



## Naleśniki Wytrawne (min. 400g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty (350g) <i>Vege</i>	14 zł	11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy	24 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	17,5 zł / 19,5 zł	12. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	24,5 zł
3. Pieczarki, ser żółty, szynka	19,5 zł	13. Pesto, pomidory, mozzarella, oliwki, rukola <i>Vege</i>	23,5 zł
4. Pesto brokułowe, pomidory, ser pleśniowy (350g) <i>Vege</i> nowość	19,5 zł	14. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry)	25,5 zł
5. Tajski (kurczak, orzech nerkowca, ryż, warzywa, ananas, chilli)	24,5 zł	15. Shoarma z kurczaka, szpinak gotowany, ser żółty, cebula	25,5 zł
6. Kurczak czerwone curry, mleko kokosowe, cebula, limonka (ostry) <i>nowość</i>	26 zł	16. Szarpana wołowina, sos majonezowy, sałata, cheddar, cebula	31,5 zł
7. Pieczarki, ser żółty, szynka, salami, ketchup	24,5 zł	17. Łosoś pieczony, serek śmietankowy, cebula, koperek	31,5 zł
8. Hiszpański - mozzarella, kiełbasa chorizo, migdały, suszone pomidory, pietruszka	25,5 zł	18. Kurczak, szpinak, zielona cebulka, śmietana	26,5 zł
9. Burrito – mięso mielone, salsa, fasola, kukurydza, ser żółty, chilli, sos pomidorowy pikantny, śmietana (ostry)	25,5 zł	19. Mięso mielone w sosie z pieczonej papryki, cukinia <i>nowość</i>	23,5 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, ziola	24,5 zł	20. Łosoś pieczony, szpinak gotowany, camembert	31,5 zł
		21. Kurczak marynowany, mozzarella, pesto, suszone pomidory	26,5 zł
		22. Paprykarz – pieczony dorsz i łosoś, ryż, ogórek kiszony, koperek	24,5 zł
		23. Kurczak marynowany, camembert, żurawina	26,5 zł

## Naleśniki Kukurydziane (min. 400g)

ciasto naleśnikowe na bazie mąki kukurydziane, zawiera śladowe ilości glutenu

1. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry)	26,5 zł
2. Kurczak czerwone curry, mleko kokosowe, cebula, limonka <i>nowość</i>	27 zł
3. Burrito – mięso mielone, salsa, fasola, kukurydza, ser żółty, chilli, sos pikantny, śmietana (ostry)	26,5 zł

## Tortille Naleśnikowe (min. 400g)

sałata lodowa, pomidory, czerwona cebula, vinegrette

1. Gyros (kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, pomidor, sałata)	26,5 zł
2. Łosoś pieczony, sos cesare, warzywa, ser żółty	31,5 zł
3. Chrupiący kurczak, sos cesare, warzywa, ser żółty	27,5 zł

## Salatki (min. 350g)

podajemy z pieczywem (2 bułki) i masłem czosnkowym (z wyjątkiem\*)

1. Grecka (pomidor, ogórek, oliwki, cebula, ser sałatkowy) <i>Vege</i>	21,5 zł
2. Kurczak w chrupiącej panierce z warzywami	26,5 zł
3. Cesare z kurczakiem grillowanym	25,5 zł
4. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	31,5 zł
5. Cesare z kurczakiem w chrupiącej panierce	26,5 zł
6. Sałaty z krewetkami, warzywami, sosem mango i chilli	31,5 zł
7. Manekin Bowl z marynowanym tempehem* <i>Vege</i> nowość	23,5 zł

## Naleśniki Zielone (min. 350g)

na bazie mleka mleka owsianego i ziół, bez jajek

1. Cukinia, pesto brokułowe, pomidory suszone, ser pleśniowy, płatki migdałów <i>Vege</i> nowość	21,5 zł
2. Chilli sin carne (fasola, ryż, pomidory, papryka, cebula) <i>Vege</i>	21,5 zł
3. Pesto, pomidory, mozzarella, oliwki <i>Vege</i>	23,5 zł

## Naleśniki Zapiekane (min. 450g)

z sosem i serem żółtym

1. Lasagna mięsna, ser żółty, sos pomidorowy, sos serowy	25,5 zł
2. Szarpana wołowina, cheddar, kukurydza, szczypior, sos serowy	31,5 zł
3. Dorsz pieczony na szpinaku zapiekany w sosie serowym	28 zł

## Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara z boczkiem szpinakiem i czerwoną cebulą	24,5 zł	4. Suszone pomidory, cebula, śmietana, piri-piri, rukola <i>Vege</i>	27,5 zł
2. Kurczak czerwone curry, mleko kokosowe, śmietana, chilli <i>nowość</i>	27,5 zł	5. Krewetki, pomidory, czosnek, pieprz zielony, białe wino <i>nowość</i>	31,5 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	32,5 zł	6. Kurczak, szpinak, zielona cebulka, śmietana, pomidory	27 zł

