



Naleśniki Wytrawne (min. 400 g)

podajemy z sosem do wyboru

| | | | |
|--|---------------|---|---------|
| 1. Ser żółty min. 350 g <i>Vege</i> | 16 zł | 14. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry) | 27 zł |
| 2. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos <i>Vege</i> / skwarki | 20 zł/21,5 zł | 15. Shoarma z kurczaka, szpinak | 25,5 zł |
| 3. Szpinak, ser żółty, jajko sadzone <i>Vege</i> | 21,5 zł | 16. Szarpana wołowina, serek śmietankowy, jalapeno, cebula | 33,5 zł |
| 4. Pieczarki, ser żółty, szynka | 21,5 zł | 17. Krewetki, chorizo, ser żółty, por na maśle <i>nowość</i> | 34,5 zł |
| 5. Suszone pomidory, mozzarella, szpinak <i>Vege</i> | 23,5 zł | 18. Kurczak marynowany, suszone pomidory, mozzarella, pesto | 29,5 zł |
| 6. Kurczak, mozzarella, ananas, pomidory, cebula, zioła | 25,5 zł | 19. Quattro serowe (ser żółty, camembert, cheddar, pleśniowy) <i>Vege</i> | 28,5 zł |
| 7. Burrito (szarpana wieprzowina, fasola, kukurydza, ser żółty, salsa) | 31 zł | 20. Kurczak marynowany, camembert, żurawina | 29,5 zł |
| 8. Pieczarki, salami pepperoni, szynka, ser żółty, ketchup | 25,5 zł | 21. Pieczony łosoś, camembert, por na maśle, majonez truflowy | 34 zł |
| 9. Shoarma z kurczaka, ser żółty | 26 zł | 22. Chorizo, mozzarella, suszone pomidory, migdały, natka | 28,5 zł |
| 10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła | 27,5 zł | 23. Szarpana wołowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula | 33,5 zł |
| 11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula, sosy | 27 zł | 24. Kurczak, bazyliowe pesto, rukola, cheddar | 29,5 zł |
| 12. Mozzarella, pomidory, pesto, rukola <i>Vege</i> | 24,5 zł | 25. Pieczony łosoś, serek śmietankowy, cebula, koper | 33,5 zł |
| 13. Kurki w śmietanie z cebulą <i>Vege</i> <i>nowość</i> | 27 zł | 26. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie | 29,5 zł |

Naleśniki Zapiekane (min. 450g)

z sosem i serem

| | |
|---|---------|
| 1. Lasagna naleśnikowa z mięsem | 27,5 zł |
| 2. Pieczony łosoś na szpinaku, sos serowy | 32,5 zł |
| 3. Ricotta ze szpinakiem w sosie pomidorowym <i>Vege</i> | 28 zł |
| 4. Szarpana wieprzowina, kukurydza, szczypior, panko, cheddar | 31,5 zł |

Tortille Naleśnikowe (min. 400 g)

sałata lodowa, pomidory, czerwona cebula, vinegrette

| | |
|--|---------|
| 1. Chrupiący kurczak, sos cesare, ser żółty | 30,5 zł |
| 2. Szarpana wieprzowina, sos BBQ, ser żółty | 31,5 zł |
| 3. Chrupiące krewetki, sos cesare, ser żółty | 35 zł |
| 4. Pieczony łosoś, sos cesare, ser żółty | 34 zł |

Naleśniki Ziemniaczane (min. 450 g)

ciasto ziemniaczane na mące gryczanej, zawiera śladowe ilości glutenu

| | |
|--|---------------|
| 1. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos <i>Vege</i> / skwarki | 22,5 zł/24 zł |
| 2. Kapusta z pieczarkami i cebulą <i>Vege</i> | 23,5 zł |
| 3. Szarpana wieprzowina z kapustą, pieczarkami i cebulą | 29,5 zł |
| 4. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie | 30,5 zł |
| 5. Kurki w śmietanie z cebulą <i>Vege</i> <i>nowość</i> | 28,5 zł |

