



## Naleśniki Wytrawne (min. 400g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty 350g <i>Vege</i>	13,5 zł	13. Chili sin carne <i>Vege</i> nowość	19,5 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> - sos / skwarki	16,5/18 zł	14. Kurczak, mleko kokosowe, czerwone curry, cebula, śmietana nowość	25 zł
3. Pieczarki, ser żółty, szynka	19 zł	15. Shoarma z kurczaka, krewetki, cebula, ser żółty, natka, chili	30,5 zł
4. Szpinak, ser żółty, jajko <i>Vege</i>	18,5 zł	16. Szarpana wołowina, ser śmietankowy, jalapeno, cebula	29,5 zł
5. Pesto brokułowe, pomidory, ser pleśniowy 350g <i>Vege</i> nowość	19,5 zł	17. Wiejski (boczek, kielbasa, ser żółty, cebula, ogórek)	22,5 zł
6. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry)	23 zł	18. Kurczak bazyliowy, pomidor, ser pleśniowy, liście szpinaku	25 zł
7. Kurczak Tikka Masala	25 zł	19. Kurczak, szpinak, zielona cebulka, śmietana	24,5 zł
8. Szarpana wołowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula	29,5 zł	20. Pieczarki, salami, szynka, ser żółty, ketchup	21,5 zł
9. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	24,5 zł	21. Łosoś pieczony, ser śmietankowy, cebula, liście szpinaku	30,5 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła prowansalskie	24 zł	22. Kurczak marynowany, pesto, mozzarella, suszone pomidory	25,5 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula	23,5 zł	23. Kurczak, ser żółty, liście szpinaku	25 zł
12. Kurczak, czerwone pesto, mozzarella, pomidor	25,5 zł	24. Szarpana wieprzowina, BBQ, ser pleśniowy, seler naciowy	24,5 zł

## Naleśniki Zapiekane (min. 450g)

z sosem i serem żółtym

1. Lasagna naleśnikowa z mięsem	24 zł
2. Szarpana wołowina, cheddar, kukurydza	29,5 zł
3. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry)	24,5 zł
4. Szarpana wieprzowina, cukinia, cebula karmelizowana	24,5 zł

## Naleśniki Kukurydziane (min. 400g)

ciasto naleśnikowe na bazie mąki kukurydzianej

1. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry)	23,5 zł
2. Kurczak, mleko kokosowe, czerwone curry, cebula, śmietana nowość	25,5 zł
3. Burrito: mięso mielone, salsa, fasola, chili, kukurydza papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana (ostry)	24 zł

## Naleśniki Zielone *Vege* (min. 350g)

na bazie mleka owsianego i ziół, bez jajek i mleka krowiego

1. Chili sin carne nowość	20 zł
2. Pesto brokułowe, cukinia, suszone pomidory, migdały nowość	23 zł
3. Suszone pomidory, mozzarella, liście szpinaku	22,5 zł

## Tortille Naleśnikowe (min. 400g)

sałata lodowa, pomidory, cebula czerwona, vinaigrette

1. Kurczak chrupiący, ser żółty, warzywa	25,5 zł
2. Łosoś pieczony, sos cesare, ser żółty	30,5 zł
3. Gyros: kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, pomidor, sałata	26 zł

## Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g)

naleśnikowe wstążki

1. Ciecierzycy, papryka, cukinia, sos pomidorowy <i>Vege</i>	22 zł
2. Kurczak, mleko kokosowe, czerwone curry, cebula, śmietana nowość	27 zł
3. Krewetki, czosnek, pomidory, białe wino, zielony pieprz, natka nowość	31 zł
4. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	31,5 zł
5. Carbonara z boczkiem, śmietaną, szpinakiem i czerwoną cebulą	23 zł
6. Kurczak, szpinak, zielona cebulka, śmietana	25,5 zł

## Zupy (min. 300ml)

1. Barszcz czerwony 250ml <i>Vege</i>	8 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	10,5 zł
3. Krem z pomidorów, kwaśna śmietana <i>Vege</i>	10,5 zł
4. Żurek z jajkiem i białą kielbasą podawany w chlebie	17 zł
5. Pikantna z łososiem, warzywami i kolendrą	18 zł
6. Chłodnik <i>Vege</i>	11 zł

## Salatki (min. 350g)

podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym (z wyjątkiem \*)