## Zupy (min. 300ml)

1. Barszcz czerwony czysty (250ml) <i>Vege</i>	7,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	11 zł
3. Żurek z kiełbasą i jajkiem podawany w chlebie	17,5 zł
4. Pikantna z łososiem, warzywami i kolendrą	17,5 zł
5. Krem z pomidorów i pieczonej papryki z dodatkiem sera sałatkowego <i>Vege</i> nowość / Chłodnik <i>Vege</i>	13,5 zł
6. Krokietki z serem żółtym i szarpaną wieprzowiną, barszcz czerwony	24,5 zł

**Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy**

**Sosy zimne (50g): jalapeno (ostry), czosnkowy, tysiąca wysp, miodowo-musztardowy, koperkowo-jogurtowy, kwaśna śmietana**

### Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych

kukurydza (50g), szynka (60g) jalapenos (30g) cebula czerwona (20g), jajko sadzone (50g), dodatkowe pieczywo – **3,5 zł**  
oliwki (50g), pieczarki(80g), skwarki (50g), pomidory (80g), liście szpinaku (20g), rukola (20g), salami (25g), surówka (80g), szpinak gotowany (100g) – **4 zł**  
ser żółty, mozzarella (120g), ser pleśniowy (50g), camembert (80g), suszone pomidory (20g), ser sałatkowy (40g), cheddar (80g) – **4,5 zł**

możliwość zapieczenia – **4 zł**

dodatkowy sos (50ml) – **2,5 zł**

opakowanie – **2,5 zł**

torba papierowa – **3 zł**

## Naleśniki Słodkie (min. 300g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 5 zł

1. Cukier puder (120 g)	9,5 zł
2. Konfitury: jagoda, truskawka, sos śmietankowy (250 g)	11,5 zł
3. Biały ser z nutą wanilii, owoce sezonowe, sos	16,5 zł
4. Nutella/Manekinella orzechowo-czekoladowa, sos (200 g)	18,5 zł
5. Banan, Manekinella orzechowo-czekoladowa, bita śmietana, sos	22,5 zł
6. Raffaello (mascarpone, wiórki kokosowe, biała czekolada), sos śmietankowy	23 zł
7. Mascarpone, jagoda, biała czekolada, sos	20,5 zł
8. Banan, truskawka, cukier puder, sos <small>nowość</small>	17,5 zł

## Naleśniki Czekoladowe (min. 300g)

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Snickers, mascarpone, orzechy ziemne, toffi, sos czekoladowy, sos <small>nowość</small>	22,5 zł
2. Ferrero (Manekinella, mascarpone, orzechy laskowe), sos	24 zł
3. Beza, mascarpone, owoce sezonowe, sos	21,5 zł
4. Kinder Bueno, Manekinella, mascarpone, owoce sezonowe, sos	23 zł
5. Biały ser z nutą wanilii, Manekinella pistacjowa, sos	23,5 zł
6. Oreo, czekolada Milka, mascarpone, sos	23 zł
7. Mascarpone, owoce sezonowe, biała czekolada, sorbet truskawkowy, puder truskawkowy, sos <small>nowość</small>	23,5 zł

## Pancakes (min. 400g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 5 zł

1. Maliny, sos czekoladowy, sos śmietankowy	19,5 zł
2. Mascarpone, owoce sezonowe, sorbet truskawkowy, sos śmietankowy	23,5 zł
3. M&M's, Nutella/Manekinella, sos śmietankowy	20,5 zł

## Pancakes z czekoladą (min. 400g)

z kawałkami mlecznej czekolady

1. Kinder Bueno, mascarpone, owoce sezonowe, Manekinella, sos	23 zł
2. Oreo, owoce sezonowe, lody waniliowe, sos czekoladowy	22,5 zł
3. Maxi King, mascarpone, orzechy ziemne, lody waniliowe	23,5 zł

**Sosy (50ml): malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietankowy, wiśniowy, mango, jagodowy**

**Składniki dodatkowe do naleśników słodkich**

banan (80g), wiórki kokosowe, płatki migdałów (10g), orzechy laskowe, orzeszki ziemne (15g), słodki twaróg (100g) – **3,5 zł**

maliny, jagody, truskawki, wiśnie (80g), owoce sezonowe, biała czekolada (30g), Manekinella, Nutella (60g), mascarpone (100g) – **6 zł** dodatkowy sos (50ml) – **2,5 zł**

