



Naleśniki Wytrawne (min. 400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty (300 g) <i>Vege</i>	13 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	17 zł
3. Ser żółty, szpinak, jajko	18,5 zł
4. Hummus, pieczone buraki, słonecznik, liście szpinaku <i>Vege</i>	19 zł
5. Tofu, grzyby mun, natka pietruszki, por, kielki fasoli <i>Vege nowość</i>	20 zł
6. Kurczak bazyliowy, pomidor, ser pleśniowy, liście szpinaku	22,5 zł
7. Burrito; mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza, papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana (ostry)	23,5 zł
8. Kurczak marynowany, ser pleśniowy, żurawina, rukola	23 zł
9. Łosoś pieczony, szpinak, serek śmietankowy, cebula	26,5 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła	23 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula, sos czosnkowy i tysiąca wysp	21,5 zł
12. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	22 zł
13. Szarpana wołowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula	26,5 zł
14. Ser żółty, szynka, pieczarki, salami, ketchup	20,5 zł
15. Kurczak marynowany, camembert, żurawina	22 zł
16. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry)	22,5 zł
17. Kurczak, kurki, śmietana, cebula	26,5 zł
18. Szarpana wołowina, ser cheddar	26 zł
19. Mozzarella, pomidory, oliwki, pesto zielone, rukola <i>Vege</i>	22 zł
20. Gyros; kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, pomidor, cebula, sałata	22,5 zł
21. Wiejski; kielbasa, boczek, cebula, ogórek, ser żółty	19,5 zł
22. Hiszpański; mozzarella, kielbasa chorizo, suszone pomidory, migdały, pietruszka	23 zł
23. Mięso mielone (bolognese), ser żółty	20,5 zł
24. Kurczak, czerwone pesto, mozzarella, pomidor	23 zł

Naleśniki Kukurydziane (min. 400g)

ciasto naleśnikowe na bazie mąki kukurydzianej

1. Mozzarella, suszone pomidory, liście szpinaku <i>Vege</i>	21 zł
2. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry)	23 zł
3. Burrito; mięso mielone, salsa, fasola, chilli, papryka, kukurydza, ser żółty, sos pikantny, śmietana (ostry)	24 zł

Naleśniki Ziemniaczane (min. 400g)

ciasto naleśnikowe z dodatkiem ziemniaków

1. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	19 zł
2. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry)	25 zł
3. Wiejski; kielbasa, boczek, cebula, ogórek, ser żółty	21,5 zł

Naleśniki Zapiekane z serem (min. 400 g)

1. Lasagna naleśnikowa, beszamel, sos pomidorowy	22,5 zł
2. Szarpana wieprzowina, cukinia, cebula karmelizowana, ser żółty, sos serowy i pikantny	23 zł
3. Szarpana wołowina, cheddar, kukurydza, papryka, panko prażone, sos serowy <i>nowość</i>	27,5 zł
4. Meksykański z oliwkami, sos pomidorowy pikantny	26 zł

Tortille Naleśnikowe (min. 400 g)

sałata, pomidory, czerwona cebula, sos vinegre

1. Szarpana wieprzowina, sos BBQ, ser żółty	22 zł
2. Łosoś pieczony, sos cesare, ser żółty	27 zł
3. Chrupiący kurczak, sos cesare, ser żółty	23,5 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara z boczkiem, szpinakiem i czerwoną cebulą	22 zł
2. Tofu teriyaki, grzyby mun, papryka, por, chilli, kielki fasoli <i>Vege nowość</i>	25 zł
3. Kurczak, curry, mleko kokosowe, granat, ostra papryka	24 zł
4. Pikantne z kurczakiem, papryka, cebula, rukola	23,5 zł
5. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	28 zł
6. Krewetki teriyaki, grzyby mun, papryka, por, chilli, kielki fasoli <i>nowość</i>	29 zł
7. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie, rukola	27,5 zł

Zupy (min. 300 ml)

1. Barszcz czerwony (250 ml) <i>Vege</i>	7 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	10,5 zł
3. Żurek z jajkiem i białą kielbasą podawany w chlebie	15 zł
4. Pikantna z łososiem, warzywami i kolendrą	14 zł
5. Krem z borowików z oliwą truflową podawany w chlebie <i>Vege</i>	15,5 zł
6. Krem z dyni <i>Vege</i>	12 zł

Salatki (min. 300 g)

Podajemy z pieczywem (2 bułki) i masłem czosnkowym

1. Sałaty z tofu w sezamie, warzywa, kielki fasoli <i>Vege nowość</i>	23,5 zł
2. Cesare z kurczakiem grillowanym	22 zł
3. Cesare z chrupiącym kurczakiem	23,5 zł
4. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	28 zł
5. Sałaty z krewetkami, na maśle z czosnkiem, chilli i pietruszką	29 zł

Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy, beszamel
Sosy zimne (50g): jalapenos (ostry), czosnkowy, tysiąca wysp, koperkowy, słodko-kwaśny z chilli

Zapraszamy na śniadania codziennie od godziny 11.00 do godziny 13.00.



Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych:

Cebula czerwona, jajko, kukurydza (30g); pieczarki (50g) – 3 zł
Salami (15g); pomidor, oliwki, szpinak, liście szpinaku, szynka (50g) – 4 zł
Jalapeno, suszone pomidory (20g); ser pleśniowy, mozzarella, camembert (50g); ser żółty (100g) – 4 zł
możliwość zapieczenia – 4 zł dodatkowy sos – 1,5 zł
opakowanie – 1,5 zł torba ekologiczna – 3 zł torba papierowa -2,5 zł

Naleśniki Słodkie, Naleśnikowe
Trójkąty, Pancakes,
Pancakes z czekoladą,
Desery, Napoje zimne, Napoje Gorące,
Piwa, Wina, Martini





Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

porcja lodów (80 ml) - 5,5 zł bitej śmietany (20 ml) - 3 zł

- | | |
|--|---------|
| 1. Białe Michałki, maliny, sos | 17,5 zł |
| 2. Milka ,Oreo, mascarpone, sos | 19,5 zł |
| 3. Ferrero; marcarpone, Nutella, orzechy laskowe, biała czekolada, sos | 21 zł |
| 4. Manekinella orzechowo-czekoladowa, sos min. 180 g | 15 zł |
| 5. Raffaello; mascarpone, wiórki kokosowe, biała czekolada, migdały, sos | 20 zł |
| 6. Toffifee, mascarpone, Manekinella, orzechy laskowe, toffi nowość | 21,5 zł |

Pancakes (min. 400g)

porcja lodów (80 ml) - 5,5 zł bitej śmietany (20 ml) - 3 zł

- | | |
|---|---------|
| 1. Nutella / Manekinella , M&M's z orzechami, sos śmietankowy | 19,5 zł |
| 2. Kinder Bueno; Nutella/Manekinella, mascarpone, owoce, sos | 21 zł |
| 3. Oreo, sos wiśniowy, sos śmietankowy | 18 zł |

Sosy (30g): wiśniowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietankowy

Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

dotatkowy sos - 1,5 zł banan (50g), wiórki kokosowe (10g), orzechy laskowe (20g) - 2,5 zł

Maliny, wiśnie, jagody (80g); bita śmietana (20g) - 3 zł Gałka lodów (80g) - 5,5 zł

Manekinella lub Nutella (60g) - 4 zł; MANEKINELLA SŁOIK (200g.) - 13 zł; MANEKINELLA SŁOIK 200 g. Pictacjowa - 19,5 zł

Naleśnikowe Trójkąty (min. 300 g)

porcja lodów (80 ml) - 5,5 zł bitej śmietany (20 ml) - 3 zł

- | | |
|--|---------|
| 1. Cukier puder min. 120 g | 7 zł |
| 2. Konfitura: truskawka lub wiśnia min. 180g, sos | 9,5 zł |
| 3. Nutella/Manekinella, banan, sos | 16 zł |
| 4. Kinder Bueno; Nutella/Manekinella, mascarpone, owoce, SOS | 20,5 zł |
| 5. Biały ser z nutą wanilii, sos | 16 zł |
| 6. Mascarpone, biała czekolada, jagody, sos nowość | 19 zł |

Pancakes z czekoladą (min. 400g)

z kawałkami mlecznej czekolady

- | | |
|---|---------|
| 4. Wiśnie, biała czekolada, sos śmietankowy | 17,5 zł |
| 5. Maxi King, mascarpone, orzechy ziemne, lody, sos | 21 zł |
| 6. Jagody, biała czekolada, sos śmietankowy nowość | 19,5 zł |



Desery



- | | |
|---|---------|
| 1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną min. 350 g | 13,5 zł |
| 2. Pralina orzechowo-czekoladowa z wiśniami min. 200g nowość | 14 zł |
| 3. Prawdziwe Lody (3 gałki) z bakaliami min. 350 g | 15 zł |
| 4. Tarta Maxi King min. 200 g | 14 zł |

