



Naleśniki Wytrawne (min. 400 g) podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty, ziola min. 300g <i>Vege</i>	11,5 zł
2. Szpinak, ser cheddar, jajko <i>Vege</i>	17 zł
3. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	15 zł / 16 zł
4. Szyńka, pieczarki, ser żółty	17 zł
5. Pasta z ciecierzycy, liście szpinaku, pomidor, rukola <i>Vege</i>	19 zł
6. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty	20,5 zł
7. Mozzarella, camembert, pomidor, rukola <i>Vege</i>	18 zł
8. Mięso mielone (<i>bolognese</i>), ser żółty	19,5 zł
9. Gyros – kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, warzywa, cebula	21,5 zł
10. Mięso mielone, ser żółty, ziola	20,5 zł
11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy	20,5 zł
12. Szyńka, salami, pieczarki, ser żółty, ketchup	18,5 zł
13. Kurczak curry, mleczko kokosowe, ananas, papryka, jalapeno, cebula (<i>pikantny</i>)	19,5 zł
14. Kurczak marynowany, mozzarella, pomidory suszone, pesto	22 zł
15. Tajski – kurczak, warzywa, ryż, ananas, orzechy nerkowca, sos słodki chilli (<i>pikantny</i>)	18,5 zł
16. Kurczak marynowany, camembert, żurawina, rukola	20 zł
17. Szarpana wołowina, serek śmietankowy, jalapeno, cebula	26 zł
18. Meksykański (<i>pikantny</i>) – kurczak, fasola, kukurydza, chilli, cebula, papryka czerwona	20 zł
19. Łosoś pieczony, suszone pomidory, mozzarella, szpinak	26,5 zł
20. Burrito (<i>pikantny</i>) – mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza, papryka, ser żółty, sos pomidorowy pikantny, śmietana	21 zł
21. Kurczak z kurkami, cebula, śmietana	22 zł
22. Łosoś pieczony, camembert, szpinak, czosnek <i>nowość</i>	26,5 zł
23. Shoarma z kurczaka, krewetki, ser żółty, chilli, natka (<i>pikantny</i>)	23,5 zł
24. Tortilla z szarpaną wołowiną, warzywa, sos majonezowy, cheddar	26 zł
25. Tortilla z chrupiącym kurczakiem, warzywa, sos cesare, ser żółty	22,5 zł

Sosy ciepłe (50ml): serowy, pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, pieczarkowy

Sosy zimne (50ml): czosnkowy, tysiąca wysp, jalapeno (pikantny), jogurtowo – koperkowy, słodki chilli



Tel. 56-621-05-04



Naleśniki Gryczano-Lniane (min. 400g) ciasto naleśnikowe na bazie mąki gryczanej i lnianej

1. Szpinak, suszone pomidory, mozzarella <i>Vege</i>	18,5 zł
2. Łosoś pieczony, serek śmietankowy, czosnek, szpinak	26,5 zł
3. Tofu, grzyby mun, natka pietruszki, por, kielki fasoli <i>nowość Vege</i>	21 zł

Naleśniki Zapiekane (min. 400g) zapiekane w piecu z serem żółtym

1. Lasagna mięsna, ser żółty, sos pomidorowy, beszamel	20 zł
2. Szarpana wołowina, kukurydza, szczypior, prażone panko, ser cheddar, sos serowy	26 zł
3. Strudel: szpinak, Ricotta, sos pomidorowy i beszamel <i>Vege</i>	19,5 zł
4. Meksykański (<i>pikantny</i>) – kurczak, fasola, kukurydza, chilli, cebula, papryka czerwona, oliwki, sos pomidorowy pikantny	22 zł

Naleśniki Ziemniaczane (min. 400g) ciasto naleśnikowe z dodatkiem ziemniaków

1. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	16 zł / 17,5 zł
2. Wiejski – kielbasa zasmażana, ser żółty, ogórek kiszony, cebula	20,5 zł
3. Kurczak z kurkami, cebula, śmietana	23 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g) wstążki z ciasta naleśnikowego

1. Carbonara z czerwoną cebulą i liśćmi szpinaku	21,5 zł
2. Pikantne z kurczakiem, papryka, cebula, czosnek, rukola <i>nowość</i>	22,5 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	27,5 zł
4. Kurczak curry, mleczko kokosowe, granat, szczypior (<i>pikantny</i>)	21 zł
5. Krewetki teryiaki, grzyby mun, papryka, por, kielki fasoli <i>Vege</i> <i>nowość</i>	28,5 zł
6. Kurczak z kurkami, cebula, śmietana, rukola	22 zł

