



## Naleśniki Wytrawne min. 400 g

Podajemy z surówką i sosem do wyboru

1. Ser żółty (350 g) <i>Vege</i>	17,5 zł	13. Pasta z ciecierzycy, pomidory, liście szpinaku, rukola <i>Vege nowość</i>	22 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	18,5 zł/20 zł	14. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	28 zł
3. Oliwki, pomidory, mozzarella, pesto domowe, rukola <i>Vege</i>	22 zł	15. Meksykański z kurczakiem i warzywami, (ostry)	24,5 zł
4. Kurczak, mango, imbir, papryka, kolendra (ostry) <i>nowość</i>	20,5 zł	16. Serek śmietankowy, łosoś pieczony, liście szpinaku, cebula, koperek	35 zł
5. Pieczarki, ser żółty, szynka, salami, ketchup	25 zł	17. Dorsz pieczony, liście szpinaku, camembert, pesto domowe <i>nowość</i>	27,5 zł
6. Kurczak pieczony, ser pleśniowy, pieczarki, sos BBQ	26,5 zł	18. Szarpana wołowina, serek śmietankowy, liście szpinaku,	
7. Kurczak musztardowy, ser żółty, ogórek kiszony, cebula	25 zł	dżem porzeczkowy <i>nowość</i>	34,5 zł
8. Kurczak, szpinak gotowany, ser żółty, cebula	26 zł	19. Kurczak pieczony, pesto domowe, mozzarella, pomidor	28 zł
9. Burrito –mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza		20. Szarpana wołowina, majonez, sałata lodowa, cheddar, cebula	35 zł
papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana (ostry)	28,5 zł	21. Łosoś pieczony, szpinak gotowany, camembert	35,5 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, ziola	27,5 zł	22. Kurczak, szpinak, zielona cebulka, śmietana	31 zł
11. Kebab –kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy	26,5 zł	23. Quatro serowe – ser żółty, camembert, ser pleśniowy, cheddar	28,5 zł
12. Mozzarella, salami, jalapeno <i>nowość</i>	22 zł	24. Dorsz pieczony, szpinak, ser pleśniowy, suszone pomidory	28 zł

## Naleśniki z Ciecioriki min.400 g

Ciasto naleśnikowe na bazie mleka owsianego i ciecierzycy

1. Pasta z ciecierzycy, pomidory, liście szpinaku, rukola <i>Vege nowość</i>	23 zł
2. Cheddar, pieczarki, szczypiorek <i>Vege</i>	23,5 zł
3. Serek śmietankowy, łosoś pieczony, liście szpinaku, cebula, koperek	35,5 zł
4. Buraki, pasta z ciecierzycy, słonecznik, rukola <i>Vege nowość</i>	25 zł

## Naleśniki Zielone min. 400 g

Na bazie mleka owsianego i ziół, bez jajek i mleka krowiego

1. Oliwki, pomidory, mozzarella, pesto domowe, rukola <i>Vege</i>	23 zł	1. Oliwki, pomidory, mozzarella, pesto domowe, rukola <i>Vege</i>	23 zł
2. Dorsz pieczony, szpinak, ser pleśniowy, suszone pomidory	24 zł	2. Dorsz pieczony, szpinak, ser pleśniowy, suszone pomidory	24 zł
3. Kurczak, szpinak, zielona cebulka, śmietana	30,5 zł	3. Kurczak, szpinak, zielona cebulka, śmietana	30,5 zł
4. Kurczak pieczony, pesto domowe, mozzarella, pomidor	28,5 zł	4. Kurczak pieczony, pesto domowe, mozzarella, pomidor	28,5 zł

## Naleśnikowe Tortille min.400 g

Podawane z sałatką lodową, pomidorami, sosem vinegrette

1. Tortilla z kurczakiem w panierce, sos Ceasar, warzywa, ser żółty	28 zł
2. Tortilla z łososiem pieczony sos Ceasar, warzywa, ser żółty	35,5 zł
3. Tortilla z szarpaną wieprzowiną, sos BBQ, warzywa, ser żółty	29 zł
4. Gyros – kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, pomidor, sałata	28 zł

## Naleśniki Zapiekane min. 400 g

z sosem i serem

1. Lasagne bolognese	28,5 zł	1. Lasagne bolognese	28,5 zł
2. Meksykański z kurczakiem i warzywami, oliwki (ostry)	25,5 zł	2. Meksykański z kurczakiem i warzywami, oliwki (ostry)	25,5 zł
3. Szarpana wołowina, cheddar, kukurydza, sos serowy	35,5 zł	3. Szarpana wołowina, cheddar, kukurydza, sos serowy	35,5 zł
4. Dorsz pieczony na szpinaku zapiekany z sosem serowym	27 zł	4. Dorsz pieczony na szpinaku zapiekany z sosem serowym	27 zł