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g)

naleśnikowe wstążki

| | |
|--|---------|
| 1. Carbonara z boczkiem, szpinakiem i czerwoną cebulą | 26,5 zł |
| 2. Kurki w śmietanie z cebulą, ser dojrzewający <i>nowość</i> | 29,5 zł |
| 3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną | 36 zł |
| 4. Pieczarki, pasta truflowa, ser dojrzewający, szpinak, natka | 27,5 zł |
| 5. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie, rukola | 31,5 zł |

Salatki (min. 350 g)

Podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym

| | |
|---|---------|
| 1. Pieczony ziemniak z serkiem czosnkowym i warzywami | 25,5 zł |
| 2. Cesare z kurczakiem pieczonym | 28,5 zł |
| 3. Cesare z chrupiącym kurczakiem | 29,5 zł |
| 4. Sałaty z krewetkami, warzywami i sosem mango | 36,5 zł |
| 5. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy | 36 zł |
| 6. Cesare z chrupiącymi krewetkami | 36,5 zł |
| 7. Sałaty z chrupiącym kurczakiem, warzywa z patelni, sos BBQ | 30,5 zł |
| 8. Sałaty z wołowiną, warzywa z patelni, majonez truflowy <i>nowość</i> | 34,5 zł |

Zupy (min. 300 ml)

Krokiety podajemy z sosem czosnkowym

| | |
|---|---------|
| 1. Barszcz czerwony (250 ml) <i>Vege</i> | 9 zł |
| 2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki | 13,5 zł |
| 3. Krem pomidorowy ze słonecznikiem <i>Vege</i> | 14,5 zł |
| 4. Krem z borowików z oliwą truflową podawany w chlebie <i>Vege</i> | 20,5 zł |
| 5. Żurek z jajkiem i białą kiełbasą podawany w chlebie | 19,5 zł |
| 6. Krem z batatów z chorizo <i>nowość</i> | 15,5 zł |
| 7. Barszcz czerwony, krokiety z kapustą i pieczarkami <i>Vege</i> | 27,5 zł |
| 8. Barszcz czerwony, krokiety z serem żółtym i szarpaną wieprzowiną | 31 zł |

Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy

Sosy zimne (50g): habanero mayo (ostry), czosnkowy, tysiąca wysp, koperkowy, miodowo-musztardowy

Składniki dodatkowe do naleśników wytrawnych:

kukurydza (50g), salami pepperoni (25g), szynka (80g), szpinak (100g), jalapenos (30g), dodatkowa porcja surówki (80g) – 4 zł
pieczarki (80g), okrasa (50g), pomidory (80g), liście szpinaku (30g), rukola (20g), jajko sadzone (50g) – 4,5 zł
chorizo (30g), suszone pomidory (50g), ser pleśniowy (50g), camembert (90g), ser żółty, mozzarella (120g), cheddar (50g) – 5 zł
możliwość zapiekania – 4,5 zł dodatkowy sos – 2,5 zł opakowanie – 2 zł torba – 3 zł

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny bezpośrednio w lokalu.

Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/opole/plac-wolnosci. Dziękujemy.

Zapraszamy na śniadania codziennie od godziny 9.00 do godziny 11.00.



Naleśniki Słodkie (min. 300 g) porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 6,5 zł

| | |
|--|-----------------|
| 1. Cukier puder min. 120 g | 11,5 zł |
| 2. Konfitura jagodowa lub truskawkowa, sos min. 250 g | 15,5 zł |
| 3. Biały ser z nutą wanilii, sos | 16,5 zł |
| 4. Biały ser z nutą wanilii i malinami, sos | 18,5 zł |
| 5. Manekinella orzechowa lub Nutella, sos min. 200 g | 20,5 zł/19,5 zł |
| 6. Manekinella orzechowa, banan, bita śmietana, sos | 23,5 zł |
| 7. Owoce leśne (malina, jagoda, truskawka), sos | 22 zł |
| 8. Nutella, banan, bita śmietana, sos | 22,5 zł |
| 9. Raffaello, sos śmietankowy (mascarpone, wiórki kokosowe, migdały, biała czekolada) | 26 zł |