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min):

cebula, jajko, kukurydza (50g) – 2 zł
oliwki (30g), pieczarki, pomidor, surówka (100g) – 2,5 zł
liście szpinaku, rukola (10g), salami, szynka (40g), mozzarella, ser żółty (80g) – 3 zł
szpinak gotowany (100g), jalapeno (20g) – 3 zł
suszone pomidory (30g), ser sałatkowy, skwarki (80g) – 3,5 zł
camembert (90g), ser cheddar (80g), primavera (100g) – 4 zł
dodatkowy sos (50ml) – 1 zł dodatkowe pieczywo (dwie bułeczki) i masło – 2 zł
opakowanie – 1,5 zł torba papierowa – 2 zł

Zupy (min. 300 ml)

1. Barszcz czerwony 250ml <i>Vege</i>	7 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	9 zł
3. Krem borowikowy podawany w chlebie z oliwą truflową <i>Vege</i>	14 zł
4. Żurek z jajkiem i białą kielbasą podawany w chlebie	13,5 zł
5. Krem ziemniaczany	10,5 zł
6. Pikantna z łososiem <i>nowość</i>	14 zł

Sałatki (min. 300g)

podajemy z pieczywem (2 bułeczki) i masłem czosnkowym

1. Cesare z grillowanym serem wędzonym i żurawiną <i>Vege</i>	20,5 zł
2. Cesare z grillowanym kurczakiem	22 zł
3. Cesare z chrupiącym kurczakiem	22,5 zł
4. Sałaty z grillowanym łososiem, sos miodowo-musztardowy	27,5 zł
5. Sałaty z krewetkami na maśle z czosnkiem, chilli i natką pietruszki	27,5 zł
6. Sałaty z tofu w sezamie, warzywa, kielki fasoli <i>Vege</i> <i>nowość</i>	25 zł

Nasze Napoje

1. Lemoniada z miętą i cytryną <i>niegazowana</i> 0,3l / 0,5l	6 zł / 7 zł
2. Gorąca lemoniada <i>malinowa</i> 0,3l	8,5 zł
3. Gorąca lemoniada <i>jabłkowo-imbirowa</i> 0,3l	8,5 zł
4. Świeży sok z grejpfrutów lub pomarańczy 0,3l	11,5 zł
5. Świeży sok z marchwi lub jabłek 0,3l	8 zł / 9 zł
6. Koktajl owocowo-jogurtowy 0,3l	9 zł
7. Czekolada na gorąco z bitą śmietaną 0,2l	10,5 zł

Naleśniki Słodkie, Naleśnikowe Trójkąty, Pancakes, Pancakes z czekoladą, Desery, Napoje zimne, Napoje Gorące, Piwa, Wina, Martini



Zapraszamy na śniadania od poniedziałku do soboty

10:00 – 12:00

z wyłączeniem niedziel i świąt



Naleśniki Słodkie

(min. 300g)

- | | |
|---|---------|
| 1. Banan, sos czekoladowy, bita śmietana | 14 zł |
| 2. Piernikowa chrupka, śliwki w likierze, biała czekolada, mascarpone, sos śmietanowy | 16 zł |
| 3. Raffaello, mascarpone, wiórki kokosowe, migdały, biała czekolada | 18,5 zł |
| 4. Ferrero, mascarpone, Manekinella , orzech laskowy, biała czekolada | 19 zł |
| 5. Manekinella , banan, bita śmietana | 18 zł |
| 6. Banan, truskawka, biała czekolada nowość | 16,5 zł |

Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietanowy

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):

wiórki kokosowe (10g), czekolada biała (20g), bita śmietana (30g), banan, konfitura (50g) – 2 zł
migdały, orzech laskowy, orzeszki ziemne (10g), truskawki, wiśnie (50g), Nutella, **Manekinella** (80g), mascarpone (100g) – 3,5 zł

dotatkowy sos (50ml) – 1 zł



Naleśnikowe Trójkąty

(min. 300g)

- | | |
|--|---------|
| 1. Cukier puder min. 120g | 9,5 zł |
| 2. Konfitura: wiśnia lub truskawka, sos śmietanowy min. 200g | 10,5 zł |
| 3. Biały ser, truskawki, sos czekoladowy, bita śmietana | 15,5 zł |
| 4. Kinder Bueno, mascarpone, Manekinella , owoce | 20,5 zł |
| 5. Manekinella / nutella, bita śmietana, cukier puder min. 200g | 16,5 zł |

galka lodów waniliowych (80g) – 4,5 zł



Pancakes

(min. 400g)

- | | |
|--|---------|
| 1. Kinder Country, orzech laskowy, sos toffi | 15,5 zł |
| 2. Maxi King, mascarpone, orzeszki, lody waniliowe | 19 zł |
| 3. M&M's, Manekinella / nutella, sos śmietanowy | 16 zł |

