



Naleśniki Wytrawne (min. 400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty, ziola min. 300g <i>Vege</i>	15 zł	15. Tajski - kurczak, warzywa, ryż, ananas, orzechy nerkowca	23,5 zł
2. Szpinak, serek śmietankowy, czosnek, jajko sadzone, szczypior <i>Vege</i>	20,5 zł	16. Kurczak marynowany, camembert, żurawina, rukola	24,5 zł
3. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	18,5 zł / 19,5 zł	17. Szarpana wołowina, serek śmietankowy, jalapeno, cebula	30 zł
4. Szynka, pieczarki, ser żółty	21 zł	18. Meksykański (<i>pikantny</i>) – kurczak, fasola, kukurydza,	24,5 zł
5. Wieprzowina słodko-kwaśna, papryka, cebula, imbir <i>nowość</i>	25 zł	chilli, cebula, papryka czerwona	
6. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty	24 zł	19. Łosoś pieczony, suszone pomidory, mozzarella, szpinak	30,5 zł
7. Mozzarella, camembert, pomidor, rukola <i>Vege</i>	22 zł	20. Burrito (<i>pikantny</i>) – mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza,	25,5 zł
8. Mięso mielone (<i>bolognese</i>), ser żółty	24 zł	papryka, ser żółty, sos pomidorowy pikantny, śmietana	
9. Gyros – kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, warzywa, cebula	26 zł	21. Naleśnikowy gołąbek – mięso mielone, kapusta, cebula, ryż <i>nowość</i>	24 zł
10. Mięso mielone, ser żółty, ziola	24 zł	22. Boczek wędzony, śliwka w winie, cebula, papryka <i>nowość</i>	23,5 zł
11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy	25 zł	23. Pasta z ciecierzycy, liście szpinaku, pomidor, rukola <i>Vege</i>	23 zł
12. Szynka, salami, pieczarki, ser żółty, ketchup	23 zł	24. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie	26 zł
13. Kurczak curry, mleczko kokosowe, ananas, papryka, jalapeno, cebula (<i>pikantny</i>)	24 zł	25. Tortilla z szarpaną wołowiną, warzywa,	30 zł
14. Kurczak marynowany, mozzarella, pomidory suszone, pesto	26,5 zł	sos majonezowy, cheddar	
		26. Tortilla z chrupiącym kurczakiem, warzywa, sos cesare, ser żółty	27 zł

Naleśniki Ziemniaczane (min. 400 g)

ciasto naleśnikowe z dodatkiem ziemniaków

1. Kurczak z kurkami, cebula, śmietana	27 zł
2. Boczek wędzony, śliwka w winie, cebula, papryka <i>nowość</i>	24,5 zł
3. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	19,5 zł / 20,5 zł

Naleśniki Gryczano-Lniane (min. 400 g)

ciasto naleśnikowe na bazie mąki gryczanej i lnianej

1. Cheddar, pieczarki, szczypior <i>Vege</i>	21 zł
2. Łosoś pieczony, serek śmietankowy, czosnek, szpinak	30,5 zł
3. Warzywa w sosie BBQ, cheddar, szczypior <i>Vege</i>	23 zł

Naleśniki Zapiekane (min. 400g)

zapiekane w piecu z serem żółtym

1. Lasagna naleśnikowa z mięsem, ser żółty, sos pomidorowy i beszamelowy	25 zł
2. Szarpana wołowina, kukurydza, szczypior, cheddar, prażone panko, sos serowy	30 zł
3. Strudel: szpinak, Ricotta, sos pomidorowy i beszamelowy <i>Vege</i>	23,5 zł
4. Naleśnikowy gołąbek – mięso mielone, kapusta, cebula, ryż, koperek, sos pomidorowy <i>nowość</i>	25 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g)

wstążki z ciasta naleśnikowego

1. Carbonara z czerwoną cebulą i liśćmi szpinaku	26 zł
2. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie, rukola	28 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	30,5 zł
4. Kurczak curry, mleczko kokosowe, granat, szczypior (<i>pikantny</i>)	26 zł
5. Suszone pomidory, śmietana, cebula, papryczki piri piri <i>Vege</i>	24 zł
6. Pad Thai z krewetkami i chilli (<i>pikantne</i>)	30,5 zł