Naleśniki Czekoladowe (min. 300 g) słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

| | |
|--|---------|
| 1. Mascarpone, biała czekolada, śliwki w winie, piernikowa chrupka, sos śmietankowy | 25,5 zł |
| 2. Ricotta, biała czekolada, maliny, lody czekoladowe, granat, sos śmietankowy | 25,5 zł |
| 3. Kinder Bueno, mascarpone, Manekinella orzechowa, owoce sezonowe, sos | 26,5 zł |
| 4. Quattro czekoladowe <i>nowość</i> | 26,5 zł |
| 5. Oreo, czekolada Milka, mascarpone, sos | 24,5 zł |
| 6. Ferrero, sos czekoladowy (mascarpone, Nutella, orzechy laskowe, biała czekolada) | 27 zł |

Sosy (30g): malinowy, wiśniowy, truskawkowy, jagodowy, mango, czekoladowy, toffi, śmietankowy

Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

mięta (10g), banan (80g), wiórki kokosowe (10g), płatki migdałów (15g), orzechy laskowe (15g), orzeszki ziemne (15g), herbatniki (40g)
jagody (80g), żurawina (80g), maliny (80g), truskawki (80g), wiśnie (80g), owoce leśne (80g), biała czekolada (50g), biały ser (100g) – 4,5 zł
dodatkowy sos – 2,5 zł **Manekinella lub Nutella (60g) – 5,5 zł**

Pancakes (min. 300g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 6,5 zł

| | |
|---|---------|
| 1. Maliny, sos śmietankowy, sos czekoladowy | 22,5 zł |
| 2. Nutella, czekoladowe M&M's, sos śmietankowy | 26,5 zł |
| 3. Maxi King, mascarpone, orzeszki ziemne, lody waniliowe | 28,5 zł |

Pancakes z czekoladą (min. 300g)

z kawałkami mlecznej czekolady

| | |
|--|---------|
| 1. Mascarpone, owoce sezonowe, biała czekolada, sorbet truskawkowy | 27,5 zł |
| 2. Śliwki w winie, piernikowa chrupka, sos śmietankowy, lody | 26,5 zł |
| 3. Kinder Bueno, mascarpone, owoce leśne, sos śmietankowy | 28,5 zł |

PRAWDZIWE
ŁODY

Nasze Desery

PRAWDZIWE
ŁODY

| | |
|---|---------|
| 1. Szarlotka z lodami waniliowymi i bitą śmietaną min. 350g | 18,5 zł |
| 2. Tarta Maxi King min. 200g | 16,5 zł |
| 3. Beza z kremem pistacjowym i owocami min. 150g | 18,5 zł |
| 4. Ciasto potrójnie czekoladowe z solą morską min. 200g <i>nowość</i> | 17,5 zł |
| 5. Prawdziwe Lody z owocami lub orzechami min. 300g | 21,5 zł |

Nasze Napoje (200 ml)

| | |
|---|-------------|
| 1. Lemoniada z cytryną i miętą 0,3l/0,5l | 8 zł/9,5 zł |
| 2. Gorąca lemoniada malinowa lub jabłkowo imbirowa 0,4l | 11,5 zł |
| 3. Koktajl owocowo-jogurtowy 0,2l | 10,5 zł |
| 4. Świeży sok z jabłek lub marchwi 0,2l | 10,5 zł |
| 5. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów 0,2l | 14,5 zł |



Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE



Napoje Zimne



| | |
|--|-------------|
| 1. Herbata z cytryną 250 ml | 7,5 zł |
| 2. Herbata z konfiturą jagodową lub truskawkową 300 ml | 10,5 zł |
| 3. Herbata z bombą 300 ml (Manekinówka 40 ml) (18%) | 15,5 zł |
| 4. Espresso 40 ml, Espresso macchiato 50 ml | 8 zł |
| 5. Espresso affogato 40 ml (z gałką lodów waniliowych) | 10,5 zł |
| 6. Cafe 150 ml, Cafe o'le 150 ml | 8,5 zł |
| 7. Cappuccino * 150 ml | 10,5 zł |
| 8. Cafe latte 250 ml, Latte macchiato * 200 ml | 12,5 zł |
| 9. Mleko 200 ml, Kakao 200 ml | 7 zł/7,5 zł |