Pancakes z czekoladą

(min. 400g)
z kawałkami mlecznej czekolady

- | | |
|--|---------|
| 1. Oreo, wiśnie, sos śmietanowy | 15 zł |
| 2. Manekinella , orzech laskowy, sos śmietanowy | 16,5 zł |
| 3. Owoce, biała czekolada, sos śmietanowy | 16 zł |



Desery

- | | |
|---|---------|
| 1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną min. 350g | 12,5 zł |
| 2. Śmietankowe Tofffee z Manekinellą nowość | 13 zł |
| 3. Ciasto czekoladowe z Manekinellą i lodami min. 200g | 11,5 zł |
| 4. Prawdziwe lody (3 galki) z owocami lub bakaliami min. 350g | 16 zł |



Napoje Zimne



- | | |
|---|---------------|
| 1. Woda gazowana, niegazowana 0,3l / 0,5l | 4 zł / 5 zł |
| 2. Krystaliczne Źródło gazowana, niegazowana but. 0,3l | 5 zł |
| 3. Pepsi, Max, 7-up, Mirinda, Lipton Lemon 0,3l / 0,5l | 5,5 zł / 7 zł |
| 4. Tonic, Lipton Peach, Lipton Green but. 0,2l | 6,5 zł |
| 5. Pomarańcza, jabłko, czarna porzeczka, grejpfrut 0,3l | 5,5 zł |
| 6. Aloes 0,3l / Rockstar (napój energetyczny) 0,25l | 7 zł / 7,5 zł |



Napoje Gorące



- | | |
|---|---------------|
| 1. Herbata z cytryną 250ml czarna, earl grey, zielona, owocowa, miętowa | 5,5 zł |
| 2. Espresso 40ml / Espresso macchiato 50ml | 5,5 zł / 6 zł |
| 3. Kawa 150ml / Kawa z mlekiem 200ml | 5,5 zł / 6 zł |
| 4. Cappuccino* 200ml | 7 zł |
| 5. Latte macchiato* 300ml | 8 zł |
| 6. Mleko* 250ml | 4 zł |
| 7. Kakao 250ml | 4,5 zł |

* syropy: amaretto, cynamon, wanilia, czekolada, karmel



Piwa Beczkowe



- | | |
|-----------------------------|---------------|
| 1. Perła Export 0,3l / 0,5l | 5,5 zł / 7 zł |
| 2. Zwierzyniec 0,3l / 0,5l | 6 zł / 7,5 zł |
| 3. Piwne Mojito 0,3l / 0,5l | 7,5 zł / 9 zł |

Piwa Butelkowe

- | | |
|---|--------|
| 1. Perła Chmielowa 0,5l | 8 zł |
| 2. Perła Export 0,5l | 8 zł |
| 3. Perła Miodowa / Perła Mocna 0,5l | 8,5 zł |
| 4. Okocim Pszeniczne 0,5l | 9 zł |
| 5. Zwierzyniec 0,33l | 8 zł |
| 6. Perła Porter 0,33l | 8,5 zł |
| 7. Perła Kozłak 0,33l | 8,5 zł |
| 8. Piwo bezalkoholowe Okocim 0,5l | 7,5 zł |
| 9. Piwo grzane z malinami / z miodem i cytryną 0,5l | 9,5 zł |

Karta menu obowiązuje od 10.11.2021

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny jest u obsługi.

Wino Domu

Włochy wytrawne: białe (Trebbiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

- | | |
|-------------------------|--------|
| Manekin kieliszek 125ml | 8,5 zł |
| Manekin karafka 250ml | 16 zł |
| Manekin butelka 750ml | 39 zł |

Wina selekcja Manekin

białe lub czerwone

- | | |
|--|----------------|
| 1. Luciente Hiszpania półwytrawne 125ml / but. | 9,5 zł / 49 zł |
| 2. Losar Hiszpania półsłodkie 125ml / but. | 10 zł / 51 zł |
| 3. Santa Messa Włochy słodkie 125ml / but. | 11 zł / 66 zł |
| 4. Balbo Argentyna wytrawne 125ml / but. | 12 zł / 59 zł |
| 5. Grzaniec Starotoruński 200ml | 11 zł |
| 6. Grzane wino białe z wanilią 200ml | 11 zł |



Martini

- | | |
|---------------------------------|---------|
| 1. Martini Fiero & Tonic 200ml | 15,5 zł |
| 2. Martini Bianco & Tonic 200ml | 15,5 zł |
| 3. Martini Rosso & Tonic 200ml | 15,5 zł |



Opinie i propozycje prosimy kierować na www.manekin.pl/torun/rynekstaromiejski