1. Sałaty z pieczonym ziemniakiem, serkiem i warzywami * <i>Vege</i>	21,5 zł	5. Sałaty z krewetkami, warzywami i sosem mango	32 zł
2. Cesare z kurczakiem grillowanym	25 zł	6. Sałaty z chrupiącym kurczakiem i warzywami	26,5 zł
3. Cesare z chrupiącym kurczakiem	26 zł	7. Grecka (pomidor, ogórek, oliwki, cebula, ser sałatkowy) <i>Vege</i>	21,5 zł
4. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	32 zł	8. Manekin Bowl z marynowanym tempehem, chili * <i>Vege</i> nowość	25 zł

**Sosy ciepłe (50ml): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy**

**Sosy zimne (50ml): czosnkowy, tysiąc wysp, koperkowy, miodowo-musztardowy, tzatziki**

**Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych**

cebula (20g); jalapeno (30g); kukurydza, jajko (40g); szynka (60g) ogórek konserwowy z cebulą (80g); pieczywo i masło (2 bułki) – 3,5 zł  
liście szpinaku, rukola (20g); salami (25g); pieczarki, pomidor, surówka (80g); szpinak gotowany (100g); zapiecenie – 4 zł  
suszone pomidory (30g); ser pleśniowy (40g); skwarki, ser sałatkowy, primavera (50g); cheddar (80g); ser żółty, mozzarella (100g) – 4,5 zł  
dodatkowy sos (50ml) – 2,5 zł opakowanie – 2,5 zł torba papierowa – 3 zł



Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny bezpośrednio w lokalu.  
Propozycje i opinie prosimy kierować na [www.manekin.pl/9/bydgoszcz](http://www.manekin.pl/9/bydgoszcz).



Zapraszamy na śniadania codziennie od godziny 10.00 do godziny 12.00.

## Naleśniki Słodkie (min. 300g)

porcja lodów (50ml) lub bitej śmietany (50ml) – 5 zł

1. Cukier puder 120g 9,5 zł
2. Konfitura: truskawka lub jagoda 250g 12,5 zł
3. Nutella, banan, bita śmietana 17,5 zł
4. Manekinella orzechowo-czekoladowa, maliny, orzechy arachidowe 18,5 zł
5. Raffaello (mascarpone, wiórki kokosowe, migdały, czekolada) 19 zł
6. Banan, truskawka 14,5 zł
7. Biały ser z nutą wanilii, truskawki, bita śmietana 16,5 zł

## Naleśniki Czekoladowe (min. 300g)

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Manekinella orzechowo-czekoladowa 200g 17 zł
2. Milka, Oreo, mascarpone 20,5 zł
3. Ferrero (mascarpone, nutella, orzechy, biała czekolada) 23 zł
4. Kinder Bueno, nutella, mascarpone, owoce sezonowe 23,5 zł
5. Toffifee, mascarpone, manekinella, orzechy laskowe 22,5 zł
6. Owoce sezonowe, biała czekolada, mascarpone, sorbet nowość 23 zł
7. Beza, mascarpone, konfitura jagodowa, migdały 20 zł

### Sosy (50ml): czekoladowy, toffi, śmietankowy, mango, malinowy, wiśniowy, truskawkowy

#### Składniki dodatkowe tylko do naleśników słodkich

banan, malina, wiśnia, truskawka (80g); wiórki kokosowe (10g) – 3,5 zł

migdały (10g); orzech laskowy (15g); czekolada biała (30g); nutella (60g); mascarpone (100g); manekinella (60g) – 4,5 zł

## Pancakes (min. 400g)

porcja lodów (50ml) lub bitej śmietany (50ml) – 5 zł

1. Manekinella, biała czekolada, owoce sezonowe 21,5 zł
2. Maxi King, mascarpone, orzechy arachidowe, lody waniliowe 24,5 zł
3. Kinder Bueno, nutella, mascarpone, owoce sezonowe 24 zł

## Pancakes z czekoladą (min. 400g)

z kawałkami mlecznej czekolady

1. Biała czekolada, maliny, sos śmietankowy 20,5 zł
2. Owoce sezonowe, mascarpone, sorbet truskawkowy nowość 25 zł
3. Nutella, m&m's, sos śmietankowy 22,5 zł

