



Naleśniki Wytrawne (min. 400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty min. 350 g <i>Vege</i>	16 zł	14. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry)	27 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos <i>Vege</i> / skwarki	20 zł/21,5 zł	15. Shoarma z kurczaka, szpinak	25,5 zł
3. Szpinak, ser żółty, jajko sadzone <i>Vege</i>	21,5 zł	16. Szarpana wołowina, serek śmietankowy, jalapeno, cebula	33,5 zł
4. Pieczarki, ser żółty, szynka	21,5 zł	17. Krewetki, chorizo, ser żółty, por na maśle <i>nowość</i>	34,5 zł
5. Suszone pomidory, mozzarella, szpinak <i>Vege</i>	23,5 zł	18. Kurczak marynowany, suszone pomidory, mozzarella, pesto	29,5 zł
6. Kurczak, mozzarella, ananas, pomidory, cebula, zioła	25,5 zł	19. Quattro serowe (ser żółty, camembert, cheddar, pleśniowy) <i>Vege</i>	28,5 zł
7. Burrito (szarpana wieprzowina, fasola, kukurydza, ser żółty, salsa)	31 zł	20. Kurczak marynowany, camembert, żurawina	29,5 zł
8. Pieczarki, salami pepperoni, szynka, ser żółty, ketchup	25,5 zł	21. Pieczony łosoś, camembert, por na maśle, majonez truflowy	34 zł
9. Shoarma z kurczaka, ser żółty	26 zł	22. Chorizo, mozzarella, suszone pomidory, migdały, natka	28,5 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła	27,5 zł	23. Szarpana wołowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula	33,5 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula, sosy	27 zł	24. Kurczak, bazyliowe pesto, rukola, cheddar	29,5 zł
12. Mozzarella, pomidory, pesto, rukola <i>Vege</i>	24,5 zł	25. Pieczony łosoś, serek śmietankowy, cebula, koper	33,5 zł
13. Kurki w śmietanie z cebulą <i>Vege</i> <i>nowość</i>	27 zł	26. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie	29,5 zł

Naleśniki Zapiekane (min. 450g)

z sosem i serem

1. Lasagna naleśnikowa z mięsem	27,5 zł
2. Pieczony łosoś na szpinaku, sos serowy	32,5 zł
3. Ricotta ze szpinakiem w sosie pomidorowym <i>Vege</i>	28 zł
4. Szarpana wieprzowina, kukurydza, szczypior, panko, cheddar	31,5 zł

Tortille Naleśnikowe (min. 400 g)

sałata lodowa, pomidory, czerwona cebula, vinegrette

1. Chrupiący kurczak, sos cesare, ser żółty	30,5 zł
2. Szarpana wieprzowina, sos BBQ, ser żółty	31,5 zł
3. Chrupiące krewetki, sos cesare, ser żółty	35 zł
4. Pieczony łosoś, sos cesare, ser żółty	34 zł

Naleśniki Ziemniaczane (min. 450 g)

ciasto ziemniaczane na mące gryczanej, zawiera śladowe ilości glutenu

1. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos <i>Vege</i> / skwarki	22,5 zł/24 zł
2. Kapusta z pieczarkami i cebulą <i>Vege</i>	23,5 zł
3. Szarpana wieprzowina z kapustą, pieczarkami i cebulą	29,5 zł
4. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie	30,5 zł
5. Kurki w śmietanie z cebulą <i>Vege</i> <i>nowość</i>	28,5 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara z boczkiem, szpinakiem i czerwoną cebulą	26,5 zł
2. Kurki w śmietanie z cebulą, ser dojrzewający <i>nowość</i>	29,5 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	36 zł
4. Pieczarki, pasta truflowa, ser dojrzewający, szpinak, natka	27,5 zł
5. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie, rukola	31,5 zł

Salatki (min. 350 g)

Podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym

1. Pieczony ziemniak z serkiem czosnkowym i warzywami	25,5 zł
2. Cesare z kurczakiem pieczonym	28,5 zł
3. Cesare z chrupiącym kurczakiem	29,5 zł
4. Sałaty z krewetkami, warzywami i sosem mango	36,5 zł
5. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	36 zł
6. Cesare z chrupiącymi krewetkami	36,5 zł
7. Sałaty z chrupiącym kurczakiem, warzywa z patelni, sos BBQ	30,5 zł
8. Sałaty z wołowiną, warzywa z patelni, majonez truflowy <i>nowość</i>	34,5 zł

Zupy (min. 300 ml)