Sałatki (min. 300g)

podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym

1. Cesare z grillowanym serem wędzonym i żurawiną <i>Vege</i>	25 zł
2. Cesare z grillowanym kurczakiem	26 zł
3. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	30,5 zł
4. Cesare z chrupiącym kurczakiem	26,5 zł
5. Sałaty z krewetkami na maśle z czosnkiem, chilli i pietruszką	30,5 zł
6. Grillowany ser Halloumi z burakami i hummusem <i>Vege</i>	26,5 zł

Zupy (min. 300ml)

1. Barszcz czerwony 250ml <i>Vege</i>	7,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	11 zł
3. Krem borowikowy z oliwą truflową podawany w chlebie <i>Vege</i>	18 zł
4. Żurek z jajkiem i kielbasą podawany w chlebie	16 zł
5. Pikantna z łososiem	16 zł
6. Krem ziemniaczany / Krem z czosnku (<i>pikantny</i>) 220g <i>Vege</i>	13 zł

Sosy ciepłe (50ml): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy, pieczarkowy, beszamelowy

Sosy zimne (50ml): czosnkowy, tysiąca wysp, jogurtowo-koperkowy, jalapeno (*pikantny*)

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):

cebula, kukurydza (50g) – 2 zł

pieczarki, pomidor, surówka (100g), jajko sadzone – 2,5 zł

rukola, liście szpinaku (10g), salami, szynka (40g), mozzarella, ser żółty (80g), szpinak gotowany (100g), jalapeno (20g) – 3 zł

suszone pomidory (30g), ser sałatkowy, skwarki (80g) – 3,5 zł

cheddar (80g), camembert (80g), primavera (100g) – 4 zł

dotatkowy sos (50ml) – 2 zł

dotatkowe pieczywo i masło czosnkowe – 3 zł

zapieczenie – 3 zł

opakowanie – 2 zł

torba papierowa – 2,5 zł

**ZAPRASZAMY NA ŚNIADANIA CODZIENNIE W GODZINACH 10:00-12:00
Z WYŁĄCZENIEM NIEDZIEL I ŚWIĄT**

Naleśniki Słodkie (min. 300g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Banan, sos czekoladowy, bita śmietana 17,5 zł
2. Piernikowa chrupka, śliwka w winie, biała czekolada 19,5 zł
mascarpone, sos śmietankowy
3. Raffaello, mascarpone, wiórki kokosowe, biała czekolada, migdały 23 zł
4. Ferrero, mascarpone, **Manekinella**, orzechy, biała czekolada 24 zł
5. **Manekinella**, banan, bita śmietana 21 zł
6. Banan, truskawka, biała czekolada 20 zł
7. Beza, mascarpone, jagody, migdały nowość 21 zł

Naleśnikowe Trójkąty (min. 300g)

1. Cukier puder min. 120g 11 zł
2. Konfitura: wiśnia, truskawka lub jagoda, sos śmietankowy min.200g 13 zł
3. Biały ser, truskawki, sos czekoladowy, bita śmietana 19 zł
4. Kinder Bueno, mascarpone, **Manekinella**, maliny 23,5 zł
5. Nutella / **Manekinella**, bita śmietana, cukier puder min.200g 21 zł
6. Milka, oreo, mascarpone, sos śmietankowy nowość 20 zł
7. Ricotta, biała czekolada, maliny, granat, lody czekoladowe, sos śmietankowy 20 zł

Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietankowy

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):

wiórki kokosowe (10g), biała czekolada (20g), bita śmietana (30g), banan (50g), konfitura (50g) – 2 zł
migdały, orzechy laskowe, orzeszki ziemne (10g), maliny, truskawki, wiśnie, jagody (50g), **Manekinella**, nutella (60g) – 3,5 zł
dodatkowy sos (50ml) – 2 zł
galka lodów waniliowych (80g) – 4,5 zł

Pancakes (min. 400g)

1. Kinder Country, orzechy laskowe, sos toffi 20,5 zł
2. Maxi King, mascarpone, orzeszki solone, lody waniliowe 22 zł
3. M&M's, Nutella / **Manekinella**, sos śmietankowy 21 zł

Pancakes z czekoladą (min. 400g)

z kawałkami mlecznej czekolady

1. Oreo, wiśnie, sos śmietankowy 20 zł
2. **Manekinella**, orzechy laskowe, sos śmietankowy 20,5 zł
3. Maliny, biała czekolada, sos śmietankowy 20,5 zł

