



Naleśniki Wytrawne min. 400 g

podajemy z surówką i sosem do wyboru

1. Ser żółty 350 g <i>Vege</i>	15,5 zł	13. Szpinak gotowany, mozzarella, pesto czerwone <i>Vege nowość</i>	20 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	16 zł / 17,5 zł	14. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	26 zł
3. Oliwki, pomidory, mozzarella, pesto czerwone, rukola <i>Vege</i>	20 zł	15. Meksykański z kurczakiem i warzywami, (ostry)	22,5 zł
4. Chilli sin carne (ostry) <i>Vege nowość</i>	21,5 zł	16. Serek śmietankowy, łosoś pieczony, liście szpinaku, cebula, koperek	33 zł
5. Pieczarki, ser żółty, szynka, salami, ketchup	23 zł	17. Pesto brokułowe, pomidory, ser pleśniowy <i>Vege nowość</i>	24 zł
6. Kurczak pieczony, ser pleśniowy, pieczarki, sos BBQ	24,5 zł	18. Szarpana wołowina, czerwona cebula, serek śmietankowy	
7. Kurczak musztardowy, ser żółty, ogórek kiszony, cebula	23 zł	jalapeno (ostry)	32,5 zł
8. Kurczak, szpinak gotowany, ser żółty, cebula	24 zł	19. Kurczak pieczony, pesto brokułowe, mozzarella, pomidor	25,5 zł
9. Burrito –mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza		20. Szarpana wołowina, majonez, sałata lodowa, cheddar, cebula	32,5 zł
papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana (ostry)	26,5 zł	21. Łosoś pieczony, szpinak gotowany, camembert	33 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła	25,5 zł	22. Kurczak, zielona cebulka, szpinak gotowany, śmietana	28 zł
11. Kebab –kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy	24,5 zł	23. Kurczak czerwone curry, mleko kokosowe (ostry) <i>nowość</i>	26 zł
12. Kozi ser, buraki, serek śmietankowy, rukola <i>Vege</i>	22 zł	24. Dorsz pieczony, szpinak, ser pleśniowy, suszone pomidory	26 zł



Naleśniki Kukurydziane min. 400 g

ciasto naleśnikowe na bazie mąki kukurydzianej

1. Szpinak gotowany, mozzarella, pesto czerwone <i>Vege nowość</i>	20,5 zł	1. Pesto brokułowe, pomidory, ser pleśniowy <i>Vege nowość</i>	25 zł
2. Kurczak, zielona cebulka, szpinak gotowany, śmietana	28,5 zł	2. Dorsz pieczony, szpinak, ser pleśniowy, suszone pomidory	26 zł
3. Kurczak czerwone curry, mleko kokosowe (ostry) <i>nowość</i>	26,5 zł	3. Łosoś pieczony, szpinak gotowany, camembert	33 zł
4. Burrito –mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza	27 zł	4. Chilli sin carne (ostry) <i>Vege nowość</i>	23 zł
papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana (ostry)			



Naleśnikowe Tortille min. 400 g

sałata lodowa, pomidor, czerwona cebula, vinegrette

1. Chrupiący kurczak, sos cesare, warzywa, ser żółty	26 zł	1. Lasagne bolognese	23,5 zł
2. Łosoś pieczony, sos cesare, warzywa, ser żółty	34 zł	2. Meksykański z kurczakiem i warzywami, oliwki (ostry)	23,5 zł
3. Szarpana wieprzowina, sos BBQ, warzywa, ser żółty	27 zł	3. Dorsz pieczony na szpinaku zapiekany z sosem serowym	25 zł



Naleśniki Zapiekane min. 400 g

z sosem i serem żółtym

1. Pomidor, pesto czerwone, bazylia (ostry) <i>Vege</i>	21,5 zł	5. Kurczak, curry żółte, granat, mleko kokosowe, szczypiorek	25,5 zł
2. Kurczak zielona cebulka, szpinak, śmietana, pomidorki cherry	29 zł	6. Krewetki, pomidory, białe wino, czosnek, zielony pieprz	32 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	33,5 zł	7. Kurczak, curry czerwone, mleko kokosowe, pesto brokułowe,	26,5 zł
4. Pesto z suszonych pomidorów, kurczak, śmietana, corregio	25,5 zł	bazylia, chilli (ostry) <i>nowość</i>	



