



Naleśniki Wytrawne (min. 400 g)

podajemy z sosem do wyboru

- Ser żółty, ziola (min. 300g) *Vege* 12,5 zł
- Szpinak, ser cheddar, jajko *Vege* 18 zł
- Biały ser, ziemniaki, cebula *Vege* / skwarki 16 zł/17 zł
- Szynka, pieczarki, ser żółty 18,5 zł
- Cukinia, ser pleśniowy, prażony słonecznik, rukola *Vege* 19,5 zł
- Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty 21,5 zł
- Mozzarella, camembert, pomidor, rukola *Vege* 19,5 zł
- Mięso mielone (*bolognese*), ser żółty 21,5 zł
- Gyros – kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, cebula, warzywa 23,5 zł
- Mięso mielone, ser żółty, ziola 21,5 zł
- Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy 22,5 zł
- Szynka, salami, pieczarki, ser żółty, ketchup 20,5 zł
- Kurczak curry, mleczko kokosowe, ananas, jalapeno, cebula 21,5 zł
- Meksykański (*pikantny*) – kurczak, fasola, kukurydza, papryka 22 zł
- Kurczak marynowany, camembert, żurawina, rukola 22 zł
- Szarpana wieprzowina, serek śmietankowy, jalapeno, cebula 25,5 zł
- Kurczak bazyliowy, ser pleśniowy, pomidor, liście szpinaku 23,5 zł
- Łosoś pieczony, suszone pomidory, mozzarella, liście szpinaku 29 zł
- Burrito (*pikantny*) – mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza, papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana 23 zł
- Shoarma z kurczaka, cebula, krewetki, ser żółty, pasta z chilli, natka pietruszki (*pikantny*) 27,5 zł
- Kurczak marynowany, mozzarella, pomidory suszone, pesto 24 zł
- Szarpana wieprzowina, ser pleśniowy, seler, BBQ 25,5 zł
- Kurczak, szpinak, zielona cebulka, szczypior, śmietana *nowość* 23 zł
- Tortilla z chrupiącym kurczakiem, sos cesare, warzywa, ser żółty 24,5 zł
- Tortilla z szarpaną wieprzowiną, sos majonezowy, warzywa, ser cheddar 26 zł

Naleśniki Gryczano-Lniane (min. 400g)

ciasto naleśnikowe na bazie mąki gryczanej i lnianej

- Liście szpinaku, suszone pomidory, mozzarella *Vege* 20 zł
- Łosoś pieczony, serek śmietankowy, czosnek, szpinak 29 zł
- Marynowane buraki, hummus, prażony słonecznik, liście szpinaku *Vege* 20,5 zł

Naleśniki Zielone (min. 400g)

bez jajek, na mleku owsianym

- Pasta z ciecierzycy, liście szpinaku, pomidor, rukola *Vege (pikantny)* 20,5 zł
- Kurczak bazyliowy, ser pleśniowy, pomidor, liście szpinaku 24,5 zł
- Krewetki, cukinia, camembert, rukola 28 zł

Naleśniki Zapiekane (min. 400g)

zapiekane w piecu z serem żółtym

- Lasagna mięsna, ser żółty, sos pomidorowy i serowy 22,5 zł
- Szarpana wieprzowina, kukurydza, szczypior, ser cheddar, prażone panko, sos serowy 25,5 zł
- Strudel: szpinak, Ricotta, sos pomidorowy i serowy *Vege* 20,5 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g)

wstążki z ciasta naleśnikowego

- Kurczak, szpinak, zielona cebulka, śmietana *nowość* 25 zł
- Kurczak curry, mleczko kokosowe, granat, szczypior (*pikantne*) 24 zł
- Carbonara z czerwoną cebulą i liśćmi szpinaku 24 zł
- Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną 29,5 zł
- Pad Thai z krewetkami i chilli (*pikantne*) 29,5 zł
- Cukinia, pomidor, ser sałatkowy, oliwki, chilli, cebula czerwona, liście szpinaku, wino *Vege* 23 zł

Zupy (min. 300 ml)

- Barszcz czerwony 250ml *Vege* 7 zł
- Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki 9,5 zł
- Pikantna z łososiem *nowość* 14,5 zł
- Żurek z jajkiem i kielbasą podawany w chlebie 14 zł
- Krem pomidorowy / Chłodnik (sezonowo) *Vege* 10,5 zł

