



Naleśniki Wytrawne (min. 400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty min. 350 g <i>Vege</i>	12,5 zł	14. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry)	23 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos <i>Vege</i> / skwarki	16,5 zł/18,5 zł	15. Naleśnikowy gołąbek (mięso mielone, kapusta, ryż) <i>nowość</i>	22 zł
3. Pieczarki, ser żółty, szynka	19 zł	16. Szarpana wołowina, serek śmietankowy, jalapeno, cebula	29,5 zł
4. Szpinak, ser żółty, jajko sadzone <i>Vege</i>	19 zł	17. Pieczony łosoś, ser sałatkowy, szpinak, oliwki	29,5 zł
5. Suszone pomidory, mozzarella, szpinak <i>Vege</i>	19,5 zł	18. Kurczak marynowany, suszone pomidory, mozzarella, pesto	27,5 zł
6. Mozzarella, salami pepperoni, pomidory, oliwki	20,5 zł	19. Quattro serowe (ser żółty, camembert, cheddar, pleśniowy) <i>Vege</i>	25,5 zł
7. Shoarma z kurczaka, szpinak	22 zł	20. Kurczak marynowany, camembert, żurawina	25 zł
8. Pieczarki, salami pepperoni, szynka, ser żółty, ketchup	22 zł	21. Mozzarella, pomidory, pesto, rukola <i>Vege</i>	21,5 zł
9. Shoarma z kurczaka, ser żółty	23,5 zł	22. Kurczak curry, mleko kokosowe, trawa cytrynowa	23 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, ziola	24 zł	23. Szarpana wołowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula	29,5 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula, sosy	22,5 zł	24. Kurczak, bazyliowe pesto, rukola, cheddar	26,5 zł
12. Kebab curry, kapusta, ogórek, cebula, sosy	22,5 zł	25. Pieczony łosoś, serek śmietankowy, cebula, koper	29,5 zł
13. Boczek, papryka, cebula, pomidory, śliwki w winie	24,5 zł	26. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie	25 zł

Naleśniki Zapiekane (min. 450g)

z sosem i serem żółtym

1. Lasagna naleśnikowa z mięsem, sosy	23,5 zł
2. Dorsz na szpinaku z sosem serowym	26 zł
3. Ricotta ze szpinakiem w sosie pomidorowym <i>Vege</i>	25,5 zł
4. Naleśnikowy gołąbek (mięso mielone, kapusta, ryż) <i>nowość</i>	24 zł

Tortille Naleśnikowe (min. 400 g)

sałata lodowa, pomidory, czerwona cebula, vinegrette

1. Chrupiący kurczak, sos cesare, ser żółty	26,5 zł
2. Szarpana wieprzowina, sos BBQ, ser żółty	26,5 zł
3. Chrupiące krewetki, sos cesare, ser żółty	31,5 zł
4. Łosoś pieczony, sos cesare, ser żółty	30,5 zł

Naleśniki Ziemniaczane (min. 450 g)

ciasto ziemniaczane na mące z ciecierzycy, zawiera śladowe ilości glutenu

1. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos <i>Vege</i> / skwarki	17,5 zł/19,5 zł
2. Kapusta z pieczarkami i cebulą <i>Vege</i>	17,5 zł
3. Szarpana wieprzowina z kapustą, pieczarkami i cebulą	25,5 zł
4. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie	26,5 zł
5. Boczek, papryka, cebula, pomidory, śliwki w winie	25,5 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara z boczkiem, szpinakiem i czerwoną cebulą	21,5 zł
2. Pad thai z kurczakiem i chilli	28,5 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	32 zł
4. Pad thai z krewetkami i chilli	32,5 zł
5. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie, rukola	26,5 zł

Sałatki (min. 350 g)

Podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym

1. Grecka (pomidor, papryka, ogórek, oliwki, cebula, ser sałatkowy)	22,5 zł
2. Cesare z kurczakiem pieczonym	25 zł
3. Cesare z chrupiącym kurczakiem	26,5 zł
4. Sałaty z krewetkami, warzywami i sosem mango	32,5 zł
5. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	32 zł
6. Cesare z chrupiącymi krewetkami	32,5 zł
7. Sałaty z chrupiącym kurczakiem i warzywami	26,5 zł
8. Pieczony ziemniak z serkiem czosnkowym i warzywami	22,5 zł

Zupy (min. 300 ml)

