



Naleśniki Wytrawne (400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty (350 g) <i>Vege</i>	16,5 zł	12. Krewetki, cheddar, pomidory, habanero mayo, szczypiorek	36,5 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	21 zł / 22,5 zł	13. Kurczak, cukinia, czosnek, cebula, koper, śmietana	29,5 zł
3. Pieczarki, ser żółty, szynka	22,5 zł	14. Quattro serowe, żurawina (ser żółty, camembert, cheddar, mozzarella)	29,5 zł
4. Szpinak, ser żółty, jajko sadzone	22,5 zł	15. Kurczak marynowany, bazyliowe pesto, rukola, cheddar	30 zł
5. Suszone pomidory, mozzarella, szpinak <i>Vege</i>	24 zł	16. Szarpana wołowina, serek śmietankowy, jalapeno, cebula	34 zł
6. Pieczarki, ser żółty, szynka, salami, ketchup	26,5 zł	17. Kurczak marynowany, mozzarella, pesto, suszone pomidory	30 zł
7. Kurczak, mozzarella, ananas, pomidory, cebula, zioła	26,5 zł	18. Łosoś pieczony, serek śmietankowy, cebula, koper	35,5 zł
8. Burrito (ostra) – szarpana wieprzowina, pomidory, fasola, kukurydza, szczypior, ser żółty, habanero mayo	31,5 zł	19. Meksykański (ostra) – kurczak, papryka, kukurydza, jalapeno, fasola, cebula, pomidory, ser żółty	27,5 zł
9. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	27 zł	20. Szarpana wołowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula	34 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła prowansalskie	28 zł	21. Łosoś pieczony, szpinak gotowany, camembert, czosnek	36 zł
11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy	27,5 zł	22. Kurczak marynowany, camembert, żurawina	30 zł

Naleśniki Gryczane (400 g)

ciasto naleśnikowe na bazie mąki gryczanej, zawiera śladowe ilości glutenu

1. Pieczarki, ser żółty	21,5 zł
2. Szarpana wołowina, camembert, żurawina <i>nowość</i>	36,5 zł
3. Łosoś pieczony, serek czosnkowy, szczypiorek <i>nowość</i>	36,5 zł
4. Kurczak, cheddar, warzywa grillowane w sosie pomidorowym	28,5 zł

Naleśniki Zielone (400 g) *nowość*

ciasto naleśnikowe bez mleka krowiego i bez jajek, z dodatkiem ziół

1. Warzywa grillowane w sosie pomidorowym <i>nowość</i>	23,5 zł
2. Mozzarella, suszone pomidory, pesto bazyliowe, rukola <i>nowość</i>	26,5 zł
3. Krewetki, cheddar, pomidory, szczypiorek <i>nowość</i>	37,5 zł
4. Burrata, pieczone pomidory, mozzarella, rukola, pesto <i>nowość</i>	36,5 zł

Naleśniki Zapiekane (450 g)

z sosem i serem

1. Lasagna mięsna, ser żółty, ser mozzarella, sos pomidorowy	28 zł
2. Pieczony łosoś na szpinaku, sos serowy	35,5 zł
3. Ricotta ze szpinakiem w sosie pomidorowym	28,5 zł
4. Szarpana wieprzowina, cheddar, kukurydza, szczypior, panko	32 zł

Tortille Naleśnikowe (400 g)

sałata lodowa, pomidory, czerwona cebula, vinegrette

1. Chrupiący kurczak, sos cesare, warzywa, ser żółty	31 zł
2. Szarpana wołowina, habanero mayo, warzywa, jalapeno, cheddar	35 zł
3. Chrupiące krewetki, sos cesare, warzywa, ser żółty	35,5 zł
4. Gyros - kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, pomidory, cebula	31,5 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara z boczkiem, szpinakiem i czerwoną cebulą	27,5 zł	4. Kurczak curry, mleczko kokosowe, granat, płatki miodowe (ostre)	31,5 zł
2. Kurczak, cukinia, czosnek, cebula, koperek, śmietana	30,5 zł	5. Krewetki, czosnek, pomidory, białe wino, chilli, natka <i>nowość</i>	37,5 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	36,5 zł	6. Burrata, pesto bazyliowe, pieczone pomidory, ser dojrzewający	36,5 zł

Sałatki (350 g)

podajemy z pieczywem (2 bułki) i masłem czosnkowym

1. Cesare z kurczakiem pieczonym	29 zł
2. Burrata, szpinak z pieczonymi pomidorami, pistacje, rukola, pesto	36,5 zł
3. Cesare z kurczakiem w chrupiącej panierce	30 zł
4. Sałaty z krewetkami, warzywami i sosem mango	37 zł
5. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	36,5 zł
6. Cesar z krewetkami w chrupiącej panierce	37 zł
7. Sałaty z kurczakiem w chrupiącej panierce z warzywami	32,5 zł

