



## Naleśniki Wytrawne (min. 400g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty min. 350g <i>Vege</i>	15 zł	14. Ser żółty, szynka, pieczarki, salami, ketchup	23,5 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> /skwarki	18/19 zł	15. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula, krewetki, chili, natka pietruszki ( <i>pikantny</i> )	30,5 zł
3. Pieczarki, ser żółty, szynka	20,5 zł	16. Meksykański z kurczakiem i warzywami ( <i>pikantny</i> )	26,5 zł
4. Hummus, pieczone buraki, słonecznik, liście szpinaku <i>Vege</i>	21 zł	17. Boczek, śliwka, cebula, papryka, <i>nowość</i>	24,5 zł
5. Ser żółty, szpinak, jajko	20,5 zł	18. Kurczak, kurki, śmietana, cebula, rukola	28 zł
6. Kurczak bazyliowy, pomidor, ser pleśniowy, liście szpinaku	24,5 zł	19. Mozzarella, pomidory, oliwki, pesto zielone, rukola <i>Vege</i>	25 zł
7. Burrito - mięso mielone, salsa, fasola, chili, kukurydza, papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana ( <i>pikantny</i> )	27 zł	20. Gyros - kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, pomidor, cebula, sałata, sos koperkowy	26,5 zł
8. Naleśnikowy gołąbek – mięso mielone, ryż, kapusta <i>nowość</i>	26 zł	21. Łosoś pieczony, szpinak, serek śmietankowy, cebula	31,5 zł
9. Wiejski - kielbasa, boczek, cebula, ogórek kiszony, ser żółty	22,5 zł	22. Hiszpański - mozzarella, kielbasa chorizo, suszone pomidory, migdały, pietruszka	25 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła	26 zł	23. Szarpana wołowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula	30,5 zł
11. Kebab - kapusta, ogórek, cebula, sos czosnkowy i tysiąca wysp	25,5 zł	24. Wieprzowina słodko – kwaśna, warzywa, imbir, chili <i>nowość</i>	25 zł
12. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	25 zł		
13. Mięso mielone (bolognese), ser żółty	23,5 zł		

## Naleśniki Kukurydziane (min. 400g)

ciasto naleśnikowe na bazie mąki kukurydzianej

1. Mozzarella, suszone pomidory, liście szpinaku <i>Vege</i>	24 zł	1. Wiejski - kielbasa, boczek, cebula, ogórek kiszony, ser żółty	24,5 zł
2. Wieprzowina słodko – kwaśna, warzywa, imbir, chili <i>nowość</i>	26 zł	2. Naleśnikowy gołąbek – mięso mielone, ryż, kapusta <i>nowość</i>	28 zł
3. Burrito - mięso mielone, salsa, warzywa, ser żółty, sos pikantny, śmietana, chili	27,5 zł	3. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> /skwarki	20/21 zł

## Naleśniki Zapiekane (min. 450g)

zapiekane z sosem i serem

1. Lasagna naleśnikowa (bolognese), beszamel, sos pomidorowy	26,5 zł	1. Szarpana wieprzowina, sos BBQ, ser żółty	25 zł
2. Wieprzowina szarpana, cukinia, cebula karmelizowana, natka pietruszki, sos serowy i pomidorowy pikantny	27 zł	2. Łosoś pieczony, sos cesare, ser żółty	29,5 zł
3. Szarpana wołowina, cheddar, kukurydza, papryka, panko prażone, sos serowy, szczypiorek	31,5 zł	3. Chrupiący kurczak, sos cesare, ser żółty	26,5 zł
4. Naleśnikowy gołąbek – mięso mielone, ryż, kapusta <i>nowość</i> sos pomidorowy	28 zł	4. Szarpana wołowina, sos BBQ, ser żółty	29 zł

## Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara z boczkiem, szpinakiem i czerwoną cebulą	25 zł	1. Lemoniada cytrynowa 0,4l	9,5 zł
2. Pad Thai z krewetkami i chili ( <i>pikantny</i> )	32,5 zł	2. Lemoniada na gorąco z malinami i pomarańczą 0,4l	13,5 zł
3. Kurczak, pieczarki, czerwona cebula, rukola, corregio ( <i>pikantny</i> ) <i>nowość</i>	28,5 zł	3. Lemoniada na gorąco imbirowo – cytrusowa 0,4l <i>nowość</i>	12,5 zł
4. Kurczak, curry, mleko kokosowe, granat, ostra papryka	29 zł	4. Koktajl owocowo – jogurtowy 0,25l	9,5 zł
5. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną, natka pietruszki	32,5 zł	5. Świeży sok z marchwi lub jabłek 0,25l	10 zł
6. Pad Thai z kurczakiem i chili ( <i>pikantny</i> )	28 zł	6. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów 0,25l	13 zł
7. Kurczak, kurki, śmietana, cebula, rukola	31 zł	7. Czekolada na gorąco z bitą śmietaną 150ml	13,5 zł

**Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy, beszamel**

**Sosy zimne (50g): jalapeno (pikantny), czosnkowy, tysiąca wysp, koperkowy, słodko-kwaśny z chili**

**Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych:**

Cebula czerwona, jajko, kukurydza (30g), pieczarki (50g) – 3 zł

Salami (15g), pomidor, oliwki, szpinak, liście szpinaku, szynka (50g) – 4 zł

Jalapeno, suszone pomidory (20g), ser pleśniowy, rukola

mozzarella (50g), ser żółty (100g) – 5 zł

możliwość zapieczenia – 4 zł

zamiana ciasta – 2 zł

dodatkowy sos – 2,5 zł

opakowanie – 2,5 zł

torba papierowa - 3 zł



Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny u obsługi.

Karta menu obowiązuje od 27.12.2022

Propozycje i opinie prosimy kierować na [www.manekin.pl/79/gdynia](http://www.manekin.pl/79/gdynia) Tel. +48 58 620 41 03

## Naleśniki Czekoladowe (min. 300g)

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Mascarpone, biała czekolada, jagody, sos 22 zł
2. Milka, Oreo, mascarpone, sos 23,5 zł
3. Ferrero - mascarpone, Nutella, orzechy laskowe, biała czekolada, sos 25 zł
4. Piernikowa chrupka, śliwki w likierze, mascarpone, biała czekolada, sos **nowość** 23,5 zł
5. Toffifee - mascarpone, Manekinella, orzechy laskowe, toffi, sos 24,5 zł
6. Kinder Bueno - Nutella/Manekinella, mascarpone, wiśnie, sos 24 zł
7. Wiśnie, sos czekoladowy, biała czekolada **nowość** 23 zł

## Pancakes (min. 400g)

porcja lodów (50ml) lub bitej śmietany (50ml) – 5,5 zł

1. Nutella/Manekinella, M&M's z orzechami, sos śmietankowy 23,5 zł
2. Kinder Bueno - Nutella/Manekinella, mascarpone, wiśnie, sos 26,5 zł
3. Piernikowa chrupka, śliwki w likierze, sos śmietankowy, wiśnie **nowość** 24 zł

## Sosy (50g): wiśniowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietankowy

### Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

dodatki sos – 2,5 zł    banan (80g), orzechy laskowe (15g) – 3,5 zł  
Wiśnie, jagody (80g), Bitka śmietana, gałka lodów (50g) – 5,5 zł  
Manekinella lub Nutella (60g) – 4,5 zł    Mascarpone (100g) – 5 zł  
Manekinella orzechowo-czekoladowa (słoik 200g) – 15 zł  
Manekinella pistacjowa (słoik 200g) – 25 zł



**100 % naturalna**  
nie zawiera tłuszczu utwardzonych  
orzechowo-kakaowa lub pistacjowa

## Sałatki (min. 350g)

Podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym

1. Pieczony ziemniak z serkiem czosnkowym i warzywami **Vege** 23,5 zł
2. Sałaty z kozim serem, malinami i burakami **nowość** 29,5 zł
3. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy 32 zł
4. Cesare z kurczakiem grillowanym 25,5 zł
5. Sałaty z krewetkami, na maśle z czosnkiem, chili i pietruszką 32 zł
6. Cesare z kurczakiem w chrupiącej panierce 26 zł

