

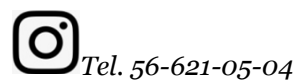


## Naleśniki Wytrawne (min. 400 g) podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty, ziola min. 300g <i>Vege</i>	13,5 zł
2. Szpinak, ser cheddar, jajko <i>Vege</i>	19 zł
3. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	17,5zł/18,5 zł
4. Szyńka, pieczarki, ser żółty	19,5 zł
5. Kurczak, szpinak, zielona cebulka, śmietana <i>nowość</i>	24 zł
6. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty	23 zł
7. Mozzarella, camembert, pomidor, rukola <i>Vege</i>	20,5 zł
8. Mięso mielone ( <i>bolognese</i> ), ser żółty	22,5 zł
9. Gyros– kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, warzywa, cebula	24,5 zł
10. Mięso mielone, ser żółty, ziola	23 zł
11. Kebab– kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy	23,5 zł
12. Szyńka, salami, pieczarki, ser żółty, ketchup	21,5 zł
13. Kurczak curry, mleczko kokosowe, ananas, papryka, jalapeno, cebula ( <i>pikantny</i> )	22,5 zł
14. Kurczak marynowany, mozzarella, suszone pomidory, pesto	25 zł
15. Tajski– kurczak, warzywa, ryż, ananas, orzechy nerkowca, sos słodki chilli ( <i>pikantny</i> )	21,5 zł
16. Kurczak marynowany, camembert, żurawina, rukola	23 zł
17. Szarpana wołowina, serek śmietankowy, jalapeno, cebula	29 zł
18. Meksykański ( <i>pikantny</i> )– kurczak, fasola, kukurydza, chilli, cebula, papryka czerwona	23 zł
19. Łosoś pieczony, suszone pomidory, mozzarella, liście szpinaku	29 zł
20. Burrito ( <i>pikantny</i> ) – mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza, papryka, ser żółty, sos pomidorowy pikantny, śmietana	24 zł
21. Kurczak pesto, mozzarella, pomidor	22,5 zł
22. Cheddar, pieczarki, szczypior <i>nowość Vege</i>	19,5 zł
23. Shoarma z kurczaka, krewetki, ser żółty, chilli, natka ( <i>pikantny</i> )	27,5 zł
24. Tortilla z szarpaną wołowiną, warzywa, sos majonezowy, cheddar	29 zł
25. Tortilla z chrupiącym kurczakiem, warzywa, sos cesare, ser żółty	25,5 zł

**Sosy ciepłe (50ml): serowy, pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny**

**Sosy zimne (50ml): czosnkowy, tysiąca wysp, jalapeno (pikantny), jogurtowo – koperkowy, słodki chilli, tzatzyki, BBQ**



## Naleśniki Gryczano-Lniane (min. 400g) ciasto naleśnikowe na bazie mąki gryczanej i lnianej

1. Szpinak, suszone pomidory, mozzarella <i>Vege</i>	21 zł
2. Łosoś pieczony, serek śmietankowy, czosnek, szpinak	29 zł
3. Pesto, pomidory, mozzarella, świeża bazylija <i>nowość Vege</i>	22 zł

## Naleśniki Zielone (min. 400g) bez jajek na mleku owsianym

1. Pasta z ciecierzycy, liście szpinaku, pomidor, rukola <i>Vege</i>	21,5 zł
2. Warzywa w sosie BBQ, cheddar, szczypior <i>nowość Vege</i>	20,5 zł
3. Krewetki, cukinia, camembert, rukola	29 zł

## Naleśniki Zapiekane (min. 400g) zapiekane w piecu z serem żółtym

1. Lasagna mięsna, ser żółty, sos pomidorowy i sos serowy	23 zł
2. Szarpana wołowina, kukurydza, szczypior, prażone panko, ser cheddar, sos serowy	29 zł
3. Strudel: szpinak, Ricotta, sos pomidorowy i serowy <i>Vege</i>	22 zł

## Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g) wstążki z ciasta naleśnikowego

1. Carbonara z czerwoną cebulą i liśćmi szpinaku	24 zł
2. Kurczak, szpinak, zielona cebulka, śmietana <i>nowość</i>	26 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	29,5 zł
4. Kurczak curry, mleczko kokosowe, granat, szczypior ( <i>pikantny</i> )	24,5 zł
5. Cukinia, pomidor, ser sałatkowy, oliwki, chilli, czerwona cebula, liście szpinaku, wino <i>nowość Vege</i>	24 zł
6. Pad Thai z krewetkami i chilli ( <i>pikantny</i> )	29,5 zł

### Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min):

cebula, jajko, kukurydza (50g) – 2 zł  
pieczarki, pomidor, surówka (100g) – 2,5 zł  
liście szpinaku, rukola (10g), salami, szynka (40g), mozzarella, ser żółty (80g) – 3 zł  
szpinak gotowany (100g), jalapeno (20g) – 3 zł  
suszone pomidory (30g), ser sałatkowy, skwarki (80g) – 3,5 zł  
camembert (90g), ser cheddar (80g), primavera (100g) – 4 zł  
dodatkowy sos (50ml) – 1 zł      dodatkowe pieczywo (dwie bułeczki) i masło – 2 zł  
opakowanie – 1,5 zł      torba papierowa – 2,5 zł

## Zupy (min. 300 ml)

1. Barszcz czerwony 250ml <i>Vege</i>	8 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	10 zł
3. Pikantna z łososiem	15 zł
4. Żurek z jajkiem i białą kielbasą podawany w chlebie	15 zł
5. Krem pomidorowy / Chłodnik ( <i>sezonowo</i> )	12 zł

## Sałatki (min. 300g)

podajemy z pieczywem (2 bułeczki) i masłem czosnkowym

1. Grecka (pomidor, ogórek, oliwki, cebula, ser sałatkowy, papryka) <i>Vege</i>	19,5 zł
2. Cesare z grillowanym kurczakiem	24,5 zł
3. Caprese z ziarnami i orzechami <i>Vege</i>	18,5 zł
4. Cesare z chrupiącym kurczakiem	25 zł
5. Sałaty z grillowanym łososiem, sos miodowo-musztardowy	29,5 zł
6. Pieczony ziemniak z serkiem czosnkowym i warzywami <i>nowość Vege</i>	21,5 zł
7. Sałaty z chrupiącym kurczakiem i warzywami	26,5 zł
8. Sałaty z krewetkami, warzywami i sosem mango	29,5 zł

## Nasze Napoje

1. Lemoniada z miętą i cytryną 0,4l <i>Niegazowana / gazowana</i>	7 zł
2. Świeży sok z grejpfrutów lub pomarańczy 0,3l	12 zł
3. Świeży sok z marchwi lub jabłek 0,3l	8,5 zł / 9 zł
4. Koktajl owocowo-jogurtowy 0,3l	9,5 zł
5. Kawa mrożona z gałką lodów waniliowych 0,25l	11 zł

Naleśniki Słodkie, Naleśnikowe Trójkąty, Pancakes, Pancakes z czekoladą, Desery, Napoje Zimne, Napoje Gorące, Piwa, Wina, Martini



Zapraszamy na śniadania od poniedziałku do soboty  
10:00 – 12:00  
z wyłączeniem dni świątecznych

## Naleśniki Słodkie

(min. 300g)

- |   |         |
|---|---------|
| 1. Banan, sos czekoladowy, bita śmietana  | 16,5 zł |
| 2. Piernikowa chrupka, śliwki w likierze, biała czekolada, mascarpone, sos śmietanowy | 18,5 zł |
| 3. Raffaello, mascarpone, wiórki kokosowe, migdały, biała czekolada                   | 22 zł   |
| 4. Ferrero, mascarpone, <b>Manekinella</b> , orzech laskowy, biała czekolada          | 23 zł   |
| 5. <b>Manekinella</b> , banan, bita śmietana  | 20 zł   |
| 6. Banan, truskawka, biała czekolada  | 19 zł   |

### Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietanowy

#### Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):

wiórki kokosowe (10g), czekolada biała (20g), bita śmietana (30g), banan, konfitura (50g) – 2 zł  
migdały, orzech laskowy, orzeszki ziemne (10g), truskawki, wiśnie (50g), Nutella, **Manekinella** (80g), mascarpone (100g) – 3,5 zł

dotatkowy sos (50ml) – 1 zł



## Naleśnikowe Trójkąty

(min. 300g)

- |  |         |
|--|---------|
| 1. Cukier puder min. 120g  | 10 zł   |
| 2. Konfitura: wiśnia lub truskawka, sos śmietanowy min. 200g           | 11,5 zł |
| 3. Biały ser, truskawki, sos czekoladowy, bita śmietana                | 18 zł   |
| 4. Kinder Bueno, mascarpone, <b>Manekinella</b> , owoce sezonowe       | 22,5 zł |
| 5. <b>Manekinella</b> / nutella, bita śmietana, cukier puder min. 200g | 19,5 zł |
| 6. Owoce sezonowe, biała czekolada, maliny                             | 20 zł   |

## Pancakes

(min. 400g)

- |  |         |
|--|---------|
| 1. Kinder Country, orzech laskowy, sos toffi           | 18,5 zł |
| 2. Maxi King, mascarpone, orzeszki, lody waniliowe     | 21 zł   |
| 3. M&M's, <b>Manekinella</b> / nutella, sos śmietanowy | 19 zł   |

## Pancakes z czekoladą

(min. 400g)  
z kawałkami mlecznej czekolady

- |  |       |
|--|-------|
| 1. Oreo, wiśnie, sos śmietanowy                        | 18 zł |
| 2. <b>Manekinella</b> , orzech laskowy, sos śmietanowy | 19 zł |
| 3. Owoce, biała czekolada, sos śmietanowy              | 19 zł |