*smaki syropów: czekoladowe ciasteczko, karmel, francuska wanilia, pieczone orzechy

| | |
|---|-----------------|
| 1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l/0,5l | 5,5 zł / 6,5 zł |
| 2. Krystaliczne Źródło gazowana/niegazowana 0,3l | 7 zł |
| 3. Pepsi, Pepsi max, 7-up free, Mirinda free, 0,3l/0,45l | 8 zł / 9,5 zł |
| 4. Lipton Ice Tea cytrynowy 0,3l/0,45l | 8 zł / 9,5 zł |
| 5. Pepsi max Mango, Tonic Schweppes 0,5l | 11,5 zł |
| 6. Pomarańcza, jabłko, grapefruit, czarna porzeczka, pomidor 0,3l | 7,5 zł |
| 7. Aloes 0,3l/0,5l | 9,5 zł / 12 zł |
| 8. Mountain Dew 0,5l | 12,5 zł |
| 9. Rockstar Pepsi ENERGY DRINK 0,25l | 12,5 zł |



Piwo

ZWIERZYNIEC

beczkowe

| | |
|--|-------------------|
| 1. Perła Export 0,3l/0,5l/1,5l (5,2%) | 9 zł/11 zł/31 zł |
| 2. Zwierzyniec Witbier 0,3l/0,5l/1,5l (6%) | 11 zł/12 zł/34 zł |
| 3. Perła Export z Bombą 0,5l (5,2%) (Manekinówka 40 ml) (18%) | 19,5 zł |
| 4. Perła grzane z miodem i cytryną lub z malinami i wanilią 0,5l | 14,5 zł |
| 5. Piwo bananowe lub grapefruitowe 0,5l | 14,5 zł |

butelkowe

| | |
|---|-------|
| 1. Perła – Export (5,2%), Chmielowa (6%), Miodowa (5,4%) 0,5l | 13 zł |
| 2. Perła Koźlak (7%), Perła Porter (9,2%), Zwierzyniec (6%) 0,33l | 12 zł |
| 3. Piwo bezalkoholowe (0%) 0,5l | 13 zł |
| 4. Piwo bezalkoholowe bananowe lub grapefruitowe (0%) 0,5l | 14 zł |

Manekinówka

| | |
|---|---------|
| 1. Manekinowa Bomba (18%) (40 ml) | 9,5 zł |
| 2. Manekinówka Cytrynowa (18%) (100 ml) | 20,5 zł |
| 3. Manekinówka Wiśniowa (18%) (100 ml) | 20,5 zł |
| 4. Manekinówka Pigwowa (18%) (100 ml) | 20,5 zł |



Wino domu Manekin

Włochy – wytrawne: białe (Trebiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

| | |
|----------------------------|---------|
| 1. Kieliszek (12,5%) 125ml | 10,5 zł |
| 2. Karafka (12,5%) 250ml | 19,5 zł |
| 3. Butelka (12,5%) 750ml | 52 zł |

Wina selekcja Manekin

kieliszek 125ml lub butelka 750ml/1000ml

| | |
|--|---------------|
| 1. Santa Messa, Włochy, słodkie, białe lub czerwone (16%) | 12,5 zł/89 zł |
| 2. Losar, Hiszpania, półsłodkie, białe (11,5%) lub czerwone (13%) | 12 zł/62 zł |
| 3. Khora Primitivo, Włochy, wytrawne, czerwone (13,5%) | 16 zł/86 zł |
| 4. Gargotte, półwytrawne – białe (13%), różowe (12,5%), czerwone (13,5%) | 15 zł/79 zł |
| 5. Grzaniec czerwony (11%)/biały (11%)/bezalkoholowy (0%) (200 ml) | 14,5 zł |

MARTINI

Martini

| | |
|--|---------|
| 1. Martini Fiero & Tonic (200 ml) | 21,5 zł |
| 2. Martini Bianco & Tonic (200 ml) | 21,5 zł |
| 3. Martini Rosso & Tonic (200 ml) | 21,5 zł |
| 4. Sorbet prosecco z lemoniadą i malinami (200 ml) | 21,5 zł |

