



Naleśniki Wytrawne (min. 400g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty Vege min. 350g	15 zł	14. Ser żółty, szynka, pieczarki, salami, ketchup	23,5 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula Vege /skwarki	18/19 zł	15. Pesto brokułowe, ser pleśniowy, pomidory Vege nowość	21,5 zł
3. Ser żółty, pieczarki, szynka	20,5 zł	16. Meksykański z kurczakiem i warzywami (<i>pikantny</i>)	26,5 zł
4. Hummus, pieczone buraki, słonecznik, liście szpinaku Vege	21 zł	17. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula, krewetki, chili, natka pietruszki (<i>pikantny</i>)	31,5 zł
5. Chili sin carne, natka pietruszki Vege nowość	19,5 zł	18. Kurczak, szpinak, zielona cebulka, śmietana	27 zł
6. Kurczak bazyliowy, pomidor, ser pleśniowy, liście szpinaku	24,5 zł	19. Gyros - ser sałatkowy, kukurydza, pomidor, cebula, sałata, sos koperkowy	26,5 zł
7. Burrito - mięso mielone, salsa, fasola, chili, kukurydza, papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana (<i>pikantny</i>)	27 zł	20. Krewetki, cheddar, pomidory, szczypiorek nowość	31,5 zł
8. Kurczak czerwone curry, mleko kokosowe, szczypiór nowość	26 zł	21. Łosoś pieczony, szpinak, serek śmietankowy, cebula	32 zł
9. Mozzarella, pomidory, oliwki, pesto zielone, rukola Vege	25 zł	22. Hiszpański - mozzarella, kiełbasa chorizo, suszone pomidory, migdały, pietruszka	25 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła	26,5 zł	23. Szarpana wołowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula	31 zł
11. Kebab - kapusta, ogórek, cebula, sos czosnkowy i tysiąca wysp	25,5 zł	24. Tortilla chrupiący kurczak, warzywa, sos cesare, ser żółty	27 zł
12. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	25 zł	25. Tortilla szarpana wieprzowina, warzywa, sos BBQ, ser żółty	25,5 zł
13. Mięso mielone (bolognese), ser żółty	23,5 zł		

Naleśniki Kukurydziane (min. 400g)

ciasto naleśnikowe na bazie mąki kukurydzianej

1. Mozzarella, suszone pomidory, liście szpinaku Vege	24 zł
2. Burrito - mięso mielone, salsa, warzywa, ser żółty, sos pikantny, śmietana, chili	28,5 zł
3. Chili sin carne, natka pietruszki Vege nowość	21 zł

Naleśniki Zielone (min. 400g)

ciasto naleśnikowe na bazie mleka owsianego i ziół, bez jajek

1. Hummus, pieczone buraki, słonecznik, liście szpinaku Vege	23 zł
2. Krewetki, cukinia, camembert, rukola	31,5 zł
3. Pesto brokułowe, suszone pomidory, ser pleśniowy, cukinia, migdały Vege	25,5 zł

Naleśniki Zapiekane (min. 450g)

zapiekane z sosem i serem

1. Lasagna naleśnikowa z mięsem, beszamel, sos pomidorowy	27 zł
2. Wieprzowina szarpana, cukinia, cebula karmelizowana, natka pietruszki, sos serowy i pomidorowy pikantny	27,5 zł
3. Szarpana wołowina, cheddar, kukurydza, papryka, panko prażone, sos serowy, szczypiorek	32 zł
4. Meksykański z kurczakiem i warzywami, oliwki (<i>pikantny</i>)	28,5 zł

Zupy (min. 300ml)

1. Barszcz czerwony Vege 250 ml	8,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	12,5 zł
3. Żurek z jajkiem i białą kiełbasą podawany w chlebie	18 zł
4. Pikantna z łososiem, warzywami i kolendrą	17,5 zł
5. Krem z pomidorów/Chłodnik z jajkiem Vege	12,5 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara z boczkiem, szpinakiem i czerwoną cebulą	25 zł
2. Krewetki, czosnek, pomidory, białe wino, zielony pieprz, natka pietruszki	32,5 zł
3. Kurczak, szpinak, zielona cebulka, śmietana	28,5 zł
4. Kurczak, czerwone curry, pesto brokułowe (<i>pikantny</i>) nowość	29 zł
5. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną, natka pietruszki	33,5 zł
6. Suszone pomidory, cebula czerwona, rukola, piri-piri Vege	23 zł