Zupy (300 ml)

1. Barszcz czerwony (250 ml) <i>Vege</i>	9,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	14,5 zł
3. Krem pomidorowy ze śmietaną i słonecznikiem	15,5 zł
4. Chłodnik z jajkiem, rzodkiewką, ogórkiem i koprem	16,5 zł
5. Żurek z białą kielbasą i jajkiem podawany w chlebie	21 zł
6. Barszcz czerwony, krokietki z białym serem, ziemniakami i cebulą	28,5 zł
7. Barszcz czerwony, krokietki z serem żółtym i szarpaną wieprzowiną	31,5 zł

Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy

Sosy zimne (50g): habanero mayo (ostra), czosnkowy, miodowo-musztardowy, koperkowo-jogurtowy, tysiąca wysp

Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych:

jalapeno (30g), kukurydza (50g), salami pepperoni (25g), szynka (60g), cebula czerwona (20g), dodatkowa porcja surówki (80g), dodatkowe pieczywo – 4,5 zł
pieczarki(80g), okrasa (50g), pomidory (80g), liście szpinaku (20g), rukola (20g), jajko sadzone (50g), szpinak gotowany (100g) – 5 zł
ser żółty, mozzarella (120g), camembert (80g), suszone pomidory (20g), cheddar (80g) – 5,5 zł kurczak shoarma (80g) – 9,5 zł
możliwość zapieczenia – 5 zł zmiana ciasta – 3,5 zł dodatkowy sos (50ml) – 3 zł opakowanie – 3 zł torba – 3,5 zł

ZAPRASZAMY NA ŚNIADANIA CODZIENNIE W GODZINACH OD 9:00 do 11:00

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny bezpośrednio w lokalu.

Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/opole/plac-wolnosc. Dziękujemy.



Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 7 zł

1. Cukier puder min. 120 g	12 zł
2. Konfitura jagodowa lub truskawkowa, sos min. 250 g	16 zł
3. Biały ser z nutą wanilii, sos / owoce sezonowe	17 zł/ 23,5 zł
4. Biały ser z nutą wanilii i malinami, sos	19,5 zł
5. Manekinella orzechowa lub Nutella, sos min. 200	20 zł
6. Manekinella orzechowa, banan, bita śmietana, sos	24 zł
7. Owoce leśne (malina, jagoda, truskawka), sos	22,5 zł
8. Nutella, banan, bita śmietana, sos	23 zł
9. Raffaello, sos śmietankowy (mascarpone, wiórki kokosowe, migdały, biała czekolada)	26,5 zł

Sosy (30g): malinowy, wiśniowy, truskawkowy, jagodowy, mango, czekoladowy, toffi, śmietankowy

Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

mięta (10g), banan (80g), wiórki kokosowe (10g), płatki migdałów (15g), orzechy laskowe (15g), orzeszki ziemne (15g), herbatniki (40g)
jagody (80g), żurawina (80g), maliny (80g), truskawki (80g), wiśnie (80g), owoce leśne (80g), biała czekolada (50g), biały ser (100g) – **5 zł**
dodatkowy sos – **3 zł** **Manekinella orzechowa lub Nutella (60g) – 6 zł** **Manekinella pistacjowa (60g) – 9 zł**

Pancakes (min. 300g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 7 zł

1. Maliny, sos śmietankowy, sos czekoladowy	23 zł
2. Nutella, czekoladowe M&M's, sos śmietankowy	27 zł
3. Maxi King, mascarpone, orzeszki ziemne, lody waniliowe	29 zł

Naleśniki Czekoladowe (min. 300 g)

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Mascarpone, owoce sezonowe, biała czekolada, sorbet truskawkowy, sos śmietankowy	26 zł
2. Ricotta, Manekinella orzechowa, owoce sezonowe nowość pistacje, sos śmietankowy	34,5 zł
3. Kinder Bueno, mascarpone, Manekinella orzechowa, owoce sezonowe, sos	26,5 zł
4. Dubajski, sos śmietankowy i malinowy nowość (Manekinella pistacjowa i orzechowa, kataifi, pistacje)	37,5 zł
5. Ferrero, sos czekoladowy (mascarpone, Nutella, orzechy laskowe, biała czekolada)	27,5 zł

Pancakes z czekoladą (min. 300g)

z kawałkami mlecznej czekolady

1. Mascarpone, owoce sezonowe, biała czekolada, sorbet truskawkowy	28 zł
2. Manekinella pistacjowa, pistacje, sos śmietankowy, sos malinowy	31,5 zł
3. Kinder Bueno, mascarpone, owoce leśne, sos śmietankowy	29 zł

PRAWDZIWE
LODY

Nasze Desery

Beza
Polska

1. Szarlotka z lodami waniliowymi i bitą śmietaną min. 350g	19,5 zł
2. Beza Polska z lodami waniliowymi i owocami min. 150g nowość	21,5 zł
3. Dubajskie kataifi z Manekinellą pistacjową i mleczną czekoladą min. 250g	25,5 zł
4. Prawdziwe Lody z owocami min. 300g	23 zł
5. Prawdziwe Lody z orzechami min. 300g	22,5 zł

