



Naleśniki Wytrawne (min. 400g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty 350g <i>Vege</i>	19 zł	13. Kurczak, ser żółty, liście szpinaku	32 zł
2. Białe ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> - sos / skwarki	22/23,5 zł	14. Kurczak curry, mleko kokosowe, ananas, papryka, cebula, chili	29,5 zł
3. Pieczarki, ser żółty, szynka	24,5 zł	15. Kurczak, mango, papryka, kolendra, imbir <i>nowość</i>	30 zł
4. Szpinak, jajko, ser śmietankowy, ser długodojrzewający <i>Vege</i>	23 zł	16. Szarpany indyk, gruszka, ser pleśniowy, cebula	31,5 zł
5. Kurczak, mozzarella, ananas, sos pomidorowy, zioła	23,5 zł	17. Kurczak, czerwone pesto, mozzarella, pomidor	31 zł
6. Mięso mielone (bolognese), ser żółty	28 zł	18. Kurczak bazyliowy, pomidor, ser pleśniowy, liście szpinaku	30,5 zł
7. Krewetki, habanero, cheddar, pomidor <i>nowość</i>	36,5 zł	19. Kurczak, cukinia, cebula, śmietana <i>nowość</i>	27,5 zł
8. Szarpana wołowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula	35 zł	20. Pieczarki, salami, szynka, ser żółty, ketchup	27 zł
9. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	30 zł	21. Łosoś pieczony, ser śmietankowy, cebula, liście szpinaku	36 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła prowansalskie	31,5 zł	22. Kurczak marynowany, pesto, mozzarella, suszone pomidory	31 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula	29 zł	23. Warzywa (bakłażan, cukinia, papryka, pomidor), mozzarella <i>Vege</i> <i>nowość</i>	27 zł
12. Szarpana wieprzowina, BBQ, ser pleśniowy, seler naciowy	31,5 zł	24. Kurczak pieczony, pomidor, cebula, czosnek, śmietana	30,5 zł

Naleśniki Zielone *Vege* (min. 350g)

na bazie mleka owsianego i ziół, bez jajek i mleka krowiego

1. Suszone pomidory, mozzarella, liście szpinaku	27 zł
2. Quatro serowe, konfitura jagodowa <i>nowość</i>	29,5 zł
3. Warzywa (bakłażan, cukinia, papryka, pomidor), mozzarella <i>nowość</i>	28 zł

Tortille Naleśnikowe (min. 400g)

sałata lodowa, pomidory, cebula czerwona, vinaigrette

1. Szarpana wieprzowina, sos BBQ, ser żółty	31,5 zł
2. Łosoś pieczony, sos cesare, ser żółty	36 zł
3. Gyros: kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, pomidor, sałata <i>nowość</i>	31,5 zł

Naleśniki Zapiekane (min. 450g)

z sosem i serem

1. Lasagna naleśnikowa z mięsem	29,5 zł
2. Szarpana wołowina, cheddar, kukurydza	35 zł
3. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostre)	30 zł
4. Szarpana wieprzowina, cukinia, cebula karmelizowana	31,5 zł

Naleśniki Kukurydziane (min. 400g)

ciasto naleśnikowe na bazie mąki kukurydzianej

1. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostre)	29 zł
2. Burrito: mięso mielone, salsa, fasola, chili, kukurydza papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana (ostre)	29,5 zł
3. Szarpana wołowina, ser śmietankowy, jalapeno, cebula	35,5 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g)

naleśnikowe wstążki

1. Ciecierzycy, papryka, cukinia, sos pomidorowy <i>Vege</i>	27,5 zł
2. Pad Thai z krewetkami / kurczakiem i chili	37,5/32,5 zł
3. Kurczak curry, mleko kokosowe, granat, ostra papryka	30,5 zł
4. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	37,5 zł
5. Kurczak, cukinia, cebula, śmietana <i>nowość</i>	28,5 zł
6. Burrata, pomidory, pesto bazyliowe, śmietana <i>Vege</i> <i>nowość</i>	35 zł

Zupy (min. 300ml)

1. Barszcz czerwony 250ml <i>Vege</i>	12,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	15,5 zł
3. Żurek z jajkiem i białą kiełbasą podawany w chlebie	22,5 zł
4. Krem pomidorowy <i>Vege</i>	16,5 zł
5. Krem z cukinii podawany z migdałami <i>Vege</i> <i>nowość</i>	17,5 zł
6. Chłodnik <i>Vege</i>	16,5 zł

Sałatki (min. 350g)

podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym (z wyjątkiem *)

1. Sałaty z pieczonym ziemniakiem, serkiem i warzywami * <i>Vege</i>	27 zł	5. Sałaty z krewetkami, warzywami i sosem mango	37,5 zł
2. Cesare z kurczakiem grillowanym	30,5 zł	6. Sałaty z kurczakiem grillowanym i warzywami	30,5 zł
3. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	37,5 zł	7. Sałaty z chrupiącym kurczakiem i warzywami	32 zł
4. Cesare z chrupiącym kurczakiem	32 zł	8. Sałaty z burrata, winogronami, pomidorami, pesto <i>Vege</i> <i>nowość</i>	33,5 zł