## Zupy (min. 300ml)

1. Barszcz czerwony (250 ml) **Vege** 8,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki 12,5 zł
3. Żurek z jajkiem i białą kiełbasą podawany w chlebie 17,5 zł
4. Pikantna z łososiem, warzywami i kolendrą 17 zł
5. Krem z borowików z oliwą truflową podawany w chlebie **Vege** 19,5 zł
6. Krem z dyni **Vege** 12,5 zł

PRAWDZIWE  
LODY

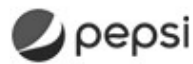
## Nasze desery

PRAWDZIWE  
LODY

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną min. 350g 17 zł
2. Ciasto czekoladowe z Manekinellą i lodami waniliowymi min. 200g 17,5 zł
3. Prawdziwe Lody (3 gałki) ciasteczkowe min. 350g **nowość** 23 zł
4. Tarta Maxi King min. 200g 17,5 zł
5. Beza z kremem pistacjowym i owocami min. 150g **nowość** 16,5 zł



## Napoje Zimne



## Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE

1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l/0,5l 5/6 zł
2. Woda Krystaliczne Źródło gazowana/niegazowana butelka 0,3l 7 zł
3. Pepsi, Pepsi max, 7-up Free, Mirinda 0,3l/0,45l 8,5/9,5 zł
4. Pepsi Lime Mint, Mountain Dew, Tonic 0,5l 11,5 zł
5. Pomarańcza, jabłko, grejpfrut, porzeczką 0,3l 7,5 zł
6. Lipton Ice Tea - cytryna, brzoskwinia, zielona herbata 0,3l 9 zł
7. Aloes 0,3l 10 zł
8. Rockstar Pepsi ENERGY DRINK 0,25l 9,5 zł

1. Herbata z cytryną 300ml 7 zł
2. Herbata (300ml) z konfiturą/miodem 30ml 8/9 zł
3. Espresso/Espresso macchiato 40ml 7/7,5 zł
4. Cafe 150ml, Cafe o'le 150ml 7,5/8 zł
5. Cappuccino \* 200ml 9,5 zł
6. Latte macchiato \* 200ml 13 zł
7. Kakao/Mleko 300ml 7 zł
8. Pumpkin Spice Latte 400ml **nowość** 16,5 zł

- syropy: wanilia, orzech, karmel, czekolada, piernikowy, cynamon
- mleko bez laktozy + 2 zł; mleko sojowe + 2,5 zł; dodatkowy syrop + 2 zł

## Wino domu Manekin

Włochy – wytrawne; białe (Trebiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese - Merlot)

1. Kieliszek 125ml 10,5 zł
2. Karafka 250ml/Butelka 750ml 18/47 zł

## Wina selekcja Manekin

kieliszek 125ml lub butelka 750ml

1. Losar, Hiszpania, półsłodkie, białe lub czerwone 11/54 zł
2. La Petite Gargotte, półwytrawne, białe, różowe, czerwone 13/70 zł
3. Primitivo Rocca Antica, wytrawne 14/77 zł
4. Grzane wino białe z wanilią i pomarańczą 200ml 16 zł
5. Grzaniec z goździkami 200ml 14 zł



## Martini

1. Martini Fiero & Tonic/7up (200ml) 19,5 zł
2. Martini Bianco/Rosso & Tonic (200ml) 19,5 zł
3. Prosecco 125ml 17 zł
4. Prosecco 750ml 66 zł



PERŁA

## Piwa Beczkowe

BROWAR  
ZWIERYNIEC

1. Perła Export 0,3l/0,5l 9/10 zł
2. Zwierzyniec Witbier 0,3l/0,5l 10/11 zł
3. Dżban Perła Export 1,5l 25 zł
4. Piwne mojito/bezalkoholowe 0,5l 12 zł
5. Piwo grzane z miodem i cytryną 0,5l 13 zł
6. Piwo grzane z malinami 0,5l 13,5 zł

## Piwa butelkowe

1. Piwo bezalkoholowe 0,5l 11 zł
2. Bytów Regionalne Smakowe/Pszeniczne 0,5l 13 zł
3. Perła Export/Chmielowa 0,5l 11 zł
4. Perła Miodowa 0,5l 12 zł
5. Zwierzyniec 0,33l 9,5 zł
6. Perła Porter/Perła Kozłak 0,33l 10,5 zł