Krokiety podajemy z sosem czosnkowym

1. Barszcz czerwony (250 ml) <i>Vege</i>	7 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	9,5 zł
3. Krem z pomidorów, kwaśna śmietana	12,5 zł
4. Pikantna z łososiem, warzywami i kolendrą	18,5 zł
5. Żurek z jajkiem i białą kiełbasą podawany w chlebie	17,5 zł
6. Krem z borowików z oliwą truflową podawany w chlebie <i>Vege</i>	19,5 zł
7. Barszcz czerwony, krokiety z kapustą i pieczarkami <i>Vege</i>	24,5 zł
8. Barszcz czerwony, krokiety z serem żółtym i szarpaną wieprzowiną	26,5 zł

Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy,

Sosy zimne (50g): jalapenos (ostry), czosnkowy, tysiąca wysp, koperkowy, miodowo-musztardowy, słodko-kwaśny

Składniki dodatkowe do naleśników wytrawnych:

kukurydza (50g), salami (25g), szynka (80g), szpinak (100g), jalapenos (30g), dodatkowa porcja surówki (80g) – 4 zł
oliwki (50g), pieczarki (80g), okrasa (50g), pomidory (80g), liście szpinaku (30g), rukola (20g), jajko sadzone (50g) – 4,5 zł
suszone pomidory (50g), ser pleśniowy (50g), camembert (90g), ser żółty, mozzarella (120g), cheddar (50g) – 5 zł
możliwość zapieczenia – 4,5 zł dodatkowy sos – 2,5 zł opakowanie – 2 zł torba papierowa – 3 zł

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny bezpośrednio w lokalu.

Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/opole/plac-wolnosci. Dziękujemy.

Zapraszamy na śniadania codziennie od godziny 9.00 do godziny 11.00.



Naleśniki Słodkie (min. 300 g) porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 5,5 zł

1. Cukier puder min. 120 g	9,5 zł
2. Konfitura jagodowa lub truskawkowa, sos min. 250 g	12,5 zł
3. Biały ser z nutą wanilii, sos	13,5 zł
4. Biały ser z nutą wanilii i malinami, sos	15,5 zł
5. Manekinella orzechowa lub Nutella, sos min. 200 g	17 zł/16 zł
6. Manekinella orzechowa, banan, bita śmietana, sos	20 zł
7. Owoce leśne (malina, jagoda, truskawka), sos	18 zł
8. Nutella, banan, bita śmietana, sos	19 zł
9. Raffaello, sos śmietankowy (mascarpone, wiórki kokosowe, migdały, biała czekolada)	23 zł

Naleśniki Czekoladowe (min. 300 g) słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Biały ser z nutą wanilii, Manekinella pistacjowa, sos	20 zł
2. Mascarpone, biała czekolada, śliwki w winie, piernikowa chrupka, sos śmietankowy nowość	21 zł
3. Ricotta, biała czekolada, maliny, lody czekoladowe, granat, sos śmietankowy	21 zł
4. Wiśnie, biała czekolada, sos czekoladowy, sos śmietankowy	20 zł
5. Kinder Bueno, mascarpone, Manekinella, owoce sezonowe	23 zł
6. Oreo, czekolada Milka, mascarpone, sos	21 zł
7. Ferrero, sos czekoladowy (mascarpone, Nutella, orzechy laskowe, biała czekolada)	24 zł

Sosy (30g): malinowy, wiśniowy, truskawkowy, jagodowy, mango, czekoladowy, toffi, śmietankowy

Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

mięta (10g), banan (80g), wiórki kokosowe (10g), płatki migdałów (15g), orzechy laskowe (15g), orzeszki ziemne (15g), herbatniki (40g)
jagody (80g), żurawina (80g), maliny (80g), truskawki (80g), wiśnie (80g), owoce leśne (80g), biała czekolada (50g), biały ser (100g) – 3,5 zł
dodatkowy sos – 2 zł **Manekinella lub Nutella (60g) – 4,5 zł**

Pancakes (min. 300g) porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 5,5 zł

1. Maliny, sos śmietankowy, sos czekoladowy	19 zł
2. Nutella, czekoladowe M&M's, sos śmietankowy	22 zł
3. Maxi King, mascarpone, orzeszki ziemne, lody waniliowe	25 zł

Pancakes z czekoladą (min. 300g) z kawałkami mlecznej czekolady

1. Oreo, serek waniliowy, maliny	22 zł
2. Manekinella orzechowa, wiśnie, biała czekolada, lody czekoladowe	23 zł
3. Kinder Bueno, mascarpone, owoce leśne, sos śmietankowy	25 zł

PRAWDZIWE
LODY

Nasze Desery

PRAWDZIWE
LODY

1. Szarlotka z lodami waniliowymi i bitą śmietaną min. 350g	17,5 zł
2. Tarta Maxi King min. 200g	15,5 zł
3. Beza z kremem pistacjowym i owocami min. 150g nowość	17,5 zł
4. Ciasto czekoladowe z Manekinellą i lodami 200g	14,5 zł
5. Prawdziwe Lody czekoladowe z gorącymi malinami min. 250g	16 zł
6. Prawdziwe Lody z owocami (300g)	19 zł
7. Prawdziwe Lody z ciasteczkami (300g) nowość	23 zł

