



## Naleśniki Wytrawne (min. 400g) podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty <b>Vege</b> min.350g	15 zł	14. Ser żółty, szynka, pieczarki, salami, ketchup	23,5 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula <b>Vege</b> /skwarki	18/19 zł	15. Mozzarella, pomidory, oliwki, pesto zielone, rukola <b>Vege</b>	25 zł
3. Ser żółty, szpinak, jajko <b>Vege</b>	20,5 zł	16. Kurczak czerwone curry, mleko kokosowe, szczypiorek <b>nowość</b>	26 zł
4. Hummus, pieczone buraki, słonecznik, liście szpinaku <b>Vege</b>	21 zł	17. Meksykański z kurczakiem i warzywami ( <i>pikantny</i> )	26,5 zł
5. Chili sin carne, natka pietruszki <b>Vege nowość</b>	19,5 zł	18. Szarpana wołowina, serek śmietankowy, cebula, jalapeno	30,5 zł
6. Kurczak marynowany, pesto, mozzarella, suszone pomidory	26 zł	19. Kurczak, zielona cebulka, śmietana, szczypiorek	27 zł
7. Burrito - mięso mielone, salsa, fasola, chili, kukurydza, papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana ( <i>pikantny</i> )	27 zł	20. Szarpana wołowina, ser cheddar	29,5 zł
8. Kurczak marynowany, ser pleśniowy, żurawina, rukola	27,5 zł	21. Gyros - kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, pomidor, cebula, sałata	26,5 zł
9. Mozzarella, pieczarki, szczypiorek <b>Vege</b>	22 zł	22. Łosoś pieczony, szpinak, serek śmietankowy, cebula	32 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła	26,5 zł	23. Szarpana wołowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula	31 zł
11. Kebab - kapusta, ogórek, cebula, sos czosnkowy i tysiąca wysp	25,5 zł	24. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula, krewetki, chili, natka pietruszki ( <i>pikantny</i> )	31,5 zł
12. Pesto brokułowe, ser pleśniowy, pomidory <b>Vege nowość</b>	21,5 zł	25. Tortilla szarpana wołowina, warzywa, ser żółty, sos BBQ	29,5 zł
13. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	25 zł	26. Tortilla chrupiący kurczak, warzywa, ser żółty, sos cesare	27 zł

## Naleśniki Kukurydziane (min. 400g) ciasto naleśnikowe na bazie mąki kukurydzianej

1. Mozzarella, suszone pomidory, liście szpinaku <b>Vege</b>	24 zł
2. Burrito - mięso mielone, salsa, warzywa, ser żółty, sos pikantny, śmietana, chili	28,5 zł
3. Chili sin carne, natka pietruszki <b>Vege nowość</b>	21 zł

## Naleśniki Zielone (min. 400g) ciasto naleśnikowe na bazie mleka owsianego i ziół, bez jajek

1. Hummus, pieczone buraki, słonecznik, liście szpinaku <b>Vege</b>	23 zł
2. Krewetki, cukinia, camembert, rukola	31,5 zł
3. Pesto brokułowe, ser pleśniowy, suszone pomidory, cukinia, migdały <b>Vege</b>	25,5 zł

## Naleśniki Zapiekane (min. 450g) zapekane z sosem i serem żółtym

1. Lasagna naleśnikowa z mięsem, beszamel, sos pomidorowy	27 zł
2. Wieprzowina szarpana, cukinia, cebula karmelizowana, natka pietruszki, sos serowy i pomidorowy pikantny	27,5 zł
3. Szarpana wołowina, cheddar, kukurydza, papryka, panko prażone, sos serowy, szczypiorek	32 zł
4. Szpinak, ser sałatkowy, cheddar, sos pomidorowy <b>Vege nowość</b>	26 zł

## Zupy (min. 300ml)

1. Barszcz czerwony <b>Vege</b> min. 250ml	8,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	12,5 zł
3. Żurek z jajkiem i białą kielbasą podawany w chlebie	18 zł
4. Pikantna z łososiem, warzywami i kolendrą	17,5 zł
5. Krem z cukinii z migdałami <b>nowość</b> /Chłodnik <b>Vege</b>	12,5 zł

## Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g) naleśnikowe wstążki

1. Carbonara z boczkiem, szpinakiem i czerwoną cebulą	25 zł
2. Suszone pomidory, cebula czerwona, piri-piri, rukola <b>Vege</b>	23 zł
3. Kurczak czerwone curry, pesto brokułowe ( <i>pikantny</i> ) <b>nowość</b>	29 zł
4. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną, natka pietruszki	33,5 zł
5. Krewetki, czosnek, pomidory, białe wino, zielony pieprz, natka pietruszki	32,5 zł
6. Kurczak, zielona cebulka, śmietana, szczypiorek	28,5 zł