PRAWDZIWE
LODY

Nasze Desery

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną 350g 15,5 zł
2. Beza z kremem pistacjowym i owocami 150g nowość 16,5 zł
3. Prawdziwe lody (3 galki) z owocami lub bakaliami 350g 20 zł
4. Ciasto czekoladowe z **Manekinellą** i lodami 250g 14,5 zł

PRAWDZIWE
LODY

Nasze Napoje

1. Lemoniada z miętą i cytryną 0,4l 7,5 zł
2. Gorąca lemoniada malinowa / jagodowa nowość 0,3l 11 zł
3. Sok ze świeżych grejpfrutów lub pomarańczy 0,3l 12,5 zł
4. Sok ze świeżych jabłek lub marchwi 0,3l 9 zł / 9,5 zł
5. Koktajl owocowo - jogurtowy 0,3l 10 zł
6. Czekolada na gorąco z bitą śmietaną 0,2l 12 zł

Čilles
T.F.F.

Napoje Gorące

1. Herbata z cytryną 250ml czarna, earl grey, zielona, owocowa, miętowa 6,5 zł
2. Espresso 40ml / Espresso macchiato 50ml 6,5 zł / 7 zł
3. Kawa 150ml / Kawa z mlekiem 200ml 7 zł / 7,5 zł
4. Cappuccino * 200ml 7,5 zł
5. Latte macchiato * 300ml 9 zł
6. Kakao / Mleko * 250ml 5,5 zł / 5 zł

* syropy: cynamon, wanilia, czekolada, karmel

Alfredo
ESPRESSO

pepsi

Napoje Zimne

pepsi

1. Woda gazowana, niegazowana 0,3l / 0,5l 5 zł / 6 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana, niegazowana but. 0,3l 6 zł
2. Pepsi, Pepsi Max, 7-up, Mirinda, Lipton Lemon 0,3l / 0,45l 7 zł / 8 zł
4. Tonic, Lipton Green, Lipton Peach but. 0,2l 7,5 zł
5. Pomarańcza, jabłko, czarna porzeczka, grejpfrut 0,3l 6,5 zł
6. Aloes 0,3l / Rockstar (napój energetyczny) 0,25l 8 zł / 8,5 zł

ZWIERYNIEC

Piwa Beczkowe

1. Perła Export 0,3l / 0,5l 7,5 zł / 9 zł
2. Zwierzyniec 0,3l / 0,5l 8 zł / 9,5 zł
3. Piwne Mojito 0,3l / 0,5l 8,5 zł / 10 zł
4. Piwo grzane z miodem i cytryną 0,5l 12 zł
5. Piwo grzane z malinami 0,5l 12 zł

Piwo Butelkowe

1. Perła Chmielowa 0,5l 9,5 zł
2. Perła Export 0,5l 9,5 zł
3. Perła Mocna 0,5l 10 zł
4. Perła Miodowa 0,5l 10 zł
5. Okocim pszeniczny 0,5l 10 zł
6. Zwierzyniec 0,33l 8,5 zł
7. Perła Koźlak 0,33l 9 zł
8. Perła Porter 0,33l 9 zł
9. Piwo bezalkoholowe 0,5l 8,5 zł

PERŁA
export

Wino Domu

Włochy wytrawne: białe (Trebiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

1. Manekin kieliszek 125 ml 9 zł
2. Manekin karafka 250 ml 17 zł
3. Manekin butelka 750 ml 44 zł

Wino selekcja Manekin

Białe lub czerwone

1. Primitivo Rocca Antica Włochy wytrawne czerwone 125ml / but. 15 zł / 61 zł
2. Losar Hiszpania półsłodkie 125ml / but. 11 zł / 54 zł
3. Gargotte Francja półwytrawne 125ml / but. 14 zł / 59 zł
4. Gargotte Francja półwytrawne różowe 125ml / but. 14 zł / 59 zł
5. Grzaniec 200ml 12,5 zł
6. Grzane wino białe z wanilią 200ml 13,5 zł

MARTINI

Martini

1. Martini Fiero & Tonic / 7-up / lemoniada 200 ml 19 zł
2. Martini Bianco & Tonic 200 ml 19 zł
3. Martini Rosso & Tonic 200 ml 19 zł



Karta menu obowiązuje od 26.10.2022

Opinie i propozycje prosimy kierować na www.manekin.pl/torun/rynekstaromiejski

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny jest bezpośrednio w lokalu