



Naleśniki Wytrawne (min. 400g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty 350g <i>Vege</i>	16 zł	13. Chili sin carne <i>Vege</i> nowość	22 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> - sos / skwarki	19/20,5 zł	14. Kurczak, mleko kokosowe, czerwone curry, cebula, śmietana nowość	27,5 zł
3. Pieczarki, ser żółty, szynka	21,5 zł	15. Shoarma z kurczaka, krewetki, cebula, ser żółty, natka, chili	33 zł
4. Szpinak, ser żółty, jajko <i>Vege</i>	21 zł	16. Szarpana wołowina, ser śmietankowy, jalapeno, cebula	32 zł
5. Pesto brokułowe, pomidory, ser pleśniowy 350g <i>Vege</i> nowość	22 zł	17. Wiejski (boczek, kielbasa, ser żółty, cebula, ogórek)	25 zł
6. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry)	25,5 zł	18. Kurczak bazyliowy, pomidor, ser pleśniowy, liście szpinaku	27,5 zł
7. Kurczak Tikka Masala	27,5 zł	19. Kurczak, szpinak, zielona cebulka, śmietana	27 zł
8. Szarpana wołowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula	32 zł	20. Pieczarki, salami, szynka, ser żółty, ketchup	24 zł
9. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	27 zł	21. Łosoś pieczony, ser śmietankowy, cebula, liście szpinaku	33 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła prowansalskie	26,5 zł	22. Kurczak marynowany, pesto, mozzarella, suszone pomidory	28 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula	26 zł	23. Kurczak, ser żółty, liście szpinaku	27,5 zł
12. Kurczak, czerwone pesto, mozzarella, pomidor	28 zł	24. Szarpana wieprzowina, BBQ, ser pleśniowy, seler naciowy	27 zł

Naleśniki Zapiekane (min. 450g)

z sosem i serem żółtym

1. Lasagna naleśnikowa z mięsem	26,5 zł
2. Szarpana wołowina, cheddar, kukurydza	32 zł
3. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry)	27 zł
4. Szarpana wieprzowina, cukinia, cebula karmelizowana	27 zł

Naleśniki Kukurydziane (min. 400g)

ciasto naleśnikowe na bazie mąki kukurydzianej

1. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry)	26 zł
2. Kurczak, mleko kokosowe, czerwone curry, cebula, śmietana nowość	28 zł
3. Burrito: mięso mielone, salsa, fasola, chili, kukurydza papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana (ostry)	26,5 zł

Naleśniki Zielone *Vege* (min. 350g)

na bazie mleka owsianego i ziół, bez jajek i mleka krowiego

1. Chili sin carne nowość	22,5 zł
2. Pesto brokułowe, cukinia, suszone pomidory, migdały nowość	25,5 zł
3. Suszone pomidory, mozzarella, liście szpinaku	25 zł

Tortille Naleśnikowe (min. 400g)

sałata lodowa, pomidory, cebula czerwona, vinaigrette

1. Kurczak chrupiący, ser żółty, warzywa	28 zł
2. Łosoś pieczony, sos cesare, ser żółty	33 zł
3. Gyros: kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, pomidor, sałata	28,5 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g)

naleśnikowe wstążki

1. Ciecierzycyca, papryka, cukinia, sos pomidorowy <i>Vege</i>	24,5 zł
2. Kurczak, mleko kokosowe, czerwone curry, cebula, śmietana nowość	29,5 zł
3. Krewetki, czosnek, pomidory, białe wino, zielony pieprz, natka	33,5 zł
4. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	34 zł
5. Carbonara z boczkiem, śmietaną, szpinakiem i czerwoną cebulą	25,5 zł
6. Kurczak, szpinak, zielona cebulka, śmietana	28 zł

Zupy (min. 300ml)

1. Barszcz czerwony 250ml <i>Vege</i>	10,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	13 zł
3. Krem z pomidorów, kwaśna śmietana <i>Vege</i>	13 zł
4. Żurek z jajkiem i białą kielbasą podawany w chlebie	19,5 zł
5. Pikantna z łososiem, warzywami i kolendrą	20,5 zł
6. Chłodnik <i>Vege</i>	13,5 zł

Salatki (min. 350g)

podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym (z wyjątkiem *)

1. Sałaty z pieczonym ziemniakiem, serkiem i warzywami * <i>Vege</i>	24 zł	5. Sałaty z krewetkami, warzywami i sosem mango	34,5 zł
2. Cesare z kurczakiem grillowanym	27,5 zł	6. Sałaty z chrupiącym kurczakiem i warzywami	29 zł
3. Cesare z chrupiącym kurczakiem	28,5 zł	7. Grecka (pomidor, ogórek, oliwki, cebula, ser sałatkowy) <i>Vege</i>	24 zł
4. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	34,5 zł	8. Manekin Bowl z marynowanym tempehem, chili * <i>Vege</i> nowość	27,5 zł

Sosy ciepłe (50ml): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy

Sosy zimne (50ml): czosnkowy, tysiąc wysp, koperkowy, miodowo-musztardowy, tzatziki

Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych

cebula (20g); jalapeno (30g); kukurydza, jajko (40g); szynka (60g) ogórek konserwowy z cebulą (80g); pieczywo i masło (2 bułki) – 3,5 zł
liście szpinaku, rukola (20g); salami (25g); pieczarki, pomidor, surówka (80g); szpinak gotowany (100g); zapiekanie – 4 zł
suszone pomidory (30g); ser pleśniowy (40g); skwarki, ser sałatkowy, primavera (50g); cheddar (80g); ser żółty, mozzarella (100g) – 4,5 zł
dodatkowy sos (50ml) – 2,5 zł opakowanie – 2,5 zł torba papierowa – 3 zł

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny bezpośrednio w lokalu.

Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/9/bydgoszcz.

Zapraszamy na śniadania codziennie od godziny 10.00 do godziny 12.00.



Naleśniki Słodkie (min. 300g)

porcja lodów (50ml) lub bitej śmietany (50ml) – 5 zł

1. Cukier puder 120g	12 zł
2. Konfitura: truskawka lub jagoda 250g	15 zł
3. Nutella, banan	20 zł
4. Manekinella orzechowo-czekoladowa, maliny, orzechy arachidowe	21 zł
5. Raffaello (mascarpone, wiórki kokosowe, migdały, czekolada)	21,5 zł
6. Banan, truskawka	17 zł
7. Biały ser z nutą wanilii, truskawki	19 zł

Naleśniki Czekoladowe (min. 300g)

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Manekinella orzechowo-czekoladowa 200g	19,5 zł
2. Milka, Oreo, mascarpone	23 zł
3. Ferrero (mascarpone, nutella, orzechy, biała czekolada)	25,5 zł
4. Kinder Bueno, nutella, mascarpone, owoce sezonowe	26 zł
5. Toffifee, mascarpone, manekinella, orzechy laskowe	25 zł
6. Owoce sezonowe, biała czekolada, mascarpone, truskawki <small>nowość</small>	25,5 zł
7. Beza, mascarpone, konfitura jagodowa, migdały	22,5 zł

Sosy (50ml): czekoladowy, toffi, śmietankowy, mango, malinowy, wiśniowy, truskawkowy

Składniki dodatkowe tylko do naleśników słodkich

banan, malina, wiśnia, truskawka (80g); wiórki kokosowe (10g) – 3,5 zł

migdały (10g); orzech laskowy (15g); czekolada biała (30g); nutella (60g); mascarpone (100g); manekinella (60g) – 4,5 zł

Pancakes (min. 400g)

porcja lodów (50ml) lub bitej śmietany (50ml) – 5 zł

1. Manekinella, biała czekolada, owoce sezonowe	24 zł
2. Maxi King, mascarpone, orzechy arachidowe, sos śmietankowy	27 zł
3. Kinder Bueno, nutella, mascarpone, owoce sezonowe	26,5 zł

Pancakes z czekoladą (min. 400g)

z kawałkami mlecznej czekolady

1. Biała czekolada, maliny, sos śmietankowy	23 zł
2. Owoce sezonowe, mascarpone, truskawki	27,5 zł
3. Nutella, m&m's, sos śmietankowy	25 zł

PRAWDZIWIE
ŁODY

Nasze Desery

PRAWDZIWIE
ŁODY

1. Szarlotka z wiśniami min. 350g	19 zł
2. Ciasto czekoladowe z manekinellą i malinami min. 200g	18 zł
3. Beza z kremem pistacjowym i owocami sezonowymi min. 150g	19 zł
4. Lemon Curd z owocami sezonowymi min. 200g <small>nowość</small>	19,5 zł

Nasze Napoje

1. Lemoniada cytrynowa 0,4l	8,5 zł
2. Smoothie owocowe z sorbetem 0,4l- tylko na wynos	10 zł
3. Kawa mrożona z lodami i bitą śmietaną 0,4l- tylko na wynos	14 zł
4. Świeży sok z jabłek lub marchwi 0,4l	9,5 zł
5. Świeży sok z pomarańczy lub grejpfrutów 0,4l	13 zł



Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE

1. Herbata z cytryną 300ml	7,5 zł
2. Kawa 150ml	7,5 zł
3. Kawa z mlekiem 150ml	8,5 zł
4. Cappuccino* 200ml	9,5 zł
5. Latte macchiato* 150ml	11 zł
6. Kakao / Mleko 350ml	7,5/6,5 zł
7. Espresso Tonic 180ml	9,5 zł

*syropy: wanilia, orzech laskowy, tiramisu, karmel



Napoje Zimne



1. Pepsi Lime Mint 0,5l	9,5 zł
2. Mountain Dew 0,5l	9,5 zł
3. Tonic 0,5l	9,5 zł
4. Pomarańcza, jabłko, grejpfrut, porzeczka 1l	12 zł
5. Lipton (brzoskwiniowa, zielona) 1,5l	15 zł
6. Rockstar 0,25l	8 zł