



Naleśniki Wytrawne (min. 400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty min. 300 g <i>Vege</i>	12,5 zł	14. Szarpana wołowina, serek śmietankowy, jalapeno, cebula	28,5 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos <i>Vege</i> / skwarki	16 zł/18 zł	15. „Gołąbek” <i>nowość</i>	21,5 zł
3. Pieczarki, ser żółty, szynka	18,5 zł	16. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry)	22,5 zł
4. Szpinak, ser żółty, jajko sadzone <i>Vege</i>	18,5 zł	17. Pieczony łosoś, ser sałatkowy, szpinak, oliwki	28,5 zł
5. Suszone pomidory, mozzarella, szpinak <i>Vege</i>	19,5 zł	18. Boczek, papryka, cebula, pomidory, śliwki w winie	23,5 zł
6. Mozzarella, salami pepperoni, pomidory, oliwki	20,5 zł	19. Quattro serowe (ser żółty, camembert, cheddar, pleśniowy) <i>Vege</i>	24,5 zł
7. Shoarma z kurczaka, szpinak	21,5 zł	20. Kurczak marynowany, camembert, żurawina	24,5 zł
8. Pieczarki, salami pepperoni, szynka, ser żółty, ketchup	21,5 zł	21. Mozzarella, pomidory, pesto, rukola <i>Vege</i>	21,5 zł
9. Shoarma z kurczaka, ser żółty	23 zł	22. Kurczak curry, mleko kokosowe, trawa cytrynowa	22,5 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, ziola	23,5 zł	23. Szarpana wołowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula	28,5 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula, sosy	22 zł	24. Kurczak, bazyliowe pesto, rukola, cheddar	25,5 zł
12. Kebab curry, kapusta, ogórek, cebula, sosy	22 zł	25. Pieczony łosoś, serek śmietankowy, cebula, koper	28,5 zł
13. Kurczak marynowany, suszone pomidory, mozzarella, pesto	26,5 zł	26. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie	24,5 zł

Naleśniki Zapiekane (min. 450g)

z sosem i serem żółtym

1. Lasagna naleśnikowa z mięsem, sosy	23,5 zł
2. Dorsz na szpinaku z sosem serowym	25,5 zł
3. Ricotta ze szpinakiem w sosie pomidorowym <i>Vege</i>	24,5 zł
4. „Gołąbek” w sosie pomidorowym <i>nowość</i>	23,5 zł

Tortille Naleśnikowe (min. 400 g)

sałata lodowa, pomidory, czerwona cebula, oliwa z bazyliowym pesto

1. Chrupiący kurczak, sos cesare, ser żółty	25,5 zł
2. Szarpana wieprzowina, sos BBQ, ser żółty	25,5 zł
3. Chrupiące krewetki, sos cesare, ser żółty	30,5 zł
4. Łosoś pieczony, sos cesare, ser żółty	29,5 zł

Naleśniki Ziemniaczane (min. 450 g)

ciasto ziemniaczane na mące z ciecierzycy, zawiera śladowe ilości glutenu

1. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos <i>Vege</i> / skwarki	17,5 zł/19,5 zł
2. Kapusta z pieczarkami i cebulą <i>Vege</i>	17,5 zł
3. Szarpana wieprzowina z kapustą, pieczarkami i cebulą	24,5 zł
4. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie	25,5 zł
5. Boczek, papryka, cebula, pomidory, śliwki w winie	24,5 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara z boczkiem, szpinakiem i czerwoną cebulą	21,5 zł
2. Pad thai z kurczakiem i chilli	27,5 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	31 zł
4. Pad thai z krewetkami i chilli	31,5 zł
5. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie, rukola	26,5 zł

Salatki (min. 300 g)

Podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym

1. Grecka (pomidor, papryka, ogórek, oliwki, cebula, ser sałatkowy)	21,5 zł
2. Cesare z kurczakiem pieczonym	24 zł
3. Cesare z chrupiącym kurczakiem	25,5 zł
4. Sałaty z krewetkami, warzywami i sosem mango	31,5 zł
5. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	31 zł
6. Cesare z chrupiącymi krewetkami	31,5 zł
7. Sałaty z chrupiącym kurczakiem i warzywami	25,5 zł
8. Pieczony ziemniak z serkiem czosnkowym i warzywami	21,5 zł

Zupy (min. 300 ml)