Krokiety podajemy z sosem czosnkowym

1. Barszcz czerwony (250 ml) <i>Vege</i>	9 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	13,5 zł
3. Krem pomidorowy ze słonecznikiem <i>Vege</i>	14,5 zł
4. Krem z borowików z oliwą truflową podawany w chlebie <i>Vege</i>	20,5 zł
5. Żurek z jajkiem i białą kiełbasą podawany w chlebie	19,5 zł
6. Krem z batatów z chorizo <i>nowość</i>	15,5 zł
7. Barszcz czerwony, krokiety z kapustą i pieczarkami <i>Vege</i>	27,5 zł
8. Barszcz czerwony, krokiety z serem żółtym i szarpaną wieprzowiną	31 zł

Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy

Sosy zimne (50g): habanero mayo (ostry), czosnkowy, tysiąca wysp, koperkowy, miodowo-musztardowy

Składniki dodatkowe do naleśników wytrawnych:

kukurydza (50g), salami pepperoni (25g), szynka (80g), szpinak (100g), jalapenos (30g), dodatkowa porcja surówki (80g) – 4 zł
pieczarki (80g), okrasa (50g), pomidory (80g), liście szpinaku (30g), rukola (20g), jajko sadzone (50g) – 4,5 zł
chorizo (30g), suszone pomidory (50g), ser pleśniowy (50g), camembert (90g), ser żółty, mozzarella (120g), cheddar (50g) – 5 zł
możliwość zapiecenia – 4,5 zł dodatkowy sos – 2,5 zł opakowanie – 2 zł torba – 3 zł

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny bezpośrednio w lokalu.

Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/lodz/6-sierpnia. Dziękujemy.

Zapraszamy na śniadania codziennie od godziny 10.00 do godziny 12.00.



Naleśniki Słodkie (min. 300 g) porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 6,5 zł

1. Cukier puder min. 120 g	11,5 zł
2. Konfitura jagodowa lub truskawkowa, sos min. 250 g	15,5 zł
3. Biały ser z nutą wanilii, sos	16,5 zł
4. Biały ser z nutą wanilii i malinami, sos	18,5 zł
5. Manekinella orzechowa lub Nutella, sos min. 200 g	20,5 zł/19,5 zł
6. Manekinella orzechowa, banan, bita śmietana, sos	23,5 zł
7. Owoce leśne (malina, jagoda, truskawka), sos	22 zł
8. Nutella, banan, bita śmietana, sos	22,5 zł
9. Raffaello, sos śmietankowy (mascarpone, wiórki kokosowe, migdały, biała czekolada)	26 zł

Naleśniki Czekoladowe (min. 300 g) słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Mascarpone, biała czekolada, śliwki w winie, piernikowa chrupka, sos śmietankowy	25,5 zł
2. Ricotta, biała czekolada, maliny, lody czekoladowe, granat, sos śmietankowy	25,5 zł
3. Kinder Bueno, mascarpone, Manekinella orzechowa, owoce sezonowe, sos	26,5 zł
4. Quattro czekoladowe <i>nowość</i>	26,5 zł
5. Oreo, czekolada Milka, mascarpone, sos	24,5 zł
6. Ferrero, sos czekoladowy (mascarpone, Nutella, orzechy laskowe, biała czekolada)	27 zł

Sosy (30g): malinowy, wiśniowy, truskawkowy, jagodowy, mango, czekoladowy, toffi, śmietankowy

Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

mięta (10g), banan (80g), wiórki kokosowe (10g), płatki migdałów (15g), orzechy laskowe (15g), orzeszki ziemne (15g), herbatniki (40g)
jagody (80g), żurawina (80g), maliny (80g), truskawki (80g), wiśnie (80g), owoce leśne (80g), biała czekolada (50g), biały ser (100g) – 4,5 zł
dodatkowy sos – 2,5 zł **Manekinella lub Nutella (60g) – 5,5 zł**

Pancakes (min. 300g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 6,5 zł

1. Maliny, sos śmietankowy, sos czekoladowy	22,5 zł
2. Nutella, czekoladowe M&M's, sos śmietankowy	26,5 zł
3. Maxi King, mascarpone, orzeszki ziemne, lody waniliowe	28,5 zł

Pancakes z czekoladą (min. 300g)

z kawałkami mlecznej czekolady

1. Mascarpone, owoce sezonowe, biała czekolada, sorbet truskawkowy	27,5 zł
2. Śliwki w winie, piernikowa chrupka, sos śmietankowy, lody	26,5 zł
3. Kinder Bueno, mascarpone, owoce leśne, sos śmietankowy	28,5 zł

PRAWDZIWE
ŁODY

Nasze Desery

PRAWDZIWE
ŁODY

1. Szarlotka z lodami waniliowymi i bitą śmietaną min. 350g	18,5 zł
2. Tarta Maxi King min. 200g	16,5 zł
3. Beza z kremem pistacjowym i owocami min. 150g	18,5 zł
4. Ciasto potrójnie czekoladowe z solą morską min. 200g <i>nowość</i>	17,5 zł
5. Prawdziwe Lody z owocami lub orzechami min. 300g	21,5 zł

