



Naleśniki Wytrawne (min. 400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty (300 g) <i>Vege</i>	12 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	16 zł
3. Ser żółty, szpinak, jajko	17,5 zł
4. Hummus, pieczone buraki, słonecznik, liście szpinaku <i>Vege</i>	18 zł
5. Tofu, grzyby mun, natka pietruszki, por, kielki fasoli <i>Vege nowość</i>	19 zł
6. Kurczak bazyliowy, pomidor, ser pleśniowy, liście szpinaku	21,5 zł
7. Burrito; mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza, papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana (ostry)	22,5 zł
8. Kurczak marynowany, ser pleśniowy, żurawina, rukola	22 zł
9. Łosoś pieczony, szpinak, serek śmietankowy, cebula	25,5 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła	22 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula, sos czosnkowy i tysiąca wysp	20,5 zł
12. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	21 zł
13. Szarpana wołowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula	25,5 zł
14. Ser żółty, szynka, pieczarki, salami, ketchup	19,5 zł
15. Kurczak marynowany, camembert, żurawina	21 zł
16. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry)	21,5 zł
17. Kurczak, kurki, śmietana, cebula	25,5 zł
18. Szarpana wołowina, ser cheddar	25 zł
19. Mozzarella, pomidory, oliwki, pesto zielone, rukola <i>Vege</i>	21 zł
20. Gyros; kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, pomidor, cebula, sałata	21,5 zł
21. Wiejski; kielbasa, boczek, cebula, ogórek, ser żółty	18,5 zł
22. Hiszpański; mozzarella, kielbasa chorizo, suszone pomidory, migdały, pietruszka	22 zł
23. Mięso mielone (bolognese), ser żółty	19,5 zł
24. Kurczak, czerwone pesto, mozzarella, pomidor	22 zł

Naleśniki Kukurydziane (min. 400g)

ciasto naleśnikowe na bazie mąki kukurydzianej

1. Mozzarella, suszone pomidory, liście szpinaku <i>Vege</i>	20 zł
2. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry)	22 zł
3. Burrito; mięso mielone, salsa, fasola, chilli, papryka, kukurydza, ser żółty, sos pikantny, śmietana (ostry)	23 zł

Naleśniki Ziemniaczane (min. 400g)

ciasto naleśnikowe z dodatkiem ziemniaków

1. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	18 zł
2. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry)	24 zł
3. Wiejski; kielbasa, boczek, cebula, ogórek, ser żółty	20,5 zł

Naleśniki Zapiekane z serem (min. 400 g)

1. Lasagna naleśnikowa, beszamel, sos pomidorowy	21,5 zł
2. Szarpana wieprzowina, cukinia, cebula karmelizowana, ser żółty, sos serowy i pikantny	22 zł
3. Szarpana wołowina, cheddar, kukurydza, papryka, panko prażone, sos serowy <i>nowość</i>	26,5 zł

Tortille Naleśnikowe (min. 400 g)

sałata, pomidory, czerwona cebula, sos vinegre

1. Szarpana wieprzowina, sos BBQ, ser żółty	21 zł
2. Łosoś pieczony, sos cesare, ser żółty	26 zł
3. Chrupiący kurczak, sos cesare, ser żółty	22,5 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara z boczkiem, szpinakiem i czerwoną cebulą	21 zł
2. Tofu teriyaki, grzyby mun, papryka, por, kielki fasoli <i>Vege nowość</i>	25 zł
3. Kurczak, curry, mleko kokosowe, granat, ostra papryka	23 zł
4. Pikantne z kurczakiem, papryka, cebula, rukola	22,5 zł
5. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	27 zł
6. Krewetki teriyaki, grzyby mun, papryka, por, kielki fasoli <i>Vege nowość</i>	28 zł
7. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie, rukola	26,5 zł

Zupy (min. 300 ml)

1. Barszcz czerwony (250 ml) <i>Vege</i>	6 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	9,5 zł
3. Żurek z jajkiem i białą kielbasą podawany w chlebie	14 zł
4. Pikantna z łososiem, warzywami i kolendrą	13 zł
5. Krem z borowików z oliwą truflową podawany w chlebie <i>Vege</i>	14,5 zł
6. Krem z dyni <i>Vege</i>	11 zł

