



Naleśniki Wytrawne (min. 400 g)

podajemy z sosem do wyboru

| | |
|--|-----------------|
| 1. Ser żółty (350 g) <i>Vege</i> | 13 zł |
| 2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki | 15,5 zł / 17 zł |
| 3. Oliwki, pomidory, mozzarella, pesto, rukola <i>Vege</i> | 18,5 zł |
| 4. Szarpana wołowina, serek śmietankowy, jalapeno, cebula | 26 zł |
| 5. Pieczarki, ser żółty, szynka, salami, ketchup | 19,5 zł |
| 6. Kurczak pieczony, ser pleśniowy, pieczarki, sos BBQ | 22 zł |
| 7. Kurczak z kurkami i cebulą w sosie śmietanowym | 22 zł |
| 8. Hiszpański (mozzarella, kielbasa chorizo, migdały, suszone pomidory, pietruszka) | 22,5 zł |
| 9. Burrito –mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana (ostry) | 22,5 zł |
| 10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, ziola | 21,5 zł |
| 11. Kebab –kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy | 20,5 zł |
| 12. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula | 21,5 zł |
| 13. Węgierski (wieprzowina, pieczarki, papryki, cebula) <i>nowość</i> | 19,5 zł |
| 14. Serek śmietankowy, łosoś pieczony, liście szpinaku, cebula, koperek | 27,5 zł |
| 15. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry) | 21 zł |
| 16. Kurczak, szpinak gotowany, ser żółty, cebula | 20,5 zł |
| 17. Szarpana wieprzowina, musztarda, ser żółty, cebula zasmażana | 22 zł |
| 18. Tofu, grzyby mun, por, kielki fasoli <i>nowość</i> | 22 zł |
| 19. Kurczak pieczony, zielone pesto, mozzarella, pomidor | 22,5 zł |
| 20. Szarpana wołowina, sos majonezowy, sałata lodowa, cheddar, cebula | 26 zł |
| 21. Łosoś pieczony, szpinak gotowany, camembert | 27,5 zł |
| 22. Kurczak musztardowy, ser żółty, ogórek kiszony, cebula | 20,5 zł |
| 23. Chrupiący kurczak, sos cesare, warzywa, ser żółty | 23,5 zł |
| 24. Szarpana wieprzowina, warzywa, ser żółty, sos BBQ | 23 zł |

Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy

Sosy zimne (50g): jalapeno (ostry), czosnkowy, tysiaka wysp, miodowo-musztardowy, koperkowo - jogurtowy

Zapraszamy na śniadania codziennie od godziny 10.00 do godziny 12.00.



Naleśniki Kukurydziane (min. 350g)

ciasto naleśnikowe na bazie mąki kukurydzianej

| | |
|--|---------|
| 1. Liście szpinaku, mozzarella, suszone pomidory (300g) <i>Vege</i> | 18,5 zł |
| 2. Kurczak pieczony, ser pleśniowy, pieczarki, sos BBQ | 23,5 zł |
| 3. Szarpana wołowina, serek śmietankowy, jalapeno, cebula | 28 zł |
| 4. Burrito –mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana (ostry) | 24 zł |

Naleśniki Zielone (min. 350 g)

na bazie mleka owsianego i ziół, bez jajek i mleka krowiego

| | |
|--|---------|
| 1. Oliwki, pomidory, mozzarella, pesto, rukola <i>Vege</i> | 19,5 zł |
| 2. Tofu, grzyby mun, por, kielki fasoli <i>nowość</i> | 23 zł |
| 3. Łosoś pieczony, szpinak gotowany, camembert | 28,5 zł |
| 4. Kurczak pieczony, zielone pesto, mozzarella, pomidor | 23 zł |

Naleśniki Zapiekane (min. 350g)

z sosem i żółtym serem

| | |
|---|---------|
| 1. Lasagne bolognese | 20,5 zł |
| 2. Szarpana wołowina, cheddar, kukurydza, sos serowy | 27,5 zł |
| 3. Meksykański z kurczakiem i warzywami, oliwki (ostry) | 22 zł |

Naleśniki Ziemniaczane (min. 400 g)

ciasto naleśnikowe na bazie ziemniaków

| | | |
|---|---------|-------|
| 1. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki | 16,5 zł | 18 zł |
| 2. Węgierski (wieprzowina, pieczarki, papryki, cebula) | 21 zł | |
| 3. Szarpana wieprzowina, musztarda, ser żółty, cebula | 23 zł | |
| 4. Kurczak musztardowy, ser żółty, ogórek kiszony, cebula | 21,5 zł | |

Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych:

kukurydza (50g), szynka (80g), jalapenos (30g), dodatkowe pieczywo, cebula(30g), jajko, papryka (30g), cheddar, ogórki kiszone – 3 zł
oliwki, pieczarki (80g), skwarki (50g), pomidory (80g), liście szpinaku (30g), rukola (20g), salami (25g), surówka (50g), szpinak (100g) – 3,5 zł
ser żółty, mozzarella (120g), ser pleśniowy (50g), camembert (90g), suszone pomidory (20g) tofu (100g), primavera– 5 zł
możliwość zapieczenia – 4 zł dodatkowy sos – 1,5 zł opakowanie – 1,5 zł torba ekologiczna – 1,5 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g)

naleśnikowe wstążki

| | |
|---|-------|
| 1. Suszone pomidory, cebula czerowna, piri-piri, rukola <i>Vege</i> | 21 zł |
| 2. Krewetki lub tofu teriyaki, grzyby mun, por, kielki fasoli <i>nowość</i> | 28 zł |
| 3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną | 28 zł |
| 4. Pesto z suszonych pomidorów, kurczak, rukola, ser corregio | 24 zł |
| 5. Kurczak z kurkami i cebulą w sosie śmietanowym, rukola | 23 zł |
| 6. Carbonara (boczek, liście szpinaku, cebula czerwona) | 23 zł |

Zupy (min. 300 ml)

| | |
|--|---------|
| 1. Barszcz czerwony (200 ml) <i>Vege</i> | 7 zł |
| 2. Rosół z makaronem naleśnikowym | 9,5 zł |
| 3. Żurek z jajkiem i białą kielbasą podawany w chlebie | 14,5 zł |
| 4. Krem z borowików w chlebie z oliwą truflową <i>Vege</i> | 14,5 zł |
| 5. Dyniowa z gruszką i śmietaną | 11 zł |

Salatki (min. 300 g)

Podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym

| | |
|---|---------|
| 1. Sałaty z tofu w sezamie, warzywa, kielki fasoli <i>Vege nowość</i> | 20 zł |
| 2. Nachos naleśnikowe, kurczak, ser, jalapeno, salsa, sos | 21 zł |
| 3. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy | 27,5 zł |
| 4. Cesare z kurczakiem grillowanym | 23,5 zł |
| 5. Sałaty z krewetkami na maśle czosnkowym z chilli i pietruszką | 27,5 zł |
| 6. Kurczak w chrupiącej panierce z warzywami | 23,5 zł |
| 7. Cesare z kurczakiem w chrupiącej panierce | 23,5 zł |

Nasze Napoje

| | |
|--|---------|
| 1. Lemoniada z cytryną i miętą 0,4 l | 8,5 zł |
| 2. Lemoniada na gorąco z malinami lub jabłkowo-imbrowa 0,4 l | 10,5 zł |
| 3. Koktajl owocowo-jogurtowy 0,25 l | 9 zł |
| 4. Świeży sok z jabłek, pietruszki i liści szpinaku 0,25 l | 9 zł |
| 5. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów 0,25 l | 10 zł |

Naleśniki Słodkie, Naleśnikow Trójkąty, Pancakes, Pancakes z czekoladą, Desery, Napoje zimne, Napoje Gorące, Piwa, Wina, Martini





Naleśnikowe Trójkąty (min. 300g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 4 zł

| | |
|---|---------|
| 1. Cukier puder 120g | 9 zł |
| 2. Konfitury: wiśnia, truskawka 150 g | 11,5 zł |
| 3. Jabłka, cynamon, sos 200 g | 11,5 zł |
| 4. Nutella, bita śmietana, cukier puder | 16,5 zł |
| 5. Banan, Manekinella, bita śmietana | 17,5 zł |
| 6. Kinder Bueno, Manekinella, mascarpone, owoce leśne | 19,5 zł |
| 7. Banan, mascarpone, sos toffi, płatki miodowe <i>nowość</i> | 18 zł |
| 8. Słodki twaróg | 17,5 zł |
| 9. Manekinella orzechowo-czekoladowa, sos (180 g) | 16,5 zł |

Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 4 zł

| | |
|---|---------|
| 1. Herbatniki, mascarpone, Manekinella, wiśnie lub owoce leśne | 20,5 zł |
| 2. Ferrero (Manekinella, mascarpone, orzechy laskowe), sos | 21,5 zł |
| 3. Mascarpone, biała czekolada, truskawki, sos | 19 zł |
| 4. Raffaello (mascarpone, biała czekolada, wiórki kokosowe, migdały), sos | 19 zł |
| 5. Milka, Oreo, mascarpone, sos | 18,5 zł |
| 6. Banan, malina, biała czekolada, sos | 19 zł |

Sosy (30g): malinowy, czekoladowy, toffi, śmietankowy, wiśniowy, owoce leśne

Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

dotatkowy sos – 1,5 zł mięta (10g), banan (80g), jabłka (50g), wiórki kokosowe (10g), płatki migdałów (15g) – 2,5 zł
 orzechy laskowe (15g), orzeszki ziemne (15g), herbatniki (40g), słodki twaróg (50g) – 2,5 zł
 maliny (80g), truskawki (80g), biała czekolada (50g), **Manekinella lub Nutella**, mascarpone (80g) – 4 zł

Pancakes (min. 300 g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 4 zł

| | |
|---|-------|
| 1. Gorące maliny, biała czekolada, sos śmietankowy | 19 zł |
| 2. Maxi King, mascarpone, orzechy ziemne, lody, sos | 22 zł |
| 3. M&M's, Manekinella, sos śmietankowy | 18 zł |

