



Naleśniki Wytrawne (min. 400 g)

podajemy z sosem do wyboru

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1. Ser żółty min. 300 g <i>Vege</i> | 10 zł |
| 2. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos <i>Vege</i> / skwarki | 13 zł/15 zł |
| 3. Pieczarki, ser żółty, szynka | 16,5 zł |
| 4. Szpinak, ser żółty, jajko sadzone <i>Vege</i> | 16,5 zł |
| 5. Mozzarella, salami pepperoni, pomidory, oliwki | 18,5 zł |
| 6. Shoarma z kurczaka, szpinak | 19 zł |
| 7. Suszone pomidory, mozzarella, szpinak <i>Vege</i> | 18 zł |
| 8. Pieczarki, salami pepperoni, szynka, ser żółty, ketchup | 19 zł |
| 9. Shoarma z kurczaka, ser żółty | 19,5 zł |
| 10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, ziola | 20 zł |
| 11. Kebab/Kebab curry, kapusta, ogórek, cebula, sosy | 19,5 zł |
| 12. Kurczak marynowany, suszone pomidory, mozzarella, pesto | 22,5 zł |
| 13. Szarpana wołowina, grzyby mun, por, kielki fasoli <i>nowość</i> | 24,5 zł |
| 14. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie | 21 zł |
| 15. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry) | 18,5 zł |
| 16. Pieczony łosoś, ser sałatkowy, szpinak, oliwki | 24,5 zł |
| 17. Indyjski (kurczak, pomidory, cebula, przyprawy, ryż basmati) | 18,5 zł |
| 18. Quattro serowe (ser żółty, camembert, cheddar, pleśniowy) <i>Vege</i> | 20,5 zł |
| 19. Kurczak marynowany, camembert, żurawina | 20,5 zł |
| 20. Mozzarella, pomidory, pesto, rukola <i>Vege</i> | 19,5 zł |
| 21. Kurczak curry, mleko kokosowe, trawa cytrynowa | 19,5 zł |
| 22. Szarpana wołowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula | 24,5 zł |
| 23. Kurczak, bazyliowe pesto, rukola, cheddar | 21 zł |
| 24. Pieczony łosoś, serek śmietankowy, cebula, koper | 24,5 zł |
| 25. Dorsz, grzyby mun, por, kielki fasoli <i>nowość</i> | 21,5 zł |

Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy

Sosy zimne (50g): jalapenos (ostry), czosnkowy, tysiąca wysp, miodowo-musztardowy, koperkowy, słodko-kwaśny

Zapraszamy na śniadania codziennie od godziny 9.00 do godziny 11.00.



Naleśniki Ziemniaczane (min. 400g)

ciasto ziemniaczane na mące z ciecierzycy, zawiera śladowe ilości glutenu

- | | |
|------------------------------------------------------------|-------------|
| 1. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos <i>Vege</i> / skwarki | 15 zł/17 zł |
| 2. Kapusta z pieczarkami i cebulą <i>Vege</i> | 17,5 zł |
| 3. Szarpana wieprzowina z kapustą, pieczarkami i cebulą | 22 zł |
| 4. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie | 22,5 zł |
| 5. Szarpana wołowina, grzyby mun, por, kielki fasoli | 26,5 zł |

Naleśniki Zapiekanne (min. 450 g)

z sosem i serem żółtym

- | | |
|----------------------------------------------------------|---------|
| 1. Lasagna naleśnikowa z mięsem, sosy | 19,5 zł |
| 2. Dorsz na szpinaku z sosem serowym | 20,5 zł |
| 3. Ricotta ze szpinakiem w sosie pomidorowym <i>Vege</i> | 20,5 zł |

Tortille Naleśnikowe (min. 400 g)

sałata lodowa, pomidory, czerwona cebula, oliwa z bazyliowym pesto

- | | |
|----------------------------------------------|---------|
| 1. Chrupiący kurczak, sos cesare, ser żółty | 21,5 zł |
| 2. Szarpana wieprzowina, sos BBQ, ser żółty | 21,5 zł |
| 3. Chrupiące krewetki, sos cesare, ser żółty | 27,5 zł |
| 4. Łosoś pieczony, sos cesare, ser żółty | 26,5 zł |

