



Naleśniki Wytrawne (min. 400 g) podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty, ziola min. 300g Vege	13,5 zł	14. Meksykański (pikantny) – kurczak, fasola, kukurydza, papryka	23 zł
2. Szpinak, serek śmietankowy, czosnek, jajko sadzone, szczypior Vege <small>nowość</small>	19 zł	15. Kurczak marynowany, camembert, żurawina, rukola	23 zł
3. Biały ser, ziemniaki, cebula Vege / skwarki	17 zł/18 zł	16. Szarpana wieprzowina, serek śmietankowy, jalapeno, cebula	26,5 zł
4. Szynka, pieczarki, ser żółty	19,5 zł	17. Kurczak bazyliowy, ser pleśniowy, pomidor, liście szpinaku	24,5 zł
5. Pasta z ciecierzycy, liście szpinaku, pomidor, rukola (pikantny) Vege	21,5 zł	18. Łosoś pieczony, suszone pomidory, mozzarella, szpinak	30 zł
6. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty	22,5 zł	19. Burrito (pikantny) – mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza, papryka, ser żółty, sos pomidorowy pikantny, śmietana	24 zł
7. Mozzarella, camembert, pomidor, rukola Vege	20,5 zł	20. Kurczak marynowany, mozzarella, suszone pomidory, pesto	25 zł
8. Mięso mielone (bolognese), ser żółty	22,5 zł	21. Szarpana wieprzowina, ser pleśniowy, seler, BBQ	26,5 zł
9. Gyros – kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, warzywa, cebula	24,5 zł	22. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie	25 zł
10. Mięso mielone, ser żółty, ziola	22,5 zł	23. Naleśnikowy gołąbek – mięso mielone, kapusta, cebula, ryż <small>nowość</small>	23 zł
11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy	23,5 zł	24. Tortilla z chrupiącym kurczakiem, warzywa, sos cesare, ser żółty	25,5 zł
12. Szynka, salami, pieczarki, ser żółty, ketchup	21,5 zł	25. Tortilla z szarpaną wieprzowiną, warzywa, sos majonezowy, cheddar	27 zł
13. Kurczak curry, mleczko kokosowe, ananas, papryka, jalapeno, cebula (pikantny)	22,5 zł		

Naleśniki Ziemniaczane (min. 400g) ciasto naleśnikowe z dodatkiem ziemniaków

1. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie	26 zł
2. Boczek wędzony ze śliwką, cebulą i papryką <small>nowość</small>	23,5 zł
3. Biały ser, ziemniaki, cebula Vege / skwarki	18 zł/19 zł

Naleśniki Gryczano-Lniane (min. 400g) ciasto naleśnikowe na bazie mąki gryczanej i lnianej

1. Szpinak, suszone pomidory, mozzarella Vege	21 zł
2. Łosoś pieczony, serek śmietankowy, czosnek, szpinak	30 zł
3. Warzywa w sosie BBQ, cheddar, szczypior Vege <small>nowość</small>	22 zł

Naleśniki Zapiekane (min. 400g) zapiekane w piecu z serem żółtym

1. Lasagna naleśnikowa z mięsem, ser żółty, sos pomidorowy i beszamelowy	23,5 zł
2. Szarpana wieprzowina, kukurydza, szczypior, cheddar, prażone panko, sos serowy	26,5 zł
3. Strudel: szpinak, Ricotta, sos pomidorowy i beszamelowy Vege	21,5 zł
4. Naleśnikowy gołąbek – mięso mielone, kapusta, cebula, ryż, koperek, sos pomidorowy <small>nowość</small>	24 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g) wstążki z ciasta naleśnikowego

1. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie, rukola	27 zł
2. Kurczak curry, mleczko kokosowe, granat, szczypior (pikantne)	25 zł
3. Carbonara z czerwoną cebulą i liśćmi szpinaku	25 zł
4. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	30,5 zł
5. Suszone pomidory, śmietana, papryczki piri piri, cebula Vege	23 zł
6. Pad Thai z krewetkami i chilli (pikantne)	30,5 zł

Sałatki (min. 300g)

podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym

1. Cesare z kurczakiem grillowanym	24,5 zł
2. Cesare z chrupiącym kurczakiem	25 zł
3. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	30,5 zł
4. Cesare z grillowanym serem wędzonym i żurawiną Vege	24 zł
5. Sałaty z krewetkami na maśle z czosnkiem, chilli i pietruszką	30,5 zł
6. Grillowany ser Halloumi z burakami i hummusem Vege	25,5 zł