Pancakes z czekoladą (min. 300 g)

z kawałkami czekolady

| | |
|---|---------|
| 1. Banan, Manekinella, biała czekolada, lody waniliowe, sos | 19,5 zł |
| 2. Oreo, wiśnie, sos śmietankowy, sos czekoladowy | 18 zł |
| 3. Kinder Bueno, mascarpone, owoce leśne <i>nowość</i> | 19 zł |



Desery



| | |
|---|---------|
| 1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną (350 g) | 14 zł |
| 2. Pralina orzechowo-czekoladowa z wiśniami (200 g) <i>nowość</i> | 13 zł |
| 3. Prawdziwe Lody waniliowe z gorącymi malinami (350 g) <i>nowość</i> | 16 zł |
| 4. Tarta Maxi King (200 g) | 15,5 zł |
| 5. Czekolada na gorąco (150 g) | 10,5 zł |



Napoje Zimne



| | |
|--|-----------------|
| 1. Woda gazowana/niegazowana 0,3 l/0,5 l | 4 zł / 5 zł |
| 2. Krystaliczne Źródło gazowana/ niegazowana 0,3 l | 5,5 zł |
| 3. Pepsi, Pepsi max, 7-up, Mirinda, 0,3 l/0,5 l | 6,5 zł / 7,5 zł |
| 4. Tonic Schweppes, Mountain Dew 0,5 l | 9 zł |
| 5. Pomarańcza, jabłko, grapefruit, cz. porzeczka 0,3 l | 6,5 zł |
| 6. Lipton Ice Tea (cytryna, brzoskwinia) 0,3 l | 7,5 zł |
| 7. Rockstar 0,25 l | 9,5 zł |
| 8. Aloes 0,3 l | 8 zł |



Piwa Beczkowe



| | |
|--|-----------------|
| 1. Perła Export 0,3 l/0,5 l | 6,5 zł / 7,5 zł |
| 2. Dzban Perły Export 1, 5 l | 20 zł |
| 3. Zwierzyniec Witbier 0,3 l/0,5 l | 8,5 zł / 9,5 zł |
| 4. Dzban Zwierzyńca Witbier 1,5 l | 25,5 zł |
| 5. Piwo grejpfrutowe 0,5 l | 10 zł |
| 6. Piwo grzane z malinami lub miodem / bezalkoholowe 0,5 l | 10,5 zł |



Piwa Butelkowe



| | |
|------------------------------|--------|
| 1. Perła Chmielowa 0,5 l | 9,5 zł |
| 2. Perła Miodowa 0,5 l | 9,5 zł |
| 3. Zwierzyniec 0,33 l | 8 zł |
| 4. Perła Porter 0,33 l | 8,5 zł |
| 5. Perła Kozłak 0,33 l | 8,5 zł |
| 6. Piwo niskalkoholowe 0,5 l | 9,5 zł |

Wino Domu

Włochy – wytrawne: białe (Trebiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

| | |
|--|----------------|
| 1. Białe lub czerwone 125 ml/500ml | 8,5 zł / 26 zł |
| 2. Białe lub czerwone 750 ml | 39 zł |
| 3. Grzaniec lub białe grzane z syropem waniliowym 200 ml | 12 zł |

Wina selekcja Manekin

białe lub czerwone

| | |
|---|----------------|
| 1. Losar, Hiszpania, półsłodkie 125 ml/750 ml | 10 zł / 51 zł |
| 2. Santa Messa, Włochy, słodkie 125 ml/1000 ml | 11 zł / 69 zł |
| 3. Luciente, Hiszpania, półwytrawne 125 ml/750 ml | 9,5 zł / 49 zł |
| 4. Balbo, Argentyna, wytrawne 125 ml/750 ml | 12 zł / 59 zł |



Martini

| | |
|--|---------|
| 1. Martini Fiero & Tonic (200 ml) | 17,5 zł |
| 2. Martini Bianco & Tonic (200 ml) | 17,5 zł |
| 3. Martini Rosso & Tonic (200 ml) | 17,5 zł |
| 4. Sorbet prosecco z lemoniadą i malinami (200 ml) | 17,5 zł |



Napoje Gorące



| | |
|--|--------|
| 1. Herbata z cytryną 200 ml (zielona, owocowa, earl grey, jaśminowa, czarna) | 5,5 zł |
| 2. Herbata z konfiturą 200 ml | 7 zł |
| 3. Espresso 40 ml, Espresso macchiato 50 ml | 5,5 zł |
| 4. Kawa 150 ml, Kawa z mlekiem 150 ml | 6 zł |
| 5. Cappuccino * 250 ml | 8 zł |
| 6. Latte macchiato * 200 ml | 9,5 zł |
| 7. Mleko/ Kakao 200 ml | 5,5 zł |
| *syropy: czekoladowy, karmelowy, waniliowy, orzech laskowy, amaretto, pistacja | 2 zł |

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny u obsługi. Karta menu obowiązuje od 1.11.2021.
 Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/. Dziękujemy.