną i lodami waniliowymi 0,4l 18,5 zł



## Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE

1. Herbata z cytryną 250 ml (czarna, earl grey, zielona, miętowa, owocowa) 8,5 zł
2. Espresso 40 ml 9 zł
3. Espresso macchiato 50 ml 9,5 zł
4. Espresso affogato 40 ml (z gałką lodów waniliowych) 12,5 zł
5. Kawa 150 ml 9,5 zł
6. Kawa z mlekiem 150 ml 10 zł
7. Cappuccino 150 ml 11,5 zł
8. Cafe latte 250 ml, Latte macchiato 200 ml 13,5 zł
9. Mleko 200 ml 8 zł
10. Kakao 200 ml 8,5 zł
11. Syrop do kawy: czekoladowe ciasteczko, karmel, francuska wanilia, pieczone orzechy 25 ml 2,5 zł



## Napoje Zimne



1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l/0,5l 6,5 zł / 7,5 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana/niegazowana 0,3l 8 zł
3. Pepsi, Pepsi Zero Cukru, 7-up Zero Cukru, Mirinda pomarańczowa Zero Cukru, Lipton Ice Tea Lemon 10 zł / 12 zł
4. Sok Toma: pomarańczowy, jabłkowy, grejpfrutowy, nektar czarna porzeczka 0,3l 8,5 zł
5. Pepsi Twist 0,5l 14,5 zł
6. Schweppes: Indian Tonic 0,5l 14,5 zł
7. Mountain Dew 0,5l 15,5 zł
8. Rockstar Energy Drink Original 0,25l 15,5 zł
9. Aloes 0,3l/0,5l 10,5 zł / 13 zł



Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny bezpośrednio w lokalu.



Propozycje i opinie prosimy kierować na [www.manekin.pl/nalesnikarnia/lodz-6-sierpnia](http://www.manekin.pl/nalesnikarnia/lodz-6-sierpnia). Dziękujemy.