Nasze Napoje (200 ml)

1. Lemoniada z cytryną i miętą 0,3l/0,5l	8 zł/9,5 zł
2. Gorąca lemoniada malinowa lub jabłkowo imbirowa 0,4l	11,5 zł
3. Koktajl owocowo-jogurtowy 0,2l	10,5 zł
4. Świeży sok z jabłek lub marchwi 0,2l	10,5 zł
5. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów 0,2l	14,5 zł



Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE



Napoje Zimne



1. Herbata z cytryną 250 ml	7,5 zł
2. Herbata z konfiturą jagodową lub truskawkową 300 ml	10,5 zł
3. Herbata z bombą 300 ml (Manekinówka 40 ml) (18%)	15,5 zł
4. Espresso 40 ml, Espresso macchiato 50 ml	8 zł
5. Espresso affogato 40 ml (z gałką lodów waniliowych)	10,5 zł
6. Cafe 150 ml, Cafe o'le 150 ml	8,5 zł
7. Cappuccino * 150 ml	10,5 zł
8. Cafe latte 250 ml, Latte macchiato * 200 ml	12,5 zł
9. Mleko 200 ml, Kakao 200 ml	7 zł/7,5 zł

*smaki syropów: czekoladowe ciasteczko, karmel, francuska wanilia, pieczone orzechy

1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l/0,5l	5,5 zł / 6,5 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana/niegazowana 0,3l	7 zł
3. Pepsi, Pepsi max, 7-up free, Mirinda free, 0,3l/0,45l	8 zł / 9,5 zł
4. Lipton Ice Tea cytrynowy 0,3l/0,45l	8 zł / 9,5 zł
5. Pepsi max Mango, Tonic Schweppes 0,5l	11,5 zł
6. Pomarańcza, jabłko, grapefruit, czarna porzeczka, pomidor 0,3l	7,5 zł
7. Aloes 0,3l/0,5l	9,5 zł / 12 zł
8. Mountain Dew 0,5l	12,5 zł
9. Rockstar Pepsi ENERGY DRINK 0,25l	12,5 zł



Piwo

ZWIERZYNIEC

beczkowe

1. Perła Export 0,3l/0,5l/1,5l (5,2%)	9 zł/11 zł/31 zł
2. Zwierzyniec Witbier 0,3l/0,5l/1,5l (6%)	11 zł/12 zł/34 zł
3. Perła Export z Bombą 0,5l (5,2%) (Manekinówka 40 ml) (18%)	19,5 zł
4. Perła grzane z miodem i cytryną lub z malinami i wanilią 0,5l	14,5 zł
5. Piwo bananowe lub grapefruitowe 0,5l	14,5 zł

butelkowe

1. Perła – Export (5,2%), Chmielowa (6%), Miodowa (5,4%) 0,5l	13 zł
2. Perła Koźlak (7%), Perła Porter (9,2%), Zwierzyniec (6%) 0,33l	12 zł
3. Piwo bezalkoholowe (0%) 0,5l	13 zł
4. Piwo bezalkoholowe bananowe lub grapefruitowe (0%) 0,5l	14 zł

Manekinówka

1. Manekinowa Bomba (18%) (40 ml)	9,5 zł
2. Manekinówka Cytrynowa (18%) (100 ml)	20,5 zł
3. Manekinówka Wiśniowa (18%) (100 ml)	20,5 zł
4. Manekinówka Pigwowa (18%) (100 ml)	20,5 zł



Wino domu Manekin

Włochy – wytrawne: białe (Trebiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

1. Kieliszek (12,5%) 125ml	10,5 zł
2. Karafka (12,5%) 250ml	19,5 zł
3. Butelka (12,5%) 750ml	52 zł

Wina selekcja Manekin

kieliszek 125ml lub butelka 750ml/1000ml

1. Santa Messa, Włochy, słodkie, białe lub czerwone (16%)	12,5 zł/89 zł
2. Losar, Hiszpania, półsłodkie, białe (11,5%) lub czerwone (13%)	12 zł/62 zł
3. Khora Primitivo, Włochy, wytrawne, czerwone (13,5%)	16 zł/86 zł
4. Gargotte, półwytrawne – białe (13%), różowe (12,5%), czerwone (13,5%)	15 zł/79 zł
5. Grzaniec czerwony (11%)/biały (11%)/bezalkoholowy (0%) (200 ml)	14,5 zł

MARTINI

Martini

1. Martini Fiero & Tonic (200 ml)	21,5 zł
2. Martini Bianco & Tonic (200 ml)	21,5 zł
3. Martini Rosso & Tonic (200 ml)	21,5 zł
4. Sorbet prosecco z lemoniadą i malinami (200 ml)	21,5 zł