Tagliatelle Naleśnikowe min. 400 g

naleśnikowe wstążki

1. Pomidor, pesto czerwone, bazylia (ostry) <i>Vege</i>	21,5 zł	5. Kurczak, curry żółte, granat, mleko kokosowe, szczypiorek	25,5 zł
2. Kurczak zielona cebulka, szpinak, śmietana, pomidorki cherry	29 zł	6. Krewetki, pomidory, białe wino, czosnek, zielony pieprz	32 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	33,5 zł	7. Kurczak, curry czerwone, mleko kokosowe, pesto brokułowe,	26,5 zł
4. Pesto z suszonych pomidorów, kurczak, śmietana, corregio	25,5 zł	bazylia, chilli (ostry) <i>nowość</i>	



Salatki min. 350 g

wybrane salaty podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym

1. Manekin bowl z tempehem <i>Vege nowość</i>	21 zł	1. Barszcz czerwony czysty 250 ml <i>Vege</i>	7,5 zł
2. Cesare z kurczakiem grillowanym	22,5 zł	2. Rosół z makaronem naleśnikowym	10,5 zł
3. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	33,5 zł	3. Żurek z jajkiem i białą kielbasą podawany w chlebie	18 zł
4. Manekin bowl z dodatkiem pieczonego łososia i jajka <i>nowość</i>	30,5 zł	4. Krem z cukinii <i>Vege</i>	14,5 zł
5. Sałaty z krewetkami na maśle czosnkowym, chilli i pietruszka	31 zł	5. Pikantna z łososiem, warzywami, kolendrą (ostra)	17,5 zł
6. Kurczak w chrupiącej panierce z warzywami	26,5 zł	6. Chłodnik/ krem z pomidorów <i>Vege</i>	12,5 zł
7. Cesare z kurczakiem w chrupiącej panierce	25,5 zł		



Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy

Sosy zimne (50g): jalapenos (ostry), czosnkowy, tysiąca wysp, miodowo-musztardowy, koperkowo-jogurtowy

Składniki dodatkowe do naleśników :

szynka (80g), jalapenos (30g), dodatkowe pieczywo, cebula(30g), jajko, papryka (30g), ogórki kiszone (30g), kukurydza (50g) – 3 zł
pieczarki (80g), skwarki (50g), pomidory (80g), liście szpinaku (30g), rukola (20g), salami (25g), surówka (50g), szpinak (100g) – 3,5 zł

ser żółty, mozzarella (120g), ser pleśniowy (40g), camembert (80g), cheddar(80g), suszone pomidory (20g), primavera (30g)– 5 zł

możliwość zapiecenia – 4 zł dodatkowy sos – 2,5 zł opakowanie – 3 zł torba ekologiczna – 3 zł

Naleśniki Czekoladowe min. 300 g

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Cukier puder 120g 10 zł
2. Konfitury: wiśnia, truskawka 250 g 13,5 zł
3. Jabłka, cynamon, sos 200 g 12,5 zł
4. Beza, mascarpone, owoce sezonowe *nowość* 23 zł
5. Ferrero (Manekinella, mascarpone, orzechy laskowe), sos 23,5 zł
6. Kinder Bueno, Manekinella, mascarpone, owoce sezonowe 22,5 zł
7. Biały ser z nutą wanilii i Manekinellą pistacjową 19,5 zł
8. Mascarpone, owoce sezonowe, biała czekolada, sorbet truskawkowy *nowość* 20 zł

Sosy (50g): malinowy, czekoladowy, karmelowy, śmietankowy, wiśniowy

Składniki dodatkowe: banan (80g), wiórki kokosowe (10g), płatki migdałów (10g), orzechy ziemne (15g), orzechy laskowe (15g), herbatniki (40g) – 2,5 zł

maliny (80g), truskawki (80g), owoce sezonowe, biała czekolada (30g), Manekinella (80g) – 5 zł



100% naturalna
nie zawiera tłuszczu
utwardzonych

Manekinella 200 g

- Orzechowo-czekoladowa 15 zł
- Pistacjowa 25 zł

Pancakes min. 400 g

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml)-5 zł

1. Maliny, biała czekolada, sos śmietankowy 23,5 zł
2. Maxi King, mascarpone, orzechy ziemne, lody, sos 24 zł
3. M&M's, Manekinella, sos śmietankowy 18,5 zł

Pancakes z czekoladą min. 400 g

z kawałkami mlecznej czekolady

1. Banan, Manekinella, biała czekolada, lody waniliowe, sos 20 zł
2. Owoce sezonowe, mascarpone, sorbet truskawkowy *nowość* 24,5 zł
3. Kinder Bueno, Manekinella, mascarpone, owoce sezonowe, sos 23,5 zł