Salatki (min. 350g)

podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym (z wyjątkiem pozycji 3, 7)

1. Caprese Vege nowość	21,5 zł
2. Cesare z kurczakiem grillowanym/chrupiącym	25,5 zł
3. Pieczony ziemniak z serkiem czosnkowym i warzywami Vege	23,5 zł
4. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo - musztardowy	33,5 zł
5. Sałaty z krewetkami, warzywami i sosem mango	32,5 zł
6. Sałaty z grillowanym/chrupiącym kurczakiem i warzywami	27 zł
7. Manekin bowl z dodatkiem pieczonego łososia i jajka nowość	29,5 zł

Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy, beszamel

Sosy zimne (50g): jalapeno (pikantny), czosnkowy, tysiąca wysp, koperkowy, słodko-kwaśny z chili

Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych:

Cebula czerwona, jajko, kukurydza (30g), pieczarki (50g) – 3 zł

Salami (15g), pomidor, oliwki, szpinak, liście szpinaku, szynka (50g) – 4 zł

Jalapeno, suszone pomidory (20g), ser pleśniowy, rukola, mozzarella (50g), ser żółty (100g) – 5 zł

możliwość zapiecenia – 4 zł

zamiana ciasta – 2 zł

dodatkový sos – 2,5 zł

opakowanie – 2,5 zł

torba papierowa – 3 zł

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny bezpośrednio w lokalu.

Karta menu obowiązuje od 18.04.2023

Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/79/gdunia Tel. +48 58 620 41 03



Naleśniki Czekoladowe (min. 300g)

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Mascarpone, biała czekolada, jagody, sos 22 zł
2. Milka, Oreo, mascarpone, sos 23,5 zł
3. Ferrero - mascarpone, Nutella, orzechy laskowe, biała czekolada, sos 25 zł
4. Beza, mascarpone, owoce sezonowe, sos **nowość** 23 zł
5. Toffifee - mascarpone, Manekinella, orzechy laskowe, toffi, sos 24,5 zł
6. Kinder Bueno - Nutella/Manekinella, mascarpone, owoce, sos 24 zł
7. Wiśnie, sos czekoladowy, biała czekolada 23 zł

Naleśniki Słodkie (min. 300g)

porcja lodów (50ml) lub bitej śmietany (50ml) – 5,5 zł

1. Cukier puder min. 120g 10 zł
2. Konfitura - truskawka lub jagoda, sos min. 250g 13,5 zł
3. Nutella/Manekinella, banan, sos 19,5 zł
4. Raffaello - mascarpone, wiórki kokosowe, biała czekolada, migdały, SOS 24 zł
5. Biały ser z nutą wanilii, sos 19 zł
6. Owoce sezonowe, biała czekolada, mascarpone, sorbet, sos 23,5 zł
7. Biały ser z nutą wanilii, truskawki, bita śmietana, sos 22 zł

Pancakes (min. 400g)

porcja lodów (50ml) lub bitej śmietany (50ml) – 5,5 zł

1. Nutella/Manekinella, M&M's z orzechami, sos śmietankowy 23,5 zł
2. Kinder Bueno - Nutella/Manekinella, mascarpone, owoce, sos 26,5 zł
3. Sos śmietankowy, owoce sezonowe, biała czekolada, sos mango 24 zł

Pancakes z czekoladą (min. 400g)

z kawałkami mlecznej czekolady

1. Owoce sezonowe, mascarpone, sorbet truskawkowy **nowość** 25 zł
2. Maxi King - mascarpone, orzechy ziemne, lody 26,5 zł
3. Oreo, jagody, sos śmietankowy i czekoladowy 23,5 zł

Sosy (50g): wiśniowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietankowy, mango

Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

dodatki sos – 2,5 zł banan (80g), orzechy laskowe (15g) – 3,5 zł
Wiśnie, jagody (80g), bita śmietana, gałka lodów (50g) – 5,5 zł
Manekinella lub Nutella (60g) – 4,5 zł mascarpone (100g) – 5 zł
Manekinella orzechowo-czekoladowa (słoik 200g) - 15 zł
Manekinella pistacjowa (słoik 200g) - 25 zł



100 % naturalna
nie zawiera tłuszczu utwardzonych
orzechowo-kakaowa lub pistacjowa

