



Naleśniki Wytrawne (min. 400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty, ziola min. 350g <i>Vege</i>	15,5 zł	14. Meksykański (<i>pikantny</i>) – kurczak, fasola, kukurydza, chilli, cebula, papryka czerwona	29,5 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	20,5 zł / 21 zł	15. Kurczak marynowany, camembert, żurawina, rukola	29,5 zł
3. Szpinak, serek śmietankowy, czosnek, jajko sadzone, szczypior <i>Vege</i>	21,5 zł	16. Szarpana wołowina, serek śmietankowy, jalapeno, cebula	33,5 zł
4. Szynka, pieczarki, ser żółty	22 zł	17. Łosoś pieczony, suszone pomidory, mozzarella, szpinak	34 zł
5. Tajski – kurczak, warzywa, ryż, ananas, orzechy nerkowca	28 zł	18. Burrito (<i>pikantny</i>) – mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza, papryka, ser żółty, sos pomidorowy pikantny, śmietana	29,5 zł
6. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty	27,5 zł	19. Kurczak marynowany, mozzarella, pomidory suszone, pesto	30,5 zł
7. Pesto, mozzarella, pomidory, oliwki, liście szpinaku <i>Vege</i> <small>nowość</small>	24 zł	20. Indyk szarpany, cebula karmelizowana, gruszka, ser pleśniowy <small>nowość</small>	29 zł
8. Mięso mielone (<i>bolognese</i>), ser żółty	28,5 zł	21. Gyros – kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, warzywa, cebula	29,5 zł
9. Pasta z ciecierzycy, liście szpinaku, pomidor, rukola <i>Vege</i>	26,5 zł	22. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie	28,5 zł
10. Mięso mielone, ser żółty, ziola	27 zł	23. Tortilla z szarpaną wołowiną, warzywa, sos majonezowy, cheddar	33,5 zł
11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy	28,5 zł	24. Tortilla z chrupiącym kurczakiem, warzywa, sos cesare, ser żółty	32 zł
12. Kurczak curry, mleczko kokosowe, ananas, papryka, jalapeno, cebula (<i>pikantny</i>)	29,5 zł		
13. Szynka, salami, pieczarki, ser żółty, ketchup	27 zł		

Naleśniki Ziemniaczane (min. 400 g)

ciasto naleśnikowe na bazie ziemniaków

1. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	21,5 zł / 22,5 zł
2. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie	29,5 zł
3. Indyk szarpany, ser żółty, pieczarki, cebula karmelizowana, natka <small>nowość</small>	29,5 zł

Naleśniki Gryczano-Lniane (min. 400 g)

ciasto naleśnikowe na bazie mąki gryczanej i lnianej

1. Cheddar, pieczarki, szczypior min. 300g <i>Vege</i>	24,5 zł
2. Łosoś pieczony, serek śmietankowy, czosnek, szpinak	34,5 zł
3. Mozzarella, camembert, pomidor, rukola <i>Vege</i>	25 zł

Naleśniki Zapiekane (min. 450g)

zapekane z sosem i serem żółtym

1. Lasagna naleśnikowa z mięsem, ser żółty, sos pomidorowy i serowy	30,5 zł
2. Meksykański (<i>pikantny</i>) – kurczak, fasola, kukurydza, chilli, cebula, papryka czerwona, oliwki, sos pomidorowy pikantny	31,5 zł
3. Szarpana wołowina, kukurydza, szczypior, cheddar, prażone panko, sos serowy	34,5 zł
4. Strudel: szpinak, ricotta, sos pomidorowy i serowy <i>Vege</i>	27,5 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g)

naleśnikowe wstążki

1. Pesto, pomidorki, czosnek, chilli, parmezan, natka <i>Vege</i> <small>nowość</small>	26,5 zł
2. Carbonara z czerwoną cebulą i liśćmi szpinaku	29 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	35 zł
4. Kurczak curry, mleczko kokosowe, granat, szczypior (<i>pikantny</i>)	30,5 zł
5. Pad Thai z krewetkami i chilli (<i>pikantny</i>)	34,5 zł
6. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie, rukola	30,5 zł

Sałatki (min. 350g)

podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym (z wyjątkiem*)

1. Cesare z grillowanym serem wędzonym i żurawiną	29 zł
2. Cesare z grillowanym kurczakiem	29,5 zł
3. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	34,5 zł
4. Cesare z chrupiącym kurczakiem	31,5 zł
5. Sałaty z krewetkami na maśle z czosnkiem, chilli i natką pietruszki	35,5 zł
6. Sałaty z indykiem, cheddarem, marynowaną dynią i gruszką <small>nowość</small>	32 zł
7. Manekin bowl z chrupiącym kurczakiem*/z krążkami cebulowymi* <i>Vege</i> <small>nowość</small>	32,5 zł