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g)

naleśnikowe wstążki

- | | |
|---------------------------------------------------------------|---------|
| 1. Carbonara z boczkiem, szpinakiem i czerwoną cebulą | 18,5 zł |
| 2. Kurczak teriyaki, grzyby mun, papryka, por, kielki fasoli | 24,5 zł |
| 3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną | 27,5 zł |
| 4. Krewetki teriyaki, grzyby mun, papryka, por, kielki fasoli | 28,5 zł |
| 5. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie, rukola | 24,5 zł |

Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych:

kukurydza (50g), salami (25g), szynka (80g), szpinak (100g), jalapenos (30g), dodatkowa porcja surówki (80g) – 3,5 zł
oliwki (50g), pieczarki (80g), okrasa (50g), pomidory (80g), liście szpinaku (30g), rukola (20g) – 4 zł
ser żółty, mozzarella (120g), ser pleśniowy (50g), jajko sadzone (50g), camembert (90g), suszone pomidory (50g), cheddar (50g) – 4,5 zł
możliwość zapiekania – 4 zł dodatkowy sos – 1,5 zł
opakowanie – 1,5 zł torba ekologiczna – 1,5 zł

Zupy (min. 300 ml)

- | | |
|---------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. Barszcz czerwony (250 ml) <i>Vege</i> | 6,5 zł |
| 2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki | 8,5 zł |
| 3. Krem z borowików z oliwą truflową <i>Vege</i> | 13,5 zł |
| 4. Pikantna z łososiem, warzywami i kolendrą | 13,5 zł |
| 5. Żurek z jajkiem i białą kielbasą podawany w chlebie | 13 zł |
| 6. Barszcz czerwony, krokiety z kapustą i pieczarkami <i>Vege</i> | 19,5 zł |
| 7. Barszcz czerwony, krokiety z serem żółtym i szarpaną wieprzowiną | 21,5 zł |

Salatki (min. 300 g)

Podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym

- | | |
|---------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. Grecka (pomidor, papryka, ogórek, oliwki, cebula, ser sałatkowy) | 18,5 zł |
| 2. Cesare z kurczakiem pieczonym | 20,5 zł |
| 3. Cesare z chrupiącym kurczakiem | 22,5 zł |
| 4. Sałaty z krewetkami, warzywami i sosem mango | 28,5 zł |
| 5. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy | 27,5 zł |
| 6. Cesare z chrupiącymi krewetkami | 28,5 zł |
| 7. Sałaty z chrupiącym kurczakiem i warzywami | 22,5 zł |
| 8. Pieczony ziemniak z serkiem czosnkowym i warzywami <i>nowość</i> | 18,5 zł |

Nasze Napoje

- | | |
|-----------------------------------------------------------|---------------|
| 1. Lemoniada z cytryną i miętą 0,3l / 0,5l | 6 zł / 7,5 zł |
| 2. Gorąca lemoniada – malinowa lub jabłkowo-imbrowa 0,4l | 9,5 zł |
| 3. Koktajl owocowo-jogurtowy 0,2l | 7,5 zł |
| 4. Świeży sok z jabłek lub marchwi 0,2l | 7,5 zł |
| 5. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów 0,2l | 10,5 zł |
| 6. Gorąca czekolada z bitą śmietaną 0,2l | 9,5 zł |
| 7. Kawa mrożona z bitą śmietaną i lodami waniliowymi 0,4l | 12,5 zł |

Naleśniki Słodkie, Naleśniki Czekoladowe,
Pancakes, Pancakes z czekoladą,
Desery, Napoje zimne, Napoje Gorące,
Piwa, Wina, Martini





Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 4,5 zł

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. Cukier puder min. 120 g | 8 zł |
| 2. Konfitura jagodowa lub truskawkowa, sos śmietankowy min. 230 g | 9,5 zł |
| 3. Biały ser z nutą wanilii, sos min. 230 g | 11,5 zł |
| 4. Biały ser z nutą wanilii i malinami, sos | 13,5 zł |
| 5. Nutella, sos min. 180 g | 12,5 zł |
| 6. Manekinella orzechowo-czekoladowa, sos min. 180 g | 13,5 zł |
| 7. Owoce leśne (malina, jagoda, truskawka), sos | 14 zł |
| 8. Nutella, banan, bita śmietana, sos | 15,5 zł |
| 9. Biały ser z nutą wanilii, Manekinella pistacjowa, sos <i>nowość</i> | 17,5 zł |
| 10. Raffaello, sos śmietankowy
(mascarpone, wiórki kokosowe, migdały, biała czekolada) | 19,5 zł |

Sosy (30g): malinowy, truskawkowy, jagodowy, mango, czekoladowy, toffi, śmietankowy

dotatkowy sos – 1,5 zł

Składniki dodatkowe do naleśników słodkich – 3 zł

mięta (10g), banan (80g), wiórki kokosowe (10g), płatki migdałów (15g), orzechy laskowe (15g), orzeszki ziemne (15g), jagody (80g), żurawina (80g), maliny (80g), owoce leśne (80g), truskawki (80g), biała czekolada (50g), biały ser (100g) **Manekinella lub Nutella (60g) – 4 zł**



100 % naturalna
nie zawiera tłuszczu utwardzonych
Orzechowo-kakaowa lub Pistacjowa

Naleśniki Czekoladowe (min. 300 g)

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 11. Mascarpone, biała czekolada, sorbet truskawkowy, kiwi, sos śmietankowy | 18 zł |
| 12. Ricotta, biała czekolada, maliny, lody czekoladowe, granat, sos śmietankowy | 17,5 zł |
| 13. Kinder Bueno, mascarpone, Manekinella, owoce sezonowe | 19,5 zł |
| 14. Toffifee, mascarpone, orzechy laskowe, Manekinella, sos toffi | 20,5 zł |
| 15. Oreo, czekolada Milka, mascarpone, sos | 18 zł |
| 16. Ferrero, sos czekoladowy | 20,5 zł |
- (mascarpone, Nutella, orzechy laskowe, biała czekolada)

Pancakes (min. 400g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 4,5 zł

- | | |
|-----------------------------------------------------------|---------|
| 1. Maliny, sos śmietankowy, sos czekoladowy | 15,5 zł |
| 2. Nutella, czekoladowe M&M's, sos śmietankowy | 19 zł |
| 3. Maxi King, mascarpone, orzeszki ziemne, lody waniliowe | 21 zł |

Pancakes z czekoladą (min. 400g)

z kawałkami mlecznej czekolady

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------|---------|
| 4. Oreo, serek waniliowy, maliny | 18,5 zł |
| 5. Manekinella, orzechy laskowe, lody waniliowe, sos śmietankowy | 18 zł |
| 6. Kinder Bueno, mascarpone, owoce leśne, sos śmietankowy <i>nowość</i> | 21 zł |



Desery



- | | |
|--------------------------------------------------------------|---------|
| 1. Szarlotka z lodami waniliowymi i bitą śmietaną min. 350g | 14,5 zł |
| 2. Tarta Maxi King min. 200g | 13,5 zł |
| 3. Pralina orzechowo-czekoladowa z owocami leśnymi min. 200g | 14 zł |
| 4. Prawdziwe Lody czekoladowe z gorącymi malinami min. 250g | 13 zł |
| 5. Prawdziwe Lody z owocami lub bakaliami min. 350g | 16,5 zł |



Napoje Zimne



- | | |
|-------------------------------------------------------------------|----------------|
| 1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l/0,5l | 4 zł / 5 zł |
| 2. Krystaliczne Źródło gazowana/niegazowana 0,3l | 5,5 zł |
| 3. Pepsi, Pepsi max, 7-up, Mirinda, 0,3l/0,5l | 6 zł / 7,5 zł |
| 4. Pepsi Lime & Mint, Tonic Schweppes 0,5l | 9 zł |
| 5. Lipton Ice Tea (cytryna, brzoskwinia, zielona) 0,3l | 7 zł |
| 6. Pomarańcza, jabłko, grapefruit, czarna porzeczka, pomidor 0,3l | 6 zł |
| 7. Aloe 0,3l/0,5l | 8 zł / 10,5 zł |
| 8. Rockstar Pepsi ENERGY DRINK 0,25l, Mountain Dew 0,5l | 9,5 zł |