Nasze Napoje

- | | |
|---|----------------|
| 1. Lemoniada cytrynowa 0,3l / Karafka 1l | 7,5 zł / 21 zł |
| 2. Lemoniada na gorąco z malinami i pomarańczą lub jabłkowo-imbrowa | 9,5 zł |
| 3. Koktajl owocowo - jogurtowy 0,25l | 8,5 zł |
| 4. Świeży sok z marchwi lub jabłek 0,25l | 8 zł |
| 5. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów 0,25l | 11,5 zł |
| 6. Czekolada na gorąco z bitą śmietaną 150 ml | 10 zł |

Wino Domu

Włochy - wytrawne; białe (Trebbiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese - Merlot)

- | | |
|---|---------------|
| 1. Kieliszek 125 ml | 9,5 zł |
| 2. Karafka mała 250 ml/ Karafka duża 500 ml | 17 zł / 28 zł |
| 3. Butelka 750 ml | 36 zł |

Wino Grzane

(min. 200 ml)

- | | |
|---------------------------------------|---------|
| 1. Wino białe, z wanilią i pomarańczą | 12,5 zł |
| 2. Grzaniec Starotoruński | 11,5 zł |

Wina selekcja Manekin

białe lub czerwone

- | | |
|---|-----------------|
| 1. Losar, Hiszpania, półsłodkie 125ml / butelka 750 ml | 10 zł / 46 zł |
| 2. Santa Messa, Włochy, słodkie 125ml / butelka 1000 ml | 10,5 zł / 65 zł |
| 3. Luciente, Hiszpania, półwytrawne 125ml / butelka 750ml | 10 zł / 46 zł |
| 4. Primitivo Diade, wytrawne 125ml/butelka 750ml | 10,5 zł / 70 zł |

Martini

- | | |
|------------------------------------|---------|
| 1. Martini Fiero & Tonic (200 ml) | 17,5 zł |
| 2. Martini Bianco & Tonic (200 ml) | 17,5 zł |
| 3. Martini Rosso & Tonic (200 ml) | 17,5 zł |



Napoje Zimne



- | | |
|--|-----------------|
| 1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l / 0,5l | 4 zł / 5 zł |
| 2. Woda Krystaliczne źródło gazowana/niegazowana 0,3l | 5 zł |
| 3. Pepsi, Pepsi max, 7-up Free, Mirinda, Tonic 0,3l / 0,5l | 6,5 zł / 7,5 zł |
| 4. Pepsi Lime, Mountain Dew 0,5l | 9 zł |
| 5. Pomarańcza, jabłko, grejpfrut, porzeczka 0,3l | 6 zł |
| 6. Lipton Ice Tea (cytryna, brzoskwinia, zielona) 0,3l | 7 zł |
| 7. Aloes 0,3l | 8 zł |
| 8. Rockstar ENERGY DRINK 0,25l | 7,5 zł |



Napoje Gorące



- | | |
|--|---------------|
| 1. Herbata z cytryną 300 ml | 6 zł |
| 2. Herbata z konfiturą / miodem 30 ml | 7 zł / 8 zł |
| 3. Espresso / Espresso macchiato 40 ml | 5 zł / 6 zł |
| 4. Cafe 150 ml, Cafe o'le 150 ml | 6 zł / 6,5 zł |
| 5. Cappuccino * 200 ml | 8,5 zł |
| 6. Latte macchiato * 200 ml | 11 zł |
| 7. Kakao / Mleko 300 ml | 5 zł |

* syropy: wanilia,, orzech, karmel, cynamon, piernikowy

* mleko bez laktozy + 1 zł ; mleko sojowe + 2 zł



Piwo beczkowe



- | | |
|--|-----------------|
| 1. Perła Export 0,3l/0,5l | 6,5 zł / 7,5 zł |
| 2. Dzban Perły Export 1,5l | 21 zł |
| 3. Zwierzyniec 0,3l/0,5l | 8 zł / 9,5 zł |
| 4. Piwne mojito 0,5l / Piwo grejpfrutowe 0,5l | 11 zł |
| 5. Piwo grzane z malinami lub miodem i cytryną | 10,5 zł |

butelkowe

- | | |
|---|--------|
| 1. Perła Export 0,5l | 9 zł |
| 2. Perła Chmielowa 0,5l | 9 zł |
| 3. Perła Miodowa 0,5l | 10 zł |
| 4. Perła Kozłak 0,33l | 9,5 zł |
| 5. Zwierzyniec 0,33l | 8,5 zł |
| 6. Perła Porter 0,33l | 9,5 zł |
| 7. Piwo bezalkoholowe 0,5l | 10 zł |
| 8. Bytów Regionalne Smakowe / Pszeniczne 0,5l | 12 zł |

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny u obsługi. Karta menu obowiązuje od 25.10.2021
Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/79/gdynia Tel. +48 58 620 41 03