Nasze Napoje (200 ml)

1. Lemoniada z cytryną i mięta 0,3l / 0,5l	7,5 zł / 9 zł
2. Gorąca lemoniada – malinowa lub jabłkowo-imbrowa 0,4l	11,5 zł
3. Koktajl owocowo-jogurtowy 0,2l	9 zł
4. Świeży sok z jabłek lub marchwi 0,2l	9,5 zł
5. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów 0,2l	12,5 zł
6. Gorąca czekolada z bitą śmietaną 0,2l	12 zł
7. Kawa mrożona z bitą śmietaną i lodami waniliowymi 0,4l	14,5 zł

Esiles
TEE

Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE

pepsi

Napoje Zimne

pepsi

1. Herbata z cytryną 200 ml	7 zł
2. Espresso 40 ml, Espresso macchiato 50 ml	7,5 zł
3. Espresso affogato 40 ml (z gałką lodów waniliowych)	9,5 zł
4. Cafe 150 ml, Cafe o'le 150 ml	8 zł
5. Cappuccino * 150 ml	9,5 zł
6. Cafe latte 250 ml, Latte macchiato * 200 ml	11,5 zł
7. Mleko 200 ml	7 zł
8. Kakao 200 ml	7,5 zł

*smaki syropów: czekoladowe ciasteczko, karmel, francuska wanilia, pieczone orzechy

1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l/0,5l	5,5 zł / 6,5 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana/niegazowana 0,3l	7 zł
3. Pepsi, Pepsi max, 7-up free, Mirinda, 0,3l/0,45l	7,5 zł / 9 zł
4. Pepsi Lime & Mint, Tonic Schweppes 0,5l	10,5 zł
5. Lipton Ice Tea (cytryna, brzoskwinia, zielona) 0,3l	8,5 zł
6. Pomarańcza, jabłko, grapefruit, czarna porzeczka, pomidor 0,3l	7,5 zł
7. Aloe 0,3l/0,5l	9,5 zł / 12 zł
8. Rockstar Pepsi ENERGY DRINK 0,25l, Mountain Dew 0,5l	11 zł

PERŁA
EXPORT

Piwo beczkowe

ZWIERYNIEC

1. Perła Export 0,3l/0,5l	7,5 zł/9,5 zł
2. Dzban Perły Export 1,5l	26 zł
3. Zwierzyniec Witbier 0,3l/0,5l	9,5 zł/10,5 zł
4. Dzban Zwierzynca Witbier 1,5l	29 zł
5. Piwo bananowe lub grejpfrutowe 0,5l	12 zł
6. Perła grzane z miodem i cytryną 0,5l	13 zł
7. Perła grzane z malinami i wanilią 0,5l	13 zł

butelkowe

1. Perła Export 0,5l	10,5 zł
2. Perła Chmielowa 0,5l	10,5 zł
3. Perła Miodowa 0,5l	10,5 zł
4. Perła Koźlak 0,33l	9,5 zł
5. Zwierzyniec 0,33l	9 zł
6. Perła Porter 0,33l	9,5 zł
7. Piwo bezalkoholowe 0,5l	10,5 zł
8. Piwo bezalkoholowe bananowe lub grejpfrutowe 0,5l	12 zł

Wino domu Manekin

Włochy – wytrawne: białe (Trebiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

1. Kieliszek 125ml/Karafka 250ml/Butelka 750ml	9,5 zł/17,5 zł/48 zł
--	----------------------

Wina selekcja Manekin

kieliszek 125ml lub butelka 750ml/1000ml

1. Santa Messa, Włochy, słodkie, białe lub czerwone	11 zł/76 zł
2. Losar, Hiszpania, półsłodkie, białe lub czerwone	10,5 zł/55 zł
3. Primitivo Rocca Antica, Włochy, wytrawne, czerwone	14,5 zł/79 zł
4. Le Petite Gargotte, półwytrawne–białe, różowe, czerwone	13,5 zł/72 zł
5. Grzaniec (200 ml)	14 zł

MARTINI

Martini

1. Martini Fiero & Tonic (200 ml)	19,5 zł
2. Martini Bianco & Tonic (200 ml)	19,5 zł
3. Martini Rosso & Tonic (200 ml)	19,5 zł
4. Martini Fiero Vibrante & Lemoniada <0,2% alc. (200 ml)	19,5 zł
5. Martini Bianco Floreale & Lemoniada <0,2% alc. (200 ml)	19,5 zł
6. Sorbet prosecco z lemoniadą i malinami (200 ml)	19 zł