- |   |         |
|---|---------|
| 1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną min. 350g               | 14,5 zł |
| 2. Śmietankowe Oreo z owocami min. 250g                       | 14,5 zł |
| 3. Ciasto czekoladowe z <b>Manekinellą</b> i lodami min. 200g | 13,5 zł |
| 4. Prawdziwe lody (3 gałki) z owocami lub bakaliami min. 350g | 17 zł   |



## Napoje Zimne



- |   |                 |
|---|-----------------|
| 1. Woda gazowana, niegazowana 0,3l / 0,5l               | 4,5/5,5 zł      |
| 2. Krystaliczne Źródło gazowana, niegazowana but. 0,3l  | 5,5 zł          |
| 3. Pepsi, Max, 7-up, Mirinda, Lipton Lemon 0,3l/0,45l   | 6,5 zł / 7,5 zł |
| 4. Tonic, Lipton Peach, Lipton Green but. 0,2l          | 7 zł            |
| 5. Pomarańcza, jabłko, czarna porzeczka, grejpfrut 0,3l | 6 zł            |
| 6. Aloes 0,3l / Rockstar (napój energetyczny) 0,25l     | 7,5 zł / 8 zł   |



## Napoje Gorące



- |   |               |
|---|---------------|
| 1. Herbata z cytryną 250ml czarna, earl grey, zielona, owocowa, miętowa | 6 zł          |
| 2. Espresso 40ml / Espresso macchiato 50ml                              | 6 zł / 6,5 zł |
| 3. Espresso affogato 40ml (z gałką lodów waniliowych)                   | 8 zł          |
| 4. Kawa 150ml / Kawa z mlekiem 200ml                                    | 6,5 zł / 7 zł |
| 5. Cappuccino* 200ml  | 7 zł          |
| 6. Latte macchiato* 300ml   | 8,5 zł        |
| 7. Mleko*250ml  | 4,5 zł        |
| 8. Kakao 250ml  | 5 zł          |

\*syropy: amaretto, cynamon, wanilia, czekolada, karmel



## Piwa Beczkowe



- |                                  |               |
|----------------------------------|---------------|
| 1. Perła Export 0,3l / 0,5l      | 6 zł / 7,5 zł |
| 2. Zwierzyniec 0,3l / 0,5l       | 6,5 zł / 8 zł |
| 3. Piwne Mojito 0,3l / 0,5l      | 8 zł / 9,5 zł |
| 4. Piwo grejpfrutowe 0,3l / 0,5l | 8 zł / 9,5 zł |

## Piwa Butelkowe

- |                                     |                 |
|-------------------------------------|-----------------|
| 1. Perła Chmielowa 0,5l             | 9 zł            |
| 2. Perła Export 0,5l                | 9 zł            |
| 3. Perła Miodowa / Perła Mocna 0,5l | 9,5 zł / 9,5 zł |
| 4. Okocim Pszeniczne 0,5l           | 9,5 zł          |
| 5. Zwierzyniec 0,33l                | 8 zł            |
| 6. Perła Porter 0,33l               | 8,5 zł          |
| 7. Perła Kozłak 0,33l               | 8,5 zł          |
| 8. Piwo bezalkoholowe 0,5l          | 8 zł            |

Karta menu obowiązuje od 27.05.2022

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny jest u obsługi.

## Wino Domu

Włochy wytrawne: białe (Trebiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

- |                         |        |
|-------------------------|--------|
| Manekin kieliszek 125ml | 8,5 zł |
| Manekin karafka 250ml   | 16 zł  |
| Manekin butelka 750ml   | 43 zł  |

## Wina selekcja Manekin

białe lub czerwone

- |  |                 |
|--|-----------------|
| 1. Luciente Hiszpania półwytrawne 125ml / but. | 10 zł / 51 zł   |
| 2. Losar Hiszpania półsłodkie 125ml / but.     | 10,5 zł / 53 zł |
| 3. Santa Messa Włochy słodkie 125ml / but.     | 11,5 zł / 68 zł |
| 4. Balbo Argentyna wytrawne 125ml / but.       | 12,5 zł / 61 zł |



## Martini



- |   |         |
|---|---------|
| 1. Martini Fiero & Tonic / 7-up / lemoniada 200ml | 16,5 zł |
| 2. Martini Bianco & Tonic 200ml                   | 16,5 zł |
| 3. Martini Rosso & Tonic 200ml                    | 16,5 zł |
| 4. Sorbet prosecco z lemoniadą i malinami 200ml   | 16,5 zł |

Opinie i propozycje prosimy kierować na [www.manekin.pl/torun/rynekstaromiejski](http://www.manekin.pl/torun/rynekstaromiejski)