Krokiety podajemy z sosem czosnkowym

1. Barszcz czerwony (250 ml) <i>Vege</i>	7 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	9,5 zł
3. Krem z borowików z oliwą truflową podawany w chlebie <i>Vege</i>	18,5 zł
4. Pikantna z łososiem, warzywami i kolendrą	17,5 zł
5. Żurek z jajkiem i białą kiełbasą podawany w chlebie	16,5 zł
6. Barszcz czerwony, krokiety z kapustą i pieczarkami <i>Vege</i>	23,5 zł
7. Barszcz czerwony, krokiety z białym serem, ziemniakami, cebulą	23,5 zł
8. Barszcz czerwony, krokiety z serem żółtym i szarpaną wieprzowiną	25,5 zł

Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy,

Sosy zimne (50g): jalapenos (ostry), czosnkowy, tysiąca wysp, koperkowy, miodowo-musztardowy, słodko-kwaśny

Składniki dodatkowe do naleśników wytrawnych:

kukurydza (50g), salami (25g), szynka (80g), szpinak (100g), jalapenos (30g), dodatkowa porcja surówki (80g) – 4 zł
oliwki (50g), pieczarki (80g), okrasa (50g), pomidory (80g), liście szpinaku (30g), rukola (20g), jajko sadzone (50g) – 4,5 zł
suszone pomidory (50g), ser pleśniowy (50g), camembert (90g), ser żółty, mozzarella (120g), cheddar (50g) – 5 zł
możliwość zapieczenia – 4,5 zł dodatkowy sos – 2,5 zł opakowanie – 2 zł torba papierowa – 3 zł

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny bezpośrednio w lokalu.

Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/lodz/6-sierpnia. Dziękujemy.

Zapraszamy na śniadania codziennie od godziny 10.00 do godziny 12.00.



Naleśniki Słodkie (min. 300 g) porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 5,5 zł

1. Cukier puder min. 120 g	9,5 zł
2. Konfitura jagodowa lub truskawkowa, sos min. 230 g	11,5 zł
3. Biały ser z nutą wanilii, sos min. 230 g	13,5 zł
4. Biały ser z nutą wanilii i malinami, sos	15,5 zł
5. Nutella lub Manekinella orzechowa, sos min. 180 g	15,5 zł/16,5 zł
6. Manekinella orzechowa, banan, bita śmietana, sos	19,5 zł
7. Owoce leśne (malina, jagoda, truskawka), sos	17,5 zł
8. Nutella, banan, bita śmietana, sos	18,5 zł
9. Raffaello, sos śmietankowy (mascarpone, wiórki kokosowe, migdały, biała czekolada)	22,5 zł

Naleśniki Czekoladowe (min. 300 g) słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

10. Biały ser z nutą wanilii, Manekinella pistacjowa, sos	19,5 zł
11. Mascarpone, biała czekolada, śliwki w winie, piernikowa chrupka, sos śmietankowy nowość	20,5 zł
12. Ricotta, biała czekolada, maliny, lody czekoladowe, granat, sos śmietankowy	20,5 zł
13. Wiśnie, biała czekolada, sos czekoladowy, sos śmietankowy	19,5 zł
14. Kinder Bueno, mascarpone, Manekinella, owoce sezonowe	22,5 zł
15. Oreo, czekolada Milka, mascarpone, sos	20,5 zł
16. Ferrero, sos czekoladowy (mascarpone, Nutella, orzechy laskowe, biała czekolada)	23,5 zł

Sosy (30g): malinowy, wiśniowy, truskawkowy, jagodowy, mango, czekoladowy, toffi, śmietankowy

Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

mięta (10g), banan (80g), wiórki kokosowe (10g), płatki migdałów (15g), orzechy laskowe (15g), orzeszki ziemne (15g), herbatniki (40g)
jagody (80g), żurawina (80g), maliny (80g), truskawki (80g), wiśnie (80g), owoce leśne (80g), biała czekolada (50g), biały ser (100g) – 3,5 zł
dodatkowy sos – 2 zł **Manekinella lub Nutella (60g) – 4,5 zł**

Pancakes (min. 300g) porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 5,5 zł

1. Maliny, sos śmietankowy, sos czekoladowy	18,5 zł
2. Nutella, czekoladowe M&M's, sos śmietankowy	21,5 zł
3. Maxi King, mascarpone, orzeszki ziemne, lody waniliowe	24,5 zł

Pancakes z czekoladą (min. 300g) z kawałkami mlecznej czekolady

4. Oreo, serek waniliowy, maliny	21,5 zł
5. Manekinella orzechowa, wiśnie, biała czekolada, lody czekoladowe	22,5 zł
6. Kinder Bueno, mascarpone, owoce leśne, sos śmietankowy	24,5 zł

