



Naleśniki Wytrawne (min. 400g)

podajemy z sosem do wyboru

- | | |
|---|---------------|
| 1. Ser żółty (300g) <i>Vege</i> | 14 zł |
| 2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> /skwarki | 17 zł / 18 zł |
| 3. Ser żółty, szpinak, jajko | 18,5 zł |
| 4. Hummus, pieczone buraki, słonecznik, liście szpinaku <i>Vege</i> | 19 zł |
| 5. Mozzarella, pieczarki, szczypiorek <i>Vege nowość</i> | 19,5 zł |
| 6. Kurczak bazyliowy, pomidor, ser pleśniowy, liście szpinaku | 23,5 zł |
| 7. Burrito - mięso mielone, salsa, fasola, chili, kukurydza, papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana (<i>pikantny</i>) | 25 zł |
| 8. Kurczak, szpinak, zielona cebulka, śmietana <i>nowość</i> | 26,5 zł |
| 9. Łosoś pieczony, szpinak, serek śmietankowy, cebula | 28,5 zł |
| 10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, ziola | 24 zł |
| 11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula, sos czosnkowy i tysiąca wysp | 23,5 zł |
| 12. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula | 23 zł |
| 13. Szarpana wołowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula | 28,5 zł |
| 14. Ser żółty, szynka, pieczarki, salami, ketchup | 21,5 zł |
| 15. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula, krewetki, chili, natka pietruszki (<i>pikantny</i>) <i>nowość</i> | 28,5 zł |
| 16. Meksykański z kurczakiem i warzywami (<i>pikantny</i>) | 24,5 zł |
| 17. Szarpana wołowina, ser cheddar | 27 zł |
| 18. Mozzarella, pomidory, oliwki, pesto zielone, rukola <i>Vege</i> | 23 zł |
| 19. Gyros - kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, pomidor, cebula, sałata | 24,5 zł |
| 20. Wiejski - kielbasa, boczek, cebula, ogórek kiszony, ser żółty | 20,5 zł |
| 21. Hiszpański - mozzarella, kielbasa chorizo, suszone pomidory, migdały, pietruszka | 23 zł |
| 22. Mięso mielone (bolognese), ser żółty | 21,5 zł |
| 23. Kurczak, czerwone pesto, mozzarella, pomidor | 24 zł |

Naleśniki Kukurydziane (min. 400g)

ciasto naleśnikowe na bazie mąki kukurydzianej

- | | |
|---|---------|
| 1. Mozzarella, suszone pomidory, liście szpinaku <i>Vege</i> | 22 zł |
| 2. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry) | 25 zł |
| 3. Burrito - mięso mielone, salsa, fasola, chili, papryka, kukurydza, ser żółty, sos pikantny, śmietana (<i>pikantny</i>) | 25,5 zł |

Naleśniki Zielone (min. 400g)

naleśniki na bazie młeka owsianego i ziół, bez jajek i młeka krowiego

- | | |
|---|---------|
| 1. Hummus, pieczone buraki, słonecznik, liście szpinaku <i>Vege</i> | 22 zł |
| 2. Krewetki, cukinia, camembert, rukola | 29,5 zł |
| 3. Mozzarella, pomidory, oliwki, pesto zielone, rukola <i>Vege</i> | 25 zł |

Naleśniki Zapiekane z serem (min. 400g)

- | | |
|--|---------|
| 1. Lasagna naleśnikowa (bolognese), beszamel, sos pomidorowy | 24,5 zł |
| 2. Szarpana wieprzowina, cukinia, cebula karmelizowana, ser żółty, natka pietruszki, sos serowy i pikantny | 25 zł |
| 3. Szarpana wołowina, cheddar, kukurydza, papryka, panko prażone, sos serowy, szczypiorek | 29,5 zł |
| 4. Meksykański z oliwkami, sos pomidorowy pikantny | 27 zł |

Tortille Naleśnikowe (min. 400g)

sałata, pomidory, czerwona cebula, sos vinaigrette

- | | |
|---|---------|
| 1. Szarpana wieprzowina, sos BBQ, ser żółty | 23 zł |
| 2. Łosoś pieczony, sos cesare, ser żółty | 27,5 zł |
| 3. Chrupiący kurczak, sos cesare, ser żółty | 24,5 zł |

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g)

naleśnikowe wstążki

- | | |
|---|---------|
| 1. Carbonara z boczkiem, szpinakiem i czerwoną cebulą | 23 zł |
| 2. Pad Thai z krewetkami i chili (<i>pikantny</i>) | 30,5 zł |
| 3. Kurczak, szpinak, zielona cebulka, śmietana <i>nowość</i> | 26 zł |
| 4. Pikantne z kurczakiem, papryka, cebula, rukola | 24,5 zł |
| 5. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną, pietruszka | 30,5 zł |
| 6. Suszone pomidory, cebula czerwona, rukola, piri-piri <i>Vege</i> | 24 zł |
| 7. Pad Thai z kurczakiem i chili (<i>pikantny</i>) | 26 zł |