## Salatki (min. 350g)

podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym (z wyjątkiem pozycji 1 i 7)

1. Pieczony ziemniak z serkiem czosnkowym i warzywami <b>Vege</b>	23,5 zł
2. Cesare z kurczakiem pieczonym/chrupiącym	25,5 zł
3. Sałaty z tuńczykiem, cebulą, kaparami i oliwkami <b>nowość</b>	29,5 zł
4. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo - musztardowy	33,5 zł
5. Sałaty z krewetkami, warzywami i sosem mango	32,5 zł
6. Sałaty z pieczonym /chrupiącym kurczakiem i warzywami	27 zł
7. Manekin bowl z dodatkiem pieczonego łososia i jajka <b>nowość</b>	29,5 zł

**Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy, beszamel**

**Sosy zimne (50g): jalapeno (pikantny), czosnkowy, tysiąca wysp, koperkowy, słodko-kwaśny z chili**

**Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych:**

Cebula czerwona, jajko, kukurydza (30g), pieczarki (50g) – 3 zł

Salami (15g), pomidor, oliwki, szpinak, liście szpinaku, szynka (50g) – 4 zł

Jalapeno, suszone pomidory (20g), ser pleśniowy, rukola, mozzarella (50g), ser żółty (100g), camembert (60g) – 5 zł

możliwość zapieczenia – 4 zł zamiana ciasta – 2 zł dodatkowy sos – 2,5 zł opakowanie – 2,5 zł torba papierowa - 3 zł

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny bezpośrednio w lokalu.

Karta menu obowiązuje od 18.04.2023

Propozycje i opinie prosimy kierować na [www.manekin.pl/11/gdansk](http://www.manekin.pl/11/gdansk) Tel. +48 58 554 32 59



## Naleśniki Czekoladowe (min. 300g)

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Mascarpone, biała czekolada, jagody, sos 22 zł
2. Milka, Oreo, mascarpone, sos 23,5 zł
3. Ferrero - mascarpone, Nutella, orzechy laskowe, biała czekolada, sos 25 zł
4. Beza, mascarpone, owoce sezonowe, sos **nowość** 23 zł
5. Białe Michałki z malinami, sos 23,5 zł
6. Toffifee - mascarpone, Manekinella, orzechy laskowe, toffi, sos 24,5 zł
7. Kinder Bueno - Nutella/Manekinella, mascarpone, owoce, sos 24 zł
8. Wiśnie, sos czekoladowy, biała czekolada, sos 23 zł

## Naleśniki Słodkie (min. 300g)

porcja lodów (50ml) lub bitej śmietany (50ml) – 5,5 zł

1. Cukier puder min. 120g 10 zł
2. Konfitura - truskawka lub jagoda, sos min. 250g 13,5 zł
3. Nutella/Manekinella, banan, sos 19,5 zł
4. Raffaello - mascarpone, wiórki kokosowe, biała czekolada, migdały, sos 24 zł
5. Biały ser z nutą wanilii, sos 19 zł
6. Owoce sezonowe, biała czekolada, mascarpone, sorbet, sos 23,5 zł
7. Biały ser z nutą wanilii, truskawki, bita śmietana, sos 22 zł

## Pancakes (min. 400g)

porcja lodów (50ml) lub bitej śmietany (20ml) – 5,5 zł

1. Nutella/ Manekinella, M&M's z orzechami, sos śmietankowy 23,5 zł
2. Kinder Bueno - Nutella/Manekinella, mascarpone, owoce, sos 26,5 zł
3. Sos śmietankowy, owoce sezonowe, biała czekolada, sos mango 24 zł

## Pancakes z czekoladą (min. 400g)

z kawałkami mlecznej czekolady

1. Owoce sezonowe, mascarpone, sorbet truskawkowy **nowość** 25 zł
2. Maxi King - mascarpone, orzechy ziemne, lody 26,5 zł
3. Oreo, jagody, sos śmietankowy i czekoladowy 23,5 zł

### Sosy (50g): wiśniowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietankowy, mango

#### Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

Dodatkowy sos – 2,5 zł Banan (80g), orzechy laskowe (15g) – 3,5 zł  
 Wiśnie, jagody (80g), bita śmietana (50g), gałka lodów (50g) – 5,5 zł  
 Manekinella lub Nutella (60g) – 4,5 zł Mascarpone (100g) – 5 zł  
 Manekinella orzechowo-czekoladowa (słoik 200g) – 15 zł  
 Manekinella Pistacjowa (słoik 200g) – 25 zł