PRAWDZIWE  
LODY

## Nasze Desery

PRAWDZIWE  
LODY

1. Szarlotka z lodami waniliowymi i bitą śmietaną (min. 350g)	16,5 zł
2. Beza z kremem pistacjowym i owocami (min. 150g) <small>nowość</small>	16,5 zł
3. Ciasto czekoladowe z Manekinellą i lodami waniliowymi (min. 200g)	15,5 zł
4. Śmietankowe Oreo z owocami (min. 200g)	14,5 zł
5. Prawdziwe Lody z owocami (min. 350g)	18,5 zł

## Nasze Napoje

1. Lemoniada gazowana/niegazowana z cytryną i miętą 0,45l	8,5 zł
2. Koktajl owocowo-jogurtowy 0,25l	8,5 zł
3. Świeży sok z jabłek lub marchwi 0,25l	9,5 zł
4. Świeży sok z grejpfrutów lub pomarańczy 0,25l	13 zł
5. Kawa mrożona z gałką lodów waniliowych i bitą śmietaną 0,45l	13,5 zł



## Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE



## Napoje Zimne



1. Herbata z cytryną (czarna, earl grey, zielona, miętowa, owocowa) 300ml	7 zł
2. Espresso 40ml / Espresso macchiato 50ml	6,5 zł / 7 zł
3. Kawa 150ml / Kawa z mlekiem 150ml	7,5 zł / 8 zł
4. Espresso & Tonic 140ml	8 zł
5. Cappuccino 200ml / Latte macchiato* 200ml	9 zł / 11 zł
6. Kakao / Mleko 200ml	5 zł / 4,5 zł
*syropy: wanilia, czekolada, karmel, pistacja, kokos, pomarańcza	2,5 zł

1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l / 0,5l	5 zł / 6 zł
2. Krystaliczne źródło gazowana/niegazowana 0,3l	6 zł
3. Pepsi, Pepsi Max, 7-up, Mirinda, Lipton Lemon 0,3l	8 zł
4. Pepsi, Pepsi Max, 7-up, Mirinda, Lipton Lemon 0,45l	9 zł
5. Pomarańcza, jabłko, grejpfrut, czarna porzeczka 0,3l	6,5 zł
6. Tonic, Lipton Ice Tea Green, Lipton Ice Tea Peach 0,2l	7 zł
7. Rockstar 0,25l / Aloes 0,3l	8 zł / 7,5 zł

PERŁA

## Piwo Beczkowe

ZWIERYNIEC

1. Perła Export 0,3l / 0,5l	8 zł / 9,5 zł
2. Dzban Perły Export 1,5l	23,5 zł
3. Zwierzyniec 0,3l / 0,5l	8,5 zł / 10 zł
4. Dzban Zwierzyńca 1,5l	27 zł
5. Witbier 0,3l / 0,5l	9 zł / 10,5 zł
6. Piwo grejpfrutowe 0,5l / bezalkoholowe 0,5l	11,5 zł
7. Piwne Mojito 0,5l / bezalkoholowe 0,5l	12 zł
8. Piwo bananowe 0,5l / bezalkoholowe 0,5l	11,5 zł

## Piwa Butelkowe

1. Perła Chmielowa 0,5l	9,5 zł
2. Perła Miodowa 0,5l	10,5 zł
3. Zwierzyniec 0,33l	8,5 zł
4. Perła Porter 0,33l	9 zł
5. Perła Koźlak 0,33l	9 zł
6. Piwo bezalkoholowe 0,5l	10 zł

**Drodzy Goście wykaz alergenów i skład surowcowy dań**

**jest dostępny bezpośrednio w lokalu**

Propozycje i opinie prosimy kierować przez formularz kontaktowy na [www.manekin.pl](http://www.manekin.pl)



Znajdź nas na  
Facebooku

Karta menu obowiązuje od 25.04.2023 roku



Instagram

## Wino domu Manekin

Włochy - wytrawne: białe (Trebiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

1. Kieliszek 125ml / Karafka 500ml	9,5 zł / 31 zł
2. Butelka 750ml	48 zł

## Wino selekcja Manekin

kieliszek 125 ml lub butelka 750 ml

1. Losar, białe lub czerwone, półsłodkie	12 zł / 52 zł
2. La Petite Gargotte, różowe, białe lub czerwone, półwytrawne	13 zł / 61 zł
3. Primitivo Rocca Antica, czerwone, wytrawne	14 zł / 62 zł

MARTINI

## Martini

1. Martini Fiero & Tonic / 7-up 200ml	18,5 zł
2. Martini Bianco & Tonic / 7-up 200 ml	18,5 zł
3. Martini Rosso & Tonic / 7-up 200ml	18,5 zł
4. Sorbet Prosecco z lemoniadą i malinami (200 ml)	19,5 zł



## Manekinówka

1. Cytrynowa 18% 100 ml <small>nowość</small>	17,5 zł
2. Wiśniowa 18% 100 ml <small>nowość</small>	17,5 zł
3. Pigwowa 18% 100 ml <small>nowość</small>	17,5 zł