Salatki (min. 300 g)

Podajemy z pieczywem (2 bułki) i masłem czosnkowym

1. Sałaty z tofu w sezamie, warzywa, kielki fasoli <i>Vege nowość</i>	23,5 zł
2. Cesare z kurczakiem grillowanym	21 zł
3. Cesare z chrupiącym kurczakiem	22,5 zł
4. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	27 zł
5. Sałaty z krewetkami, na maśle z czosnkiem, chilli i pietruszką	28 zł

Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy, beszamel
Sosy zimne (50g): jalapenos (ostry), czosnkowy, tysiąca wysp, koperkowy, słodko-kwaśny z chilli

Zapraszamy na śniadania codziennie od godziny 11.00 do godziny 13.00.



Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych:

Cebula czerwona, jajko, kukurydza (30g); pieczarki (50g) – 3 zł
Salami (15g); pomidor, oliwki, szpinak, liście szpinaku, szynka (50g) – 4 zł
Jalapeno, suszone pomidory (20g); ser pleśniowy, mozzarella, camembert (50g); ser żółty (100g) – 4 zł
możliwość zapieczenia – 4 zł dodatkowy sos – 1,5 zł
opakowanie – 1,5 zł torba ekologiczna – 3 zł torba papierowa -2,5 zł

Naleśniki Słodkie, Naleśnikowe
Trójkąty, Pancakes,
Pancakes z czekoladą,
Desery, Napoje zimne, Napoje Gorące,
Piwa, Wina, Martini



Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

porcja lodów (80 ml) - 5,5 zł bitej śmietany (20 ml) - 3 zł

1. Białe Michałki, maliny, sos 16,5 zł
2. Milka ,Oreo, mascarpone, sos 18,5 zł
3. Ferrero; marcarpone, Nutella, orzechy laskowe, biała czekolada, sos 20 zł
4. Manekinella orzechowo-czekoladowa, sos min. 180 g 14 zł
5. Raffaello; mascarpone, wiórki kokosowe, biała czekolada, migdały, sos 19 zł
6. Toffifee, mascarpone, Manekinella, orzechy laskowe, toffi **nowość** 20,5 zł

Pancakes (min. 400g)

porcja lodów (80 ml) - 5,5 zł bitej śmietany (20 ml) - 3 zł

1. Nutella / Manekinella , M&M's z orzechami, sos śmietankowy 18,5 zł
2. Kinder Bueno; Nutella/Manekinella, mascarpone, owoce, sos 19,5 zł
3. Oreo, sos wiśniowy, sos śmietankowy 17 zł

Sosy (30g): wiśniowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietankowy

Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

dotatkowy sos - 1,5 zł banan (50g), wiórki kokosowe (10g), orzechy laskowe (20g) - 2,5 zł

Maliny, wiśnie, jagody (80g); bita śmietana (20g) - 3 zł Gałka lodów (80g) - 5,5 zł

Manekinella lub Nutella (60g) - 4 zł; MANEKINELLA SŁOIK (200g.) - 13 zł; MANEKINELLA SŁOIK 200 g. Pictacjowa - 19,5 zł



Naleśnikowe Trójkąty (min. 300 g)

porcja lodów (80 ml) - 5,5 zł bitej śmietany (20 ml) - 3 zł

1. Cukier puder min. 120 g 6 zł
2. Konfitura: truskawka lub wiśnia min. 180g, sos 8,5 zł
3. Nutella/Manekinella, banan, sos 15 zł
4. Kinder Bueno; Nutella/Manekinella, mascarpone, owoce, SOS 19,5 zł
5. Białe ser z nutą wanilii, sos 15 zł
6. Mascarpone, biała czekolada, jagody, sos **nowość** 18 zł

Pancakes z czekoladą (min. 400g)

z kawałkami mlecznej czekolady

4. Maliny, biała czekolada, sos śmietankowy 16,5 zł
5. Maxi King, mascarpone, orzechy ziemne, lody, sos 20 zł
6. Jagody, biała czekolada, sos śmietankowy **nowość** 18,5 zł