**100 % naturalna**  
 nie zawiera tłuszczu utwardzonych  
 orzechowo-kakaowa lub pistacjowa

PRAWDZIWIE  
 LODY

## Nasze desery

PRAWDZIWIE  
 LODY

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną min. 350g 17 zł
2. Śmietankowe Oreo z owocami min. 200g 18 zł
3. Prawdziwe Lody (3 gałki) z owocami i bitą śmietaną min. 350g 20 zł
4. Tarta Ferrero **nowość** min. 200g 17 zł
5. Beza z kremem pistacjowym i owocami min. 150g 17,5 zł
6. Kawa mrożona z bitą śmietaną i syropem do wyboru 0,4l 14 zł

## Nasze Napoje

1. Lemoniada cytrynowa 0,45l 9,5 zł
2. Lemoniada arbuzowa gazowana/niegazowana **nowość** 0,3l/0,5l 10/11,5 zł
3. Koktajl owocowo – jogurtowy 0,25l 9,5 zł
4. Świeży sok z marchwi lub jabłek 0,25l 10 zł
5. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów 0,25l 13 zł
6. Smoothie owocowe z sorbetem truskawkowym **nowość** 0,3l 12,5 zł



## Napoje Zimne



1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l/0,45l 5/6 zł
2. Woda Krystaliczne Źródło gazowana/niegazowana butelka 0,3l 7 zł
3. Pepsi, Pepsi Max, 7-up Free, Mirinda Free 0,3l/0,45l 8,5/9,5 zł
4. Pepsi Lime&Mint, Mountain Dew, Tonic 0,5l 11,5 zł
5. Pomarańcza, jabłko, grejpfrut, porzeczką 0,3l 7,5 zł
6. Lipton Ice Tea - cytryna, brzoskwinia, zielona herbata 0,3l 9 zł
7. Aloes 0,3l 10 zł
8. Rockstar Pepsi ENERGY DRINK 0,25l / kwas chlebowy 0,33l 9,5 zł



## Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE

1. Herbata z cytryną 300ml 7 zł
2. Cappuccino \* 200ml 9,5 zł
3. Espresso/Espresso macchiato 40ml 7/7,5 zł
4. Cafe 150ml, Cafe O'le 150ml 7,5/8 zł
5. Espresso affogato (z gałką lodów waniliowych) 40ml 10 zł
6. Latte macchiato \* 200ml 13 zł
7. Kakao/Mleko 300ml 7 zł
8. Flat White \* 200ml 12,5 zł

\* syropy: wanilia, orzech, karmel, czekolada, kokos  
 mleko bez laktozy + 2 zł ; mleko roślinne+ 2,5 zł



## Piwa Beczkowe



1. Perła Export 0,3l/0,5l 9,5/10,5 zł
2. Zwierzyniec Witbier 0,3l/0,5l 10/11 zł
3. Dzban Perła Export 1,5l 27 zł
4. Piwne mojito/bezalkoholowe 0,5l 12 zł
5. Piwo grejpfrutowe /bezalkoholowe 0,5l 13 zł

### Piwa butelkowe

1. Piwo bezalkoholowe 0,5l 11 zł
2. Bytów Regionalne Smakowe/Pszeniczne 0,5l 13 zł
3. Perła Export/Chmielowa /Miodowa 0,5l 12 zł
4. Perła Porter/Perła Kozłak/Zwierzyniec 0,33l 10,5 zł

## Manekinówka

1. Manekinówka Cytrynowa 18% 100ml 17,5 zł
2. Manekinówka Wiśniowa 18% 100ml 17,5 zł
3. Manekinówka Pigwowa 18% 100ml 17,5 zł



## Wino domu Manekin

Włochy – wytrawne; białe (Trebiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese - Merlot)

1. Kieliszek 125ml 10,5 zł
2. Karafka 250ml 18 zł
3. Butelka 750ml 47 zł

## Wina selekcja Manekin

kieliszek 125ml lub butelka 750ml

1. Losar, Hiszpania, półsłodkie, białe lub czerwone 11/54 zł
2. La Petite Gargotte, półwytrawne- białe, różowe, czerwone 13/70 zł
3. Primitivo Rocca Antica, wytrawne 14/77 zł



## Martini

1. Martini Fiero & Tonic/7-up free 200 ml 19,5 zł
2. Martini Fiero & Lemoniada 200ml 19,5 zł
3. Martini Bianco/Rosso & Tonic 200ml 19,5 zł