PRAWDZIWE
LODY

Nasze Desery

PRAWDZIWE
LODY

1. Szarlotka z lodami waniliowymi i bitą śmietaną min. 350g	16,5 zł
2. Tarta Maxi King min. 200g	14,5 zł
3. Beza z kremem pistacjowym i owocami min. 150g nowość	16,5 zł
4. Ciasto czekoladowe z Manekinellą i lodami 200g	14 zł
5. Prawdziwe Lody czekoladowe z gorącymi malinami min. 250g	15,5 zł
6. Prawdziwe Lody z owocami (300g)	18,5 zł
7. Prawdziwe Lody z ciasteczkami (300g) nowość	22,5 zł

Nasze Napoje (200 ml)

1. Lemoniada z cytryną i miętą 0,3l / 0,5l	7 zł / 9 zł
2. Gorąca lemoniada – malinowa lub jabłkowo-imbrowa 0,4l	11 zł
3. Koktajl owocowo-jogurtowy 0,2l	8,5 zł
4. Świeży sok z jabłek lub marchwi 0,2l	9 zł
5. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów 0,2l	12 zł
6. Gorąca czekolada z bitą śmietaną 0,2l	11,5 zł
7. Kawa mrożona z bitą śmietaną i lodami waniliowymi 0,4l	14 zł



Napoje Gorące



1. Herbata z cytryną 200 ml	6,5 zł
2. Espresso 40 ml, Espresso macchiato 50 ml	7 zł
3. Espresso affogato 40 ml (z gałką lodów waniliowych)	9 zł
4. Cafe 150 ml, Cafe o'le 150 ml	7,5 zł
5. Cappuccino * 150 ml	9 zł
6. Cafe latte 250 ml, Latte macchiato * 200 ml	11 zł
7. Mleko 200 ml	6,5 zł
8. Kakao 200 ml	7 zł

*smaki syropów: czekoladowe ciasteczko, karmel, francuska wanilia, pieczone orzechy



Napoje Zimne



1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l/0,5l	5 zł / 6 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana/niegazowana 0,3l	6,5 zł
3. Pepsi, Pepsi max, 7-up free, Mirinda, 0,3l/0,5l	7 zł / 8,5 zł
4. Pepsi Lime & Mint, Tonic Schweppes 0,5l	10 zł
5. Lipton Ice Tea (cytryna, brzoskwinia, zielona) 0,3l	8 zł
6. Pomarańcza, jabłko, grapefruit, czarna porzeczka, pomidor 0,3l	7 zł
7. Aloe 0,3l/0,5l	9 zł / 11,5 zł
8. Rockstar Pepsi ENERGY DRINK 0,25l, Mountain Dew 0,5l	10,5 zł



Piwo beczkowe



1. Perła Export 0,3l/0,5l	7 zł/9 zł
2. Dzban Perły Export 1,5l	25 zł
3. Zwierzyniec Witbier 0,3l/0,5l	9 zł/10 zł
4. Dzban Zwierzynca Witbier 1,5l	28 zł
5. Piwo bananowe lub grejpfrutowe 0,5l	11,5 zł
6. Perła grzane z miodem i cytryną 0,5l	12,5 zł
7. Perła grzane z malinami i wanilią 0,5l	12,5 zł

butelkowe

1. Perła Export 0,5l	10 zł
2. Perła Chmielowa 0,5l	10 zł
3. Perła Miodowa 0,5l	10 zł
4. Perła Koźlak 0,33l	9 zł
5. Zwierzyniec 0,33l	8,5 zł
6. Perła Porter 0,33l	9 zł
7. Piwo bezalkoholowe 0,5l	10 zł
8. Piwo bezalkoholowe bananowe lub grejpfrutowe 0,5l	11,5 zł

Wino Domu

Włochy – wytrawne: białe (Trebiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

1. Kieliszek 125ml/Karafka 250ml/Butelka 750ml	9 zł/17 zł/47 zł
--	------------------

Wina selekcja Manekin

kieliszek 125ml lub butelka 750ml/1000ml

1. Santa Messa, Włochy, słodkie, białe lub czerwone	10,5 zł/75 zł
2. Losar, Hiszpania, półsłodkie, białe lub czerwone	10 zł/54 zł
3. Primitivo Rocca Antica, Włochy, wytrawne, czerwone	14 zł/78 zł
4. Le Petite Gargotte, półwytrawne–białe, różowe, czerwone	13 zł/71 zł
5. Grzaniec (200 ml)	13,5 zł



Martini

1. Martini Fiero & Tonic (200 ml)	19,5 zł
2. Martini Bianco & Tonic (200 ml)	19,5 zł
3. Martini Rosso & Tonic (200 ml)	19,5 zł
4. Martini Fiero Vibrante & Lemoniada <0,2% alc. (200 ml)	19,5 zł
5. Martini Bianco Floreale & Lemoniada <0,2% alc. (200 ml)	19,5 zł
6. Sorbet prosecco z lemoniadą i malinami (200 ml)	19 zł