Salatki (min. 300g)

podajemy z pieczywem (2 bułeczki) i masłem czosnkowym

- Grecka (pomidor, ogórek, oliwki, cebula, ser sałatkowy, papryka) *Vege* 19 zł
- Cesare z grillowanym kurczakiem 23,5 zł
- Cesare z chrupiącym kurczakiem 24 zł
- Salaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy 29,5 zł
- Salaty z krewetkami, warzywami i sosem mango 29,5 zł
- Grillowany ser Halloumi z burakami i hummusem *Vege* 24,5 zł
- Pieczony ziemniak z serkiem czosnkowym i warzywami *nowość Vege* 20 zł
- Salaty z chrupiącym kurczakiem z warzywami 25 zł

Nasze Napoje

- Lemoniada z miętą i cytryną 0,4l gazowana/niegazowana 6,5 zł
- Świeży sok z grejpfrutów lub pomarańczy 0,3l 11 zł
- Świeży sok z marchwi 0,3l 8 zł
- Świeży sok z jabłek 0,3l 8,5 zł
- Koktajl owocowo-jogurtowy 0,3l 8,5 zł
- Kawa mrożona z gałką lodów waniliowych 0,25l 10 zł

Sosy ciepłe (50ml): serowy, pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny

Sosy zimne (50ml): czosnkowy, tysiąca wysp, jogurtowo – koperkowy, jalapeno (pikantny), tzatziki



Tel. 56-652-28-85



Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min):

cebula, jajko, kukurydza (50g) – 2 zł
 seler (10 g), pieczarki, pomidor, surówka (100g) – 2,5 zł
 liście szpinaku, rukola (10g), salami, szynka (40g), mozzarella, ser żółty (80g), szpinak gotowany (100g), jalapeno (20g) – 3 zł
 suszone pomidory (30g), ser sałatkowy, skwarki (80g) – 3,5 zł
 ser pleśniowy (70g), ser cheddar (80g), camembert (80g), primavera (100g) – 4 zł
 dodatkowy sos (50ml) – 1 zł dodatkowe pieczywo (dwie bułeczki) i masło – 2 zł
 opakowanie – 1,5 zł torba papierowa – 2,5 zł

Naleśniki Słodkie, Naleśnikowe Trójkąty, Pancakes, Pancakes z czekoladą, Desery, Napoje Zimne, Napoje Gorące, Piwa, Wina, Martini



Zapraszamy na śniadania codziennie w godzinach od 10:00 do 12:00

Naleśniki Słodkie (min. 300g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Banan, sos czekoladowy, bita śmietana 15 zł
2. Piernikowa chrupka, śliwki w likierze, biała czekolada, mascarpone, sos śmietanowy 17 zł
3. Raffaello, mascarpone, wiórki kokosowe, biała czekolada, migdały 20,5 zł
4. Ferrero, mascarpone, **Manekinella**, orzechy, biała czekolada 21,5 zł
5. **Manekinella**, banan, bita śmietana 19 zł
6. Banan, truskawka, biała czekolada 18 zł

Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietanowy

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):

wiórki kokosowe (10g), czekolada biała (20g), bita śmietana (30g), banan, konfitura (50g) – 2 zł
migdały, orzech laskowy (10g), truskawki, wiśnie, maliny (50g), Nutella, **Manekinella** (60g) – 3,5 zł

dotatkowy sos (50ml) – 1 zł

Naleśnikowe Trójkąty (min. 300g)

1. Cukier puder (min. 120g) 9,5 zł
2. Konfitura: wiśnia lub truskawka, sos śmietanowy (min. 200g) 11 zł
3. Biały ser, truskawki, sos czekoladowy, bita śmietana 16,5 zł
4. Kinder Bueno, mascarpone, **Manekinella**, owoce 21 zł
5. Nutella / **Manekinella**, bita śmietana, cukier puder (min. 18,5 zł
6. Owoce sezonowe, biała czekolada, maliny ^{nowość} 19 zł

galka lodów waniliowych (80g) – 4,5 zł

Pancakes (min. 400g)

1. Kinder Country, orzechy laskowe, sos toffi 18,5 zł
2. Maxi King, mascarpone, orzeszki solone, lody waniliowe 20 zł
3. M&M's, Nutella / **Manekinella**, sos śmietanowy 18,5 zł