Zupy (min. 300ml)

1. Barszcz czerwony 250ml <i>Vege</i>	8 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	14 zł
3. Pikantna z łososiem	19,5 zł
4. Żurek z jajkiem i kielbasą podawany w chlebie	20,5 zł
5. Krem z pieczonego ziemniaka i czosnku <i>Vege</i> <small>nowość</small>	16,5 zł
6. Krem borowikowy z oliwą truflową podawany w chlebie	20,5 zł
7. Krem z dyni <i>Vege</i> / krem z soczewicy (<i>pikantny</i>) <i>Vege</i>	15 zł

Sosy ciepłe (50ml): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy

Sosy zimne (50ml): czosnkowy, tysiąca wysp, jogurtowo-koperkowy, słodkie chilli (*pikantny*), jalapeno (*pikantny*)

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):

cebula, kukurydza (50g) – 2 zł

pieczarki, pomidor, surówka (100g), jajko sadzone – 3 zł

rukola, liście szpinaku (10g), salami, szynka (40g), mozzarella, ser żółty (80g), szpinak gotowany (100g), jalapeno (20g), oliwki (20g) – 4 zł

suszone pomidory (30g), ser sałatkowy, skwarki (80g) – 4 zł

cheddar (80g), camembert (80g), primavera (100g) – 4,5 zł

dodatkowy sos (50ml) – 2,5 zł

dodatkowe pieczywo i masło czosnkowe – 3,5 zł

zapieczenie – 4 zł

opakowanie – 2 zł

torba papierowa – 3 zł

**ZAPRASZAMY NA ŚNIADANIA CODZIENNIE W GODZINACH 10:00-12:00
Z WYŁĄCZENIEM NIEDZIEL I ŚWIĄT**



Naleśniki Słodkie (min. 300g)

1. Cukier puder min. 120g	11,5 zł
2. Konfitura: wiśnia, truskawka lub jagoda, sos śmietankowy min.250g	13,5 zł
3. Biały ser, truskawki, sos czekoladowy, bita śmietana	22,5 zł
4. Manekinella , banan, bita śmietana	24,5 zł
5. Nutella / Manekinella , bita śmietana, cukier puder min.200g	23,5 zł
6. Banan, sos czekoladowy, bita śmietana	20,5 zł
7. Zapiekany ryż na mleku, maliny, migdały nowość	26,5 zł
8. Zapiekany banan, truskawka, biała czekolada nowość	25,5 zł

Naleśniki Czekoladowe (min. 300g)

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Piernikowa chrupka, śliwka w winie, biała czekolada, mascarpone, sos śmietankowy	22,5 zł
2. Beza, mascarpone, maliny, sos śmietankowy	25 zł
3. Kinder Bueno, mascarpone, Manekinella , maliny	27 zł
4. Ferrero, mascarpone, Manekinella , orzechy, biała czekolada	26,5 zł
5. Raffaello, mascarpone, wiórki kokosowe, biała czekolada, migdały	26 zł
6. Snickers, toffi, mascarpone, orzeszki ziemne	26,5 zł
7. Milka, oreo, mascarpone, sos śmietankowy	22 zł

Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietankowy

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):

wiórki kokosowe (10g), biała czekolada (30g), banan (80g), konfitura (50g) – 2,5 zł

migdały, orzechy laskowe, orzeszki ziemne (15g), maliny, truskawki, wiśnie (80g), **Manekinella**, nutella (60g) – 4 zł

dodatkowy sos (50ml) – 2,5 zł



Pancakes (min. 400g)

porcja lodów (80g) lub bitej śmietany (50ml) – 4,5 zł

1. Kinder Country, orzechy laskowe, sos toffi	24 zł
2. Piernikowe z lodami śliwkowymi nowość	25 zł
3. M&M's, Nutella / Manekinella , sos śmietankowy	24,5 zł

Pancakes z czekoladą (min. 400g)

z kawałkami mlecznej czekolady

1. Oreo, wiśnie, sos śmietankowy	23,5 zł
2. Maxi King, mascarpone, orzeszki solone, lody waniliowe	25,5 zł
3. Maliny, biała czekolada, sos śmietankowy	24,5 zł