Zupy (min. 300ml)

- | | |
|--|---------|
| 1. Barszcz czerwony (250ml) <i>Vege</i> | 7 zł |
| 2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki | 11,5 zł |
| 3. Żurek z jajkiem i białą kielbasą podawany w chlebie | 16,5 zł |
| 4. Pikantna z łososiem, warzywami i kolendrą | 16 zł |
| 5. Krem z pomidorów/Chłodnik z jajkiem <i>Vege</i> | 12 zł |

Salatki (min. 300g)

Podajemy z pieczywem (2 bulki) i masłem czosnkowym

- | | |
|---|---------|
| 1. Grecka (pomidor, ogórek, papryka, cebula, oliwki, ser sałatkowy) <i>Vege</i> | 20 zł |
| 2. Cesare z kurczakiem grillowanym | 23,5 zł |
| 3. Cesare z chrupiącym kurczakiem | 24,5 zł |
| 4. Sałaty z kurczakiem grillowanym i warzywami | 24 zł |
| 5. Sałaty z krewetkami, chili, warzywami i sosem mango | 30,5 zł |
| 6. Sałaty z chrupiącym kurczakiem i warzywami, sos czosnkowy | 25 zł |
| 7. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miódowo-musztardowy | 30,5 zł |
| 8. Pieczony ziemniak z serkiem czosnkowym i warzywami <i>Vege nowość</i> | 22 zł |

Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy, beszamel
Sosy zimne (50g): jalapeno (ostry), czosnkowy, tysiąca wysp, koperkowy, słodko-kwaśny z chilli

Zapraszamy na śniadania codziennie od godziny 10.00 do godziny 12.00



Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych:

cebula czerwona, jajko, kukurydza (30g); pieczarki (50g) – 3 zł
salami (15g); pomidor, oliwki, szpinak, liście szpinaku, szynka (50g) – 4 zł
jalapeno, suszone pomidory (20g); mozzarella, camembert (50g); ser żółty (100g) – 5 zł
możliwość zapiecenia – 4 zł zamiana ciasta – 2 zł dodatkowy sos – 2 zł
opakowanie – 2 zł torba papierowa – 3 zł

Naleśniki Słodkie, Naleśnikowe
Trójkąty, Pancakes,
Pancakes z czekoladą,
Desery, Napoje zimne, Napoje Gorące,
Piwa, Wina, Martini



Naleśniki Słodkie (min. 300g)

porcja lodów (80ml) - 5,5 zł bita śmietana (20ml) - 4 zł

1. Białe Michałki, maliny, sos 18,5 zł
2. Milka, Oreo, mascarpone, sos 21,5 zł
3. Ferrero - mascarpone, Nutella, orzechy laskowe, biała czekolada, sos 23,5 zł
4. Manekinella orzechowo-czekoladowa, sos min. 180g 16 zł
5. Raffaello - mascarpone, wiórki kokosowe, biała czekolada, migdały, sos 22 zł
6. Toffifee - mascarpone, Manekinella, orzechy laskowe, toffi 23,5 zł
7. Banan, owoce sezonowe, biała czekolada, sos 22 zł

Pancakes (min. 400g)

porcja lodów (80ml) - 5,5 zł bita śmietana (20ml) - 4 zł

1. Nutella/Manekinella, M&M's z orzechami, sos śmietankowy 20,5 zł
2. Kinder Bueno - Nutella/Manekinella, mascarpone, owoce, sos 24,5 zł
3. Owoce sezonowe, biała czekolada, sos śmietankowy, sos mango 20 zł

Sosy (30g): wiśniowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietankowy

Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

dotatkowy sos - 2 zł banan (50g), wiórki kokosowe (10g), orzechy laskowe (20g) - 3,5 zł

wiśnie, jagody (80g); bita śmietana (20g) - 4 zł gałka lodów (80g) - 5,5 zł

Manekinella lub Nutella (60g) - 4,5 zł; Manekinella orzechowo - czekoladowa (słoik 200g) - 15 zł; Manekinella pistacjowa (słoik 200g) - 25 zł



Naleśnikowe Trójkąty (min. 300g)

porcja lodów (80ml) - 5,5 zł bita śmietana (20ml) - 4 zł

1. Cukier puder min. 120g 8 zł
2. Konfitura - truskawka lub wiśnia min. 180g, sos 11,5 zł
3. Nutella/Manekinella, banan, sos 17,5 zł
4. Kinder Bueno - Nutella/Manekinella, mascarpone, owoce, sos 22,5 zł
5. Białe ser z nutą wanilii, sos 17 zł
6. Mascarpone, biała czekolada, jagody, sos 20 zł
7. Owoce sezonowe, biała czekolada, mascarpone, sorbet, sos 22 zł