## Nasze Desery

PRAWDZIWE  
LODY

PRAWDZIWE  
LODY

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną min. 350g 16,5 zł
2. Ciasto czekoladowe z manekinellą i lodami min. 200g 15,5 zł
3. Beza z kremem pistacjowym i owocami sezonowymi min. 150g 16,5 zł
4. Prawdziwe Lody z owocami sezonowymi min. 300g 19,5 zł
5. Prawdziwe Lody Ciasteczkowe min. 300g 19,5 zł
6. Lemon Curd z owocami sezonowymi min.200g nowość 17 zł

## Nasze Napoje

1. Lemoniada cytrynowa 0,45l 8,5 zł
2. Lemoniada cytrynowa z owocami sezonowymi 0,45l 10 zł
3. Smoothie owocowe z sorbetem 0,4l 10 zł
4. Kawa mrożona z lodami i bitą śmietaną 0,4l 14 zł
5. Świeży sok z jabłek lub marchwi 0,25l 9 zł
6. Świeży sok z pomarańczy lub grejpfrutów 0,25l 12 zł

## Napoje Gorące



BRAZIL GUAXUPE

1. Herbata z cytryną 300ml 7 zł
2. Espresso / Espresso macchiato 40ml 7/7,5 zł
3. Kawa 150ml 7 zł
4. Kawa z mlekiem 150ml 8 zł
5. Cappuccino\* 200ml 9 zł
6. Latte macchiato\* 150ml 10,5 zł
7. Kakao / Mleko 350ml 7/6 zł
8. Affogato 100ml / Espresso Tonic 180ml 9 zł

\*syropy: wanilia, orzech laskowy, tiramisu, karmel



## Napoje Zimne



1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l / 0,5l 4,5/5,5 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana/niegazowana 0,3l 6,5 zł
3. Pepsi, Pepsi Max, 7-up, Mirinda, Lipton cytrynowy 0,3l 6,5 zł
4. Pepsi, Pepsi Max, 7-up, Mirinda, Lipton cytrynowy 0,45l 8,5 zł
5. Pepsi Lime Mint, Mountain Dew, Tonic 0,5l 9,5 zł
6. Pomarańcza, jabłko, grejpfrut, porzeczka 0,3l 6,5 zł
7. Lipton (brzoskwińowa, zielona) 0,3l 7,5 zł
8. Aloes 0,3l 7,5 zł
9. Rockstar 0,25l 8 zł

## Piwa beczkowe



ZWIERZYNIĘC

1. Perła Export 0,3l / 0,5l 8/9,5 zł
2. Zwierzyniec 0,3l / 0,5l 8,5/10,5 zł
3. Dzban Perła Export / Dzban Zwierzyniec 1,5l 25,5/28,5 zł
4. Piwo grejpfrutowe / bezalkoholowe 0,5l 11,5 zł
5. Piwne Mojito / bezalkoholowe 0,5l 11,5 zł

## Piwa butelkowe

1. Piwo bezalkoholowe 0,5l 10 zł
2. Perła Export / Chmielowa / Miodowa 0,5l 10,5 zł
3. Perła Porter / Perła Koźlak / Zwierzyniec 0,33l 9,5 zł

## Manekinówka

1. Manekinówka Cytrynowa 18% 100 ml 17,5 zł
2. Manekinówka Wiśniowa 18% 100 ml 17,5 zł
3. Manekinówka Pigwowa 18% 100 ml 17,5 zł



## Wino domu Manekin

Włochy-wytrawne: białe (Trebbiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

1. Kieliszek 125ml/750ml 9,5/49 zł
2. Karafka 250ml/500ml 17,5/35 zł

## Wina selekcja Manekin

1. Losar, białe lub czerwone, półsłodkie 125ml/750ml 11/54 zł
2. Primitivo, czerwone, wytrawne 125ml/750ml 14/62 zł
3. La Petite Gargotte, białe półwytrawne 125ml/750ml 14/59 zł
4. La Petite Gargotte, czerwone, półwytrawne 125ml/750ml 14/59 zł
5. La Petite Gargotte, różowe, półwytrawne 125ml/750ml 14/59 zł



## Martini

1. Martini Fiero & Tonic 200ml + 200ml 19 zł
2. Martini Bianco / Rosso & Tonic 200ml 19 zł
3. Prosecco, 7-up, maliny 200ml 19 zł



Karta menu obowiązuje od 25.04.2023