Pancakes z czekoladą (min. 400g)

z kawałkami mlecznej czekolady

1. Oreo, wiśnie, sos śmietankowy 17,5 zł
2. **Manekinella**, orzechy laskowe, sos śmietanowy 18 zł
3. Owoce sezonowe, biała czekolada, sos śmietankowy 18 zł

PRAWDZIWIE
LODY

Desery

PRAWDZIWIE
LODY

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną 350g 13 zł
2. Śmietankowe Oreo z owocami min. 250g 13,5 zł
3. Prawdziwe lody (3 galki) z owocami lub bakaliami 350g 18 zł
4. Ciasto czekoladowe z **Manekinellą** i lodami 250g 13 zł



Napoje Zimne



1. Woda gazowana, niegazowana 0,3l / 0,5l 4 zł / 5 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana, niegazowana but. 0,3l 5 zł
3. Pepsi, Max, 7-up, Mirinda, Lipton Lemon 0,3l / 0,45l 6 zł / 7 zł
4. Lipton Green, Tonic, Lipton Peach but. 0,2l 6,5 zł
5. Pomarańcza, jabłko, czarna porzeczka, grejpfrut 0,3l 5,5 zł
6. Aloes 0,3l / Rockstar (napój energetyczny) 0,25l 6,5 zł / 7,5 zł



Napoje Gorące



1. Herbata z cytryną 250ml czarna, earl grey, zielona, owocowa, miętowa 5 zł
2. Espresso 40ml / Espresso macchiato 50ml 5,5 zł / 6 zł
3. Espresso affogato 40ml (z galką lodów waniliowych) 7,5 zł
4. Kawa 150 ml / Kawa z mlekiem 200ml 5,5 zł / 6 zł
5. Cappuccino * 200ml 7 zł
6. Latte macchiato * 300ml 8 zł
7. Mleko *250ml 4 zł
8. Kakao 250ml 4,5 zł

* syropy: amaretto, cynamon, wanilia, czekolada, karmel, piernikowy



Piwa Beczkowe



1. Perła Export 0,3l / 0,5l 5,5 zł / 7 zł
2. Zwierzyniec 0,3l / 0,5l 6 zł / 7,5 zł
3. Piwo grejpfrutowe 0,3l / 0,5l 7,5 zł / 9 zł
4. Piwne Mojito 0,3l / 0,5l 7,5 zł / 9 zł
5. Dzban Perła Export 1,5l 19 zł

Piwa Butelkowe

1. Perła Chmielowa 0,5l 8 zł
2. Perła Export 0,5l 8 zł
3. Perła Mocna 0,5l / Perła Miodowa 0,5l 8,5 zł
4. Okocim Pszeniczne 0,5l 9 zł
5. Zwierzyniec 0,33l 7,5 zł
6. Perła Porter 0,33l 8 zł
7. Perła Kozłak 0,33l 8 zł
8. Piwo bezalkoholowe 0,5l 7 zł

Karta menu obowiązuje od 27.05.2022

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny jest u obsługi.

Wino Domu

Włochy wytrawne: białe (Trebiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

- Manekin kieliszek 125 ml 8,5 zł
Manekin karafka 250 ml 15 zł
Manekin butelka 750ml 40 zł

Wina selekcja Manekin

białe lub czerwone

1. Balbo Argentyna wytrawne 125ml / but. 10,5 zł / 54 zł
2. Primitivo Rocca Antica Włochy wytrawne czerwone 125ml / but. ^{nowość} 13,5 zł / 58 zł
3. Losar Hiszpania półsłodkie 125ml / but. 9,5 zł / 46 zł
4. Gargotte Francja półwytrawne 125ml / but. ^{nowość} 12,5 zł / 56 zł
5. Gargotte Francja półwytrawne różowe 125ml / but. ^{nowość} 12,5 zł / 56 zł



Martini

1. Martini Fiero & Tonic /7-up/ lemoniada 200 ml 16,5 zł
2. Martini Bianco & Tonic 200 ml 16,5 zł
3. Martini Rosso & Tonic 200 ml 16,5 zł
4. Sorbet prosecco z lemoniadą i malinami 300 ml 16,5 zł



Opinie i propozycje prosimy kierować na www.manekin.pl/torun/wysoka