Zupy (min. 300ml)

1. Barszcz czerwony 250ml Vege	7 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	10,5 zł
3. Krem borowikowy z oliwą truflową podawany w chlebie Vege	17 zł
4. Żurek z jajkiem i kielbasą podawany w chlebie	15 zł
5. Pikantna z łososiem	15,5 zł
6. Krem z soczewicy (pikantny) / Krem z czosnku (pikantny) 220 ml Vege	12 zł
7. Barszcz czerwony, krokiety z serem żółtym i szarpaną wieprzowiną <small>nowość</small>	21,5 zł
8. Barszcz czerwony, krokiety ze szpinakiem, mozzarellą i suszonymi pomidorami Vege <small>nowość</small>	21 zł

Sosy ciepłe (50ml): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy, beszamelowy, pieczarkowy
Sosy zimne (50ml): czosnkowy, tysiąca wysp, jogurtowo-koperkowy, jalapeno (pikantny)

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):

cebula, kukurydza (50g) – 2 zł

seler naciowy (10g), jajko sadzone (50g), pieczarki, pomidor, surówka (100g) – 2,5 zł

rukola, liście szpinaku (10g), salami, szynka (40g), mozzarella, ser żółty (80g) – 3 zł

szpinak gotowany (100g), jalapeno (20g) – 3 zł

suszony pomidor (30g), ser sałatkowy, skwarki (80g) – 3,5 zł

ser pleśniowy (40g), cheddar (80g), camembert (80g), primavera (100g) – 4 zł

dodatkowy sos (50ml) – 2 zł

dodatkowe pieczywo i masło czosnkowe – 3 zł

zapieczenie – 3 zł

opakowanie – 2 zł

torba papierowa – 2,5 zł

ZAPRASZAMY NA ŚNIADANIA CODZIENNIE W GODZINACH 10:00-12:00

Naleśniki Słodkie (min. 300g) podajemy z sosem do wyboru

1. Banan, sos czekoladowy, bita śmietana	16 zł
2. Piernikowa chrupka, śliwki w winie, biała czekolada mascarpone, sos śmietankowy	18 zł
3. Raffaello, mascarpone, wiórki kokosowe, biała czekolada, migdały	21,5 zł
4. Ferrero, mascarpone, Manekinella , orzechy, biała czekolada	22,5 zł
5. Manekinella , banan, bita śmietana	20 zł
6. Banan, truskawka, biała czekolada	19 zł
7. Beza, mascarpone, jagody, migdały, sos śmietankowy <small>nowość</small>	20 zł

Naleśnikowe Trójkąty (min. 300g)

1. Cukier puder (min. 120g)	10,5 zł
2. Konfitura: wiśnia, truskawka lub jagoda, sos śmietankowy (min. 200g)	12 zł
3. Kinder Bueno, mascarpone, Manekinella , maliny	22 zł
4. Biały ser, truskawki, sos czekoladowy, bita śmietana	17,5 zł
5. Milka, oreo, mascarpone, sos śmietankowy <small>nowość</small>	19 zł
6. Nutella / Manekinella , bita śmietana, cukier puder (min. 200g)	19,5 zł
7. Ricotta, biała czekolada, maliny, granat lody czekoladowe, sos śmietankowy <small>nowość</small>	21 zł

Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietankowy

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):

wiórki kokosowe (10g), biała czekolada (20g), bita śmietana (30g), banan (50g), konfitura (50g) – 2 zł
migdały, orzechy laskowe (10g), maliny, truskawki, wiśnie, jagody (50g), **Manekinella**, nutella (60g) – 3,5 zł
dodatki sos (50ml) – 2 zł
galka lodów waniliowych (80g) – 4,5 zł

Pancakes (min. 400g)

1. Kinder Country, orzechy laskowe, sos toffi	19,5 zł
2. Maxi King, mascarpone, orzeszki solone, lody waniliowe	21 zł
3. M&M's, Nutella / Manekinella , sos śmietankowy	19,5 zł

Pancakes z czekoladą (min. 400g) z kawałkami mlecznej czekolady

1. Oreo, wiśnie, sos śmietankowy	18,5 zł
2. Manekinella , orzechy laskowe, sos śmietankowy	19 zł
3. Maliny, biała czekolada, sos śmietankowy	19,5 zł

