



## Naleśniki Wytrawne (min. 400 g) podajemy z sosem do wyboru

- |   |             |
|---|-------------|
| 1. Ser żółty, ziola (min. 300g) <i>Vege</i>   | 12 zł       |
| 2. Szpinak, ser cheddar, jajko <i>Vege</i>  | 17,5 zł     |
| 3. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki   | 16 zł/17 zł |
| 4. Szyunka, pieczarki, ser żółty  | 18 zł       |
| 5. Cukinia, ser pleśniowy, prażony słonecznik, rukola <i>Vege</i>   | 19 zł       |
| 6. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty  | 21,5 zł     |
| 7. Mozzarella, camembert, pomidor, rukola <i>Vege</i>   | 19 zł       |
| 8. Mięso mielone ( <i>bolognese</i> ), ser żółty  | 21 zł       |
| 9. Gyros – kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, cebula, warzywa   | 23 zł       |
| 10. Mięso mielone, ser żółty, ziola   | 21,5 zł     |
| 11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy  | 22 zł       |
| 12. Szyunka, salami, pieczarki, ser żółty, ketchup  | 20 zł       |
| 13. Kurczak curry, mleczko kokosowe, ananas, jalapeno, cebula   | 21 zł       |
| 14. Meksykański ( <i>pikantny</i> ) – kurczak, fasola, kukurydza, papryka   | 21,5 zł     |
| 15. Kurczak marynowany, camembert, żurawina, rukola   | 21,5 zł     |
| 16. Szarpana wieprzowina, serek śmietankowy, jalapeno, cebula   | 25,5 zł     |
| 17. Kurczak bazyliowy, ser pleśniowy, pomidor, liście szpinaku  | 22 zł       |
| 18. Łosoś pieczony, suszone pomidory, mozzarella, liście szpinaku   | 28,5 zł     |
| 19. Burrito ( <i>pikantny</i> ) – mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza, papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana | 22,5 zł     |
| 20. Shoarma z kurczaka, cebula, krewetki, ser żółty, pasta z chilli, natka pietruszki ( <i>pikantny</i> )                     | 26,5 zł     |
| 21. Kurczak marynowany, mozzarella, pomidory suszone, pesto   | 23,5 zł     |
| 22. Szarpana wieprzowina, ser pleśniowy, seler, BBQ   | 25,5 zł     |
| 23. Kurczak, szpinak, zielona cebulka, szczypior, śmietana <i>nowość</i>  | 22,5 zł     |
| 24. Tortilla z chrupiącym kurczakiem, sos cesare, warzywa, ser żółty  | 24 zł       |
| 25. Tortilla z szarpaną wieprzowiną, sos majonezowy, warzywa, ser cheddar   | 25,5 zł     |

## Naleśniki Gryczano-Lniane (min. 400g) ciasto naleśnikowe na bazie mąki gryczanej i lnianej

- |   |         |
|---|---------|
| 1. Liście szpinaku, suszone pomidory, mozzarella <i>Vege</i>                  | 19,5 zł |
| 2. Łosoś pieczony, serek śmietankowy, czosnek, szpinak                        | 29 zł   |
| 3. Marynowane buraki, hummus, prażony słonecznik, liście szpinaku <i>Vege</i> | 20 zł   |

## Naleśniki Zielone (min. 400g) bez jajek, na mleku owsianym

- |   |         |
|---|---------|
| 1. Pasta z ciecierzycy, liście szpinaku, pomidor, rukola <i>Vege (pikantny)</i> | 20 zł   |
| 2. Kurczak bazyliowy, ser pleśniowy, pomidor, liście szpinaku                   | 24 zł   |
| 3. Krewetki, cukinia, camembert, rukola   | 27,5 zł |

## Naleśniki Zapiekane (min. 400g) zapiekane w piecu z serem żółtym

- |   |         |
|---|---------|
| 1. Lasagna mięsna, ser żółty, sos pomidorowy i serowy                                 | 21,5 zł |
| 2. Szarpana wieprzowina, kukurydza, szczypior, ser cheddar, prażone panko, sos serowy | 25,5 zł |
| 3. Strudel: szpinak, Ricotta, sos pomidorowy i serowy <i>Vege</i>                     | 20 zł   |

## Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g) wstążki z ciasta naleśnikowego

- |  |         |
|--|---------|
| 1. Kurczak, szpinak, zielona cebulka, śmietana <i>nowość</i>   | 24,5 zł |
| 2. Kurczak curry, mleczko kokosowe, granat, szczypior ( <i>pikantne</i> )                              | 24 zł   |
| 3. Carbonara z czerwoną cebulą i liśćmi szpinaku   | 23 zł   |
| 4. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną   | 29,5 zł |
| 5. Pad Thai z krewetkami i chilli ( <i>pikantne</i> )  | 29,5 zł |
| 6. Cukinia, pomidor, ser sałatkowy, oliwki, chilli, cebula czerwona, liście szpinaku, wino <i>Vege</i> | 22,5 zł |

### Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min):

cebula, jajko, kukurydza (50g) – 2 zł  
seler (10 g), pieczarki, pomidor, surówka (100g) – 2,5 zł  
liście szpinaku, rukola (10g), salami, szynka (40g), mozzarella, ser żółty (80g), szpinak gotowany (100g), jalapeno (20g) – 3 zł  
suszone pomidory (30g), ser sałatkowy, skwarki (80g) – 3,5 zł  
ser pleśniowy (70g), ser cheddar (80g), camembert (80g), primavera (100g) – 4 zł  
dodatkowy sos (50ml) – 1 zł    dodatkowe pieczywo (dwie bułeczki) i masło – 2 zł  
opakowanie – 1,5 zł    torba papierowa – 2,5 zł

## Zupy (min. 300 ml)

- |  |         |
|--|---------|
| 1. Barszcz czerwony 250ml <i>Vege</i>                | 7 zł    |
| 2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki | 9,5 zł  |
| 3. Pikantna z łososiem <i>nowość</i>                 | 14,5 zł |
| 4. Żurek z jajkiem i kielbasą podawany w chlebie     | 14 zł   |
| 5. Krem pomidorowy / Chłodnik (sezonowo) <i>Vege</i> | 10,5 zł |

## Salatki (min. 300g)

podajemy z pieczywem (2 bułeczki) i masłem czosnkowym

- |   |         |
|---|---------|
| 1. Grecka (pomidor, ogórek, oliwki, cebula, ser sałatkowy, papryka) <i>Vege</i> | 18 zł   |
| 2. Cesare z grillowanym kurczakiem  | 23 zł   |
| 3. Cesare z chrupiącym kurczakiem   | 23,5 zł |
| 4. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy                       | 29,5 zł |
| 5. Sałaty z krewetkami, warzywami i sosem mango                                 | 29,5 zł |
| 6. Grillowany ser Halloumi z burakami i hummusem <i>Vege</i>                    | 24,5 zł |
| 7. Pieczony ziemniak z serkiem czosnkowym i warzywami <i>nowość Vege</i>        | 20 zł   |
| 8. Sałaty z chrupiącym kurczakiem z warzywami                                   | 24,5 zł |

## Nasze Napoje

- |  |        |
|--|--------|
| 1. Lemoniada z miętą i cytryną 0,4l gazowana/niegazowana | 6,5 zł |
| 2. Świeży sok z grejpfrutów lub pomarańczy 0,3l          | 11 zł  |
| 3. Świeży sok z marchwi 0,3l                             | 8 zł   |
| 4. Świeży sok z jabłek 0,3l                              | 8,5 zł |
| 5. Koktajl owocowo-jogurtowy 0,3l                        | 8,5 zł |
| 6. Kawa mrożona z gałką lodów waniliowych 0,25l          | 10 zł  |

**Sosy ciepłe (50ml): serowy, pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny**

**Sosy zimne (50ml): czosnkowy, tysiąca wysp, jogurtowo – koperkowy, jalapeno (pikantny), tzatziki**



Tel. 56-652-28-85



Naleśniki Słodkie, Naleśnikowe Trójkąty, Pancakes, Pancakes z czekoladą, Desery, Napoje Zimne, Napoje Gorące, Piwa, Wina, Martini



Zapraszamy na śniadania codziennie w godzinach od 10:00 do 12:00

## Naleśniki Słodkie (min. 300g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Banan, sos czekoladowy, bita śmietana 15 zł
2. Piernikowa chrupka, śliwki w likierze, biała czekolada, mascarpone, sos śmietanowy 17 zł
3. Raffaello, mascarpone, wiórki kokosowe, biała czekolada, migdały 20,5 zł
4. Ferrero, mascarpone, **Manekinella**, orzechy, biała czekolada 21,5 zł
5. **Manekinella**, banan, bita śmietana 19 zł
6. Banan, truskawka, biała czekolada 18 zł

### Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietanowy

#### Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):

wiórki kokosowe (10g), czekolada biała (20g), bita śmietana (30g), banan, konfitura (50g) – 2 zł  
migdały, orzech laskowy (10g), truskawki, wiśnie, maliny (50g), Nutella, **Manekinella** (60g) – 3,5 zł

dotatkowy sos (50ml) – 1 zł

## Naleśnikowe Trójkąty (min. 300g)

1. Cukier puder (min. 120g) 9,5 zł
2. Konfitura: wiśnia lub truskawka, sos śmietanowy (min. 200g) 10,5 zł
3. Biały ser, truskawki, sos czekoladowy, bita śmietana 16,5 zł
4. Kinder Bueno, mascarpone, **Manekinella**, owoce 21 zł
5. Nutella / **Manekinella**, bita śmietana, cukier puder (min. 18 zł
6. Owoce sezonowe, biała czekolada, maliny <sup>nowość</sup> 18,5 zł

galka lodów waniliowych (80g) – 4,5 zł

## Pancakes (min. 400g)

1. Kinder Country, orzechy laskowe, sos toffi 17,5 zł
2. Maxi King, mascarpone, orzeszki solone, lody waniliowe 20 zł
3. M&M's, Nutella / **Manekinella**, sos śmietanowy 17,5 zł