## Tagliatelle Naleśnikowe min. 400 g

naleśnikowe wstążki

1. Smak Toskanii- suszone pomidory, czerwona cebula piri-piri, rukola, śmietana (ostry) <i>Vege</i>	23,5 zł	4. Pesto z suszonych pomidorów, kurczak, śmietana, corregio	27,5 zł
2. Kurczak, szpinak, zielona cebulka, śmietana	30 zł	5. Kurczak, curry żółte, granat, mleko kokosowe, szczypiorek	27,5 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	35,5 zł	6. Pad Thai z krewetkami i chilli	34 zł
		7. Carbonara z czerwoną cebulą i liśćmi szpinaku	27 zł

## Salatki min.350 g

wybrane salatki podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym

1. Sałaty z grillowanymi warzywami i pesto domowym <i>Vege nowość</i>	23 zł
2. Cesare z kurczakiem grillowanym	26,5 zł
3. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	35,5 zł
4. Sałaty z krewetkami i sosem mango, chilli	33 zł
5. Manekin bowl z dodatkiem pieczonego łososia i jajka <i>nowość</i>	31,5 zł
6. Kurczakiem w chrupiącej panierce z warzywami	27,5 zł

## Zupy min. 300 ml

1. Barszcz czerwony czysty (250 ml) <i>Vege</i>	9,5 zł	1. Barszcz czerwony czysty (250 ml) <i>Vege</i>	9,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym	12 zł	2. Rosół z makaronem naleśnikowym	12 zł
3. Żurek z jajkiem i białą kiełbasą podawany w chlebie	18,5 zł	3. Żurek z jajkiem i białą kiełbasą podawany w chlebie	18,5 zł
4. Chłodnik	13,5 zł	4. Chłodnik	13,5 zł
5. Krem z cukinii z pesto domowym <i>nowość</i>	15,5 zł	5. Krem z cukinii z pesto domowym <i>nowość</i>	15,5 zł

**Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy**

**Sosy zimne (50g): jalapenos (ostry), czosnkowy, tysiąca wysp, miodowo-musztardowy, koperkowo-jogurtowy**

**Składniki dodatkowe do naleśników :**

szynka (80g), jalapenos (30g), dodatkowe pieczywo, cebula(30g), jajko, papryka (30g), ogórki kiszone (30g) – 3 zł  
pieczarki (80g), skwarki (50g), pomidory (80g), liście szpinaku (30g), rukola (20g), salami (25g), surówka (50g), szpinak (100g) – 3,5 zł  
ser żółty, mozzarella (120g), ser pleśniowy (40g), camembert, cheddar (80g), suszone pomidory (20g), primavera (30g) – 5 zł  
możliwość zapiecenia – 4 zł zmiana ciasta – 4 zł dodatkowy sos – 3 zł opakowanie – 3 zł torba ekologiczna – 3 zł

## Naleśniki Czekoladowe min. 300 g

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Cukier puder 120g	13 zł
2. Konfitury: wiśnia, truskawka, jagoda 250 g	17 zł
3. Jabłka, cynamon, sos 200 g	14 zł
4. Beza, mascarpone, owoce sezonowe	26 zł
5. Ferrero (Manekinella, mascarpone, orzechy laskowe), sos	26,5 zł
6. Kinder Bueno, Manekinella, mascarpone, owoce sezonowe	26 zł
7. Biały ser z nutą wanilii i Manekinellą pistacjową	22,5 zł
8. Milka, Oreo, mascarpone, sos	22,5 zł

## Naleśniki Słodkie min. 300 g

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml)-5 zł

1. Biały ser z nutą wanilii i mango	22 zł
2. Banan, Manekinella, bita śmietana	21 zł
3. Mascarpone, biała czekolada, truskawki	23,5 zł
4. Raffaello (mascarpone, biała czekolada, wiórki kokosowe, migdały), sos	24,5 zł
5. Herbatniki, mascarpone, Manekinella, wiśnie lub truskawki	25,5 zł
6. Banan, malina, biała czekolada	25 zł
7. Mascarpone, Manekinella pistacjowa, owoce sezonowe <i>nowość</i>	25,5 zł

### Sosy (50g): malinowy, czekoladowy, karmelowy, śmietankowy, mango

**Składniki dodatkowe:** banan (80g), wiórki kokosowe (10g), płatki migdałów (10g), orzechy ziemne (15g), orzechy laskowe (15g), herbatniki (40g) – 2,5 zł  
maliny (80g), truskawki (80g), biała czekolada (30g), Manekinella (80g) – 4 zł



100 % naturalna  
nie zawiera tłuszczu  
utwardzonych

### Manekinella 200 g

Orzechowo-czekoladowa	17 zł
Pistacjowa	25 zł

## Pancakes min. 400 g

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml)-5 zł

1. Maliny, biała czekolada, sos śmietankowy	26,5 zł
2. Maxi King, mascarpone, orzechy ziemne, lody, sos	27 zł
3. M&M's, Manekinella, sos śmietankowy	21,5 zł

## Pancakes z czekoladą min. 400 g

z kawałkami mlecznej czekolady

1. Banan, Manekinella, biała czekolada, lody waniliowe, sos	23 zł
2. Manekinella pistacjowa, owoce sezonowe, sos śmietankowy <i>nowość</i>	28,5 zł
3. Kinder Bueno, Manekinella, mascarpone, owoce sezonowe, sos	26 zł