PRAWDZIWE
LODY

Nasze Desery

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną 350g	14 zł
2. Beza z kremem pistacjowym i owocami <small>nowość</small> 150g	15,5 zł
3. Prawdziwe lody (3 galki) z owocami lub bakaliami 350g	19 zł
4. Ciasto czekoladowe z Manekinellą i lodami 250g	14 zł

PRAWDZIWE
LODY

Nasze Napoje

1. Lemoniada z miętą i cytryną 0,4l	7 zł
2. Gorąca lemoniada malinowa lub jagodowa <small>nowość</small> 0,3l	10 zł
3. Sok ze świeżych grejpfrutów lub pomarańczy 0,3l	11,5 zł
4. Sok ze świeżych jabłek lub marchwi 0,3l	9 zł/8,5 zł
5. Koktajl owocowo-jogurtowy 0,3l	9 zł
6. Czekolada na gorąco z bitą śmietaną 0,2l	11 zł



Napoje Gorące

1. Herbata z cytryną 250 ml czarna, earl grey, zielona, owocowa, miętowa	5,5 zł
2. Herbata z cytryną, miodem i rumem 250 ml	8 zł
3. Espresso 40ml / Espresso macchiato 50 ml	6 zł/6,5 zł
4. Kawa 150ml / Kawa z mlekiem 200 ml	6 zł/6,5 zł
5. Cappuccino * 200 ml	7,5 zł
6. Latte macchiato * 300 ml	8,5 zł
7. Mleko */ Kakao 250 ml	4,5 zł/5 zł

*syropy: wanilia, czekolada, karmel, piernikowy



Napoje Zimne

1. Woda gazowana, niegazowana 0,3l / 0,5l	4,5 zł/5,5 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana, niegazowana but. 0,3l	5,5 zł
3. Pepsi, Pepsi Max, 7-up, Mirinda, Lipton Lemon 0,3l / 0,45l	6,5 zł/7,5 zł
4. Lipton Green, Tonic, Lipton Peach but. 0,2l	7 zł
5. Pomarańcza, jabłko, czarna porzeczka, grejpfrut 0,3l	6 zł
6. Aloes 0,3l	7 zł
7. Rockstar (napój energetyczny) 0,25l	8 zł



Piwa Beczkowe

1. Perła Export 0,3l / 0,5l	6 zł/7,5 zł
2. Zwierzyniec 0,3l / 0,5l	6,5 zł/8 zł
3. Piwne Mojito 0,3l / 0,5l	8 zł/9,5 zł
4. Dzban Perła Export 1,5l	20 zł
5. Piwo grzane z malinami / z miodem i cytryną 0,5l	11 zł

Piwa Butelkowe

1. Perła Chmielowa 0,5l	8,5 zł
2. Perła Export 0,5l	8,5 zł
3. Perła Mocna 0,5l	9 zł
4. Perła Miodowa 0,5l	9 zł
5. Okocim Pszeniczne 0,5l	9,5 zł
6. Zwierzyniec 0,33l	8 zł
7. Perła Porter / Perła Koźlak 0,33l	8,5 zł
8. Piwo bezalkoholowe 0,5l	7,5 zł



Wino Domu

Włochy wytrawne: białe (Trebbiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

1. Manekin kieliszek 125 ml	9 zł
2. Manekin karafka 250 ml	16 zł
3. Manekin butelka 750 ml	41 zł

Wino selekcja Manekin

Białe lub czerwone

1. Primitivo Rocca Antica Włochy wytrawne czerwone 125 ml / but.	14 zł/59 zł
2. Losar Hiszpania półsłodkie 125 ml / but.	10 zł/47 zł
3. Gargotte Francja półwytrawne 125 ml / but.	13 zł/57 zł
4. Gargotte Francja półwytrawne różowe 125 ml / but.	13 zł/57 zł
5. Grzaniec 200 ml	11,5 zł
6. Grzane wino białe z wanilią 200 ml	12,5 zł



Martini

1. Martini Fiero & Tonic / 7-up / lemoniada 200 ml	17 zł
2. Martini Bianco & Tonic 200 ml	17 zł
3. Martini Rosso & Tonic 200 ml	17 zł



Opinie i sugestie prosimy kierować na www.manekin.pl/torun/wysoka

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny bezpośrednio w lokalu

Karta menu obowiązuje od 26.10.2022