Sosy ciepłe (50ml): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy

Sosy zimne (50ml): czosnkowy, koperkowy, miodowo-musztardowy, słodko-kwaśny chili, tzatziki, habanero *nowość*

Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych

cebula (20g); jalapeno (30g); kukurydza (40g), jajko (55g); szynka (60g) ananas, ogórek konserwowy z cebulą (80g); pieczywo i masło (2 bułki) – 3,5 zł
liście szpinaku, rukola (20g); salami (25g); pieczarki, pomidor, surówka (80g); szpinak gotowany (100g); zapiekanie – 4 zł
suszone pomidory (30g); ser pleśniowy (40g); skwarki, primavera (50g); cheddar (80g); ser żółty, mozzarella (100g) – 4,5 zł
dodatkowy sos (50ml)– 2,5 zł opakowanie – 2,5 zł torba papierowa – 3 zł



Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny bezpośrednio w lokalu.
Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/9/bydgoszcz



Zapraszamy na śniadania codziennie od godziny 09.00 do godziny 12.00.

Naleśniki Słodkie (min. 300g)

1. Cukier puder 120g	15 zł
2. Konfitura: truskawka lub jagoda 250g	18 zł
3. Nutella, banan, sos śmietankowy	23 zł
4. Raffaello (mascarpone, wiórki kokosowe, migdały, czekolada)	24,5 zł
5. Banan, truskawka	20 zł
6. Białe ser z nutą wanilii, truskawki, sos śmietankowy	22 zł

Naleśniki Czekoladowe (min. 300g)

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Manekinella orzechowo-czekoladowa 200g	22,5 zł
2. Milka, Oreo, mascarpone	26 zł
3. Ferrero (mascarpone, nutella, orzechy, biała czekolada)	28,5 zł
4. Kinder Bueno, nutella, mascarpone, owoce sezonowe	29 zł
5. Masło orzechowe, konfitura truskawkowa	27,5 zł
6. Beza, mascarpone, konfitura jagodowa, migdały	24,5 zł



Sosy (50ml): czekoladowy, toffi, śmietankowy, mango, malinowy, wiśniowy, truskawkowy

Składniki dodatkowe tylko do naleśników słodkich

ananas, banan, malina, wiśnia, truskawka (80g); wiórki kokosowe (10g) – 3,5 zł

migdały (10g); orzech laskowy (15g); czekolada biała (30g); nutella (60g); mascarpone (100g); manekinella (60g) – 4,5 zł



Pancakes (min. 400g)

1. Gruszka, banan, masło orzechowe, toffi, sos śmietankowy	28,5 zł
2. Maxi King, mascarpone, orzechy arachidowe, sos śmietankowy	30 zł
3. Kinder Bueno, nutella, mascarpone, owoce sezonowe	29,5 zł

Pancakes z czekoladą (min. 400g)

z kawałkami mlecznej czekolady

1. Biała czekolada, maliny, sos śmietankowy	26 zł
2. Oreo, owoce sezonowe, sos śmietankowy	28,5 zł
3. Nutella, m&m's, sos śmietankowy	28 zł



PRAWDZIWE
LODY

Nasze Desery

PRAWDZIWE
LODY

1. Szarlotka z wiśniami min. 350g	22 zł
2. Suflet czekoladowy z wiśniami min. 200g	21,5 zł
3. Ciastko z bezą, malinami i kremem śmietanowym min. 200g nowość	20,5 zł
4. Tarta mango-marakuja, owoce sezonowe min. 200g nowość	19,5 zł

Nasze Napoje

1. Lemoniada cytrynowa 0,4l	9 zł
2. Smoothie owocowe z sorbetem 0,4l	10,5 zł
3. Kawa mrożona z lodami i bitą śmietaną 0,4l	14,5 zł
4. Świeży sok z jabłek lub marchwi 0,25l	10,5 zł
5. Świeży sok z pomarańczy lub grejpfrutów 0,25l	13,5 zł



Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE

1. Herbata z cytryną 300ml	8 zł
2. Kawa 150ml	8,5 zł
3. Kawa z mlekiem 150ml	9 zł
4. Cappuccino* 200ml	10 zł
5. Latte macchiato* 150ml	12 zł
6. Kakao / Mleko 350ml	8/7 zł

*syropy: wanilia, orzech laskowy, tiramisu, karmel



Napoje Zimne



1. Mountain Dew 0,5l	10 zł
2. Tonic 0,5l	10 zł
3. Pomarańcza 1l	12 zł
4. Jabłko 1l	12 zł
5. Grejpfrut, 1l	12 zł
6. Porzeczka 1l	12 zł