



Naleśniki Wytrawne (min. 400 g)

podajemy z sosem do wyboru

- | | |
|--|----------------|
| 1. Ser żółty (350 g) <i>Vege</i> | 14,5 zł |
| 2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki | 15,5 zł/ 17 zł |
| 3. Oliwki, pomidory, mozzarella, pesto, rukola <i>Vege</i> | 19,5 zł |
| 4. Tajski (kurczak, orzech nerkowca, ryż, warzywa, ananas) | 19 zł |
| 5. Pieczarki, ser żółty, szynka, salami, ketchup | 21,5 zł |
| 6. Kurczak pieczony, ser pleśniowy, pieczarki, sos BBQ | 23 zł |
| 7. Gyros: kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, pomidor, sałata | 23,5 zł |
| 8. Hiszpański (mozzarella, kiełbasa chorizo, migdały, suszone pomidory, pietruszka) | 23,5 zł |
| 9. Burrito –mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana (ostry) | 24,5 zł |
| 10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, ziola | 24 zł |
| 11. Kebab –kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy | 22 zł |
| 12. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula | 23 zł |
| 13. Kurczak, szpinak, zielona cebulka, śmietana <i>nowość</i> | 24 zł |
| 14. Serek śmietankowy, łosoś pieczony, liście szpinaku, cebula, koperek | 29,5 zł |
| 15. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry) | 21 zł |
| 16. Kurczak, szpinak gotowany, ser żółty, cebula | 22,5 zł |
| 17. Szarpana wieprzowina, BBQ, ser pleśniowy, seler naciowy | 24,5 zł |
| 18. Cheddar, pieczarki, szczypiorek <i>Vege</i> <i>nowość</i> | 19,5 zł |
| 19. Kurczak pieczony, zielone pesto, mozzarella, pomidor | 23,5 zł |
| 20. Szarpana wołowina, sos majonezowy, sałata lodowa, cheddar, cebula | 28,5 zł |
| 21. Łosoś pieczony, szpinak gotowany, camembert | 29,5 zł |
| 22. Kurczak musztardowy, ser żółty, ogórek kiszony, cebula | 22 zł |
| 23. Lasagne bolognese | 21 zł |
| 24. Dorsz pieczony na szpinaku zapiekany z sosem serowym <i>nowość</i> | 24 zł |

Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy

Sosy zimne (50g): jalapeno (ostry), czosnkowy, tysiąca wysp, miodowo-musztardowy, koperkowo - jogurtowy

Zapraszamy na śniadania codziennie od godziny 10.00 do godziny 12.00.



Naleśniki Kukurydziane (min. 350g)

ciasto naleśnikowe na bazie mąki kukurydzianej

- | | |
|--|---------|
| 1. Liście szpinaku, mozzarella, suszone pomidory (300g) <i>Vege</i> | 18,5 zł |
| 2. Kurczak pieczony, ser pleśniowy, pieczarki, sos BBQ | 25 zł |
| 3. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry) | 22 zł |
| 4. Burrito –mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana (ostry) | 25,5 zł |

Naleśniki Zielone (min. 350 g)

na bazie mleka owsianego i ziół, bez jajek i mleka krowiego

- | | |
|--|---------|
| 1. Cheddar, pieczarki, szczypiorek <i>Vege</i> <i>nowość</i> | 20,5 zł |
| 2. Dorsz pieczony, szpinak, ser pleśniowy, suszone pomidory | 25,5 zł |
| 3. Łosoś pieczony, szpinak gotowany, camembert | 29,5 zł |
| 4. Kurczak, szpinak, zielona cebulka, śmietana <i>nowość</i> | 25 zł |

Naleśniki Pikantne (min. 350g)

na bazie ciasta pikantnego

- | | |
|--|---------|
| 1. Oliwki, pomidory, mozzarella, pesto, rukola <i>Vege</i> | 20,5 zł |
| 2. Szarpana wołowina, serek śmietankowy, jalapeno, cebula | 29,5 zł |
| 3. Tajski (kurczak, orzech nerkowca, ryż, warzywa, ananas) | 20 zł |

Tortille Naleśnikowe (min. 350g)

- | | |
|--|---------|
| 1. Szarpana wieprzowina, warzywa, ser żółty, sos BBQ | 25 zł |
| 2. Łosoś pieczony, sos cesare, warzywa, ser żółty | 29,5 zł |
| 3. Chrupiący kurczak, sos cesare, warzywa, ser żółty | 24,5 zł |

Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych:

kukurydza (50g), szynka (80g), jalapenos (30g), dodatkowe pieczywo, cebula(30g), jajko, papryka (30g), cheddar, ogórki kiszone – 3 zł
oliwki, pieczarki (80g), skwarki (50g), pomidory (80g), liście szpinaku (30g), rukola (20g), salami (25g), surówka (50g), szpinak (100g) – 3,5 zł
ser żółty, mozzarella (120g), ser pleśniowy (50g), camembert (90g), suszone pomidory (20g) tofu (100g), primavera– 5 zł
możliwość zapiecenia – 4 zł dodatkowy sos – 2 zł
opakowanie – 2,5 zł torba ekologiczna – 2,5 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g)

naleśnikowe wstążki

- | | |
|---|---------|
| 1. Suszone pomidory, cebula czerowna, piri-piri, rukola <i>Vege</i> | 21 zł |
| 2. Kurczak, szpinak, zielona cebulka, śmietana <i>nowość</i> | 26 zł |
| 3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną | 29,5 zł |
| 4. Pesto z suszonych pomidorów, kurczak, rukola, ser corregio | 25 zł |
| 5. Pad Thai z krewetkami i chili | 29,5 zł |
| 6. Kurczak, ser sałatkowy, czosnek, liście szpinaku <i>nowość</i> | 24,5 zł |

Zupy (min. 300 ml)

- | | |
|---|---------|
| 1. Barszcz czerwony (200 ml) <i>Vege</i> | 7 zł |
| 2. Rosół z makaronem naleśnikowym | 9,5 zł |
| 3. Żurek z jajkiem i białą kiełbasą podawany w chlebie | 15,5 zł |
| 4. Krem z cukinii z oliwą szczypiorkową i migdałami <i>Vege</i> <i>nowość</i> | 10,5 zł |
| 5. Krem pomidorowy/ Chłodnik | 11,5 zł |

Salatki (min. 300 g)

Podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym

- | | |
|--|---------|
| 1. Pieczony ziemniak z serkiem czosnkowym i warzywami <i>Vege</i> | 19 zł |
| 2. Grecka (pomidor, ogórek, oliwki, cebula, ser sałatkowy) <i>Vege</i> | 19,5 zł |
| 3. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy | 29,5 zł |
| 4. Cesare z kurczakiem grillowanym | 23,5 zł |
| 5. Sałaty z krewetkami, warzywami i sosem mango | 29 zł |
| 6. Kurczak w chrupiącej panierce z warzywami | 24,5 zł |
| 7. Cesare z kurczakiem w chrupiącej panierce | 23,5 zł |

Nasze Napoje

- | | |
|--|---------|
| 1. Lemoniada z cytryną i miętą 0,4 l | 8,5 zł |
| 2. Lemoniada cytrynowa z owocami sezonowymi 0,4l | 12,5 zł |
| 3. Koktajl owocowo-jogurtowy 0,25 l | 9 zł |
| 4. Świeży sok z jabłek, pietruszki i liści szpinaku 0,25 l | 9 zł |
| 5. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów 0,25 l | 11 zł |

Naleśniki Słodkie, Naleśnikow Trójkąty, Pancakes, Pancakes z czekoladą, Desery, Napoje zimne, Napoje Gorące, Piwa, Wina, Martini





Naleśnikowe Trójkąty (min. 300g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 4 zł

1. Cukier puder 120g	9 zł
2. Konfitury: wiśnia, truskawka 150 g	11,5 zł
3. Jabłka, cynamon, sos 200 g	11,5 zł
4. Manekinella orzechowo- czekoladowa, bita śmietana, cukier puder	16,5 zł
5. Banan, Manekinella, bita śmietana	17,5 zł
6. Kinder Bueno, Manekinella, mascarpone, owoce sezonowe	20,5 zł
7. Zapiekan ryż na mleku, truskawki, migdały nowość	18 zł
8. Biały ser z nutą wanilii i malinami	17,5 zł
9. Owoce sezonowe, biała czekolada, sorbet truskawkowy nowość	18 zł

Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 4 zł

1. Herbatniki, mascarpone, Manekinella, wiśnie lub truskawki	21,5 zł
2. Ferrero (Manekinella, mascarpone, orzechy laskowe), sos	22 zł
3. Mascarpone, biała czekolada, truskawki, sos	19 zł
4. Raffaello (mascarpone, biała czekolada, wiórki kokosowe, migdały), sos	20,5 zł
5. Milka, Oreo, mascarpone, sos	18,5 zł
6. Banan, malina, biała czekolada, sos	20,5 zł

Pancakes (min. 300 g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 4 zł

1. Gorące maliny, biała czekolada, sos śmietankowy	23 zł
2. Maxi King, mascarpone, orzechy ziemne, lody, sos	23,5 zł
3. M&M's, Manekinella, sos śmietankowy	18 zł

Pancakes z czekoladą (min. 300 g)

z kawałkami czekolady

1. Banan, Manekinella, biała czekolada, lody waniliowe, sos	19,5 zł
2. Oreo, wiśnie, sos śmietankowy, sos czekoladowy	18 zł
3. Kinder Bueno, mascarpone, owoce sezonowe	21 zł