PRAWDZIWE
LODY

Nasze desery

PRAWDZIWE
LODY

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną min. 350g 17 zł
2. Śmietankowe Oreo z owocami min. 200g 18 zł
3. Prawdziwe Lody (3 gałki) z owocami i bitą śmietaną min. 350g 20 zł
4. Tarta Ferrero **nowość** min. 200g 17 zł
5. Beza z kremem pistacjowym i owocami min. 150g 17,5 zł
6. Kawa mrożona z bitą śmietaną i syropem do wyboru 0,4l 14 zł

Nasze Napoje

1. Lemoniada cytrynowa 0,45l 9,5 zł
2. Lemoniada cytrynowa z owocami 0,45l 10,5 zł
3. Koktajl owocowo – jogurtowy 0,25l 9,5 zł
4. Świeży sok z marchwi lub jabłek 0,25l 10 zł
5. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów 0,25l 13 zł
6. Smoothie owocowe **nowość** 0,25l 12,5 zł



Napoje Zimne



Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE

1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l/0,5l 5/6 zł
2. Woda Krystaliczne Źródło gazowana/niegazowana 0,3l 7 zł
3. Pepsi, Pepsi Max, 7-up Free, Mirinda 0,3l/0,45l 8,5/9,5 zł
4. Pepsi Lime&Mint, Mountain Dew, Tonic 0,5l 11,5 zł
5. Pomarańcza, jabłko, grejpfrut, porzeczka 0,3l 7,5 zł
6. Lipton Ice Tea - cytryna, brzoskwinia, zielona herbata 0,3l 9 zł
7. Aloes 0,3l 10 zł
8. Rockstar Pepsi ENERGY DRINK 0,25l 9,5 zł

1. Herbata z cytryną 300ml 7 zł
2. Cappuccino * 200ml 9,5 zł
3. Espresso/Espresso macchiato 40ml 7/7,5 zł
4. Cafe 150ml, Cafe o'le 150ml 7,5/8 zł
5. Espresso affogato (z gałką lodów waniliowych) 40ml 10 zł
6. Latte macchiato * 200ml 13 zł
7. Kakao/Mleko 300ml 7 zł
8. Flat White * 200ml 12,5 zł

* syropy: wanilia, orzech, słony karmel, czekolada, kokos, biała czekolada
mleko bez laktozy + 2 zł; mleko roślinne + 2,5 zł; dodatkowy syrop + 2 zł



Piwa Beczkowe



1. Perła Export 0,3l/0,5l 9,5/10,5 zł
2. Zwierzyniec Witbier 0,3l/0,5l 10/11 zł
3. Dzban Perła Export 1,5l 27 zł
4. Piwne mojito/bezalkoholowe 0,5l 12 zł
5. Piwo grejpfrutowe/bezalkoholowe 0,5l 13 zł
6. Piwo marakuja/bezalkoholowe 0,5l 12,5 zł

Piwa butelkowe

1. Piwo bezalkoholowe 0,5l 11 zł
2. Bytów Regionalne Smakowe/Pszenczne 0,5l 13 zł
3. Perła Export/Chmielowa/Miodowa 0,5l 12 zł
4. Perła Porter/Perła Koźlak/Zwierzyniec 0,33l 10,5 zł

Wino domu Manekin

Włochy – wytrawne; białe (Trebiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese - Merlot)

1. Kieliszek 125ml 10,5 zł
2. Karafka 250ml 18 zł
3. Butelka 750ml 47 zł
4. Białe wino z aloesem i limonką 200ml 17 zł

Wina selekcja Manekin

kieliszek 125ml lub butelka 750ml

1. Losar, Hiszpania, półsłodkie, białe lub czerwone 11/54 zł
2. La Petite Gargotte, półwytrawne-białe, różowe, czerwone 13/70 zł
3. Primitivo Rocca Antica, wytrawne 14/77 zł

Manekinówka

1. Manekinówka Cytrynowa 18% 100ml 17,5 zł
2. Manekinówka Wiśniowa 18% 100ml 17,5 zł
3. Manekinówka Pigwowa 18% 100ml 17,5 zł



Martini

1. Martini Fiero & Tonic/7up 200ml 19,5 zł
2. Martini Bianco/Rosso & Tonic 200ml 19,5 zł
3. Prosecco 125ml /750ml 17/69 zł