Nasze Napoje (200 ml)

1. Lemoniada z cytryną i miętą 0,3l/0,5l	8,5 zł/10,5 zł
2. Smoothie owocowe z sorbetem truskawkowym 0,35l nowość	17,5 zł
3. Świeży sok z jabłek lub marchwi 0,2l	11 zł
4. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów 0,2l	15 zł
5. Kawa mrożona z bitą śmietaną i lodami waniliowymi 0,4l	17,5 zł

Cilles
TEE

Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE

pepsi

Napoje Zimne

pepsi

1. Herbata z cytryną 250 ml	8,5 zł
2. Espresso 40 ml, Espresso macchiato 50 ml	9 zł
3. Espresso affogato 40 ml (z gałką lodów waniliowych)	11,5 zł
4. Cafe 150 ml	9,5 zł
5. Cafe o'le 150 ml	10 zł
6. Cappuccino 150 ml	11,5 zł
7. Cafe latte 250 ml, Latte macchiato 200 ml	13,5 zł
8. Mleko 200 ml, Kakao 200 ml	8 zł/8,5 zł
9. Syrop do kawy: czekoladowe ciasteczko, karmel, francuska wanilia, pieczone orzechy	2,5 zł

1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l/0,5l	6 zł / 7 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana/niegazowana 0,3l	7,5 zł
3. Pepsi, Pepsi max, 7-up free, Mirinda free, 0,3l/0,45l	9,5 zł / 11 zł
4. Lipton Ice Tea cytrynowy 0,3l/0,45l	9,5 zł / 11 zł
5. Pepsi Twist Lemon, Tonic Schweppes 0,5l	13 zł
6. Pomarańcza, jabłko, grapefruit, czarna porzeczka, pomidor 0,3l	8 zł
7. Aloe 0,3l/0,5l	10 zł / 12,5 zł
8. Mountain Dew 0,5l	14 zł
9. Rockstar Pepsi ENERGY DRINK 0,25l	14 zł

PERŁA
EXPORT

Piwo

ZWIĘRZYNIĘC

beczkowe

1. Perła Export 0,3l/0,5l/1,5l (5,2%)	9,5 zł/11,5 zł/32,5 zł
2. Zwierzyniec Witbier 0,3l/0,5l/1,5l (6%)	11,5 zł/12,5 zł/34,5 zł
3. Perła Export z Bombą 0,5l (Manekinówka 40 ml)	20,5 zł
4. Piwne Mojito 0,5l	15 zł
5. Piwo bananowe lub grapefruitowe 0,5l	15 zł

butelkowe

1. Perła – Export (5,2%), Chmielowa (6%), Miodowa (5,4%) 0,5l	13,5 zł
2. Perła Koźlak (7%), Perła Porter (9,2%), Zwierzyniec (6%) 0,33l	12,5 zł
3. Piwo bezalkoholowe (0%) 0,5l	13,5 zł
4. Piwo bezalkoholowe bananowe lub grapefruitowe (0%) 0,5l	14,5 zł

Manekinówka

1. Manekinowa Bomba (18%) (40 ml)	10,5 zł
2. Manekinówka Cytrynowa (18%) (100 ml)	21,5 zł
3. Manekinówka Wiśniowa (18%) (100 ml)	21,5 zł
4. Manekinówka Pigwowa (18%) (100 ml)	21,5 zł



Wino domu Manekin

Włochy – wytrawne: białe (Trebiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

1. Kieliszek (12,5%) 125ml	11 zł
2. Karafka (12,5%) 250ml	20 zł
3. Butelka (12,5%) 750ml	54 zł

Wina selekcja Manekin

kieliszek 125ml lub butelka 750ml/1000ml

1. Losar białe (11,5%) lub czerwone (13%), półsłodkie	14 zł / 58 zł
2. Quinta da Raza Rose (11,5%), różowe, wytrawne nowość	15,5 zł / 74 zł
3. Le Petit Chavin Chardonnay (0%), białe, wytrawne bezalkoholowe	16,5 zł / 79 zł
4. Khora Primitivo (13,5%), czerwone, wytrawne	16,5 zł / 79 zł
5. Santa Messa (16%), białe lub czerwone, słodkie	13 zł / 92 zł

MARTINI

Martini

1. Martini Fiero & Tonic (200 ml)	23,5 zł
2. Martini Bianco & Tonic (200 ml)	23,5 zł
3. Martini Rosso & Tonic (200 ml)	23,5 zł
4. Sorbet prosecco z lemoniadą i malinami (200 ml)	23,5 zł



telefon: +48 570 842 263

Karta menu obowiązuje od 8.04.2025 r.

www.manekin.pl