Sosy (30g): malinowy, czekoladowy, toffi, śmietankowy, wiśniowy, mango

Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

dotadowy sos – 1,5 zł mięta (10g), banan (80g), jabłka (50g), wiórki kokosowe (10g), płatki migdałów (15g) – 2,5 zł orzechy laskowe (15g), orzeszki ziemne (15g), herbatniki (40g), słodki twaróg (50g) – 2,5 zł maliny (80g), truskawki (80g), biała czekolada (50g), Manekinella lub Nutella, mascarpone (80g) – 5 zł



100 % naturalna
nie zawiera tłuszczu utwardzonego
orzechowo-kakaowa lub pistacjowa

PRAWDZIWE
LODY

Desery

PRAWDZIWE
LODY

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną (350 g)	15 zł
2. Śmietankowe Oreo z owocami sezonowymi min. 200g	14 zł
3. Prawdziwe Lody z owocami (350 g)	16 zł
4. Tarta Maxi King (200 g)	15,5 zł
5. Tarta Ferrero	13 zł
6. Kawa mrożona z gałką lodów waniliowych i bitą śmietaną	12 zł



Napoje Zimne



1. Woda gazowana/niegazowana 0,3 l/0,5 l	4,5 zł / 5,5 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana/ niegazowana 0,3 l	5,5 zł
3. Pepsi, Pepsi max, 7-up, Mirinda, 0,3 l/0,5 l	7 zł / 8 zł ^{0,5}
4. Tonic Schweppes, Mountain Dew 0,5 l	9 zł
5. Pomarańcza, jabłko, grapefruit, cz. porzeczka 0,3 l	6,5 zł
6. Lipton Ice Tea (cytryna, brzoskwinia) 0,3 l	7,5 zł
7. Rockstar 0,25 l	9,5 zł
8. Aloe 0,3 l	8 zł



Piwa Beczkowe



1. Perła Export 0,3 l/0,5 l,	7,5 zł / 8,5 zł ^{0,5}
2. Dzban Perły Export 1, 5 l	20 zł
3. Zwierzyniec Witbier 0,3 l/0,5 l	9 zł / 10 zł ^{0,5}
4. Dzban Zwierzynca Witbier 1,5 l	25,5 zł
5. Piwo grejpfrutowe 0,5 l / bezalkoholowe 0,5 l	12 zł ²
6. Piwne Mojito 0,5 l / bezalkoholowe 0,5 l	12 zł ²
7. Piwo bananowe 0,5 l / bezalkoholowe 0,5 l nowość	12 zł



Piwa Butelkowe



1. Perła Chmielowa 0,5 l	9,5 zł
2. Perła Miodowa 0,5 l	9,5 zł
3. Zwierzyniec 0,33 l	8 zł
4. Perła Porter 0,33 l	8,5 zł
5. Perła Kozłak 0,33 l	8,5 zł
6. Piwo bezalkoholowe 0,5 l	9,5 zł

Wino Domu

Włochy – wytrawne: białe (Trebiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

1. Białe lub czerwone	125 ml/500ml	9 zł / 27 zł
2. Białe lub czerwone	750 ml	41 zł
		12 zł

Wina selekcja Manekin

białe lub czerwone

1. Losar, Hiszpania, półsłodkie	125 ml/750 ml	11 zł / 52 zł
2. Santa Messa, Włochy, słodkie	125 ml/1000 ml	12 zł / 71 zł
3. Luciente, Hiszpania, półwytrawne	125 ml/750 ml	10,5 zł / 52 zł
4. Balbo, Argentyna, wytrawne	125 ml/750 ml	12 zł / 59 zł



Martini

1. Martini Fiero & Tonic (200 ml)	18 zł
2. Martini Bianco & Tonic (200 ml)	18 zł
3. Martini Rosso & Tonic (200 ml)	18 zł
4. Sorbet prosecco z lemoniadą i malinami (200 ml)	19 zł



Napoje Gorące



1. Herbata z cytryną 200 ml (zielona, owocowa, earl grey, jaśminowa, czarna)	6 zł
2. Espresso Tonic nowość	8 zł
3. Espresso 40 ml, Espresso macchiato 50 ml	6 zł
4. Kawa 150 ml, Kawa z mlekiem 150 ml	6,5 zł
5. Cappuccino * 250 ml	8 zł
6. Latte macchiato * 200 ml	9,5 zł
7. Mleko/ Kakao 200 ml	6 zł
*syrupy: czekoladowy, karmelowy, waniliowy, orzech laskowy, pomarańczowy, pistacja	2 zł

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny u obsługi. Karta menu obowiązuje od 21.04.2022.
Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/. Dziękujemy.