## Pancakes z czekoladą (min. 400g)

z kawałkami mlecznej czekolady

1. Oreo, wiśnie, sos śmietankowy 16,5 zł
2. **Manekinella**, orzechy laskowe, sos śmietanowy 17,5 zł
3. Owoce sezonowe, biała czekolada, sos śmietankowy 17,5 zł

PRAWDZIWE  
LODY

## Desery

PRAWDZIWE  
LODY

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną 350g 13 zł
2. Śmietankowe Oreo z owocami min. 250g 13,5 zł
3. Prawdziwe lody (3 galki) z owocami lub bakaliami 350g 16 zł
4. Ciasto czekoladowe z **Manekinellą** i lodami 250g 13 zł



## Napoje Zimne



1. Woda gazowana, niegazowana 0,3l / 0,5l 4 zł / 5 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana, niegazowana but. 0,3l 5 zł
3. Pepsi, Max, 7-up, Mirinda, Lipton Lemon 0,3l / 0,45l 6 zł / 7 zł
4. Lipton Green, Tonic, Lipton Peach but. 0,2l 6,5 zł
5. Pomarańcza, jabłko, czarna porzeczka, grejpfrut 0,3l 5,5 zł
6. Aloes 0,3l / Rockstar (napój energetyczny) 0,25l 6,5 zł / 7,5 zł



## Napoje Gorące



1. Herbata z cytryną 250ml czarna, earl grey, zielona, owocowa, miętowa 5 zł
2. Espresso 40ml / Espresso macchiato 50ml 5,5 zł / 6 zł
3. Espresso affogato 40ml (z galką lodów waniliowych) 7,5 zł
4. Kawa 150 ml / Kawa z mlekiem 200ml 5,5 zł / 6 zł
5. Cappuccino \* 200ml 7 zł
6. Latte macchiato \* 300ml 8 zł
7. Mleko \*250ml 4 zł
8. Kakao 250ml 4,5 zł

\* syropy: amaretto, cynamon, wanilia, czekolada, karmel, piernikowy



## Piwa Beczkowe



1. Perła Export 0,3l / 0,5l 5,5 zł / 7 zł
2. Zwierzyniec 0,3l / 0,5l 6 zł / 7,5 zł
3. Piwo grejpfrutowe 0,3l / 0,5l 7,5 zł / 9 zł
4. Piwne Mojito 0,3l / 0,5l 7,5 zł / 9 zł
5. Dzban Perła Export 1,5l 19 zł

## Piwa Butelkowe

1. Perła Chmielowa 0,5l 8 zł
2. Perła Export 0,5l 8 zł
3. Perła Mocna 0,5l / Perła Miodowa 0,5l 8,5 zł
4. Okocim Pszeniczne 0,5l 9 zł
5. Zwierzyniec 0,33l 7,5 zł
6. Perła Porter 0,33l 8 zł
7. Perła Koźlak 0,33l 8 zł
8. Piwo bezalkoholowe 0,5l 7 zł

Karta menu obowiązuje od 27.05.2022

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny jest u obsługi.

## Wino Domu

Włochy wytrawne: białe (Trebiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

- Manekin kieliszek 125 ml 8,5 zł  
Manekin karafka 250 ml 15 zł  
Manekin butelka 750ml 40 zł

## Wina selekcja Manekin

białe lub czerwone

1. Luciente Hiszpania półwytrawne 125ml / but. 9 zł / 44 zł
2. Losar Hiszpania półsłodkie 125ml / but. 9,5 zł / 46 zł
3. Santa Messa Włochy słodkie 125ml / but. 10,5 zł / 52 zł
4. Balbo Argentyna wytrawne 125ml / but. 10,5 zł / 54 zł



## Martini

1. Martini Fiero & Tonic /7-up/ lemoniada 200 ml 15,5 zł
2. Martini Bianco & Tonic 200 ml 15,5 zł
3. Martini Rosso & Tonic 200 ml 15,5 zł
4. Sorbet prosecco z lemoniadą i malinami 300 ml 15,5 zł



Opinie i propozycje prosimy kierować na [www.manekin.pl/torun/wysoka](http://www.manekin.pl/torun/wysoka)