PRAWDZIWE
LÓDY

Nasze Desery

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną 350g	19,5 zł
2. Beza z kremem pistacjowym i orzechami 150g	20,5 zł
3. Prawdziwe lody (3 gałki) z owocami lub bakaliami 350g	23 zł
4. Czekoladowy piernik z lodami śliwkowymi 200g nowość	18,5 zł

PRAWDZIWE
LÓDY

Nasze Napoje

1. Lemoniada z miętą i cytryną 0,4l	10,5 zł
2. Gorąca lemoniada malinowa / jabłkowo-imbrowa 0,4l	13,5 zł
3. Sok ze świeżych grejpfrutów lub pomarańczy 0,3l	15 zł
4. Sok ze świeżych jabłek lub marchwi 0,3l	11 zł
5. Koktajl owocowo-jogurtowy 0,3l	11,5 zł



Napoje Gorące

1. Herbata z cytryną 300ml czarna, earl grey, zielona, owocowa, miętowa	8 zł
2. Herbata z cytryną 300ml i bombą (Manekinówka 40ml) nowość	15 zł
3. Espresso 40ml / Espresso macchiato 50ml	8 zł / 8,5 zł
4. Kawa 150ml / Kawa z mlekiem 200ml	9,5 zł / 10,5 zł
5. Cappuccino * 200ml	10,5 zł
6. Latte macchiato * 300ml	12,5 zł
7. Kakao / Mleko * 250ml	7 zł / 6,5 zł

* syropy: cynamon, wanilia, czekolada, karmel

BRAZIL GUAXUPE



Napoje Zimne



1. Woda gazowana, niegazowana 0,3l / 0,5l	6 zł / 7 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana, niegazowana but. 0,3l	7 zł
3. Pepsi, Pepsi Max, 7-up ^{free} , Mirinda ^{free} , Lipton Lemon 0,3l / 0,45l	9,5 zł / 10,5 zł
4. Tonic, Lipton Green, Lipton Peach but. 0,2l	8 zł
5. Pomarańcza, jabłko, czarna porzeczka, grejpfrut 0,3l	8 zł
6. Aloes 0,3l	9,5 zł
7. Rockstar (napój energetyczny) 0,25l	9,5 zł



Piwa Beczkowe

1. Perła Export 0,3l / 0,5l	9,5 zł / 10,5 zł
2. Zwierzyniec 0,3l / 0,5l	10,5 zł / 12 zł
3. Piwo grzane z malinami lub z miodem i cytryną 0,5l	16 zł
4. Perła export 0,5l z bombą (Manekinówka 40ml) nowość	17,5 zł
5. Piwne Mojito 0,3l / 0,5l	11,5 zł / 13 zł



Wino Domu Manekin

Włochy wytrawne: białe (Trebiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

1. Manekin kieliszek 125ml	11,5 zł
2. Manekin karafka 250ml	20 zł
3. Manekin butelka 750ml	57 zł

Piwo Butelkowe

1. Perła Chmielowa 0,5l / Perła Export 0,5l	11,5 zł
2. Perła Mocna 0,5l / Perła Miodowa 0,5l	12 zł
3. Perła Pszeniczna 0,5l	12 zł
4. Zwierzyniec 0,33l	9,5 zł
5. Perła Koźlak 0,33l / Perła Porter 0,33l	10 zł
6. Piwo bezalkoholowe 0,5l	10,5 zł

Wino selekcja Manekin

1. Khora Primitivo Włochy wytrawne czerwone 125ml / but.	17 zł / 66 zł
2. Losar Hiszpania półsłodkie białe lub czerwone 125ml / but.	13 zł / 58 zł
3. Gargotte Francja półwytrawne białe lub czerwone 125ml / but.	16 zł / 65 zł
4. Gargotte Francja półwytrawne różowe 125ml / but.	16 zł / 65 zł
5. Grzane wino białe z wanilią i malinami 200ml	14,5 zł

Manekinówka

1. Manekinówka Cytrynowa 18% 100ml	18,5 zł
2. Manekinówka Wiśniowa 18% 100ml	18,5 zł
3. Manekinówka Pigwowa 18% 100ml	18,5 zł
4. Manekinowa Bomba 18% 40ml	7 zł



Martini

1. Martini Fiero & Tonic / 7-up / lemoniada 200 ml	21 zł
2. Martini Bianco & Tonic 200ml	21 zł
3. Martini Rosso & Tonic 200ml	21 zł



Karta menu obowiązuje od 10.10.2023

Opinie i propozycje prosimy kierować na www.manekin.pl/torun/rynekstaromiejski

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny jest bezpośrednio w lokalu