PRAWDZIWE  
ŁODY

## Nasze Desery

PRAWDZIWE  
ŁODY

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną 350 g	18 zł
2. Beza z kremem pistacjowym i owocami sezonowymi 150 g	21,5 zł
3. Prawdziwe Lody z owocami sezonowymi 250 g	26 zł
4. Tarta Ferrero 150 g	17 zł
5. Tarta mango – marakuja <i>nowość</i> 150 g	16 zł

## Nasze Napoje

1. Lemoniada z cytryną i miętą gazowana/niegazowana 0,4 l	10,5 zł
2. Smoothie mango lub truskawkowe <i>nowość</i> 0,3 l	12,5 zł
3. Świeży sok z jabłek, pietruszki i liści szpinaku 0,3 l	11 zł
4. Świeży sok z pomarańczy lub grejpfrutów 0,3 l	12 zł
5. Świeży sok z jabłek 0,3 l	10,5 zł
6. Kawa mrożona z lodami waniliowymi i bitą śmietaną 0,4 l	15,5 zł



## Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE

1. Herbata z cytryną 200 ml (zielona, earl grey, czarna, jaśminowa)	7,5 zł
2. Herbata z bombą 240 ml (Manekinówka 40ml)	12,5 zł
3. Espresso 40 ml, Espresso macchiato 50 ml	8 zł/8,5 zł
4. Kawa 150 ml, Kawa z mlekiem 180 ml	10 zł
5. Cappuccino 250 ml / Latte macchiato 250 ml	10,5 zł/11,5 zł
6. Mleko/Kakao 250 ml	7 zł
7. Affogatto espresso z gałką lodów waniliowych 90 ml	13 zł



## Napoje Zimne



1. Woda gazowana/niegazowana 0,3 l/ 0,45 l	6 zł/7 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana/niegazowana 0,3 l	7 zł
3. Pepsi, Pepsi max, 7-up, Mirinda, 0,3 l/ 0,45 l	10 zł/11 zł
4. Tonic Schweppes, Mountain Dew 0,5 l	10 zł
5. Pomarańcza, jabłko, grapefruit, czarna porzeczka 0,3 l	8 zł
6. Lipton Ice Tea 0,3 l	9 zł
7. Rockstar 0,25 l, Aloe 0,3 l	10,5 zł

**Dodatki do napoi gorących:** syropy smakowe (20 ml) - 2 zł, konfitura (40 ml) - 3 zł  
mleko (50 ml) - 3 zł, zamiana mleka zwykłego na bez laktozy - 3 zł, Manekinówka (40 ml) - 7 zł



## Piwa Beczkowe

ZWIERZYNIĘC

1. Perła Export 0,3 l/0,5 l/1,5 l	10,5 zł/11,5 zł/23,5 zł
2. Zwierzyniec Witbier 0,3 l/0,5 l/1,5 l	11,5 zł/12,5 zł/28 zł
3. Piwo grejpfrutowe 0,5 l/ bezalkoholowe 0,5 l	15 zł
4. Piwo z mango 0,5 l/ bezalkoholowe 0,5 l	15 zł
5. Perła Export z Manekinową bombą 0,5 l (Manekinówka 40 ml)	17 zł



## Piwa Butelkowe

ZWIERZYNIĘC

1. Perła Chmielowa, Perła Miodowa 0,5 l	11,5 zł
2. Zwierzyniec, Perła Porter, Perła Kozłak 0,33 l	11,5 zł
3. Piwo bezalkoholowe 0,5 l	11 zł

## Manekinówka

1. Cytrynówka 100 ml/700 ml	19 zł/ 115 zł
2. Wiśniówka 100 ml/ 700 ml	19 zł/ 115 zł
3. Pigwówka 100 ml/700 ml	19 zł/ 115 zł

## Wino domu Manekin

Włochy – wytrawne: białe (Trebiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

1. Białe lub czerwone 125 ml /500 ml	11,5 zł/31,5 zł
2. Białe lub czerwone 750 ml	48 zł
3. Białe z syropem z czarnego bzu 200 ml	15,5 zł

## Wina selekcja Manekin

białe lub czerwone

1. Losar, Hiszpania, półsłodkie 125 ml/750 ml	12 zł/53 zł
2. Khora Primitivo czerwone, wytrawne 125 ml/750 ml	16,5 zł/72 zł
3. La Petite Gargotte, półwytrawne 125 ml/750 ml	15,5 zł/60 zł
4. La Petite Gargotte różowe, półwytrawne 125 ml/750 ml	15,5 zł/60 zł



## Martini

1. Martini Fiero & Tonic 200 ml	20,5 zł
2. Martini Bianco & Tonic 200 ml	20,5 zł
3. Martini Rosso & Tonic 200 ml	20,5 zł
4. Sorbet prosecco z lemoniadą i malinami 200 ml	21 zł



Wykaz alergenów i składników dań dostępny jest bezpośrednio w lokalu.



Znajdź nas na Facebooku