Pancakes z czekoladą (min. 400g)

z kawałkami mlecznej czekolady

4. Wiśnie, biała czekolada, sos śmietankowy 18,5 zł
5. Maxi King - mascarpone, orzechy ziemne, lody, sos czekoladowy i karmel 24,5 zł
6. Banan, Nutella/Manekinella, sos śmietankowy, lody waniliowe 21,5 zł



Desery



1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną min. 350g 15,5 zł
2. Śmietankowe Oreo z owocami min. 200g 16 zł
3. Prawdziwe Lody (3 gałki) z owocami i bitą śmietaną min. 350g 17,5 zł
4. Tarta Maxi King min. 200g 15,5 zł
5. Ciasto czekoladowe z Manekinellą i lodami min. 200g 16 zł

Nasze Napoje

1. Lemoniada cytrynowa 0,4l/Karafka 1l 8,5 zł / 21,5 zł
2. Lemoniada z owocami 0,4l/Karafka 1l 9 zł / 24 zł
3. Koktajl owocowo - jogurtowy 0,25l 8,5 zł
4. Świeży sok z marchwi lub jabłek 0,25l 9 zł
5. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów 0,25l 12 zł
6. Kawa mrożona z syropem do wyboru 0,4l 12,5 zł

Wino Domu

Włochy - wytrawne; białe (Trebbiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese - Merlot)

1. Kieliszek 125ml 9,5 zł
2. Karafka 250ml 17,5 zł
3. Butelka 750ml 43,5 zł

Wina selekcja Manekin

białe lub czerwone

1. Losar, Hiszpania, półsłodkie 125ml / butelka 750ml 10 zł / 52 zł
2. Santa Messa, Włochy, słodkie 125ml / butelka 1000ml 11 zł / 72 zł
3. Luciente, Hiszpania, półwytrawne 125ml / butelka 750ml 10 zł / 52 zł
4. Primitivo Diade, wytrawne 125ml/butelka 750ml 12 zł / 74 zł



Napoje Zimne



1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l / 0,5l 4 zł / 5 zł
2. Woda Krystaliczne źródło gazowana/niegazowana butelka 0,3l 6 zł
3. Pepsi, Pepsi max, 7-up Free, Mirinda 0,3l / 0,5l 7,5 zł / 8,5 zł
4. Pepsi Lime&Mint, Mountain Dew 0,5l 10,5 zł
5. Pomarańcza, jabłko, grejpfrut, porzeczka 0,3l 6,5 zł
6. Lipton Ice Tea (cytryna, brzoskwinia, zielona) 0,3l 8 zł
7. Aloe 0,3l 9 zł
8. Rockstar ENERGY DRINK 0,25l 8,5 zł



Napoje Gorące



1. Herbata z cytryną 300ml 6 zł
2. Espresso Affogato z gałką lodów waniliowych 40ml 9 zł
3. Espresso/Espresso macchiato 40ml 7 zł / 8 zł
4. Cafe 150ml, Cafe o'le 150ml 6 zł / 6,5 zł
5. Cappuccino * 200ml 8,5 zł
6. Latte macchiato * 200ml 12 zł
7. Kakao / Mleko 300ml 6 zł

* syropy: wanilia, orzech, karmel, czekolada

* mleko bez laktozy + 2 zł; mleko sojowe + 2 zł; dodatkowy syrop + 1 zł



Piwa beczkowe



1. Perła Export 0,3l/0,5l 7,5 zł / 8,5 zł
2. Dzban Perły Export 1,5l 23 zł
3. Zwierzyniec Witbier 0,3l/0,5l 8 zł / 9,5 zł
4. Piwne mojito 0,5l/bezalkoholowe 0,5l 11 zł
5. Piwo z marakują 0,5l/bezalkoholowe 0,5l 12,5 zł

Piwa butelkowe

1. Perła Export 0,5l 10 zł
2. Perła Chmielowa 0,5l 10 zł
3. Perła Miodowa 0,5l 11 zł
4. Perła Kozłak 0,33l 9,5 zł
5. Zwierzyniec 0,33l 8,5 zł
6. Perła Porter 0,33l 9,5 zł
7. Piwo bezalkoholowe 0,5l 10 zł
8. Bytów Regionalne Smakowe / Pszeniczne 0,5l 12 zł

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny u obsługi. Karta menu obowiązuje od 20.04.2022

Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/79/gdynia Tel. +48 58 620 41 03



Martini



1. Martini Fiero & Tonic (200 ml) 18,5 zł
2. Martini Bianco/Rosso & Tonic (200 ml) 18,5 zł
3. Prosecco 125ml 15 zł