Napoje Gorące



- | | |
|--------------------------------------------------------|--------|
| 1. Herbata z cytryną 200 ml | 5,5 zł |
| 2. Espresso 40 ml, Espresso macchiato 50 ml | 6 zł |
| 3. Espresso affogato 40 ml (z gałką lodów waniliowych) | 8 zł |
| 4. Cafe 150 ml, Cafe o'le 150 ml | 6,5 zł |
| 5. Cappuccino * 150 ml | 8 zł |
| 6. Cafe latte 200 ml, Latte macchiato * 200 ml | 9,5 zł |
| 7. Mleko 200 ml | 5,5 zł |
| 8. Kakao 200 ml | 6 zł |

*smaki syropów: czekoladowe ciasteczko, karmel, francuska wanilia, pieczone orzechy



Piwa beczkowe



- | | |
|-------------------------------------------|---------------|
| 1. Perła Export 0,3l/0,5l, | 6 zł/7,5 zł |
| 2. Dzban Perły Export 1,5l | 20 zł |
| 3. Zwierzyniec Witbier 0,3l/0,5l | 8,5 zł/9,5 zł |
| 4. Dzban Zwierzynca Witbier 1,5l | 25,5 zł |
| 5. Piwo bananowe 0,5l | 9,5 zł |
| 6. Piwo grejpfrutowe 0,5l | 9,5 zł |
| 7. Perła grzane z miodem i cytryną 0,5l | 10,5 zł |
| 8. Perła grzane z malinami i wanilią 0,5l | 10,5 zł |

Piwa butelkowe

- | | |
|----------------------------|--------|
| 1. Perła Export 0,5l | 9,5 zł |
| 2. Perła Chmielowa 0,5l | 9,5 zł |
| 3. Perła Miodowa 0,5l | 9,5 zł |
| 4. Perła Koźlak 0,33l | 8,5 zł |
| 5. Zwierzyniec 0,33l | 8 zł |
| 6. Perła Porter 0,33l | 8,5 zł |
| 7. Piwo bezalkoholowe 0,5l | 9,5 zł |

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny u obsługi. Karta menu obowiązuje od 8.12.2021. Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/opole/plac-wolnosci. Dziękujemy.

Wino Domu

Włochy – wytrawne: białe (Trebiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

- | | |
|--------------------|---------|
| 1. Kieliszek 125ml | 8 zł |
| 2. Karafka 250ml | 14,5 zł |
| 2. Butelka 750ml | 39,5 zł |

Wina selekcja Manekin

białe lub czerwone

- | | |
|---------------------------------------------------------|----------------|
| 1. Santa Messa, Włochy, słodkie 125ml/1000ml | 9,5 zł / 69 zł |
| 2. Losar, Hiszpania, półsłodkie 125ml/750ml | 9 zł / 51 zł |
| 3. Luciente, Hiszpania, półwytrawne 125ml/750ml | 9 zł / 49 zł |
| 4. Balbo, Argentyna, wytrawne 125ml/750ml | 9,5 zł / 59 zł |
| 5. Grzaniec 200 ml | 12 zł |
| 6. Bezalkoholowe, Light Live, Niemcy, półsłodkie 125 ml | 8 zł |
| 7. Bezalkoholowe Light Live, Niemcy, półwytrawne 125 ml | 8 zł |



Martini

- | | |
|----------------------------------------------------|---------|
| 1. Martini Fiero & Tonic (200 ml) | 16,5 zł |
| 2. Martini Bianco & Tonic (200 ml) | 16,5 zł |
| 3. Martini Rosso & Tonic (200 ml) | 16,5 zł |
| 4. Sorbet prosecco z lemoniadą i malinami (200 ml) | 16,5 zł |