Desery



1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną min. 350 g 12,5 zł
2. Pralina orzechowo-czekoladowa z wiśniami min. 200g **nowość** 13 zł
3. Prawdziwe Lody (3 gałki) z bakaliami min. 350 g 14 zł
4. Tarta Maxi King min. 200 g 12 zł

Nasze Napoje

1. Lemoniada cytrynowa 0,3l / Karafka 1l 7,5 zł / 21 zł
2. Lemoniada na gorąco z malinami i pomarańczą 9,5 zł
3. Koktajl owocowo - jogurtowy 0,25l 8,5 zł
4. Świeży sok z marchwi lub jabłek 0,25l 8 zł
5. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów 0,25l 11,5 zł
6. Czekolada na gorąco z bitą śmietaną 150 ml 10 zł

Wino Domu

Włochy - wytrawne; białe (Trebbiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese - Merlot)

1. Kieliszek 125 ml 9,5 zł
2. Karafka mała 250 ml/ Karafka duża 500 ml 17 zł / 28 zł
3. Butelka 750 ml 36 zł

Wino Grzane

(min. 200 ml)

1. Wino białe, z wanilią i pomarańczą 12,5 zł
2. Grzaniec Starotoruński 11,5 zł

Wina selekcja Manekin

białe lub czerwone

1. Losar, Hiszpania, półsłodkie 125ml / butelka 750 ml 10 zł / 46 zł
2. Santa Messa, Włochy, słodkie 125ml / butelka 1000 ml 10,5 zł / 65 zł
3. Luciente, Hiszpania, półwytrawne 125ml / butelka 750ml 10 zł / 46 zł
4. Primitivo Diade, wytrawne 125ml/butelka 750ml 10,5 zł / 70 zł

Martini

1. Martini Fiero & Tonic (200 ml) 17,5 zł
2. Martini Bianco & Tonic (200 ml) 17,5 zł
3. Martini Rosso & Tonic (200 ml) 17,5 zł



Napoje Zimne



1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l / 0,5l 4 zł / 5 zł
2. Woda Krystaliczne źródło gazowana/niegazowana 0,3l 5 zł
3. Pepsi, Pepsi max, 7-up Free, Mirinda, Tonic 0,3l / 0,5l 6,5 zł / 7,5 zł
4. Pepsi Lime, Mountain Dew 0,5l 9 zł
5. Pomarańcza, jabłko, grejpfrut, porzeczka 0,3l 6 zł
6. Lipton Ice Tea (cytryna, brzoskwinia, zielona) 0,3l 7 zł
7. Aloes 0,3l 8 zł
8. Rockstar ENERGY DRINK 0,25l 7,5 zł



Napoje Gorące



1. Herbata z cytryną 300 ml 6 zł
2. Herbata z konfiturą / miodem 30 ml 7 zł / 8 zł
3. Espresso / Espresso macchiato 40 ml 5 zł / 6 zł
4. Cafe 150 ml, Cafe o'le 150 ml 6 zł / 6,5 zł
5. Cappuccino * 200 ml 8,5 zł
6. Latte macchiato * 200 ml 11 zł
7. Kakao / Mleko 300 ml 5 zł

* syropy: wanilia,, orzech, karmel, cynamon, piernikowy

* mleko bez laktozy + 1 zł ; mleko sojowe + 2 zł



Piwo beczkowe



1. Perła Export 0,3l/0,5l 6,5 zł / 7,5 zł
2. Dzban Perły Export 1,5l 21 zł
3. Zwierzyniec 0,3l/0,5l 8 zł / 9,5 zł
4. Piwne mojito 0,5l / Piwo grejpfrutowe 0,5l 11 zł
5. Piwo grzane z malinami lub miodem i cytryną 10,5 zł

butelkowe

1. Perła Export 0,5l 9 zł
2. Perła Chmielowa 0,5l 9 zł
3. Perła Miodowa 0,5l 10 zł
4. Perła Kozłak 0,33l 9,5 zł
5. Zwierzyniec 0,33l 8,5 zł
6. Perła Porter 0,33l 9,5 zł
7. Piwo bezalkoholowe 0,5l 10 zł
8. Bytów Regionalne Smakowe / Pszeniczne 0,5l 12 zł

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny u obsługi. Karta menu obowiązuje od 25.10.2021
Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/79/gdynia Tel. +48 58 620 41 03