PRAWDZIWE
LODY

Nasze Desery

PRAWDZIWE
LODY

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną 350 g 15,5 zł
2. Beza z kremem pistacjowym i owocami 150 g 18,5 zł
3. Prawdziwe Lody ciasteczkowe 350 g 23 zł
4. Śmietankowe Oreo z owocami 200 g 15,5 zł
5. Tarta Ferrero 200 g 14 zł
6. Mrożona kawa z bitą śmietaną i lodami waniliowymi 450 ml 12,5 zł

Nasze Napoje

1. Lemoniada z cytryną i miętą 0,45 l / karafka 11 9,5 zł/22,5 zł
2. Lemoniada z owocami sezonowymi 0,45 l 13 zł
3. Koktajl owocowo-jogurtowy 0,3 l 9,5 zł
4. Świeży sok z jabłek, pietruszki i liści szpinaku 0,3 l 9,5 zł
5. Świeży sok z pomarańczy lub grejpfrutów 0,3 l 11,5 zł
6. Świeży sok z jabłek 0,3 l 9,5 zł



Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE

1. Herbata z cytryną 300 ml (zielona, earl grey, jaśminowa, czarna) 6,5 zł
2. Kawa 150 ml, Kawa z mlekiem 180 ml 7,5 zł
3. Espresso 40 ml, Espresso macchiato 50 ml 7,5 zł
4. Espresso Tonic 300 ml 9,5 zł
5. Cappuccino 250 ml 9,5 zł
6. Latte macchiato 300 ml 10,5 zł
7. Mleko/Kakao 200 ml 6,5 zł

Dodatki do napojów gorących: syropy smakowe (20 ml) - 2 zł, mleko (50 ml) - 3 zł, zamiana mleka zwykłego na bez laktozy lub owsiane - 3 zł,



Napoje Zimne



1. Woda gazowana/niegazowana 0,3 l / 0,45 l 5 zł/6 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana/niegazowana 0,3 l 6 zł
3. Pepsi, Pepsi max, 7-up, Mirinda 0,3 l/0,45 l 8,5 zł/9,5 zł
4. Tonic Schweppes, Mountain Dew 0,5 l 9,5 zł
5. Pomarańcza, jabłko, grapefruit, czarna porzeczka 0,3 l 7 zł
6. Lipton Ice Tea (cytryna, brzoskwinia) 0,3 l 8 zł
7. Rockstar 0,25 l, Aloes 0,3 l 10 zł



Piwa Beczkowe

ZWIERZYNIĘC

1. Perła Export 0,3 l/0,5 l/1,5 l 9 zł/10 zł/21,5 zł
2. Zwierzyniec Witbier 0,3 l/0,5 l/1,5 l 10,5 zł/11,5 zł/27 zł
3. Piwo grejpfrutowe 0,5 l/ bezalkoholowe 0,5 l 14 zł
4. Piwo mojito 0,5 l/ bezalkoholowe 0,5 l 14 zł
5. Piwo z marakują 0,5 l/bezalkoholowe 0,5 l 14 zł



Piwa Butelkowe

ZWIERZYNIĘC

1. Perła Chmielowa, Perła Miodowa 0,5 l 10,5 zł
2. Zwierzyniec, Perła Porter, Perła Kozłak 0,33 l 10,5 zł
3. Piwo niskoalkoholowe 0,5 l 10 zł

Manekinówka

1. Manekinówka Cytrynowa 18% 100 ml 17,5 zł
2. Manekinówka Wiśniowa 18% 100 ml 17,5 zł
3. Manekinówka Pigwowa 18% 100 ml 17,5 zł



Wino domu Manekin

Włochy – wytrawne: białe (Trebiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

1. Białe lub czerwone 125 ml / 500 ml 10,5 zł/31 zł
2. Białe lub czerwone 750 ml 47,5 zł
3. Białe wino z syropem z czarnego bzu, woda gazowana 200 ml 14,5 zł

Wina selekcja Manekin

białe lub czerwone

1. Losar, Hiszpania, półsłodkie 125 ml/750 ml 11,5 zł/52,5 zł
2. Camilli vini Primitivo czerwone, wytrawne 125 ml/750 ml 16 zł/71,5 zł
3. La Petite Gargotte, półwytrawne 125 ml/750 ml 15 zł/59,5 zł
4. La Petite Gargotte różowe, półwytrawne 125 ml/750 ml 15 zł/59,5 zł



Martini

1. Martini Fiero & Tonic 200 ml 19 zł
2. Martini Bianco & Tonic 200 ml 19 zł
3. Martini Rosso & Tonic 200 ml 19 zł
4. Sorbet prosecco z lemoniadą i malinami 200 ml 20 zł



Wykaz alergenów i składników dań dostępny jest bezpośrednio w lokalu.



Znajdź nas na Facebooku